

2019 Arena Grand Prix Puchar Polski
Lublin, 23. - 24.3.2019

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

23.03.2019 - 8:00

Rozgrzewka: 6:45 do 7:50

8:00	1.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie
8:08	2.	100m dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie
8:15	3.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie
8:20	4.	50m klasyczny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie
8:25	5.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie
8:42	6.	200m motylkowy	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie
8:56	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie
9:04	8.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie
9:12	9.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie
9:27	10.	200m zmienny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie
9:41	11.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:15	3 Serie
9:56	12.	400m dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	3 Serie
10:10	1.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:16	10 Serie
10:26	2.	100m dowolny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:29	18 Serie
10:55	3.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:05	4 Serie
11:00	4.	50m klasyczny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:06	5 Serie
11:06	5.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłoszeń
11:06	6.	200m motylkowy	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:07	2 Serie
11:13	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:07	4 Serie
11:20	8.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:07	4 Serie
11:27	9.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:08	2 Serie
11:35	10.	200m zmienny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:22	7 Serie
11:57	11.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:35	6 Serie
12:32	12.	400m dowolny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:30	6 Serie
13:02	Koniec sesji				Całkowity czas	5:02	

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

23.03.2019 - 15:45

Rozgrzewka: 14:45 do 15:35

15:45	UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW						0:15
16:00	13.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:18	3 Serie
16:18	14.	400m zmienny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie
16:34	15.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie
16:39	16.	50m dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:04	5 Serie
16:43	17.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie
17:00	18.	200m klasyczny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie
17:16	19.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie
17:24	20.	100m motylkowy	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie
17:31	21.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie
17:36	22.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie
17:41	23.	1500m dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:53	3 Serie
18:34	13.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:12	2 Serie
18:46	14.	400m zmienny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:19	3 Serie
19:05	15.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:15	14 Serie
19:20	16.	50m dowolny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:19	19 Serie
19:39	17.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:07	2 Serie
19:46	18.	200m klasyczny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:08	2 Serie
19:54	19.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:11	6 Serie
20:05	20.	100m motylkowy	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:19	11 Serie
20:24	21.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:08	7 Serie
20:32	22.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:08	7 Serie
20:40	23.	1500m dowolny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:38	2 Serie
21:18	Koniec sesji				Całkowity czas	5:33	

2019 Arena Grand Prix Puchar Polski
Lublin, 23. - 24.3.2019

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

24.03.2019 - 8:00

Rozgrzewka: 6:45 do 7:50

8:00	24.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie
8:14	25.	200m dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:12	5 Serie
8:26	26.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
8:35	27.	100m klasyczny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie
8:43	28.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie
8:48	29.	50m motylkowy	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie
8:53	30.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie
9:08	31.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie
9:22	32.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:31	3 Serie
9:53	24.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:25	8 Serie
10:18	25.	200m dowolny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:54	18 Serie
11:12	26.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:06	3 Serie
11:18	27.	100m klasyczny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	5 Serie
11:28	28.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:11	10 Serie
11:39	29.	50m motylkowy	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:14	14 Serie
11:53	30.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:07	2 Serie
12:00	31.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	3 Serie
12:10	32.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:24	2 Serie
12:34	Koniec sesji				Całkowity czas	4:34	