

ARENA GRAND PRIX PUCHAR POLSKI  
Pozna , 21. - 22.11.2020

**Harmonogram sesji nr 1 - 21. Listopad 20**

**2020.11.21 - 8:30**

8:30	1.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	4 Serie	100
8:38	2.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	4 Serie	123
8:46	3.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	3 Serie	56
8:51	4.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	3 Serie	54
8:56	5.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:07	2 Serie	28
9:03	6.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:07	2 Serie	28
9:10	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:04	2 Serie	59
9:14	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	2 Serie	60
9:19	9.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:07	2 Serie	47
9:26	10.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:07	2 Serie	46
9:33	11.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:11	2 Serie	45
9:44	12.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:11	2 Serie	40
9:55	Koniec sesji			Całkowity czas		1:25		

**Harmonogram sesji nr 2 - 21. Listopad 20**

**2020.11.21 - 11:30**

11:30	1.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:13	6 Serie	100
11:43	2.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:17	9 Serie	123
12:00	3.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:06	3 Serie	56
12:06	4.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:05	3 Serie	54
12:11	5.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:04	1 Seria	28
12:15	6.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:03	1 Seria	28
12:18	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:10	4 Serie	59
12:28	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	4 Serie	60
12:38	9.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:11	3 Serie	47
12:49	10.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	3 Serie	46
12:59	11.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:18	3 Serie	45
13:17	12.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:11	2 Serie	40
13:28	Koniec sesji			Całkowity czas		1:58		

**Harmonogram sesji nr 3 - 21. Listopad 20**

**2020.11.21 - 16:00**

16:00	13.	200m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:12	4 Serie	107
16:12	14.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:13	4 Serie	68
16:25	15.	100m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	3 Serie	56
16:31	16.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:07	3 Serie	50
16:38	17.	50m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	3 Serie	92
16:43	18.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	3 Serie	78
16:48	19.	200m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	2 Serie	36
16:54	20.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	2 Serie	39
17:02	21.	100m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	3 Serie	77
17:08	22.	100m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:07	3 Serie	59
17:15	23.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:21	2 Serie	31
17:36	Koniec sesji			Całkowity czas		1:36		

ARENA GRAND PRIX PUCHAR POLSKI  
Pozna , 21. - 22.11.2020

**Harmonogram sesji nr 4 - 21. Listopad 20**

**2020.11.21 - 19:00**

19:00	13.	200m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:22	7 Serie	107
19:22	14.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:10	3 Serie	68
19:32	15.	100m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:07	3 Serie	56
19:39	16.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:05	2 Serie	50
19:44	17.	50m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	7 Serie	92
19:54	18.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:08	5 Serie	78
20:02	19.	200m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:08	2 Serie	36
20:10	20.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:08	2 Serie	39
20:18	21.	100m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	5 Serie	77
20:28	22.	100m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:08	3 Serie	59
20:36	23.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:22	2 Serie	31
20:58	Koniec sesji			Całkowity czas		1:58		

**Harmonogram sesji nr 5 - 22. Listopad 20**

**2020.11.22 - 8:30**

8:30	24.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:13	2 Serie	24
8:43	25.	400m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:12	2 Serie	26
8:55	26.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	4 Serie	103
9:01	27.	50m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	4 Serie	138
9:07	28.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:07	2 Serie	43
9:14	29.	200m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:07	2 Serie	39
9:21	30.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:07	3 Serie	71
9:28	31.	100m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	3 Serie	67
9:34	32.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	3 Serie	58
9:39	33.	50m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	3 Serie	64
9:45	34.	800m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:20	2 Serie	20
10:05	Koniec sesji			Całkowity czas		1:35		

**Harmonogram sesji nr 6 - 22. Listopad 20**

**2020.11.22 - 11:30**

11:30	24.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:07	1 Seria	24
11:37	25.	400m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:06	1 Seria	26
11:43	26.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:11	7 Serie	103
11:54	27.	50m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:15	10 Serie	138
12:09	28.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:12	3 Serie	43
12:21	29.	200m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:07	2 Serie	39
12:28	30.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:12	5 Serie	71
12:40	31.	100m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:08	4 Serie	67
12:48	32.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:06	3 Serie	58
12:54	33.	50m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:07	4 Serie	64
13:01	34.	800m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	brak zgłosze		20
13:01	Koniec sesji			Całkowity czas		1:31		