

PGE Grand Prix Puchar Polski  
Lublin, 26. - 27.10.2024

**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK**

**26.10.2024 - 9:00**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	1.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	5 Serie	50
9:06	2.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	4 Serie	35
9:19	3.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	50
9:28	4.	200m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:13	5 Serie	50
9:41	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	50
9:47	6.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	50
9:53	7.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie	50
10:07	8.	100m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	50
10:15	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	5 Serie	44
10:32	10.	100m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	50
10:40	11.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:40	2 Serie	19
11:20	12.	800m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:32	3 Serie	30
11:52	3.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:03	2 Serie	14
11:55	4.	200m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:18	6 Serie	53
12:13	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:01	1 Seria	5
12:14	6.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:04	3 Serie	22
12:18	7.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:16	5 Serie	43
12:34	8.	100m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:06	3 Serie	25
12:40	10.	100m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:07	4 Serie	40
12:47	12.	800m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:24	2 Serie	17
13:11	Koniec sesji				Całkowity czas	4:11		

**Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK**

**26.10.2024 - 16:50**

Rozgrzewka: 15:30 do 16:40

16:50	UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW					0:10		
17:00	13.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie	30
17:16	14.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	3 Serie	30
17:30	15.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie	48
17:40	16.	50m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	50
17:45	17.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	24
17:55	18.	50m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	50
18:01	19.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	50
18:10	20.	200m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	50
18:26	21.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	50
18:31	22.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	4 Serie	36
18:44	23.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:18	3 Serie	27
19:02	24.	400m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:17	3 Serie	30
19:19	13.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:24	4 Serie	35
19:43	14.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:32	6 Serie	52
20:15	16.	50m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:02	2 Serie	13
20:17	18.	50m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	9 Serie	86
20:27	19.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:03	1 Seria	9
20:30	20.	200m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:03	1 Seria	6
20:33	21.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:07	6 Serie	55
20:40	24.	400m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:06	1 Seria	3
20:46	Koniec sesji				Całkowity czas	3:56		

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

27.10.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	25.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	4 Serie	37
9:14	26.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	4 Serie	35
9:21	27.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	50
9:27	28.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	50
9:35	29.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:16	5 Serie	44
9:51	30.	100m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	50
9:59	31.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	50
10:08	32.	50m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	50
10:13	33.	100m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	50
10:23	34.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	50
10:38	35.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:32	3 Serie	30
11:10	36.	1500m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:54	3 Serie	30
12:04	27.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:03	2 Serie	11
12:07	28.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:15	9 Serie	84
12:22	30.	100m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:06	3 Serie	23
12:28	31.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:07	4 Serie	33
12:35	32.	50m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:05	4 Serie	33
12:40	33.	100m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:02	1 Seria	6
12:42	34.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:07	2 Serie	14
12:49	35.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:12	1 Seria	7
13:01	36.	1500m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:19	1 Seria	4
13:20	Koniec sesji				Całkowity czas	4:20		