



ARENA Grand Prix Puchar Polski w pływaniu
Ostrowiec wietokrzyski, 27-28.02.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

27.02.2021 - 8:00

Rozgrzewka: 7:00 do 8:45

8:00	1.	200m dowolny	M czynn	Najszybsza seria	Open	0:13	5 Serie	308	
8:13	2.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:13	5 Serie	199	
8:26	3.	100m klasyczny	M czynn	Najszybsza seria	Open	0:09	5 Serie	126	
8:35	4.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:09	5 Serie	109	
8:44	5.	50m motylkowy	M czynn	Najszybsza seria	Open	0:06	5 Serie	279	
8:50	6.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:05	5 Serie	176	
8:55	7.	200m grzbietowy	M czynn	Najszybsza seria	Open	0:15	5 Serie	98	
9:10	8.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:15	5 Serie	83	
9:25	9.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:31	3 Serie	47	
9:56	Rozgrzewka dla zawodników z serii wolniejszych I Bloku						0:30		
10:26	1.	200m dowolny	M czynn	Wolniejsze serie	Open	1:13	26 Serie	308	
11:39	2.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:46	15 Serie	199	
12:25	3.	100m klasyczny	M czynn	Wolniejsze serie	Open	0:15	8 Serie	126	
12:40	4.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:12	6 Serie	109	
12:52	5.	50m motylkowy	M czynn	Wolniejsze serie	Open	0:26	23 Serie	279	
13:18	6.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:15	13 Serie	176	
13:33	7.	200m grzbietowy	M czynn	Wolniejsze serie	Open	0:17	5 Serie	98	
13:50	8.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:14	4 Serie	83	
14:04	9.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open		2 Serie	47	
14:04	Koniec sesji					Całkowity czas	6:04		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

27.02.2021 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:50

16:00	10.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:17	3 Serie	58	
16:17	11.	400m zmienny	M czynn	Najszybsza seria	Open	0:16	3 Serie	76	
16:33	12.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:06	5 Serie	220	
16:39	13.	50m dowolny	M czynn	Najszybsza seria	Open	0:05	5 Serie	326	
16:44	14.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:17	5 Serie	75	
17:01	15.	200m klasyczny	M czynn	Najszybsza seria	Open	0:15	5 Serie	88	
17:16	16.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:09	5 Serie	126	
17:25	17.	100m motylkowy	M czynn	Najszybsza seria	Open	0:08	5 Serie	217	
17:33	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:06	5 Serie	144	
17:39	19.	50m grzbietowy	M czynn	Najszybsza seria	Open	0:06	5 Serie	132	
17:45	20.	1500m dowolny	M czynn	Najszybsza seria	Open	0:52	3 Serie	50	
18:37	Rozgrzewka dla zawodników z serii wolniejszych II Bloku						0:30		
19:07	10.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:20	3 Serie	58	
19:27	11.	400m zmienny	M czynn	Wolniejsze serie	Open	0:30	5 Serie	76	
19:57	12.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:18	17 Serie	220	
20:15	13.	50m dowolny	M czynn	Wolniejsze serie	Open	0:30	28 Serie	326	
20:45	14.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:12	3 Serie	75	
20:57	15.	200m klasyczny	M czynn	Wolniejsze serie	Open	0:15	4 Serie	88	
21:12	16.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:15	8 Serie	126	
21:27	17.	100m motylkowy	M czynn	Wolniejsze serie	Open	0:29	17 Serie	217	
21:56	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:13	10 Serie	144	
22:09	19.	50m grzbietowy	M czynn	Wolniejsze serie	Open	0:11	9 Serie	132	
22:20	20.	1500m dowolny	M czynn	Wolniejsze serie	Open		2 Serie	50	
22:20	Koniec sesji					Całkowity czas	6:20		





ARENA Grand Prix Puchar Polski w pływaniu
Ostrowiec wietokrzyski, 27-28.02.2021

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

28.02.2021 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:30

9:00	21.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:08	5 Serie	167
9:08	22.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:08	5 Serie	276
9:16	23.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:06	5 Serie	97
9:22	24.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:06	5 Serie	122
9:28	25.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:16	5 Serie	49
9:44	26.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:14	5 Serie	74
9:58	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:09	5 Serie	103
10:07	28.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:09	5 Serie	101
10:16	29.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:15	5 Serie	91
10:31	30.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:14	5 Serie	128
10:45	31.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:16	3 Serie	95
11:01	32.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:14	3 Serie	119
11:15	Rozgrzewka dla zawodników z serii wolniejszych III Bloku						0:30	
11:45	21.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:20	12 Serie	167
12:05	22.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:37	23 Serie	276
12:42	23.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:07	5 Serie	97
12:49	24.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:10	8 Serie	122
12:59	25.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open		brak zgłosze	49
12:59	26.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:10	3 Serie	74
13:09	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:12	6 Serie	103
13:21	28.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:12	6 Serie	101
13:33	29.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:18	5 Serie	91
13:51	30.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:26	8 Serie	128
14:17	31.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:41	7 Serie	95
14:58	32.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:48	9 Serie	119
15:46	Koniec sesji				Całkowity czas	6:46		

