

**Wersja po zmianach: marzec 2017 rok**

<b>PRZEWINIENIA OGÓLNE</b>		
O1	Opóźnianie startu	2.3.2
O2	Umyślne zakłócanie porządku	2.3.2
O3	Nieodpowiednie zachowanie podczas startu	2.3.2
O4	Start wykonany przed sygnałem (przedwczesny start)	4.4
O5	Podciąganie się na linie torowej	10.6
O6	Dyktowanie tempa wokół pływalni	10.16
O7	Przeszkadzanie innemu zawodnikowi (przez wpłynięcie na tor zajmowany przez innego zawodnika lub w inny sposób)	10.7
O8	Nieopuszczenie pływalni po ukończeniu swojego odcinka w konkurencji sztafetowej	10.14
O9	Przeptnięcie przez pływak na inny tor podczas wyścigu (inny od tego na którym wystartował)	10.3
O10	Samowolne wejście do wody podczas wyścigu, do którego zawodnik nie był zgłoszony	10.9
O11	Nieprzepisowy strój zawodnika (nieprawidłowa długość; dwa stroje; posiadający zamki, zaczepy)	BL 8.2, 8.3
<del>O12</del>		
O13	Użycie urządzeń lub ubioru zwiększającego szybkość, pływalność lub wytrzymałość (np. rękawice, łapki, płetwy, opaski czy substancje klejące)	10.8
O14	Płynięcie z naklejonym plastrem	10.8
O15	Brak kontaktu fizycznego ze ścianą podczas nawrotu	10.4
O16	Stanie na dnie (w stylu motylkowym, grzbietowym i klasycznym)	10.5
<b>STYL DOWOLNY</b>		
D1	Głowa pływaka nie złamała lustra wody przed lub na linii 15 m	5.3
D2	Całkowite zanurzenie w trakcie wyścigu (za wyjątkiem 15 m po starcie lub nawrocie)	5.3
D3	Chodzenie lub odbijanie się od dna	10.5
<b>STYL KLASYCZNY</b>		
K1	Kopnięcie delfinowe po pierwszym kopnięciu do stylu klasycznego (pierwszy ruch po starcie lub nawrocie)	7.1
K2	Brak wynurzenia głowy po rozpoczęciu ruchu ramion do wewnątrz z jego najszerzego położenia w drugim cyklu ruchu ramion po starcie lub nawrocie	7.4
K3	Obrót ciała na plecy w trakcie wyścigu (za wyjątkiem wykonywania nawrotu, po dotknięciu dłońmi, a przed opuszczeniem ściany)	7.2
K4	Cykl ruchowy inny niż jeden ruch ramion i jedno kopnięcie nogami	7.2
K5	Brak wynurzenia części głowy w czasie każdego pełnego cyklu ruchu (ramion i nóg), za wyjątkiem pierwszego cyklu po starcie i nawrocie	7.2
K6	Nierównoczesne ruchy ramion	7.2
K7	Ruchy ramion nie w tej samej poziomej płaszczyźnie	7.2
K8	Dłonie nie wypchnięte razem od piersi w trakcie przenoszenia ramion do przodu	7.3
K9	Łokcie ponad lustrem wody w czasie przenoszenia ramion do przodu (z wyjątkiem ostatniego ruchu w czasie wykonania nawrotów lub zakończenia wyścigu)	7.3
K10	Dłonie przeniesione poza linię bioder (z wyjątkiem pierwszego ruchu ramion po starcie i nawrotach)	7.3
K11	Nierównoczesne lub naprzemienne ruchy nóg	7.4
K12	Ruchy nóg nie w tej samej poziomej płaszczyźnie	7.4
K13	Stopy niezwrócone na zewnątrz w trakcie napędzającej części ruchu nóg	7.5
K14	Praca nóg w płaszczyźnie pionowej w dół (z wyjątkiem jednego ruchu po starcie i nawrocie)	7.5
K15	Brak dotknięcia ściany obydwoma rozłączonymi dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu	7.6
K16	Niejednoczesne dotknięcie ściany dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu	7.6

**Wersja po zmianach: marzec 2017 rok**

<b>STYL MOTYLKOWY</b>		
M1	Głowa pływaka nie złamała lustra wody przed lub na linii 15 m	8.5
M2	Wykonanie więcej niż jednego ruchu ramionami pod wodą po starcie lub nawrocie	8.5
M3	Całkowite zanurzenie w trakcie wyścigu (za wyjątkiem 15 m po starcie lub nawrocie)	8.5
M4	Obrót na plecy w czasie wyścigu (za wyjątkiem wykonywania nawrotu, po dotknięciu dłońmi, a przed opuszczeniem ściany)	8.1
M5	Nierównoczesna praca ramion	8.2
M6	Nierównoczesne przenoszenie ramion do przodu	8.2
M7	Nieprzenoszenie ramion do przodu nad lustrem wody	8.2
M8	Przenoszenie ramion do przodu pod powierzchnią wody podczas ostatniego cyklu pracy ramion przed nawrotem lub na zakończenie wyścigu	8.2
M9	Naprzedmiotowa lub nierównoczesna praca nóg	8.3
M10	Praca nóg jak do stylu klasycznego (stopy obrócone na zewnątrz)	8.3
M11	Brak dotknięcia ściany obydwoma rozłączonymi dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu	8.4
M12	Niejednoczesne dotknięcie ściany dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu	8.4
<b>STYL GRZBIETOWY</b>		
G1	Głowa pływaka nie złamała powierzchni wody przed lub na linii 15 m	6.4
G2	Całkowite zanurzenie w trakcie wyścigu (za wyjątkiem 15 m po starcie lub nawrocie)	6.4
G3	Nieutrzymanie pozycji na plecach (z wyjątkiem momentu wykonania nawrotu)	6.3
G4	Wykonanie więcej niż jednego pociągnięcia ramieniem (lub obydwoma ramionami równocześnie) w pozycji na piersiach w trakcie wykonywania nawrotu	6.5
G5	Nierozpoczęcie pociągnięcia ramieniem (lub obydwoma ramionami jednocześnie) natychmiast po obróceniu się na piersi	6.5
G6	Nieciągła akcja nawrotu (np. niewykonanie nawrotu natychmiast po zakończeniu pociągnięcia ramieniem lub obydwoma ramionami jednocześnie)	6.5
G7	Brak pozycji na plecach przy opuszczaniu ściany nawrotowej	6.5
G8	Ukończenie wyścigu nie w położeniu na plecach	6.6
<b>STYL ZMIENNY</b>		
Z1	Nieprawidłowa kolejności stylów pływania (prawidłowa: motylkowy, grzbietowy, klasyczny, dowolny)	9.1
Z2	Ukończenie poszczególnych odcinków niezgodnie z przepisami o danym stylu	9.3
Z3	Przepełnienie odcinka stylu dowolnego sposobem właściwym dla stylu grzbietowego, klasycznego lub motylkowego	5.1
<b>SZTAFETY</b>		
S1	Nieprawidłowa kolejności stylów pływania w sztafecie zmiennej (prawidłowa: grzbietowy, klasyczny, motylkowy, dowolny)	9.2
S2	Kolejność pływania niezgodna z kolejnością na zgłoszeniu	10.13
S3	Pływanie więcej niż jednego odcinka przez jednego zawodnika	10.13
S4	Przedwczesna zmiana sztafetowa (stopy pływaka utraciły kontakt z platformą startową słupka zanim poprzedzający go pływak dotknął ściany)	10.11
S5	Wejście do wody zawodnika niewyznaczonego do pływania danego odcinka przed zakończeniem wyścigu przez wszystkie zespoły	10.12

Na podstawie przepisów pływania FINA 2013-2017 (aktualizacja grudzień 2014), kodów dyskwalifikacyjnych 2013 i Swimming Rule Quick Reference Infraction Card.

Opracował: Jakub Krzywda

Konsultacja: Ryszard Nowak, Paweł Wiśniewski, Michał Stachowiak

Aktualizacja: Waldemar Kilian

**Aktualizacja kodów dotyczy usunięcia O12 regulacji PZP o kostiumach startowych w kategorii 12-lat i młodszych zgodnie z Uchwałą Zarządu PZP nr 43/2017 z dnia 18 lutego 2017 roku.**