

POLSKA LIGA PŁYWACKA  
CIECHANÓW 16-17.10.2015 r.



„U CIECHA”



### KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

#### 1. Termin zawodów: 16-17.10.2015r.

- BLOK I – 16.10.2015r. – Zawody – 17:00
- BLOK II – 17.10.2015r. – Zawody – 9:00
- BLOK III – 17.10.2015r. – Zawody – 16:00

#### 2. Miejsce Zawodów: Kryta pływalnia „U Ciecha” Ciechanów ul. 17 Stycznia 60b

#### 3. Informacje techniczne:

- Długość pływalni 25m, 6 torów, temperatura wody: 27°C.
- Pomiar czasu: elektroniczny.

#### 4. Organizator:

- WMOZP
- Polski Związek Pływacki
- Urząd Miasta Ciechanów
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
- Klub Pływacki Ciechanów

#### 5. Patronat:

- Prezydent Miasta Ciechanów

#### 6. Komisja sędziowska:

- PZP/WMOZP

Sędzia Główny – Maciej Grzemski

### **7. Zasady finansowania:**

- Koszty organizacyjne pokrywają Organizatorzy.
- Koszty uczestnictwa pokrywają Okręgowe Związki Pływackie.
- Opłata startowa wynosi 1200 zł. od każdego zgłoszonego przez OZP zespołu.

### **8. Zasady uczestnictwa:**

- Skład drużyny w liczbie do 24 zawodników (kobiet i mężczyzn).
- Każdy zawodnik może wystartować maksymalnie dziewięć razy w ciągu całych zawodów (dotyczy łącznej ilości startów w konkurencjach indywidualnych i sztafetowych).
- Zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas od najwolniejszej do najszybszej.
- Rozstawienie w konkurencjach indywidualnych nastąpi na podstawie rankingu europejskiego (wyniki z ostatnich 15 miesięcy).
- Rozstawienie w konkurencjach sztafetowych wg czasów podanych w zgłoszeniu.
- Z każdego okręgu do konkurencji indywidualnych może zostać zgłoszonych 3 zawodników lecz dla drużyny punktuje maksymalnie 2 zawodników.
- Z każdego okręgu do konkurencji sztafetowych mogą zostać zgłoszone 2 zespoły sztafetowe lecz punkty dla drużyny zdobywa jeden zespół.
- Reprezentację OZP stanowią zawodnicy 14 letni i starsi.

### **9. Zgłoszenia do zawodów:**

- Zgłoszeń dokonuje właściwy OZP.
- Zgłoszenia do konkurencji należy przysyłać do **P. S.GRABIEC** na adres: [zawody@wmozp.pl](mailto:zawody@wmozp.pl) do dnia 09.10.2015 r.
- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), numer licencji, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 15 miesiącach.
- Termin zgłoszeń upływa w piątek 09.10.2015 r.
- Zgłoszenia bez podanego numeru licencji zawodników nie będą uwzględniane.
- Korekta zgłoszeń do I BLOKU zawodów możliwa jest w terminie do 15 października 2015 r. do godziny 21.00.

- Korekta zgłoszeń do II i III BLOKU zawodów możliwa jest na odprawie technicznej.

**10. Nagrody** – według regulaminu Polskiej Ligi Pływackiej

- Puchary w klasyfikacji drużynowej (Kobiet, Mężczyzn i łącznej) dla 3 najlepszych OZP.
- Nagrody dla najlepszych 6 zawodników i 6 zawodniczek za sumę punktów zdobytych we wszystkich startach indywidualnych i sztafetowych.

**11. Punktacja:** zgodnie z pkt. 8 Regulaminu Polskiej Ligi Pływackiej

- W konkurencjach indywidualnych do punktacji drużynowej zaliczane są punkty dwóch najlepszych zawodników/zawodniczek z reprezentacji każdego Okręgu.
- W konkurencji sztafetowej do punktacji Okręgów zaliczane są punkty najlepszej sztafety z danej reprezentacji Okręgu.
- W konkurencjach sztafetowych punkty liczone są podwójnie.
- Punktacja drużynowa prowadzona jest oddzielnie dla Kobiet, Mężczyzn oraz Łącznie. Sztafety mix punktuja do klasyfikacji łącznej drużyny.
- Zawodnik za start w sztafecie uzyskuje ¼ punktów zdobytych przez zespół sztafetowy.

**12. Program zawodów:**

BLOK I – 16.10.2015 r. – Zawody – 17:00

Kobiety		Mężczyźni	
1	50 m st. dowolnym	2	50 m st. dowolnym
3	200 m st. zmiennym	4	200 m st. zmiennym
5	100 m st. motylkowym	6	100 m st. motylkowym
7	200 m st. grzbietowym	8	200 m st. grzbietowym
9	50 m st. klasycznym	10	50 m st. klasycznym
11	400 m st. dowolnym	12	400 m st. dowolnym
13	4 x 100 m st. dowolnym	14	4 x 100 m st. dowolnym

BLOK II – 17.10.2015 r. – Zawody – 9:00

Kobiety		Mężczyźni	
15	50 m st. motylkowym	16	50 m st. motylkowym
17	200 m st. klasycznym	18	200 m st. klasycznym
19	100 m st. zmiennym	20	100 m st. zmiennym

POLSKA LIGA PŁYWACKA  
CIECHANÓW 16-17.10.2015 r.

21	100 m st. dowolnym	22	100 m st. dowolnym
23	50 m st. grzbietowym	24	50 m st. grzbietowym
25	800 m st. dowolnym	26	800 m st. dowolnym
27	4 x 100 m st. zmiennym	28	4 x 100 m st. zmiennym

BLOK III – 17.10.2015 r. – Zawody – 16:00

29			4 x 50 m st. dowolnym mix
30	100 m st. grzbietowym	31	100 m st. grzbietowym
32	200 m st. dowolnym	33	200 m st. dowolnym
34	200 m st. motylkowym	35	200 m st. motylkowym

**13. Postanowienia końcowe:**

- Konferencja techniczna odbędzie się w dniu 16.10.2014 r. o godzinie 15.30 w sali konferencyjnej na pływalni „u Ciecha”.
- Pływalnia do rozgrzewki będzie udostępniona na 1,5 godz. przed rozpoczęciem każdego bloku startowego.
- Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje delegat PZP.

**14. Biuro zawodów:** mieści się w sali konferencyjnej pływalni „u Ciecha” i będzie czynne w dniu 16.10.2015 r. od godziny 11.00 do zakończenia zawodów oraz w dniu 17.10.2015 r. w godzinach trwania zawodów.

**15. Zakwaterowanie i wyżywienie:**

Zakwaterowanie wraz z wyżywieniem w niżej wymienionych miejscach odbywa się samodzielnie bezpośrednio w wybranym hotelu do dnia 09.10.2015 r.

**HOTEL OLIMPIJSKI**

ul. 17 Stycznia 60 A

tel. 23 672 20 12

e-mail: hotel@mosirciech.pl

**ZAJAZD „Tur”**

**Mirosław Płoski**

**ul. Okrężna 35**

**06-400 Ciechanów**

tel./fax: 236723230

tel.kom.: 500097174

tel.kom.: 505171133

e-mail: [biuro@zajazdtur.pl](mailto:biuro@zajazdtur.pl)