

## SUMMER CAMP PZP 2019

### TERMINY

- 18.08-24.08.2019r.
- 25.08-31.08.2019r.

### MIEJSCE

- Teren Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie  
ul. Marymoncka 34.

### CENA

- Obóz 1800 PLN/ 7 DNI (nocleg)
- Półkolonia 1300/ 7 DNI (bez noclegu)

SUMMER CAMP PZP 2019 to coś dla amatorów chcących nauczyć się i poprawić swoje dotychczasowe osiągnięcia oraz dla pływaków, którzy chcą doskonalić swoje umiejętności podczas wakacji. U nas możesz wybrać dowolną dla siebie opcję. Obóz z opieką 24/7 lub półkolonię w 8-godzinnym wymiarze.

Przedział wiekowy:

- Półkolonia 7 - 14 lat
- Obóz 10 - 14 lat

Dlaczego warto nas wybrać?

- Zapewniamy fachową opiekę. Nasze obozy prowadzą trenerzy posiadający aktualną licencję PZP.
- Program obozu zawiera różnorodne aktywności, dopasowane do wieku i umiejętności uczestników.
- Dwa treningi na pływalni w ciągu dnia.
- Zajęcia z gier zespołowych.
- Warsztaty dietetyczne.
- Nauka podstawowych pomiarów wysiłkowych (pomiar tętna) oraz ich interpretacja.
- Wykłady z techniki pływania (analiza na podstawie filmu).
- Atrakcje dodatkowe (park linowy/ gra terenowa/ park trampolin).

Zapewniamy:

- Ubezpieczenie NNW
- Trzy posiłki dziennie
- Przekąski / woda
- Upominek od firmy Arena
- Nocleg (dla obozowiczów) / Miejsce odpoczynku dla uczestników półkolonii
- Fachową kadrę trenerską
- Opiekę pedagogów podczas całego pobytu

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIS

Kliknij → [FORMULARZ](#)

Masz pytania napisz do NAS kliknij → [E-mail](#)

#### NASZA KADRA

Trener Główny - Trener II klasy z licencją PZP  
Mgr Maciej Certa

Trener Asystent - Trener II klasy z licencją PZP  
Mgr Zuzanna Olejnik

Trener Asystent - (już w krótkce)

Trener Asystent - (już w krótkce)

Menedżer Projektu  
Mgr Paulina Certa

Chcesz dokonać REZERWACJI? Nic prostszego!

1. Kliknij → [Wypełnij formularz](#)
2. Wpłać zaliczkę w wysokości 500 PLN.
3. Czekaj na potwierdzenie z naszej strony.

## ZAWARCIE UMOWY

Umowa zostaje zawarta w momencie nadesłania przez Państwa zgłoszenia. Zgłoszenie nadsyłamy w formie elektronicznej poprzez wypełnienie formularza.

### § 1 REZERWACJA

- 1.1 Kliknij → [Wypełnij formularz](#).
- 1.2 Wpłać zaliczkę w wysokości 500 PLN.
- \*brak wpłaconej zaliczki będzie powodował usunięcie uczestnika z listy.
- 1.3 Czekaj na potwierdzenie z naszej strony.

### § 2 PŁATNOŚCI

- 2.1 Opłata rezerwacyjna w wysokości 500 PLN.
- 2.2 Całościowa opłata za obóz/półkolonie do 20 dni przed rozpoczęciem obozu.

### § 3 DOKUMENTY OBOZOWE

- 3.1 Karta kwalifikacyjna uczestnika zgodna z wymogami Kuratorium Oświaty → pobierz
- 3.2 Zaświadczenie o stanie zdrowia od lekarza sportowego. → pobierz
- 3.3 Zgoda na udostępnianie wizerunku w celu marketingowym → pobierz
- 3.4 Zgoda na udzielenie pierwszej pomocy w razie wypadku → pobierz

### § 4 UBEZPIECZENIE

Każdy uczestnik ma zapewnione przez organizatora ubezpieczenie NNW.

### § 5 REZYGNACJA / ODSTĄPIENIE OD UMOWY

- 5.1 Rezygnacja na 60 dni przed rozpoczęciem obozu wiąże się z koniecznością wniesienia opłaty 20% całościowej ceny obozu.
- 5.2 Rezygnacja na 30 dni przed rozpoczęciem obozu wiąże się z koniecznością wniesienia opłaty w wysokości 50% całościowej ceny obozu.
- 5.3 Rezygnacja na 15 dni przed rozpoczęciem obozu wiąże się z koniecznością wniesienia opłaty w wysokości 80% całościowej ceny obozu.

### § 6 ODWOŁANIE OBOZU Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH OD ORGANIZATORA

- 6.1 Organizator zwraca całość wpłaconej kwoty przez uczestnika obozu.

### § 7 ODWOŁANIE OBOZU Z POWODU ZBYT MAŁEJ LICZBY UCZESTNIKÓW

- 7.1 Polski Związek Pływacki zastrzega sobie prawo do odwołania wydarzenia z powodu zbyt małej liczby uczestników przypadających na jeden turnus. Odwołanie nastąpi nie później niż na 30 dni przed rozpoczęciem obozu.

## WSTĘPNY PLAN DNIA

/	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
7:30 - 8:00	/	Rozruch poranny	Rozruch poranny	Rozruch poranny	Rozruch poranny	Rozruch poranny	Rozruch poranny
<b>8:15 - 9:00</b>	/	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
9:30 - 11:00	/	Zajęcia na pływalni	Zajęcia na pływalni	Zajęcia na pływalni	Zajęcia na pływalni	Zajęcia na pływalni	Zajęcia na pływalni
12:00 -13:00	<b>PRZYJAZD zakwaterowanie</b>	Gry zespołowe	Stretching	Gry zespołowe	Stretching	Gry zespołowe	<b>ZAKOŃCZENIE OBOZU wymeldowanie</b>
<b>13:30 -14:30</b>	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	/
15:30- 17:30	Zajęcia integracyjne	Zajęcia na pływalni	Zajęcia na pływalni	PARK LINOWY	Zajęcia na pływalni	Zajęcia na pływalni	/
<b>18:00 - 18:30</b>	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	/
19:00 - 20:30	Zajęcia z Trenerem	Zajęcia z Trenerem	Zajęcia z Trenerem	Zajęcia z Trenerem	Zajęcia z Trenerem	Zajęcia z Trenerem	/
21:30 - 7:00	CISZA NOCNA	CISZA NOCNA	CISZA NOCNA	CISZA NOCNA	CISZA NOCNA	CISZA NOCNA	/

\*\*\* \_ \_ \_ \_ - Oznacza zakończenie dnia dla PÓLKOLONI