

## OŚWIADCZENIE OSÓB PRZEBYWAJĄCYCH W CENTRALNYM OŚRODKU SPORTU.

Mając na względzie potrzebę ochrony zdrowia osób przebywających w budynkach i na terenach pozostających w zarządzie Centralnego Ośrodka Sportu, świadomy niebezpieczeństwa związanego z trwającym stanem epidemii spowodowanej przez wirusa SARS-CoV-2 i rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej u ludzi, wywołanej tym wirusem, zarazem wyrażając chęć uczestniczenia w szkoleniu sportowym na terenie Centralnego Ośrodka Sportu oświadczam, że:

1. Rozumiem, że pomimo podjętych środków bezpieczeństwa przez Centralny Ośrodek Sportu mających na celu maksymalne ograniczenie ryzyka zakażenia wirusem SARS-CoV-2, ryzyko to nadal istnieje.
2. Wyrażam zgodę na poddanie się wszelkim zasadom bezpieczeństwa oraz rygorom sanitarnym obowiązującym na terenie Centralnego Ośrodka Sportu mającym na celu zapobieżenie rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2 **załącznik nr 1- ogólne zasady pobytu na zgrupowaniu PZS w COS OPO.**
3. Wyrażam zgodę na nadzór przestrzegania przeze mnie zasad i rygorów o których mowa w pkt 2 przez COS i COMS;
4. Przyjmuję do wiadomości, że w momencie pojawienia się objawów mogących budzić podejrzenie COVID-19, jestem zobowiązana/ny bezzwłocznie udać się do izolatorium, i opuścić Ośrodek w ciągu 48 godzin od wystąpienia objawów.
5. Przyjmuję do wiadomości, że konsekwencją naruszania lub nieprzestrzegania zasad i rygorów określonych w pkt 2 i 3 będzie usunięcie z terenu Centralnego Ośrodka Sportu.

.....  
(imię i nazwisko zawodnika/opiekuna prawnego)

.....  
(data i miejsce złożenia oświadczenia)

Ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną dotyczącą wirusa SARS-CoV-2 zaleca się, aby podczas przebywania w budynkach i na terenach pozostających w zarządzie Centralnego Ośrodka Sportu:

- unikać podawania rąk na powitanie,
- nie dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu (nie pocierać!),
- zachować bezpieczną odległość 2m. od innych osób,
- jeśli to możliwe – unikać rozmów blisko „twarzą w twarz”,
- regularnie i dokładnie myć ręce wodą z mydłem lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu,
- stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu – podczas kichania i kaszlu należy zakryć usta oraz nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Potem należy jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza, umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust oraz nosa podczas kichania i kaszlu zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty i powierzchnie lub przenieść wirusa na dłoniach, np. przy powitaniu osoby,
- preferować komunikację za pośrednictwem środków zdalnej komunikacji,
- unikać zgromadzeń i skupisk większej liczby osób.