

# PLAN ZABEZPIECZENIA ZAWODÓW W PŁYWANIU NA WODACH OTWARTYCH



Dotyczy wszystkich imprez organizowanych przez lub pod egidą  
Polskiego Związku Pływackiego.



Opracowanie dla Polskiego Związku Pływackiego dokonał  
Tomasz Pąchalski- Koordynator Kadry Narodowej w Pływaniu na Wodach Otwartych

### 1. Wstęp

Plan zabezpieczenia imprezy w pływaniu na wodach otwartych powstał w celu opracowania form oraz zasad postępowania przy organizacji zawodów na otwartym akwenie. Polski Związek Pływacki zobowiązuje każdego z organizatorów do stworzenia ww. dokumentu i udostępnienia go do zapoznania się przez wszystkich członków komitetu organizacyjnego imprezy, komisję sędziowską oraz zespołu zabezpieczenia.

Polski Związek Pływacki pokłada nadzieję, że zapewnienie bezpieczeństwa wszystkim uczestnikom zawodów oraz zagwarantowanie stałych wysokich standardów organizacji współzawodnictwa pomoże w dalszym rozwoju tej olimpijskiej dyscypliny.

### 2. W skład „Planu Zabezpieczenia” wchodzić muszą następujące instrukcje:

- Opis trasy zawodów
- Opis miasteczka wyścigu
- Instrukcja zabezpieczenia zawodów
- Instrukcja startu wyścigu
- Instrukcja korzystania z platformy żywieniowej
- Instrukcja zakończenia wyścigu
- Instrukcja przerwania wyścigu
- Instrukcja ewakuacji zawodników
- Instrukcja w przypadku zaginięcia zawodnika
- Instrukcja kontaktu z służbami medycznymi
- Instrukcja pomiaru czasu
- Rozmieszczenie oraz wymagana ilość członków komisji sędziowskiej

### 3. Każdorazowo organizator zobowiązany jest złożyć ww. dokumentację w formie elektronicznej do Polskiego Związku Pływackiego, do Pana Tomasza Pąchalskiego minimum na 2 tygodnie przed rozpoczęciem imprezy. Adres do przesłania dokumentacji [swimman@o2.pl](mailto:swimman@o2.pl)

### 4. Wraz z „Planem Zabezpieczenia” Polski Związek Pływacki nakłada na organizatora konieczność przeprowadzenia następujących odpraw technicznych:

- Odprawa bezpieczeństwa dla zawodników, trenerów, kierowników ekip, w której zobowiązani są wziąć udział wszyscy wyżej wymienieni.
- Odprawa zabezpieczenia, w której udział biorą ratownicy, sternicy jednostek pływających, służba medyczna.
- Odprawa sędziów.

### 5. Polski Związek Pływacki ustala następujące minimalne ilości jednostek „zabezpieczenia na wodzie” wymagane od organizatorów imprez na wodach otwartych:

## Plan zabezpieczenia zawodów w pływaniu na wodach otwartych.

### Jednostki motorowe:

- 1 łódź zabezpieczająco- nurkowa (w skład załogi wchodzi: kierownik zabezpieczenia oraz zespół nurkowy)
- 1 łódź medyczna (w skład załogi wchodzi: zespół medyczny, sternik, ratownik)
- 2 jednostki dla sędziów (w skład załogi wchodzi: sędzia, sternik, ratownik)

### Jednostki wiosłowe, patrz kajak lub łódź wiosłowa

- 1 jednostka na każde 100m trasy (w skład załogi wchodzi: ratownik wraz z boją SP lub Pasem Węgorz)
- 1 jednostka na każdą zmianę kierunku- patrz boja nawrotowa, może być kajak lub łódź wiosłowa (w skład załogi wchodzi: ratownik+ sędzia)

**Dopuszczalne jest podmienienie jednostki wiosłowej na skuter w skład załogi musi wchodzić operator skutera+ ratownik.**

- 1 skuter na każde 200m trasy.

Ilość jednostek zabezpieczenia jest zależna od projektu trasy wyścigu i jest indywidualnie ustalana przy każdej imprezie w porozumieniu z kierownikiem zabezpieczenia, dyrektorem sportowym danej imprezy oraz koordynatorem z ramienia PZP, jednak ilość jednostek nie może być mniejsza niż wyżej wymienione ilości minimalne.

## 6. Jak opracować plan zabezpieczenia- zbiór pomocnych pytań.

### Opis trasy zawodów

#### 1. Zdjęcie/ rysunek trasy zawodów z zaznaczonymi:

- długościami poszczególnych odcinków
- miejscami startu oraz mety
- bojami wraz z ich numerami i kolorami (w zależności od kierunku omijania boji powinny mieć one inne kolory np. boje omijane prawym ramieniem-boje czerwone, lewym ramieniem boje-żółte, dwie boje przepływane pomiędzy- np. białe).

#### 2. Opis głębokości na poszczególnych odcinkach:

- gdzie jest najgłębiej?
- gdzie jest naj płycej?
- jaka jest głębokość na starcie?
- jaka jest głębokość na mecie?

#### 3. Przewidywana temperatura wody.

#### 4. Opis występującej roślinności oraz zwierząt.

#### 5. Ewentualne miejsca zagrożenia wraz z charakterystyką (prądy, wiry).

### Opis miasteczka zawodów:

#### 1. Plan rozstawienia:

- biuro zawodów

## **Plan zabezpieczenia zawodów w pływaniu na wodach otwartych.**

- szatnia damska
- szatnia męska
- pomieszczenie medyczne
- pomieszczenie dla sędziów

2. Miejsce rozmieszczenia karetki/karetek pogotowia. Dla każdej imprezy na wodach otwartych wymagana jest minimum 1 zespół pogotowienia ratunkowego.

3. Opis trasy dojazdu do miejsca zawodów.

### **Instrukcja zabezpieczenia zawodów:**

1. Skład zespołu zabezpieczającego:
  - wymienić wszystkich ratowników, sterników oraz nurków biorących udział w zabezpieczeniu zawodów wraz z ich uprawnieniami.
2. Skład jednostek zabezpieczenia wraz z przyporządkowaniem załóg:
  - jakie jednostki oraz co posiadają na pokładzie (np. łódź medyczna- torba z tlenem itp.).
3. Podział trasy na strefy bezpieczeństwa oraz rozmieszczenie jednostek na trasie.
4. Oznaczenie poszczególnych jednostek zabezpieczenia.

### **Instrukcja startu wyścigu**

1. Opis w jakiej formie odbędzie się start (ze skoku/ z wody).
2. Opis miejsca startu + infrastruktura.
3. Czy start odbędzie się w jednej czy w kilku grupach.
4. Jeżeli w kilku grupach to jakie odstępy czasowe pomiędzy poszczególnymi grupami.
5. Opis procedury startowej.

### **Instrukcja korzystania z platformy żywieniowej**

1. Opis gdzie będzie znajdowała się platforma żywieniowa i kto będzie miał na nią wstęp.
2. Opis jaki sprzęt będzie dopuszczony do używania na platformie żywieniowej.
3. Opis zasad postępowania na platformie żywieniowej.

### **Instrukcja zakończenia wyścigu**

1. Opis w jakiej formie zawodnicy kończą wyścig- meta w wodzie/meta wybiegana).
2. Opis miejsca rozmieszczenia mety + infrastruktura.
3. Opis procedury po dotarciu zawodnika na metę.
4. Plan udzielenia zawodnikowi pierwszej pomocy po przekroczeniu linii mety.

### **Instrukcja przerwania wyścigu**

## **Plan zabezpieczenia zawodów w pływaniu na wodach otwartych.**

1. Opis kiedy może dojść do przerwania wyścigu.
2. Opis procedury postępowania w przypadku przerwania wyścigu + przydzielenie obowiązków członkom zespołu zabezpieczającego.
3. Opis sygnału do przerwania wyścigu (ratownicy/ sędziowie).

### **Instrukcja ewakuacji zawodników**

1. Określenie dróg ewakuacji dla zawodników.
2. Określenie miejsca zbiórki zawodników oraz formy sprawdzenia ilości osób, które wyszły z wody.
3. Przydzielenie obowiązków członkom zespołu zabezpieczającego.

### **Instrukcja w przypadku zaginięcia zawodnika**

1. Opis czynności postępowania w przypadku zaginięcia zawodnika:
  - określenie ilości poszukiwanych zawodników oraz formy postępowania;
  - które jednostki są odpowiedzialne za poszukiwanie i wg jakiego klucza;
  - określenie kto koordynuje akcją poszukiwawczą oraz w jakiej kolejności jednostki są kierowane do poszukiwań;
  - określenie kto jest odpowiedzialny za przekazywanie informacji na temat zaginionego zawodnika.

### **Instrukcja kontaktu z służbami medycznymi**

1. Określenie formy kontaktu z służbami medycznymi- optymalnie krótkofalówka lub telefon komórkowy.
2. Określenie dróg ewakuacji zawodnika z wody do pomieszczenia medycznego/ karetki pogotowania.
3. Poinformowanie najbliższego szpitala o rozgrywaniu zawodów i możliwości dostarczenia pacjenta z ostrymi objawami np. niewydolności krążeniowej.
4. Określenie drogi oraz czasu dojazdu karetki do szpitala.

### **Instrukcja pomiaru czasu**

1. Określenie w jakiej formie będzie odbywał się pomiar czasu.
2. Określenie formy podłączenia pomiaru czasu.
3. Określenie zasad prawidłowego montażu chipów elektronicznych oraz formy zakończenia wyścigu aby pomiar odbył się prawidłowo.
4. Opis działania w przypadku zagubienia chipa, określenie miejsc na trasie gdzie można pobrać rezerwowy chip.

### **Instrukcja kontaktu pomiędzy poszczególnymi jednostkami**

1. Opis na jakim kanale będą kontaktować się jednostki.

## **Plan zabezpieczenia zawodów w pływaniu na wodach otwartych.**

2. Czy wszystkie jednostki kontaktują się na jednym kanale, czy jest osobny kanał dla zabezpieczenia i osobny dla sędziów.
3. Określenie, które komunikaty mają pierwszeństwo oraz formy komunikacji.
4. Opis komend dla sterników poszczególnych jednostek.
5. Opis kontroli i sprawdzenia krótkofalówek przed rozpoczęciem wyścigów- kto dostarcza, kto ładuje, kto sprawdza.

### **Roźmieszczenie oraz wymagana ilość członków komisji sędziowskiej**

1. W zależności od projektu trasy określić ilość wymaganej komisji sędziowskiej.
2. W zależności od projektu trasy rozmieścić poszczególnych sędziów aby zapewnić jak najlepsze warunki do przeprowadzenia zawodów.
3. Przyporządkowanie obowiązków dla poszczególnych sędziów zgodnie z przepisami FINA.

**Opracowania na potrzeby organizacji imprez  
w pływaniu na wodach otwartych dokonał**

Tomasz Pąchalski

Katowice, 13.05.2015