

REGULAMINU ZAWODÓW PŁYWACKICH
POLSKA LIGA PŁYWACKA

(w relacji Okręgowych związków Pływackich)

1. Termin i miejsce zawodów

- I mecz – 4 – 5 kwiecień (piątek, sobota)
- II mecz – 17 – 18 październik (piątek, sobota)

2. Organizator

- Polski Związek Pływacki
- Wskazany Okręgowy Związek Pływacki

3. Zasady uczestnictwa

- skład drużyny w liczbie do 24 zawodników (kobiety i mężczyźni).
- każdy zawodnik może wystartować dziewięć razy w ciągu całych zawodów w konkurencjach indywidualnych i sztafetowych łącznie.
- zawody zostaną przeprowadzane seriami na czas
- z każdego okręgu do konkurencji indywidualnych może zostać zgłoszonych trzech zawodników lecz dla drużyny punktuje max. dwóch.
- z każdego okręgu do konkurencji sztafetowych mogą zostać zgłoszone dwa zespoły sztafetowy lecz punkty dla drużyny zdobywa jeden zespół.

4. PROGRAM ZAWODÓW

kobiety		mężczyźni	
Blok I (piątek)			
4.1	50m st. dowolnym	4.2	50m st. dowolnym
4.3	200m st. zmiennym	4.4	200m st. zmiennym
4.5	100m st. motylkowym	4.6	100m st. motylkowym
4.7	200m st. grzbietowym	4.8	200m st. grzbietowym
4.9	50m st. klasycznym	4.10	50m st. klasycznym
4.11	400m st. dowolnym	4.12	400m st. dowolnym
4.13	4x100m st. dowolnym	4.14	4x100m st. dowolnym
Blok II (sobota do południa)			
4.15	50m st. motylkowym	4.16	50m st. motylkowym
4.17	200m st. klasycznym	4.18	200m st. klasycznym
4.19	100m st. zmiennym	4.20	100m st. zmiennym
4.21	100m st. dowolnym	4.22	100m st. dowolnym
4.23	50m st. grzbietowym	4.24	50m st. grzbietowym
4.25	800m st. dowolnym	4.26	800m st. dowolnym
4.27	4x100m st. zmiennym	4.28	4x100m st. zmiennym
Blok III (sobota po południu)			
4.29	4x50m st. dowolnym mix		
4.30	100m st. grzbietowym	4.31	100m st. grzbietowym
4.32	200m st. dowolnym	4.33	200m st. dowolnym
4.34	200m st. motylkowym	4.35	200m st. motylkowym
4.36	100m st. klasycznym	4.37	100m st. klasycznym
4.38	400m st. zmiennym	4.39	400m st. zmiennym
4.40	4x50m st. zmiennym mix		

5. Przepisy techniczne

Pływalnia 25-metrowa, pomiar czasu elektroniczny,

6. Zgłoszenia do zawodów

W formacie .lxf dokonują Okręgowe Związki Pływackie

7. Zakwaterowanie i wyżywienie

Zamówienie na adres organizatora dokonują Okręgowe Związki Pływackie

8. Punktacja

1 miejsce	34pkt.	17 miejsce	16pkt.
2 miejsce	32pkt.	18 miejsce	15pkt.
3 miejsce	31pkt.	19 miejsce	14pkt.
4 miejsce	30pkt.	20 miejsce	13pkt.
5 miejsce	29pkt.	21 miejsce	12pkt.
6 miejsce	28pkt.	22 miejsce	11pkt.
7 miejsce	27pkt.	23 miejsce	10pkt.
8 miejsce	26pkt.	24 miejsce	9pkt.
9 miejsce	25pkt.	25 miejsce	8pkt.
10 miejsce	24pkt.	26 miejsce	7pkt.
11 miejsce	23pkt.	27 miejsce	6pkt.
12 miejsce	22pkt.	28 miejsce	5pkt.
13 miejsce	21pkt.	29 miejsce	4pkt.
14 miejsce	20pkt.	30 miejsce	3pkt.
15 miejsce	19pkt.	31 miejsce	2pkt.
16 miejsce	18pkt.	32 miejsce	1pkt.

- w konkurencjach indywidualnych do punktacji drużynowej branych jest pod uwagę 2 najlepszych zawodników z reprezentacji każdego okręgu
- w konkurencji sztafetowej do punktacji okręgów brana jest pod uwagę najlepsza sztafeta z danej reprezentacji okręgu
- w konkurencjach sztafetowych punkty liczone są podwójnie
- punktacja drużynowa prowadzona jest oddzielnie dla kobiet, mężczyzn oraz łącznie. Sztafety mix punktuja jedynie dla punktacji łącznej drużyny

9. Nagrody

- puchary i nagrody w rywalizacji drużynowej (K, M, łączna)
- nagrody dla najlepszych sześciu zawodników i sześć zawodniczek za sumę punktów zdobytych we wszystkich startach
- punkty za sztafety dzielone są przez 4.

10. Zasady finansowania

- koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy zawodów
- opłata startowa: 1 200,00 zł od drużyny

11. Uczestnictwo

wg zasad generalnych