



# POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI

Polish Swimming Federation

01-813 Warszawa ul. Marymoncka 34 Skr. Pocz. 37  
+48 22 8353589,+48 22 8342556, fax +48 22 8353983 [polswim@polswim.pl](mailto:polswim@polswim.pl)  
NIP:118-01-72-707 REGON 000866389  
Konto: PKO BP II O/M Warszawa 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

PZP/ /2013

Warszawa 2013-03-25

## Wg rozdzielnika

Polski Związek Pływacki uprzejmie powiadamia, że w dniach 28.04-11.05.2013 r. w Dębicy odbędzie się zgrupowanie szkoleniowe Kadry Narodowej w ramach akcji przygotowań do Mistrzostw Europy Juniorów oraz Mistrzostw Świata Juniorów. Na zgrupowanie powołuje się n/w zawodników:

Lp.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub
1.	Borkowska Lucyna	97	MKS Sambor Tczew
2.	Janiczek Joanna	96	UKP Unia Oświęcim SO
3.	Karpisz Milena	97	UKS Piątka Konstantynów Łódzki
4.	Kozłowska Anna	96	Piętnastka Bydgoszcz
5.	Magner Agata	97	Jordan Kraków SK
6.	Majszutowicz Paulina	97	MKP Szczecin SS
7.	Naskręt Agata	98	MKS Astoria Bydgoszcz
8.	Orczykowska Wioletta	97	KS Limanowa Swim SK
9.	Petryka Nikola	97	UKS Skalar Warszawa
10.	Sieńczyk Jowita	97	MKS Żak Biała Podlaska SK
11.	Sokolowska Diana	96	Juvenia Białystok SK
12.	Szczepanik Joanna	96	UKP Unia Oświęcim SO
13.	Sztandera Dominika	97	MKS Juvenia Wrocław
14.	Wikiel Angelika	98	UŚKS Ostrołęka SR
15.	Balabuch Krystian	95	BOSiR Brzesko SO
16.	Borkowski Łukasz	95	Trójka Łódź
17.	Bugdół Rafał	95	Victoria Racibórz SR
18.	Ciężkowski Dominik	96	Jordan Kraków SK
19.	Ćwiek Kacper	95	Polonia Warszawa
20.	Falaciński Maciej	95	MOS Elk SK
21.	Furtek Paweł	95	MKP Szczecin SSz
22.	Golczyk Szymon	96	Korner Zielona Góra
23.	Hołub Maciej	95	Orlik Przeworsk SK
24.	Hulbój Marcin	96	MKP Szczecin SS
25.	Krogulski Filip	96	UKP Unia Oświęcim SO
26.	Kubkowski Bartłomiej	95	Śląsk Wrocław SW
27.	Kurtok Tomasz	95	Victoria Racibórz SR
28.	Kuświk Maciej	96	Śląsk Wrocław SS
29.	Łopaciński Kacper	95	Foka Sandomierz SO
30.	Nachtman Mateusz	95	Śląsk Wrocław SW
31.	Nowak Patryk	95	AZS-AWF Katowice
32.	Sobczyk Maciej	95	Trójka Łódź
33.	Stępień Konrad	96	Polonia Warszawa
34.	Stolarski Marcin	95	UKS Żoliborz Warszawa
35.	Szczeptański Sebastian	95	KS Korner Zielona Góra SZG
36.	Tokarski Krzysztof	96	Victoria Racibórz SR
37.	Twarowski Jerzy	95	MKS Jordan Kraków SK
38.	Urbaniak Jan	95	Warta Poznań SP
39.	Wojdak Wojciech	95	BOSiR Brzesko SO
40.	Żymańczyk Mateusz	95	AZS-AWF Katowice SO

Prosimy także o oddelegowanie trenerów:

1.	Woźnicki Piotr	PZP/SMS Oświęcim	Trener
2.	Brus Robert	SMS Kraków	Trener
3.	Albiński Piotr	SMS Wrocław	Trener
4.	Drozd Mirosław	SMS Szczecin	Trener
5.	do ustalenia		Trener
6.	Łozowski Tomasz	SMS Wrocław	Fizjoterapeuta
7.	do ustalenia		Fizjoterapeuta

Na zgrupowanie zostali powołani zawodnicy według następujących kryteriów:

1. Wynik lepszy od minimum na MEJ 2013 uzyskany w sezonie letnim 2012 /pływalnia 50m/
2. Dodatkowo zawodnicy, którzy znajdują się w pierwszej czwórce lub dwójce (800,1500 dowolnym), w rankingu ogólnopolskim w kategorii wiekowej biorącej udział we MEJ 2013 za okres 01.09.2012 – 10.03.2013 (pływalnia 25m) oraz uzyskali wynik powyżej 700 pkt. FINA 2012 (na tym samym dystansie).
3. Zawodniczki z rocznika 1996 (17 lat) z realnymi szansami na wypełnienie minimum kwalifikacyjnego na MŚJ Dubai 2013.

Przyjazd na zgrupowanie w dniu 28.04.2013 do godz. 19.00 /od kolacji/ do Hotelu „Gold” ul. Sportowa 22, 39-200 Dębica <http://www.hotel-gold.eu/>.

Pierwszy trening odbędzie się w poniedziałek 29.04.2013 na pływalni MOSiR w Dębicy. Zawodnicy proszeni są o zabranie pełnego sprzętu do treningu pływackiego oraz do zajęć na łódce (na sali i w terenie), **licencji sportowej** wraz z **ważnymi badaniami lekarskimi**. Zgrupowanie zakończy się po rannym treningu w sobotę 11.05.2013 r. około godziny 10.30.

Trenerzy powołanych zawodników proszeni są o przesłanie do trenera **Piotra Woźnickiego** na adres mailowy [wozniak100@interia.pl](mailto:wozniak100@interia.pl) :

- potwierdzenia udziału z zgrupowaniu do dnia **31.03.2013**
- **arkusza obciążeń treningowych** (plik w załączeniu) za okres treningowy 01.01.2013 – 27.04.2013 do dnia **27.04.2013**.
- wyników testów mleczanowych w wodzie (jeżeli były zrobione w terminie od 01.01.2013).

Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemne zgody rodziców/opiekunów prawnych na wyjazd, a ci którzy nie będą odbierani przez swoich rodziców/opiekunów prawnych ponadto muszą posiadać pisemne upoważnienia rodziców/opiekunów prawnych do odbioru przez wskazane osoby trzecie.

Dla zawodników biorących udział w GP Puchar Polski w Oświęcimiu w dniach 27-28.04.2013 będzie zamówiony transport na trasie Oświęcim – Dębica w dniu 28.04.2013 około godziny 14.00 (po obiedzie).

Koszty przyjazdu pozostałych osób do Dębicy oraz powrót do miejsc zamieszkania po zgrupowaniu pokrywają jednostki delegujące. Pozostałe koszty pokrywa PZP.



Kierownik  
Organizacyjno-Szkoleniowy PZP  
mgr Jerzy Kowalski



PREZES  
Andrzej Kowalski

Otrzymują:

1. Zainteresowane Kluby/SMS
2. a/a