



# POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI

Polish Swimming Federation

01-813 Warszawa ul. Marymoncka 34 Skr. Pocz. 37  
+48 22 8353589,+48 22 8342556, fax +48 22 8353983 [polswim@polswim.pl](mailto:polswim@polswim.pl)  
NIP:118-01-72-707 REGON 000866389  
Konto: PKO BP II O/M Warszawa 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

PZP/141/2016

Warszawa 2016-03-17

## Wg rozdzielnika

Polski Związek Pływacki uprzejmie powiadamia, że w dniach 17.04-29.04.2016 r. w Drzonkowie odbędzie się zgrupowanie szkoleniowe Kadry Narodowej Juniorów w ramach przygotowań do Mistrzostw Europy Juniorów w Hodmezovasarhely /Węgry/.

Na zgrupowanie powołuje się n/w zawodników:

Lp.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub
1.	Adamczyk Julia	99	AZS UMCS Lublin SL
2.	Bernat Gabriela	99	Skarpa Lublin SL
3.	Duda Zuzanna	99	Śląsk Wrocław SWR
4.	Dzwonnik Zuzanna	00	SKS 137 Delfin Łódź
5.	Fryckowska Natalia	99	MKP Szczecin SS
6.	Górecka Weronika	00	Juvenia Wrocław
7.	Gus Julia	99	Piętnastka Aqua Bydgoszcz SB
8.	Hallman Weronika	00	Solex Łębork
9.	Iwanowska Aleksandra	00	Juvenia Wrocław
10.	Janiszewska Dominika	99	AZS-AWF Warszawa
11.	Juc Aleksandra	00	Manta Warszawa Włochy
12.	Mazurkiewicz Barbara	01	IKS Konstancin
13.	Rutkowska Agnieszka	01	Skalar Słupsk
14.	Samuła Wiktoria	99	AZS UMCS Lublin SL
15.	Szczotka Olga	00	PATOMSWIM Bogatynia
16.	Arndt Mateusz	98	Delfin Gdynia
17.	Bujak Dominik	99	Salos-Cortile Kielce
18.	Chmielewski Jakub	99	Śląsk Wrocław SWR
19.	Chrzanowski Damian	98	MZOS Płock
20.	Gosieniecki Juliusz	98	Astromal Akwawit Leszno
21.	Kalusowski Jan	00	Trojka Łódź
22.	Kalużyński Antoni	99	Warszawianka
23.	Kasztelan Mateusz	99	Kormoran Olsztyn SOL
24.	Krawczyk Paweł	99	BUKS Warszawa
25.	Kusto Rafał	99	Orka Lubań
26.	Kusto Robert	98	Orka Lubań
27.	Niedziałek Dominik	99	Skarpa Lublin SL
28.	Parzynowski Wojciech	99	Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki
29.	Piszczorowicz Bartosz	99	Włóknierz Kalisz
30.	Rój Konrad	99	MKP Szczecin SS
31.	Skierka Jakub	98	TROPS Kartuzy
32.	Stokowski Kacper	99	G8 Bielany Warszawa
33.	Wągrowski Marcel	99	Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki
34.	Zbutowicz Karol	98	Kormoran Olsztyn SOL

Prosimy także o oddelegowanie trenerów:

1.	Woźnicki Piotr	PZP	Trener koordynator
2.	Czoków Przemysław	Delfin Gdynia	Trener
3.	Grabysa Tomasz	SMS Olsztyn	Trener
4.	Zalewski Arkadiusz	TROPS Kartuzy	Trener
5.	Musiał Adam	Orka Lubań	Trener
6.	Wółkow Paweł	G8 Bielany Warszawa	Trener
7.	Karpiński Jakub	AZS-AWF Katowice	Trener łód
8.	Łozowski Tomasz	PZP	Fizjoterapeuta
9.			Fizjoterapeuta

Zawodnicy proszeni są o przyjazd na zgrupowanie w dniu 17.04.2016 do godz. 19.00 /od kolacji/.

Pierwszy trening odbędzie się w poniedziałek 18.04.2016 na pływalni w Drzonkowie.

Zawodnicy proszeni są o zabranie pełnego sprzętu do **treningu pływackiego**:

- deski, płetwy, łapki, pasy oporowe, opaski na kostki, rurki  
oraz **do zajęć na łądzie (na sali i w terenie)**:

- koszulki spodenki, buty sportowe, taśmy elastyczne Theraband  
oraz **licencji sportowej wraz z ważnymi badaniami lekarskimi.**

Zgrupowanie w Drzonkowie zakończy się po rannym treningu w piątek 29.04.2016 r. około godziny 11.00

Po obiedzie 29.04.2016 **zostanie zorganizowany transport na zawody GP Puchar Polski w Szczecinie** na koszt PZP.

Udział w zawodach odbędzie się na **koszt klubów/szkoł macierzystych.**

Dla zawodników biorących udział w GP w Opolu w dniach 16-17.04.2016 **zostanie zorganizowany transport do Drzonkowa** w dniu 17.04.2016 roku na koszt PZP.

Trenerzy powołanych zawodników proszeni są o przesłanie do trenera **Piotra Woźnickiego** na adres mailowy [wozniak100@interia.pl](mailto:wozniak100@interia.pl) :

- potwierdzenia udziału z zgrupowaniu do dnia **23.03.2016**

- zgłoszenia potrzeby przejazdu z zawodów z Opolu lub na zawody do Szczecina /do dnia **23.03.2016/**

- **arkusza obciążeń treningowych** za okres treningowy 01.09.2015 – 10.04.2016 do dnia **10.04.2016**

- wyników testów mleczanowych w wodzie (jeżeli były zrobione w terminie od 01.01.2016).

Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemne zgody rodziców/opiekunów prawnych na wyjazd, a ci którzy nie będą odbierani przez swoich rodziców/opiekunów prawnych ponadto muszą posiadać pisemne upoważnienia rodziców/opiekunów prawnych do odbioru przez wskazane osoby trzecie.

Kosztów przejazdu do Drzonkowa /z wyjątkiem przejazdu z GP w Opolu/ oraz powrót do miejsc zamieszkania nie pokrywa PZP. Pozostałe koszty pokrywa PZP.

Trener  
Kadry Narodowej Juniorów  
Piotr Woźnicki



PREZES  
Andrzej Kowalski

Otrzymują:

1. Zainteresowane Kluby/SMS
2. a/a

## Kryteria powołania na zgrupowanie:

1. Finałiści IE Baku 2016 /rocznik 1998 chłopcy, 1999 dziewczyny/
2. Finałiści EYOF Tbilisi 2016
3. Zawodnicy, którzy w sezonie letnim w roku 2015 osiągnęli wynik lepszy od 16 wyniku z IE w Baku na dystansach olimpijskich /pod warunkiem że w sezonie zimowym 2015/2016 osiągnęli wynik na poziomie 16 rezultatu z IE Baku przeliczony według wartości punktów FINA na pływalni 25-cio metrową/. W przypadku 800 dowolnym dziewcząt pod uwagę brany był 14 wynik/.
4. Zawodnicy, którzy w sezonie zimowym 2015/2016 osiągnęli wynik lepszy od 12 wyniku z IE w Baku na dystansach olimpijskich /wynik przeliczony według wartości punktów FINA na pływalnię 25-cio metrową/.
5. Maksymalnie 4 zawodników w 1 konkurencji według rankingu [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net) /pływalnia 25-cio metrowa na dzień 16.03.2016/.