

Metody monitorowania i kontroli procesu treningowego zawodników

Data: 08.06.2019

Miejsce: Instytut Sportu-PiB, Warszawa, ul. Trylogii 2/16

SZKOLENIE AKADEMII TRENERSKIEJ		
Godzina	Temat	Prowadzący
08:30 - 09:00	Rejestracja uczestników	Instytut Sportu, II piętro
09:00 - 09:05	Powitanie i otwarcie szkolenia	Piotr Marek <i>Instytutu Sportu-PIB</i>
09:05 - 10:35	Fizjologiczne metody oceny zdolności wysiłkowych wysoko wytrenowanych zawodników	prof. nadzw. IS-PIB, dr hab. Andrzej Klusiewicz <i>Instytut Sportu-PIB</i>
10:35 - 10:45	Przerwa kawowa	
10:45 - 12:15	Ocena metaboliczna i hormonalna treningu sprinterskiego w dwuletnim cyklu treningowym na podstawie badań laboratoryjnych	prof. nadzw. IS-PIB, dr hab Benedykt Opaszowski <i>Instytut Sportu-PIB</i>
12:15 - 12:30	Przerwa kawowa	
12:30 - 13:15	Informacje o stresie w sporcie wyczynowym: stres fizyczny jako reakcja nabytej adaptacji na obciążenia treningowe	dr Zbigniew Obmiński <i>Instytut Sportu-PIB</i>
13:15 - 14:00	Obiad	
14:00 - 14:45	Praktyczne umiejętności w profilaktyce antydopingowej	dr hab. inż. Dorota Kwiatkowska - prof. nadzw. IS-PIB
14:45 - 15:00	Obiad	
15:00 - 17:00	Biochemiczne wsparcie procesu treningowego	dr Konrad Witek <i>Instytut Sportu-PIB</i>
17:00	Podsumowanie i zakończenie spotkania	mgr Piotr Marek <i>Instytut Sportu-PIB</i>