

**WYBRANE ZAGADNIENIA DOSKONALENIA TECHNIKI SPORTOWEJ**

Warszawa, 17-18 listopada 2012 r.

<b>GODZINY</b>	<b>TEMAT</b>	<b>PROWADZĄCY</b>
<b>Dzień pierwszy</b>		
08:15 - 09:00	<i>Przyjazd uczestników, rejestracja</i>	Recepcja
9:00 - 9:15	Akademia Trenerska 2012	Piotr Marek
9:15 - 10:45	Wpływ zdolności rozluźniania mięśni na doskonalenie techniki sportowej (wykład i dyskusja)	Prof. zw. dr hab. Włodzimierz Starosta
10.45 - 11.00	<i>Przerwa kawowa</i>	
11:00 - 12:30	Nowoczesne metody analizy techniki ruchu	Prof. Vesa Linnamo (Finlandia)
12.30 - 12:45	<i>Przerwa kawowa</i>	
12:45 -14:00	Akcelerometryczna ocena techniki ruchu	Mgr inż. Zbigniew Staniak
14:00 - 14:45	<i>Obiad</i>	
14:45 - 15:15	<i>Dojazd na AWF Warszawa</i>	
15:15 -17:00	Metoda kinematograficzna analizy ruchu (wykład + demonstracja w lab. AWF)	Dr Michalina Błażkiewicz
<b>Dzień drugi</b>		
9.00 -10:30	Współzależność rytmu ruchów i oddychania w doskonaleniu techniki sportowej (wykład i dyskusja)	Prof. zw. dr hab. Włodzimierz Starosta
10.30 - 10.45	<i>Przerwa kawowa</i>	
10:45 - 11:00	Kształtowanie nawyków ruchowych	dr Waław Petryński, gość honorowy prof. dr hab. Zbigniew Czajkowski
11:00 - 11:15	<i>Przerwa kawowa</i>	
11:15 - 12:45	Znaczenie koncentracji uwagi w doskonaleniu techniki sportowej	Dr hab. prof. nadzw. Jan Blecharz
12:45 - 13:45	<i>Obiad</i>	
13:45 - 15:15	Trening koncentracji uwagi – warsztaty	Prof. dr hab. Piotr Groniek
15:15 - 15:30	<i>Zakończenie, rozdanie certyfikatów</i>	