



Konferencja Metodyczno-Szkoleniowa
dla nauczycieli, instruktorów i trenerów pływania



"WYBRANE PROBLEMY TRENINGU PŁYWACKIEGO"

KATOWICE 16.03.2013

www.plywanie.awf.katowice.pl



Program Konferencji:

Godzina	Tematyka konferencji	wykładowca
8 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰	Rejestracja uczestników – Aula AWF Katowice	
I część teoretyczna – aula AWF		
9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵	Uroczyste otwarcie konferencji	Prof. Teresa Socha
9 ³⁰ – 10 ¹⁵	„Szkolenie zawodnika wysokiej klasy w konkurencji stylu zmiennego”	Mirosław Drozd
10 ¹⁵ – 11 ⁰⁰	„Trening wysokogórski na przykładzie Anny Uryniuk”	Ryszard Kowalczyk
11 ⁰⁰ – 11 ⁴⁵	„Wybrane aspekty w treningu grzbiecisty, cz.1”	Jacek Miciul
11 ⁴⁵ – 12 ⁰⁰	Przerwa kawowa	
12 ⁰⁰ – 12 ⁴⁵	„Kompleksowe szkolenie kraulisty na dystansach 100-1500m na poziomie juniora”	Piotr Albiński
12 ⁴⁵ – 13 ³⁰	„Wybrane aspekty w treningu delfinisty”	Robert Białecki
13 ³⁰ – 14 ⁰⁰	Dyskusja nt wygłoszonych wykładów	
14 ⁰⁰ – 15 ³⁰	Obiad – restauracja akademicka	
II część praktyczna – pływalnia AWF		
15 ³⁰ – 16 ¹⁵	„Przygotowanie techniczne żabkarza”	Maria Gawliczek
16 ¹⁵ – 17 ⁰⁰	„Wybrane aspekty szkolenia pływackiego w kategorii wiekowej juniora”	Sławomir Pąchalski
17 ⁰⁰ – 17 ⁴⁵	„Doświadczenia w praktyce szkolenia delfinistów”	Ryszard Kowalczyk
17 ⁴⁵ – 18 ⁰⁰	Przerwa kawowa	
18 ⁰⁰ – 18 ⁴⁵	„Wybrane aspekty w treningu grzbiecisty, cz.2”	Jacek Miciul
18 ⁴⁵ – 19 ³⁰	„Rola techniki w treningu pływaka”	Piotr Albiński
19 ³⁰ – 19 ⁴⁵	Podsumowanie konferencji	Prof. Teresa Socha