

Test kwalifikacyjny do Mistrzostw Europy Seniorów w Pływaniu Na Wodach Otwartych Glasgow 08-12.08.2018r.



Miejsce Testu:

- pływalnia 50m WCRS „Aquasfera” GALERIA WARMIŃSKA ul. Piłsudskiego 69B Olsztyn

Termin:

- 07.04.2018r., w godzinach 6:00-10:00
- w uzasadnionych szkoleniowo przypadkach dopuszcza się możliwość wykonania sprawdzianu w dniu 30.05.2018r.

Kierownictwo Testu oraz komisja sędziowska:

- kierownictwo Testu stanowi przedstawiciel PZP.
- Test odbędzie się w obecności minimum jednego sędziego Polskiego Związku Pływackiego.

Zgłoszenia do Testu proszę przysyłać na adres: zawody2@gmail.com w nieprzekraczalnym terminie do 5.04.2018r.

Program Testu:

- godz. 6:00 Rozgrzewka
- godz. 6:30 Test 5000m

Przepisy techniczne:

- Test będzie przeprowadzony na pływalni 50 m
- seriami na czas
- pomiar czasu: ręczny
- dopuszcza się stroje startowe według przepisów FINA
- w przypadku dużej liczby uczestników dopuszcza się start po dwie osoby na jednym torze
- uczestnictwo w sprawdzianie i wypełnienie poniższych minimów wynikowych jest jednym z warunków kwalifikacji do Mistrzostw Europy Seniorów na Wodach Otwartych Glasgow 08-12.08.2018r.
 - Kobiety: 1:01,00
 - Mężczyzn: 0:55,30