

# REGULAMIN ZAWODÓW POLSKA LIGA PŁYWACKA

(w relacji okręgowych związków pływackich)

## 1. Termin i miejsce zawodów.

- 1.1. Zawody odbędą się dwa razy w roku -
  - I runda – kwiecień (piątek, sobota),
  - II runda – październik (piątek, sobota).

1.2. Edycja zawodów obejmuje rok kalendarzowy.

## 2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

### 3. Uczestnictwo.

3.1 Według zasad generalnych.

3.2 Uczestniczą reprezentacje okręgowych związków pływackich w liczebności max. 24 osób - łącznie kobiet i mężczyzn.

## 4. Program zawodów

<b>I dzień – blok popołudniowy</b>			
Kobiety		Mężczyźni	
1	50m stylem dowolnym	2	50m stylem dowolnym
3	200m stylem zmiennym	4	200m stylem zmiennym
5	100m stylem motylkowym	6	100m stylem motylkowym
7	200m stylem grzbietowym	8	200m stylem grzbietowym
9	50m stylem klasycznym	10	50m stylem klasycznym
11	400m stylem dowolnym	12	400m stylem dowolnym
Przerwa 15 minut na zgłaszanie składów sztafet			
13	4 x 100m stylem dowolnym	14	4 x 100m stylem dowolnym

<b>II dzień – blok poranny</b>			
Kobiety		Mężczyźni	
15	50 m stylem motylkowym	16	50 m stylem motylkowym
17	200 m stylem klasycznym	18	200 m stylem klasycznym
19	100 m stylem zmiennym	20	100 m stylem zmiennym
21	100m stylem dowolnym	22	100m stylem dowolnym
23	50m stylem grzbietowym	24	50m stylem grzbietowym
25	800m stylem dowolnym	26	800m stylem dowolnym
Przerwa 15 minut na zgłaszanie składów sztafet			
27	4 x 100m stylem zmiennym	28	4 x 100m stylem zmiennym

<b>II dzień – blok popołudniowy</b>			
Kobiety		Mężczyźni	
29.	4 x 50m stylem dowolnym mix		
30	100m stylem grzbietowym	31	100m stylem grzbietowym
32	200m stylem dowolnym	33	200m stylem dowolnym
34	200m stylem motylkowym	35	200m stylem motylkowym
36	100m stylem klasycznym	37	100m stylem klasycznym
38	400m stylem zmiennym	39	400m stylem zmiennym
Przerwa 15 minut na zgłaszanie składów sztafet			
40	4 x 50m stylem zmiennym mix		

## **5. Przepisy techniczne:**

- 5.1 Zawody przeprowadzane są na pływalni 25m.
- 5.2 Zawody przeprowadzane będą seriami na czas od najsłabszej do najsilniejszej.
- 5.3 Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Organizator na podstawie zweryfikowanych czasów zgłoszenia.
- 5.4 Każdy OZP może zgłosić do każdej konkurencji indywidualnej dowolną liczbę zawodników ale punkty zdobywa dwóch najlepszych. Do każdej konkurencji sztafetowej każdy OZP może zgłosić max. dwa zespoły sztafetowe ale do klasyfikacji drużynowej punkty zdobywa jeden.
- 5.5 Zawodnicy mają prawo startu w dziewięciu konkurencjach indywidualnych i sztafetowych łącznie.

## **6. Zgłoszenia:**

- 6.1 Według zasad generalnych.
- 6.2 Zgłoszeń dokonują okręgowe związki pływackie.

## **7. Punktacja:**

- 7.1 Podczas zawodów prowadzona będzie punktacja drużynowa.
- 7.2 W punktacji drużynowej o kolejności zadecyduje suma punktów zdobytych przez zawodników danego OZP za miejsca w konkurencjach indywidualnych (wyniki dwóch najlepszych zawodników z każdego OZP w konkurencji) i sztafetowych (wynik najlepszej sztafety z danego OZP w danej konkurencji).
- 7.3 Punkty za miejsca w konkurencjach indywidualnych będą przyznawane wg klucza –
  - Im – liczba uczestniczących OZP x 2 + 1 pkt.
  - IIIm - liczba uczestniczących OZP x 2 + 1- 2 pkt.
  - IIIIm - liczba uczestniczących OZP x 2 + 1 pkt. - 3 pkt.
  - kolejne miejsca „-1 pkt”.
- 7.4 W konkurencjach sztafetowych punkty przyznawane są w podwójne ilości. Sztafety mix punktują tylko w klasyfikacji łącznej.
- 7.5 Prowadzona jest oddzielna klasyfikacja drużynowa dla kobiet i mężczyzn oraz punktacja łączna.

## **8. Nagrody.**

- 8.1 Puchary za miejsca I – III w klasyfikacji drużynowej kobiet, mężczyzn i klasyfikacji łącznej.
- 8.2 Nagrody indywidualne dla sześciu zawodników i sześciu zawodniczek za sumę punktów zdobytych we wszystkich startach. Punkty zdobyte w konkurencjach sztafetowych przydzielane są w wysokości  $\frac{1}{4}$  dla poszczególnych uczestników zespołów sztafetowych.

## **9. Zasady finansowania.**

- 9.1 Koszty organizacyjne pokrywa Organizator.
- 9.2 Koszty pobytu pokrywają jednostki delegujące.
- 9.3 Opłatę startową w wysokości określonej w Taryfikatorze Opłat PZP na dany rok pokrywają jednostki delegujące – OZP.

## **10. Postanowienia końcowe.**

Wg zasad generalnych