



POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI

Polish Swimming Federation

01-813 Warszawa ul. Marymoncka 34 Skr. Pocz. 37
+48 22 8353589,+48 22 8342556, fax +48 22 8353983 polswim@polswim.pl
NIP:118-01-72-707 REGON 000866389
Konto: PKO BP II O/M Warszawa 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

PZP/ /2015

Warszawa 2015-04-03

Wg rozdzielnika

Polski Związek Pływacki uprzejmie powiadamia, że w dniach 26.04-08.05.2015 r. w Dębicy odbędzie się zgrupowanie szkoleniowe Kadry Narodowej Juniorów w ramach przygotowań do Igrzysk Europejskich Baku 2015.

Na zgrupowanie powołuje się n/w zawodników:

Lp.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub
1.	Adamczyk Julia	99	Lublinianka Lublin
2.	Bernat Gabriela	99	Skarpa Lublin
3.	Fryckowska Natalia	99	Piętnastka Aqua Bydgoszcz SB
4.	Gus Julia	99	Piętnastka Aqua Bydgoszcz SB
5.	Klonowska Julia	00	Dwójka Morena Gdańsk
6.	Niewiadomska Adrianna	99	GOS Raszyn
7.	Piechota Paulina	99	UKS 190 Łódź
8.	Rogowska Katarzyna	00	Znicz Koszalin
9.	Roman Magdalena	00	Polonia Warszawa SWA
10.	Adamczyk Patryk	97	MKP Szczecin SS
11.	Arentewicz Jacek	97	Shark Rudna
12.	Arndt Mateusz	98	Delfin Gdynia
13.	Brzuś Michał	97	Orka Zamość
14.	Chrzanowski Damian	98	MZOS Płock
15.	Chudy Michał	97	Wodnik Rawicz
16.	Gosieniecki Juliusz	97	Astromal Akwawit Leszno
17.	Hodur Filip	97	Polonia Warszawa SWA
18.	Jaszczak Wiktor	97	Śląsk Wrocław SW
19.	Książek Jakub	98	MKP Kołobrzeg
20.	Murzyn Dawid	97	Jordan Kraków SK
21.	Pietrzak Dawid	97	MKP Szczecin SS
22.	Sendyk Paweł	97	MKP Szczecin SS
23.	Skierka Jakub	98	TROPS Kartuzy
24.	Staniszewski Adam	97	MKP Szczecin SS
25.	Ulatowski Wojciech	98	UKP Unia Oświęcim SO
26.	Zbutowicz Karol	98	Kornoran Olsztyn SOL
27.	Żurawicz Mateusz	97	Piętnastka Aqua Bydgoszcz SB

Prosimy także o oddelegowanie trenerów:

1.	Woźnicki Piotr	PZP/SMS Oświęcim	Trener
2.	Troszczyński Jerzy	SMS Szczecin	Trener
3.	Czoków Przemysław	Delfin Gdynia	Trener
4.	Grabysa Tomasz	SMS Olsztyn	Trener
5.	Kuczyński Lesław	SMS Szczecin	Fizjoterapeuta
6.	Łozowski Tomasz	SMS Wrocław	Fizjoterapeuta

Zawodnicy proszeni są o przyjazd na zgrupowanie w dniu 26.04.2015 do godz. 19.00 /od kolacji/ do Hotelu „Gold” ul. Sportowa 22, 39-200 Dębica <http://www.hotel-gold.eu/>.

Pierwszy trening odbędzie się w poniedziałek 27.04.2015 na pływalni OSiR w Dębicy.

Zawodnicy proszeni są o zabranie pełnego sprzętu do **treningu pływackiego**:

- deski, płetwy, łapki, pasy oporowe, opaski na kostki, rurki

oraz **do zajęć na lądzie (na sali i w terenie)**:

- koszulki spodenki, buty sportowe, taśmy elastyczne Theraband

oraz **licencji sportowej** wraz z **ważnymi badaniami lekarskimi**.

Zgrupowanie w Dębicy zakończy się po rannym treningu w piątek 08.05.2015 r. około godziny 11.00

Po obiedzie 08.05.2015 zostanie zorganizowany transport na zawody GP Puchar Polski w Opolu. Udział w zawodach odbędzie się na **koszt klubów/szkół macierzystych**.

Trenerzy powołanych zawodników proszeni są o przesłanie do trenera **Piotra Woźnickiego** na adres mailowy wozniak100@interia.pl :

- potwierdzenia udziału z zgrupowaniu do dnia **09.04.2015**

- **arkusza obciążeń treningowych** za okres treningowy 01.09.2014 – 25.04.2015 do dnia **25.04.2015**

- wyników testów mleczanowych w wodzie (jeżeli były zrobione w terminie od 01.01.2015).

Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemne zgody rodziców/opiekunów prawnych na wyjazd, a ci którzy nie będą odbierani przez swoich rodziców/opiekunów prawnych ponadto muszą posiadać pisemne upoważnienia rodziców/opiekunów prawnych do odbioru przez wskazane osoby trzecie.

Kosztów przejazdu do Dębicy oraz powrót do miejsc zamieszkania nie pokrywa PZP. Pozostałe koszty pokrywa PZP.



Trener
Kadry Narodowej Juniorów
Piotr Woźnicki



PREZES
Andrzej Kowalski

Otrzymują:

1. Zainteresowane Kluby/SMS
2. a/a