

**HARMONOGRAM PLANOWANYCH DZIAŁAŃ - FRKF**

**Kod akcji:** 1- Zgrupowania i konsultacje krajowe  
 2- Zgrupowania i konsultacje zagraniczne  
 3- Zawody krajowe  
 4- Zawody zagraniczne  
 5- Zawody mistrzowskie (ME i MŚ)

Lp	Data		Kod akcji	Liczba osób		Miejsce akcji zgodnie z jej realizacją (miasto / kraj)	Skład osobowy	
	OD (RRRR-MM-DD)	DO (RRRR-MM-DD)		zawodnicy	osoby towarzyszące		zawodnicy	osoby towarzyszące
<b>PLYWANIE</b>								
1	2024-02-18	2024-03-02	1	33	9	Poznań	Borkowska Dominika, Czubak Maria, Gracjasz Wiktoria, Janiszewska Natalia, Kamińska Zuzanna, Król Gabriela, Nogaj Alicja, Smurzyńska Julia, Sobczak Zofia, Walczak Barbara, Wrona Ewa, Bienkowski Mateusz, Czogała Grzegorz, Ginalski Paweł, Gnaczyński Michał, Katana Jakub, Kriukow Aleksander, Litoborski Mikołaj, Madey Konrad, Major Erik, Maksajda Kacper, Mienicki Rafał, Miłkowski Mikołaj, Paszkowski Błażej, Pietrón Przemysław, Piętka Miłosz, Popiel Mikołaj, Styś Aleksander, Szymczyk Michał, Świderski Julian, Świderski Miłosz, Urbaniak Olivier, Wiik Mikołaj	Trenerzy: Czoków Przemysław, Grondziewski Dariusz, Kasperek Piotr, Krzywiecki Tomasz, Olejarczyk Bartosz, Rutkowski Szymon, Stankiewicz Robert, Psycholog: Fijałek-Żuk Małgorzata, Fizjoterapeuta: Świąder Patrycja, Iwanicki Mateusz
2	2024-02-25	2024-03-02	1	25	6	Łódź	Bortlisz Gabriela, Gil Laura, Gościńska Gabriela, Kuczmar, Aleksandra, Leśniewska Barbara, Milancej Elżbieta, Polak Iga, Prasał Aleksandra, Reszko Lena, Sujka Ewa, Szabala Antonina, Wegner Julia, Chmurski Wiktor, Drapała Gracjan, Dziedzic Michał, Janiszewski Fabian, Janus Tymon, Nawojczyk Michał, Powierza Arkadiusz, Stawicki Mateusz, Szelążek Alan, Tarasiewicz Piotr, Wiraszka Piotr, Zieliński Dawid, Zieliński Szymon	Trenerzy: Pietrych Marcin, Klimczewski Damian, Kobylarczyk Wojciech, Młynarczyk Marcin, Galota Bartosz, Trzaskoma Łukasz, Fizjoterapeuta: Nowaczyk Ewelina
3	2024-03-10	2024-03-23	1	3	2	Łódź	Płoszka Kacper, Zdybel Adam, Misiak Szymon	Trener: Olejarczyk Bartosz, Fizjoterapeuta: Krych Agata
4	2024-03-24	2024-03-30	1	30	8	Łódź	Borkowska Dominika, Bonecka Anna, Czubak Maria, Gracjasz Wiktoria, Janiszewska Natalia, Kamińska Zuzanna, Król Gabriela, Sobczak Zofia, Wrona Ewa, Czogała Grzegorz, Ginalski Paweł, Gnaczyński Michał, Katana Jakub, Kriukow Aleksander, Litoborski Mikołaj, Madey Konrad, Major Erik, Malik Dawid, Mienicki Rafał, Gajda Jan, Paszkowski Błażej, Pietrón Przemysław, Piętka Miłosz, Popiel Mikołaj, Styś Aleksander, Szymczyk Michał, Świderski Julian, Świderski Miłosz, Urbaniak Olivier, Wiik Mikołaj	Trenerzy: Czoków Przemysław, Kasperek Piotr, Krzywiecki Tomasz, Olejarczyk Bartosz, Rutkowski Szymon, Stankiewicz Robert, Psycholog: Fijałek-Żuk Małgorzata, Fizjoterapeuta: Świąder Patrycja
5	2024-04-04	2024-04-08	4	18	8	Graz (Austria)	Król Gabriela, Piekarska Natalia, Kamzol Flawia, Smurzyńska Julia, Sobczak Zofia, Wrona Ewa, Janiszewska Natalia, Władyczka Amelia, Poppe Marta, Filipiak Mikołaj, Pietrón Przemysław, Świderski Julian, Urbaniak Olivier, Józwiak Tymoteusz, Paszkowski Błażej, Gajda Jan, Popiel Mikołaj, Gnaczyński Michał	Trenerzy: Czoków Przemysław, Fortuński Piotr, Kasperek Piotr, Kowalska Sylwia, Melka Tomasz, Stankiewicz Robert, Psycholog: Fijałek-Żuk Małgorzata, Fizjoterapeuta: Iwanicki Mateusz
6	2024-04-04	2024-04-08	4	19	8	Skopje (Macedonia)	Bortlisz Gabriela, Dudek Lena, Leśniewska Barbara, Polak Iga, Prasał Aleksandra, Reszko Lena, Sujka Ewa, Szabala Antonina, Szaturska Emilia, Wegner Julia, Chmurski Wiktor, Drapała Gracjan, Nawojczyk Michał, Powierza Arkadiusz, Stawicki Mateusz, Szelążek Alan, Tarasiewicz Piotr, Wiraszka Piotr, Zieliński Szymon	Trenerzy: Pačhalski Tomasz, Galota Bartosz, Klimczewski Damian, Kobylarczyk Wojciech, Krzywiecki Tomasz, Pietrych Marcin, Poniatowski Robert, Fizjoterapeuta: Nowaczyk Ewelina
7	2024-04-07	2024-04-20	1	6	4	Łódź	Guśc Wiktoria*, Knop Aleksandra, Misiak Szymon, Płoszka Kacper, Staniszewski Bartosz*, Zdybel Adam	Trenerzy: Drozd Mirosław*, Młynarczyk Marcin, Olejarczyk Bartosz, Fizjoterapeuta: Krych Agata
8	2024-04-10	2024-04-20	1	2	1	Poznań	Guśc Wiktoria*, Staniszewski Bartosz*	Trenerzy: Drozd Mirosław*
9	2024-05-11	2024-05-24	2	9	6	Kraneo (Bułgaria)	Król Gabriela, Dworakowski Błażej, Gnaczyński Michał, Jureko Marcel, Major Erik, Pietrón Przemysław, Popiel Mikołaj, Świderski Julian, Urbaniak Olivier	Trenerzy: Czoków Przemysław, Kasperek Piotr, Krzywiecki Tomasz, Olejarczyk Bartosz, Psycholog: Fijałek-Żuk Małgorzata, Fizjoterapeuta: Iwanicki Mateusz
10	2024-05-16	2024-05-19	4	31	11	Budapeszt (Węgry)	Duda Natalia, Leśniewska Barbara, Lisowska Zofia, Nizio Kamila, Stanisławiuk Maja, Wołaciewicz Natalia, Dudek Lena, Gil Laura, Gościńska Gabriela, Minta Zofia, Polak Iga, Prasał Aleksandra, Reszko Lena, Sujka Ewa, Szabala Antonina, Szaturska Emilia, Grzegorski Maciej, Holub Hubert, Józwiak Marcel, Kwiatkowski Jan, Osak Kacper, Siemaszko Leon, Tryduński Wiktor, Wiszniowski Tymoteusz, Drapała Gracjan, Nawojczyk Michał, Powierza Arkadiusz, Stawicki Mateusz, Tarasiewicz Piotr, Wiraszka Piotr, Zieliński Szymon	Pietrych Marcin, Domagalska-Frańczak Martyna, Gaika Piotr, Iwanowski Tomasz, Jarczoch Alicja, Klimczewski Damian, Kobylarczyk Wojciech, Malkiewicz Mirosław, Stachura Alicja, Fizjoterapeuta: Grabowska Maria, Świąder Patrycja
11	2024-05-19	2024-05-24	1	31	11	Dębica	Duda Natalia, Leśniewska Barbara, Lisowska Zofia, Nizio Kamila, Stanisławiuk Maja, Wołaciewicz Natalia, Dudek Lena, Gil Laura, Gościńska Gabriela, Minta Zofia, Polak Iga, Prasał Aleksandra, Reszko Lena, Sujka Ewa, Szabala Antonina, Szaturska Emilia, Grzegorski Maciej, Holub Hubert, Józwiak Marcel, Kwiatkowski Jan, Osak Kacper, Siemaszko Leon, Tryduński Wiktor, Wiszniowski Tymoteusz, Drapała Gracjan, Nawojczyk Michał, Powierza Arkadiusz, Stawicki Mateusz, Tarasiewicz Piotr, Wiraszka Piotr, Zieliński Szymon	Trenerzy: Pietrych Marcin, Domagalska-Frańczak Martyna, Gaika Piotr, Iwanowski Tomasz, Jarczoch Alicja, Klimczewski Damian, Kobylarczyk Wojciech, Malkiewicz Mirosław, Stachura Alicja, Fizjoterapeuta: Grabowska Maria, Świąder Patrycja
12	2024-06-02	2024-06-14	1	12	6	Lublin	Król Gabriela, Janiszewska Natalia, Dworakowski Błażej, Gnaczyński Michał, Major Erik, Mienicki Rafał, Miłkowski Mikołaj, Pietrón Przemysław, Popiel Mikołaj, Świderski Julian, Urbaniak Olivier, Gajda Jan	Trenerzy: Czoków Przemysław, Kasperek Piotr, Krzywiecki Tomasz, Olejarczyk Bartosz, Fizjoterapeuta: Świąder Patrycja, Siembida Paweł

Lp	Data		Kod akcji	Liczba osób		Miejsce akcji zgodnie z jej realizacją (miasto / kraj)	Skład osobowy	
	OD (RRRR-MM-DD)	DO (RRRR-MM-DD)		zawodnicy	osoby towarzyszące		zawodnicy	osoby towarzyszące
13	2024-06-16	2024-06-29	1	14	9	Olsztyn	Gracjasz Wiktoria, Janiszewska Natalia, Król Gabriela, Wrona Ewa, Dworakowski Błażej, Gajda Jan, Gnaczyński Michał, Jureko Marcel, Major Erik, Miłkowski Mikołaj, Pietron Przemysław, Popiel Mikołaj, Swiderski Julia, Urbaniak Oliwier	Trenerzy: Czoków Przemysław, Kasperek Piotr, Krzywiecki Tomasz, Olejarczyk Bartosz, Mikłusiak Łukasz, Melka Tomaz, Psycholog: Fijałek-Żuk Małgorzata, Fizjoterapeuta: Iwanicki Mateusz, Grabowska Maria
14	2024-06-28	2024-07-08	5	23	12	Wilno (Litwa)	Gracjasz Wiktoria, Janiszewska Natalia, Kamzol Flawia, Król Gabriela, Leśniewska Barbara, Wrona Ewa, Dworakowski Błażej, Filipiak Mikołaj, Fronczak Antoni, Gajda Jan, Gnaczyński Michał, Jureko Marcel, Józwiak Tymoteusz, Kapala Bartosz, Katana Jakub, Madey Konrad, Major Erik, Miłkowski Mikołaj, Pietron Przemysław, Popiel Mikołaj, Swiderski Julia, Urbaniak Oliwier	Trenerzy: Czoków Przemysław, Fortuński Piotr, Kasperek Piotr, Kozłowska Agnieszka, Krzywiecki Tomasz, Melka Tomasz, Mikłusiak Łukasz, Olejarczyk Bartosz, Psycholog: Fijałek-Żuk Małgorzata, Fizjoterapeuta: Iwanicki Mateusz, Grabowska Maria
15	2024-07-07	2024-07-09	1	19	6	Warszawa	Nawojczyk Michał, Drapala Gracjan, Dziedzic Michał, Lesiak Piotr, Sekściński Mateusz, Wiszniowski Tymoteusz, Stawicki Mateusz, Powierza Arkadiusz, Szelązek Alan, Tarasiewicz Piotr, Zieliński Szymon, Dudek Lena, Gil Laura, Gościńska Gabriela, Szabala Antonina, Prasał Aleksandra, Minta Zofia, Minta Zofia, Karkocha Gabriela, Szatarska Emilia	Trenerzy: Pietrych Marcin, Klimczewski Damian, Iwanicki Tomasz, Czoków Przemysław, Fizjoterapeuta: Grabowska Maria, Świąder Patrycja
16	2024-07-09	2024-07-13	4	24	8	Belgrad (Serbia)	Bortlisz Gabriela, Dudek Lena, Gil Laura, Gościńska Gabriela, Karkocha Gabriela, Leśniewska Barbara, Milancej Elżbieta, Minta Zofia, Prasał Aleksandra, Reszko Lena, Szabala Antonina, Szatarska Emilia, Chmurski Wiktor, Drapala Gracjan, Dziedzic Michał, Lesiak Piotr, Nawojczyk Michał, Powierza Arkadiusz, Sekściński Mateusz, Stawicki Mateusz, Szelązek Alan, Tarasiewicz Piotr, Wiszniowski Tymoteusz, Zieliński Szymon	Trenerzy: Czoków Przemysław, Iwanowski Tomasz, Klimczewski Damian, Kobylarczyk Wojciech, Małkiewicz Mirosław, Pietrych Marcin, Fizjoterapeuta: Grabowska Maria, Świąder Patrycja
17	2024-09-15	2024-09-22	1	20	5	COS Szczyrk	Bortlisz Gabriela, Dudek Lena, Golub Karolina, Idzikiewicz Hanna, Kuczmar Aleksandra, Kwiatkowska Rozalia, Leśniewska Barbara, Pieńkowska Martyna, Bluj Aleksander, Chmurski Wiktor, Drapala Gracjan, Grzesik Franciszek, Holub Hubert, Janiszewski Fabian, Korona Eryk, Powierza Arkadiusz, Szelązek Alan, Tarasiewicz Piotr, Zieliński Dawid, Zieliński Szymon	Trenerzy: Grzyb Daniel, Lew-Mirski Janusz, Małkiewicz Mirosław, Trzaskoma Łukasz (, Fizjoterapeuta: Polewski Mateusz
18	2024-09-15	2024-09-22	1	29	8	COS Zakopane	Bonecka Anna, Borkowska Dominika, Brzozowska Julia, Hlushchenko Varvara, Prasał Aleksandra, Reszko Lena, Romanowska Aleksandra, Szabala Antonina, Szatarska Emilia, Wozniak Michalina, Bienkowski Mateusz, Dobryjanowicz Michał, Dworakowski Błażej, Gnaczyński Michał, Hetman Mikołaj, Jabłoński Jakub, Kryś Radosław, Litoborski Mikołaj, Łuszczynski Krzysztof, Major Erik, Pietron Przemysław, Piętka Miłoz, Popiel Mikołaj, Stawicki Mateusz, Szymczyk Michał, Tarczyński Bartosz, Urbaniak Olivier, Wiraszka Piotr, Zgoda Szymon	Trenerzy: Czoków Przemysław, Domzala Tomasz, Klimczewski Damian, Krzywiecki Tomasz, Pietrych Marcin, Rutkowski Szymon, Trzaskoma Łukasz, Fizjoterapeuta: Grabowska Maria
19	2024-10-06	2024-10-12	1	19	5	COS Szczyrk	Bortlisz Gabriela, Dudek Lena, Gil Laura, Golub Karolina, Gościńska Gabriela, Kuczmar Aleksandra, Kwiatkowska Rozalia, Leśniewska Barbara, Minta Zofia, Sujka Ewa, Bluj Aleksander, Chmurski Wiktor, Drapala Gracjan, Grzesik Franciszek, Holub Hubert, Janiszewski Fabian, Nawojczyk Michał, Powierza Arkadiusz, Szelązek Alan	Trenerzy: Iwanowski Tomasz, Lew-Mirski Janusz, Małkiewicz Mirosław, Pietrych Marcin, Maszysztka/Terapeuta: Dąbrowska Julia
19	2024-10-20	2024-10-27	1	30	10	COS Cetniewo	Borkowska Dominika, Denisiewicz Zuzanna, Kamzol Flawia, Prasał Aleksandra, Reszko Lena, Romanowska Aleksandra, Szabala Antonina, Kuczmar Aleksandra, Kuczmar Zuzanna, Nikiel Natalia, Rączkowska Maja, Rudomina Agnieszka, Wrona Maria, Bienkowski Mateusz, Dobryjanowicz Michał, Dworakowski Błażej, Gnaczyński Michał, Hetman Mikołaj, Katana Jakub, Kryś Radosław, Litoborski Mikołaj, Łuszczynski Krzysztof, Major Erik, Piętka Miłoz, Sikora Cyprian, Stawicki Mateusz, Szymczyk Michał, Śmiglak Maksymilian, Wiraszka Piotr, Zgoda Szymon	Trenerzy: Czoków Przemysław, Domzala Tomasz, Klimczewski Damian, Krzywiecki Tomasz, Pietrych Marcin, Rutkowski Szymon, Lew-Mirski Janusz, Trzaskoma Łukasz (22-23.10), Fizjoterapeuta: Polewski Mateusz, Kuraczowska Katarzyna
19	2024-11-10	2024-11-16	1	25	10	COS Walcz	Bonecka Anna, Hlushchenko Varvara, Prasał Aleksandra, Romanowska Aleksandra, Szabala Antonina, Nikiel Natalia, Polak Iga, Rączkowska Maja, Rudomina Agnieszka, Dobryjanowicz Michał, Dworakowski Błażej, Gnaczyński Michał, Hetman Mikołaj, Jabłoński Jakub, Kryś Radosław, Major Erik, Piętka Miłoz, Szymczyk Michał, Śmiglak Maksymilian, Wiraszka Piotr	Trenerzy: Czoków Przemysław, Domzala Tomasz, Klimczewski Damian, Krzywiecki Tomasz, Pietrych Marcin, Rutkowski Szymon, Trzaskoma Łukasz (14-15.11), Fizjoterapeuta: Polewski Mateusz, Kuraczowska Katarzyna, Psycholog: Fijałek-Żuk Małgorzata (13-15.11)
20	2024-11-28	2024-12-02	4	26	6	Graz/Austria	Brzozowska Julia, Denisiewicz Zuzanna, Gracjasz Wiktoria, Leśniewska Barbara, Poppe Marta, Prasał Aleksandra, Przybylska Oliwia, Romanowska Aleksandra, Bienkowski Mateusz, Dworakowski Błażej, Gajda Jan, Hetman Mikołaj, Józwiak Tymoteusz, Katana Jakub, Litoborski Mikołaj, Łuszczynski Krzysztof, Miłkowski Mikołaj, Mróz Szymon, Redzyński Vel Rydzynski Mateusz, Sikora Cyprian, Stawicki Mateusz, Śmiglak Maksymilian, Tarczyński Bartosz, Wiraszka Piotr, Zgoda Szymon, Zacek Hubert	Trenerzy: Czoków Przemysław, Kędracki Bartosz, Klimczewski Damian, Pietrych Marcin, Fizjoterapeuta: Kuraczowska Katarzyna, Polewski Mateusz
<b>PLYWANIE WODY OTWARTE</b>								
1	2024-02-18	2024-03-02	1	13	4	Olsztyn	Kuczmar Zuzanna, Nikiel Natalia,, Piekarska Natalia, Rudomina Agnieszka, Sujkowska Roksana, Maciak Julia, Wrona Maria, Chodań Maciej, Kapala Bartosz, Rybak Jakub, Laryś Jerzy,	Trenerzy: Oledzki Grzegorz, Kozłowska Agnieszka, Psycholog:Fijałek-Żuk Małgorzata, Fizjoterapeuta: Tański Adrian
2	2024-03-24	2024-03-30	1	10	3	Olsztyn	Kuczmar Zuzanna, Nikiel Natalia, Rudomina Agnieszka, Maciak Julia, Wrona Maria, Chodań Maciej, Rybak Jakub, Laryś Jerzy, Sokolowski Franciszek, Wiraszka Piotr	Trenerzy: Oledzki Grzegorz, Kozłowska Agnieszka, Fizjoterapeuta: Tański Adrian
3	2024-05-11	2024-05-24	2	9	0	Kranevo (Bulgaria)	Kuczmar Aleksandra, Kuczmar Zuzanna, Charkot Krzysztof, Janiszewski Fabian, Kraska Mateusz, Nowacki Mieszko, Ponieważ Oliwier, Tarczyński Bartosz, Wólcik Remigiusz	*Trenerzy: Czoków Przemysław, Kasperek Piotr, Krzywiecki Tomasz, Olejarczyk Bartosz, Psycholog: Fijałek-Żuk Małgorzata, Fizjoterapeuta: Iwanicki Mateusz

Lp	Data		Kod akcji	Liczba osób		Miejsce akcji zgodnie z jej realizacją (miasto / kraj)	Skład osobowy	
	OD (RRRR-MM-DD)	DO (RRRR-MM-DD)		zawodnicy	osoby towarzyszące		zawodnicy	osoby towarzyszące
4	2024-06-16	2024-07-08	1	11	3	Olsztyn	Polak Iga, Kuczmar Zuzanna, Kuczmar Aleksandra, Klara Kowalska, Laryś Jerzy, Wiraszka Piotr, Nowacki Mieszko, Janiszewski Fabian, Ponieważ Oliwier, Kraska Mateusz, Tarczyński Bartosz	Trenerzy: Kozłowska Agnieszka, Lew-Mirski Janusz, Młynarczyk Marcin
5	2024-07-09	2024-07-15	5	13	5	Wiedeń (Austria)	Polak Iga, Kuczmar Zuzanna, Kuczmar Aleksandra, Klara Kowalska, Woźniak Piotr, Kapala Bartosz, Laryś Jerzy, Wiraszka Piotr, Nowacki Mieszko, Janiszewski Fabian, Ponieważ Oliwier, Kraska Mateusz, Tarczyński Bartosz	Trener: Grabysa Tomasz, Młynarczyk Marcin, Lew-Mirski Janusz, Fizjoterapeuta: Polewski Mateusz, Sędzia: Kosiedowski Wojciech
6	2024-07-28	2024-08-10	1	6	3	Olsztyn	Polak Iga, Kapala Bartosz, Nowacki Mieszko, Janiszewski Fabian, Ponieważ Oliwier, Tarczyński Bartosz	Trener: Kozłowska Agnieszka, Mazurek Jarosław, Podgórski Marek
7	2024-08-11	2024-08-23	1	7	2	Kraśnik	Polak Iga, Woźniak Piotr, Kapala Bartosz, Nowacki Mieszko, Janiszewski Fabian, Ponieważ Oliwier, Tarczyński Bartosz	Trener: Grabysa Tomasz, Mazurek Jarosław
8	2024-08-24	2024-09-02	2	7	2	Calella (Hiszpania)	Polak Iga, Woźniak Piotr, Kapala Bartosz, Nowacki Mieszko, Janiszewski Fabian, Ponieważ Oliwier, Tarczyński Bartosz	Trener: Grabysa Tomasz, Fizjoterapeuta: Polewski Mateusz
9	2024-09-02	2024-09-08	5	7	3	Alghero (Włochy)	Polak Iga, Woźniak Piotr, Kapala Bartosz, Nowacki Mieszko, Janiszewski Fabian, Ponieważ Oliwier, Tarczyński Bartosz	Trener: Grabysa Tomasz, Mazurek Jarosław Fizjoterapeuta: Polewski Mateusz