HARMONOGRAM PLANOWANYCH DZIAŁAŃ - FRKF

Kod akcji:
1- Zgrupowania i konsultacje krajowe
2- Zgrupowania i konsultacje zagraniczne
3- Zawody krajowe
4- Zawody zagraniczne
5- Zawody mistrzowskie (ME i MŚ)

Lp	Data		Kod akcji	Liczba osób		Miejsce akcji zgodnie z jej realizacją (miasto / kraj)	Skład osobowy	
	OD (RRRR-MM-DD)	DO (RRRR-MM-DD)		zawodnicy	osoby towarzyszące		zawodnicy	osoby towarzyszące
PŁYWANIE								
1	2026-01-18	2026-01-31	1	24	8	Poznań	Zawodnicy: Bortlisz Gabriela, Brzozowska Julia , Gracjasz Wiktoria, Hlushchenko Varvara , Kowalska-Frączyk Zofia, Leciejewska Ewa, Reszko Lena, Romanowska Aleksandra, Bieńkowski Mateusz, Bluj Aleksander, Cisoski Hubert, Drapała Gracjan , Dworakowski Błażej, Grzesik Franciszek, Jóźwiak Tymoteusz , Juchno Jeremi, Litoborski Mikołaj, Mazurek Szymon, Osóbka - Morawski Eryk, Staszkiewicz Tobiasz, Stawicki Mateusz, Szymczyk Michał, Wiraszka Piotr, Wójcik Antoni	Trenerzy: Czoków Przemysław, Pietrych Marcin, Olszewski Andrzej, Rutkowski Szymon, Mirota Michał, Fizjoterapeuta: Małecki-Owczarek Oskar, Dietetyk: Główka Natalia, Psycholog: Drabik Martyna
2	2026-01-25	2026-01-31	1	15	4	Zakopane	Zawodnicy: Burandt Hanna, Jurska Hanna, Kacer Maria, Kokoszka Paulina, Krawczyk Aleksandra, Lisiecka Barbara, Rączkowska Lena, Rózga Nina, Strap Blanka, Antosik Błażej, Borkowski Albert, Dźwilewski Oskar, Papuga Grzegorz, Skłodowski Jan, Skowron Tymoteusz	Trenerzy: Hofman Grzegorz, Młynarczyk Marcin, Smolec Jakub, Fizjoterapeuta: Kuraczowska Katarzyna
3	2026-02-14	2026-02-27	2	27	8	Hurghada/Egipt	Zawodnicy: Baran Paulina, Bortlisz Gabriela Brzozowska Julia , Gracjasz Wiktoria, Hlushchenko Varvara , Kowalska-Frączyk Zofia, Leciejewska Ewa, Reszko Lena, Romanowska Aleksandra, Bieńkowski Mateusz, Bluj Aleksander, Cisoski Hubert, Drapała Gracjan , Dworakowski Błażej, Grzesik Franciszek, Jóźwiak Tymoteusz , Juchno Jeremi, Litoborski Mikołaj, Mazurek Szymon, Mróz Szymon, Osóbka - Morawski Eryk, Staszkiewicz Tobiasz, Stawicki Mateusz, Szymczyk Michał, Urbaniak Olivier, Wiraszka Piotr, Wójcik Antoni	Trenerzy: Czoków Przemysław, Pietrych Marcin, Gałan Dawid Gałka Piotr, Rutkowski Szymon, Mirota Michał, Fizjoterapeuta: Kuraczowska Katarzyna, Psycholog: Drabik Martyna
4	2026-02-22	2026-02-28	1	16	41	COS Cetniewo	Burandt Hanna, Jurska Hanna, Kokoszka Paulina, Krawczyk Aleksandra, Lisiecka Barbara, Przywara Laura, Rózga Nina, Strap Blanka, Antosik Błażej, Borkowski Albert, Dźwilewski Oskar, Kaczmarek Mikołaj, Koperski Borys, Papuga Grzegorz, Skłodowski Jan, Skowron Tymoteusz	Trener: Młynarczyk Marcin, Smolec Jakub, Żebiałowicz Rafał, Fizjoterapeuta: Miernik Monika
5	2026-03-15	2026-03-27	1	23	10	Poznań	Baran Paulina, Bortlisz Gabriela, Brzozowska Julia, Hlushchenko Varvara, Kowalska-Frączyk Zofia, Leciejewska Ewa, Leśniewska Barbara, Reszko Lena, Romanowska Aleksandra, Bieńkowski Mateusz, Bluj Aleksander, Cisoski Hubert, Drapała Gracjan, Dworakowski Błażej, Grzesik Franciszek, Jóźwiak Tymoteusz , Litoborski Mikołaj, Urbaniak Olivier, Mazurek Szymon, Osóbka - Morawski Eryk, Staszkiewicz Tobiasz, Stawicki Mateusz, Szymczyk Michał, Wiraszka Piotr, Wójcik Antoni	Trener: Czoków Przemysław , Pietrych Marcin, Domżała Tomasz, Gałan Dawid, Gałka Piotr, Olszewski Andrzej, Mirota Michał , Fizjoterapeuta: Małecki-Owczarek Oskar, Dietetyk: Główka Natalia, Psycholog: Drabik Martyna
6	2026-03-22	2026-03-27	1	19	5	Gliwice	Burandt Hanna, Jurska Hanna, Kacer Maria, Kokoszka Paulina, Krawczyk Aleksandra, Lisiecka Barbara, Przywara Laura, Rączkowska Lena, Rózga Nina, Strap Blanka, Antosik Błażej, Borkowski Albert, Dźwilewski Oskar, Kaczmarek Mikołaj, Koperski Borys, Moros Bruno, Papuga Grzegorz, Skłodowski Jan, Skowron Tymoteusz	Trener: Hofman Ewa, Młynarczyk Marcin, Małkiewicz Mirosław, Smolec Jakub, Fizjoterapeuta: Kuraczowska Katarzyna
7	2026-03-26	2026-03-30	4	24	10	Praga/Czechy	Baran Paulina, Bortlisz Gabriela, Gil Laura, Hlushchenko Varvara, Kondrasiuk Zofia, Kwiatkowska Rozalia, Leśniewska Barbara, Meucci Giulia, Męch Olga, Milancej Elżbieta, Reszko Lena, Romanowska Aleksandra, Szabała Antonina, Bieńkowski Mateusz, Bluj Aleksander, Drapała Gracjan, Jóźwiak Tymoteusz, Jureko Marcel, Litoborski Mikołaj, Radzikowski Szymon, Szymczyk Michał, Wiraszka Piotr, Wójcik Antoni, Zalcman Karol	Trener: Czoków Przemysław, Pietrych Marcin, Białek Maciej Domżała Tomasz, Gałan Dawid, Iwanowski Tomasz, Olszewski Andrzej, Wysocki Tomasz, Fizjoterapeuta: Owczarek Oskar, Psycholog: Drabik Martyna
8	2026-03-26	2026-03-30	4	20	9	Graz/Austria	Burandt Hanna, Jurska Hanna, Kacer Maria, Kokoszka Paulina, Krawczyk Aleksandra, Leciejewska Ewa, Lisiecka Barbara, Przywara Laura, Rączkowska Lena, Rózga Nina, Strap Blanka Antosik Błażej, Borkowski Albert, Dźwilewski Oskar, Kaczmarek Mikołaj, Koperski Borys, Moros Bruno, Papuga Grzegorz, Skłodowski Jan, Skowron Tymoteusz	Team leader: Humbla Sebastian, Trenerzy: Gałka Piotr, Hofman Ewa, Młynarczyk Marcin, Małkiewicz Mirosław,, Smolec Jakub, Kacer Marcin, Żebiałowicz Rafał, Fizjoterapeuta: Kuraczowska Katarzyna
9	2026-05-10	2026-05-16	1	7	7	Poznań	Bortlisz Gabriela, Gil Laura, Kowalska-Frączyk Zofia, Leciejewska Ewa, Leśniewska Barbara, Bluj Aleksander, Wiraszka Piotr	Trenerzy: Pietrych Marcin, Gałka Piotr, Małkiewicz Mirosław, Rutkowski Szymon , Polewski Mateusz, Psycholog: Drabik Martyna , Dietetyk: Główka Natalia
10	2026-05-14	2026-05-17	4	32	11	Koszyce/Słowacja	Kacer Maria, Krysztof Alicja, Nosal Lena, Rączkowska Lena, Smorawinska Julia, Wąs Amelia, Białek Emilia, Bomba Julia, Dancikova Laura, Kokoszka Paulina, Krawczyk Aleksandra, Kulka Milena, Leciejewska Ewa, Lisiecka Barbara, Przywara Laura, Rózga Nina, Cyz Maciej, Dzieża Antoni, Jureko Mikołaj, Matys Filip, Ogórek Mariusz, Papavlachos Alexander, Płuciennikowski Jan, Poradzisz Bruno, Skłodowski Stanisław, Antosik Błażej, Borkowski Albert, Dźwilewski Oskar, Grędziak Kacper,, Kaczmarek Mikołaj, Koperski Borys, Papuga Grzegorz	Trenerzy: Czoków Przemysław, Biskupska Alina, Derbis Tomasz, Gałka Piotr, Hofman Ewa, Kacer Marcin, Paczyński Oliwer, Skorulski Maciej, Smolec Jakub, Fizjoterapeuta: Kuraczowska Katarzyna, Fizjoterapeuta: Miernik Monika
11	2026-05-23	2026-06-06	2	14	10	Calella/Hiszpania	Baran Paulina, Bortlisz Gabriela, Gil Laura, Hlushchenko Varvara, Kowalska-Frączyk Zofia, Leciejewska Ewa, Leśniewska Barbara, Bieńkowski Mateusz, Bluj Aleksander, Cisoski Hubert, Jureko Marcel, Mazurek Szymon, Radzikowski Szymon, Wiraszka Piotr	Trenerzy: Czoków Przemysław, Pietrych Marcin, Domżała Tomasz, Gałan Dawid, Gałka Piotr, Małkiewicz Mirosław, Rutkowski Szymon, Shychkov Yuriy, Fizjoterapeuta: Małecki-Owczarek Oskar, Psycholog: Drabik Martyna

Lp	Data		Kod akcji	Liczba osób		Miejsce akcji zgodnie z jej realizacją (miasto / kraj)	Skład osobowy	
	OD (RRRR-MM-DD)	DO (RRRR-MM-DD)		zawodnicy	osoby towarzyszące		zawodnicy	osoby towarzyszące
12	2026-06-14	2026-06-26	1	18	11	Poznań	Zawodnicy: Baran Paulina, Bortlisz Gabriela, Gil Laura, Hlushchenko Varvara, Kowalska-Frączyk Zofia, Leciejewska Ewa, Leśniewska Barbara, Bieńkowski Mateusz, Bluj Aleksander, Cisoski Hubert, Jureko Marcel, Litoborski Mikołaj, Mazurek Szymon, Radzikowski Szymon, Wiraszka Piotr, Ociepa Norbert, Tarasek Igor, Szymczyk Michał	Trenerzy: Czoków Przemysław, Pietrych Marcin, Gałan Dawid, Gałka Piotr, Małkiewicz Mirosław, Olszewski Andrzej, Rutkowski Szymon , Shychkov Yuriy, Dietetyk: Główka Natalia, Fizjoterapeuta: Owczarek Oskar, Psycholog: Drabik Martyna
13	2026-06-29	2026-07-04	1	22	10	Łódź	Zawodnicy: Baran Paulina, Bortlisz Gabriela, Gil Laura, Gracjasz Wiktoria, Hlushchenko Varvara, Kowalska-Frączyk Zofia, Leciejewska Ewa, Leśniewska Barbara, Meucii Giulia, Szpakiewicz Bianka, Bieńkowski Mateusz, Bluj Aleksander, Cisoski Hubert, Jureko Marcel, Kaczmarek Mikołaj, Litoborski Mikołaj, Mazurek Szymon, Ociepa Norbert, Radzikowski Szymon, Szymczyk Michał, Tarasek Igor, Wiraszka Piotr	Trenerzy: Czoków Przemysław, Pietrych Marcin, Gałan Dawid, Gałka Piotr, Małkiewicz Mirosław, Olszewski Andrzej, Rutkowski Szymon , Shychkov Yuriy, Fizjoterapeuta: Kuraczowska Katarzyna, Psycholog: Drabik Martyna
14	2026-07-04	2026-07-13	5	22	10	Monachium/Niemcy	Zawodnicy: Baran Paulina, Bortlisz Gabriela, Gil Laura, Gracjasz Wiktoria, Hlushchenko Varvara, Kowalska-Frączyk Zofia, Leciejewska Ewa, Leśniewska Barbara, Meucci Giulia, Męch Olga, Szpakiewicz Bianka, Bieńkowski Mateusz, Bluj Aleksander, Ciba Mateusz, Cisoski Hubert, Jureko Marcel, Kaczmarek Mikołaj, Litoborski Mikołaj, Mazurek Szymon, Ociepa Norbert, Radzikowski Szymon, Szymczyk Michał, Tarasek Igor, Wiraszka Piotr	Trenerzy: Czoków Przemysław, Pietrych Marcin, Gałan Dawid, Gałka Piotr, Hofman Grzegorz, Krzywiecki Tomasz, Małkiewicz Mirosław, Olszewski Andrzej, Rutkowski Szymon, Shychkov Yuriy, Fizjoterapeuta: Kuraczowska Katarzyna, Owczarek-Małecki Oskar, Psycholog: Drabik Martyna
15	2026-07-15	2026-07-20	4	24	9	Ljubljana/Słowenia	Zawodnicy: Dancikova Laura, Gdawiec Anda, Jurska Hanna, Kacer Maria, Krawczyk Aleksandra, Leciejewska Ewa, Lisiecka Barbara, Nosal Lena, Rączkowska Lena, Rózga Nina, Strap Blanka, Zdybel Zuzanna, Antosik Błażej, Bigos Patryk, Borkowski Albert, Dźwilewski Oskar, Grędziak Kacper, Grzechowiak Jakub, Koperski Borys, Moros Bruno, Papuga Grzegorz, Skowron Tymoteusz, Suslik Adam, Szok Filip	Trenerzy: Czoków Przemysław, Biskupska Alina, Dydo Krzysztof, Gałka Piotr, Kacer Marcin, Krakowiak Elżbieta, Młynarczyk Marcin, Fizjoterapeuta: Kuraczowska Katarzyna Grabowska Maria
16	2026-08-30	2026-09-05	1	1	1	Cetniewo	Zawodnicy: Janiszewski Fabian	Trenerzy: Młynarczyk Marcin
17	2026-09-20	2026-09-26	1	26	10	Zakopane	Zawodnicy: Baran Paulina, Bortlisz Gabriela, Hlushchenko Varvara, Idzkiewicz Hanna, Kacer Maria, Kozub Amelia, Leciejewska Ewa, Rutkowska Maja, Szpakiewicz Bianka, Bluj Aleksander, Cisoski Hubert, Drapała Gracjan, Frączek-Krygier Damian, Grzegorski Maciej, Kaczmarek Mikołaj, Litoborski Mikołaj,, Mazurek Szymon, Nawrat Bartosz, Nowacki Mieszko, Ociepa Norbert, Papuga Grzegorz, Radzikowski Szymon, Szymacha Aleksy, Szymczyk Michał, Tarasek Igor, Trydulski Wiktor, Wiraszka Piotr	Trenerzy: Czoków Przemysław, Pietrych Marcin, Białek Maciej, Gałka Piotr, Rutkowski Szymon, Woźnicki Piotr, Fizjoterapeuta: Owczarek-Małecki Oskar, Specjalista/Biomechanika Broniszewski Jakub, Psycholog: Drabik Martyna,Dietetyk: Główka Natalia
18	2026-10-05	2026-10-23	1	1	1	Łódź	Zawodnicy: Janiszewski Fabian	Trenerzy: Młynarczyk Marcin
19	2026-10-24	2026-10-31	1	34	6	Cetniewo	Zawodnicy: Bartniczak Julia, Bomba Julia, Dancikova Laura, Gdawiec Anda, Janecka Zuzanna, Janik Aleksandra, Jureczka Alicja, Lisiecka Barbara, Nikiel Emilia, Nosal Lena, Paraciej Natasza, Pawlak Lena, Przywara Laura, Rączkowska Lena, Rózga Nina, Sado Jagoda, Strap Blanka, Wąs Amelia, Krawczyk Aleksandra, Bigos Patryk, Borkowski Albert, Cyz Maciej, Dubaj Mikołaj, Grzechowiak Jakub, Koperski Borys, Matys Filip, Moros Bruno, Słodowski Jan, Suslik Adam, Szaturski Bartłomiej, Szok Filip, Talik Miłosz, Witek Franciszek, Mizgalski Tymoteusz	Trenerzy: Brus Robert, Dydo Krzysztof, Hofman Ewa, Krakowiak Elżbieta, Fizjoterapeuta: Kuraczowska Katarzyna, Psycholog: Drabik Martyna
20	2026-10-24	2026-10-31	1	23	8	Wałcz	Zawodnicy: Baran Paulina, Bortlisz Gabriela, Idzkiewicz Hanna, Kacer Maria, Kozub Amelia, Leciejewska Ewa, Polak Iga, Rutkowska Maja, Szpakiewicz Bianka, Bluj Aleksander, Cisoski Hubert, Drapała Gracjan, Frączek-Krygier Damian, Kaczmarek Mikołaj, Litoborski Mikołaj, Ociepa Norbert, Papuga Grzegorz, Radzikowski Szymon, Szymacha Aleksy, Szymczyk Michał, Tarasek Igor, Trydulski Wiktor, Wiraszka Piotr	Trenerzy: Pietrych Marcin, Białek Maciej, Gałka Piotr, Olszewski Andrzej, Woźnicki Piotr, Fizjoterapeuta: Owczarek-Małecki Oskar, Specjalista/Biomechanika Broniszewski Jakub, Dietetyk Główka Natalia
PŁYWANIE WODY OTWARTE								
1	2026-02-08	2026-02-21	1	20	6	Bydgoszcz	Zawodnicy: Barczak Karolina, Bomba Julia, Kazanowska Klaudia, Kuczmar Aleksandra, Kuczmar Zuzanna, Nikiel Emilia, Polak Iga, Rajca Matylda, Rączkowska Maja, Wrona Maria, Janiszewski Fabian, Kraska Mateusz, Nowacki Mieszko, Ponieważ Oliwier, Szorek Igor, Tarasiewicz Piotr, Topa Daniel, Trydulski Wiktor, Wiszniowski Tymoteusz, Wójcik Remigiusz	Trenerzy: Kozłowska Agnieszka, Lew Mirski Janusz, Stachura Alicja, Woźnicka Alicja, Woźnicki Piotr, Fizjoterapeuta: Polewski Mateusz
2	2026-03-08	2026-03-20	1	16	4	Olsztyn	Bomba Julia, Barczak Karolina, Kuczmar Aleksandra, Kazanowska Klaudia, Wrona Maria, Rączkowska Maja, Kuczmar Zuzanna, Nikiel Emilia, Kraska Mateusz, Nowacki Mieszko, Ponieważ Oliwier, Szorek Igor, Tarasiewicz Piot, Topa Daniel, Trydulski Wiktor, Wójcik Remigiusz	Trenerzy: Kozłowska Agnieszka, Lew Mirski Janusz, Polewski Mateusz, Jabłońska Monika
3	2026-04-26	2026-05-10	1	19	6	Gliwice	Barczak Karolina, Bomba Julia, Kazanowska Klaudia, Kuczmar Aleksandra, Nikiel Emilia, Polak Iga, Rajca Matylda, Rączkowska Maja, Rączkowska Lena, Kaczmarek Mikołaj, Mizgalski Tymoteusz, Sauk Jakub, Skoczylas Bartosz, Szorek Igor, Tarasiewicz Piotr, Topa Daniel, Trydulski Wiktor, Wiszniowski Tymoteusz, Zieliński Dawid	Trenerzy: Kozłowska Agnieszka, Lew Mirski Janusz, Stachura Alicja, Woźnicka Alicja, Fizjoterapeuta: Polewski Mateusz, Grabowska Maria
4	2026-06-12	2026-06-26	2	14	4	Kranevo/Bułgaria	Zawodnicy: Barczak Karolina, Bomba Julia, Nikiel Emilia, Polak Iga, Kuczmar Aleksandra, Gnaczyński Michał, Kraska Mateusz, Nowacki Mieszko, Ponieważ Oliwier, Tarasiewicz Piotr, Topa Daniel, Mizgalski Tymoteusz, Kaczmarek Mikołaj, Prokop Wojciech	Trenerzy: Kozłowska Agnieszka, Lew Mirski Janusz, Woźnicka Alicja, Masażysta: Ogrodnik Marek
5	2026-07-05	2026-07-18	1	14	4	Puławy	Zawodnicy: Barczak Karolina, Bomba Julia, Kuczmar Aleksandra, Nikiel Emilia, Polak Iga, Gnaczyński Michał, Kaczmarek Mikołaj , Kraska Mateusz, Mizgalski Tymoteusz, Nowacki Mieszko, Ponieważ Oliwier, Prokop Wojciech, Tarasiewicz Piotr, Topa Daniel	Trenerzy: Kozłowska Agnieszka, Lew Mirski Janusz, Woźnicka Alicja, Fizjoterapeuta: Gasek Maciej
6	2026-07-20	2026-07-27	5	14	7	Sukoro/Węgry	Zawodnicy: Barczak Karolina, Bomba Julia, Kuczmar Aleksandra, Nikiel Emilia, Polak Iga, Gnaczyński Michał, Kaczmarek Mikołaj , Kraska Mateusz, Mizgalski Tymoteusz, Nowacki Mieszko, Ponieważ Oliwier, Prokop Wojciech, Tarasiewicz Piotr, Topa Daniel	Kierownik ekipy: Pąchalski Tomasz, Trenerzy: Kozłowska Agnieszka, Lew Mirski Janusz, Woźnicka Alicja, Hofman Ewa, Krzywiecki Tomasz, Fizjoterapeuta: Oskar Małecki-Owczarek

Lp	Data		Kod akcji	Liczba osób		Miejsce akcji zgodnie z jej realizacją (miasto / kraj)	Skład osobowy	
	OD (RRRR-MM-DD)	DO (RRRR-MM-DD)		zawodnicy	osoby towarzyszące		zawodnicy	osoby towarzyszące
7	2026-08-03	2026-08-26	1	5	6	Puławy	Zawodnicy: Bomba Julia, Kuczmar Aleksandra,, Nikiel Emilia, Polak Iga, Nowacki Mieszko	Trenerzy: Kozłowska Agnieszka, Lew Mirski Janusz, Woźnicka Alicja, Woźnicki Piotr, Fizjoterapeuta: Sacharczuk Radosław, Polewski Mateusz
8	2026-08-28	2026-09-07	5	5	4	Santa Fe / Argentyna	Zawodnicy: Bomba Julia, Kuczmar Aleksandra,, Nikiel Emilia, Polak Iga, Nowacki Mieszko	Kierownik ekipy: Pąchalski Tomasz, Trenerzy: Lew Mirski Janusz, Woźnicka Alicja, Fizjoterapeuta: Oskar Małecki-Owczarek
9	2026-10-25	2026-11-05	1	8	5	Zakopane	Zawodnicy: Barczak Karolina, Kuczmar Aleksandra, Gnaczyński Michał, Kraska Mateusz, Nowacki Mieszko, Ponieważ Oliwier, Prokop Wojciech, Topa Daniel	Trenerzy: Kozłowska Agnieszka, Fizjoterapeuta: Oskar Małecki-Owczarek, Psycholog: Zubkiewicz Łukasz, Dietetyk: Surała Olga