

HARMONOGRAM PLANOWANYCH DZIAŁAŃ - FRKF									
Kod akcji: 1- Zgrupowania i konsultacje krajowe 2- Zgrupowania i konsultacje zagraniczne 3- Zawody krajowe 4- Zawody zagraniczne 5- Zawody mistrzowskie (ME i MŚ)									
Lp	Data		Kod akcji	Liczba osób		Miejsce akcji zgodnie z jej realizacją (miasto / kraj)	Skład osobowy		
	OD (RRRR-MM-DD)	DO (RRRR-MM-DD)		zawodnicy	osoby towarzyszące		zawodnicy	osoby towarzyszące	
PŁYWANIE									
1	2026-01-18	2026-01-31	1	24	8	Poznań	Zawodnicy: Bortlisz Gabriela, Brzozowska Julia , Gracjasz Wiktorja, Hlushchenko Varvara , Kowalska-Frączyk Zofia, Leciejewska Ewa, Reszko Lena, Romanowska Aleksandra, Bieńkowski Mateusz, Bluj Aleksander, Cisoski Hubert, Drapała Gracjan, Dworakowski Błażej, Grzesik Franciszek, Józwiak Tymoteusz , Juchno Jeremi, Litoborski Mikołaj, Mazurek Szymon, Osóbka - Morawski Eryk, Staszkievicz Tobiasz, Stawicki Mateusz, Szymczyk Michał, Wiraszka Piotr, Wójcik Antoni	Trenerzy: Czoków Przemysław, Pietrych Marcin, Olszewski Andrzej, Rutkowski Szymon, Mirola Michał, Fizjoterapeuta: Malecki-Owczarek Oskar, Dietetyk: Głowska Natalia, Psycholog: Drabik Martyna	
2	2026-01-25	2026-01-31	1	15	4	Zakopane	Zawodnicy: Burandt Hanna, Jurska Hanna, Kacer Maria, Kokoszka Paulina, Krawczyk Aleksandra, Lisiecka Barbara, Rączkowska Lena, Różga Nina, Strap Blanka, Antosik Błażej, Borkowski Albert, Dźwilewski Oskar, Papuga Grzegorz, Skłodowski Jan, Skowron Tymoteusz	Trenerzy: Hofman Grzegorz, Młynarczyk Marcin, Smolec Jakub, Fizjoterapeuta: Kuraczowska Katarzyna	
3	2026-02-14	2026-02-27	2	27	8	Hurghada/Egipt	Zawodnicy: Baran Paulina, Bortlisz Gabriela Brzozowska Julia , Gracjasz Wiktorja, Hlushchenko Varvara , Kowalska-Frączyk Zofia, Leciejewska Ewa, Reszko Lena, Romanowska Aleksandra, Bieńkowski Mateusz, Bluj Aleksander, Cisoski Hubert, Drapała Gracjan , Dworakowski Błażej, Grzesik Franciszek, Józwiak Tymoteusz , Juchno Jeremi, Litoborski Mikołaj, Mazurek Szymon, Mróz Szymon, Osóbka - Morawski Eryk, Staszkievicz Tobiasz, Stawicki Mateusz, Szymczyk Michał, Urbaniak Olivier, Wiraszka Piotr, Wójcik Antoni	Trenerzy: Czoków Przemysław, Pietrych Marcin, Galan Dawid, Gałka Piotr, Rutkowski Szymon, Mirola Michał, Fizjoterapeuta: Kuraczowska Katarzyna, Psycholog: Drabik Martyna	
4	2026-02-22	2026-02-28	1	16	41	COS Cetniewo	Burandt Hanna, Jurska Hanna, Kokoszka Paulina, Krawczyk Aleksandra, Lisiecka Barbara, Przywara Laura, Różga Nina, Strap Blanka, Antosik Błażej, Borkowski Albert, Dźwilewski Oskar, Kaczmarek Mikołaj, Koperski Borys, Papuga Grzegorz, Skłodowski Jan, Skowron Tymoteusz	Trener: Młynarczyk Marcin, Smolec Jakub, Żebiałowicz Rafał, Fizjoterapeuta: Miernik Monika	
5	2026-03-15	2026-03-27	1	23	10	Poznań	Baran Paulina, Bortlisz Gabriela, Brzozowska Julia, Hlushchenko Varvara, Kowalska-Frączyk Zofia, Leciejewska Ewa, Leśniewska Barbara, Reszko Lena, Romanowska Aleksandra, Bieńkowski Mateusz, Bluj Aleksander, Cisoski Hubert, Drapała Gracjan, Dworakowski Błażej, Grzesik Franciszek, Józwiak Tymoteusz , Litoborski Mikołaj, Urbaniak Olivier, Mazurek Szymon, Osóbka - Morawski Eryk, Staszkievicz Tobiasz, Stawicki Mateusz, Szymczyk Michał, Wieraszka Piotr, Wójcik Antoni	Trener: Czoków Przemysław , Pietrych Marcin, Domżała Tomasz, Galan Dawid, Gałka Piotr, Olszewski Andrzej, Mirola Michał , Fizjoterapeuta: Malecki-Owczarek Oskar, Dietetyk: Głowska Natalia, Psycholog: Drabik Martyna	
6	2026-03-22	2026-03-27	1	19	5	Gliwice	Burandt Hanna, Jurska Hanna, Kacer Maria, Kokoszka Paulina, Krawczyk Aleksandra, Lisiecka Barbara, Przywara Laura, Rączkowska Lena, Różga Nina, Strap Blanka, Antosik Błażej, Borkowski Albert, Dźwilewski Oskar, Kaczmarek Mikołaj, Koperski Borys, Moros Bruno, Papuga Grzegorz, Skłodowski Jan, Skowron Tymoteusz	Trener: Hofman Ewa, Młynarczyk Marcin, Małkiewicz Mirosław, Smolec Jakub, Fizjoterapeuta: Kuraczowska Katarzyna	
7	2026-03-26	2026-03-30	4	24	10	Praga/Czechy	Baran Paulina, Bortlisz Gabriela, Gil Laura, Hlushchenko Varvara, Kondrasiuk Zofia, Kwiatkowska Rozalia, Leśniewska Barbara, Meucci Giulia, Męch Olga, Milanciej Elżbieta, Reszko Lena, Romanowska Aleksandra, Szabala Antonina, Bieńkowski Mateusz, Bluj Aleksander, Drapała Gracjan, Józwiak Tymoteusz, Jureko Marceł, Litoborski Mikołaj, Radzikowski Szymon, Szymczyk Michał, Wiraszka Piotr, Wójcik Antoni, Zalcman Karol	Trener: Czoków Przemysław, Pietrych Marcin, Białek Maciej Domżała Tomasz, Galan Dawid, Iwanowski Tomasz, Olszewski Andrzej, Wysocki Tomasz, Fizjoterapeuta: Owczarek Oskar, Psycholog: Drabik Martyna	
8	2026-03-26	2026-03-30	4	20	9	Graz/Austria	Burandt Hanna, Jurska Hanna, Kacer Maria, Kokoszka Paulina, Krawczyk Aleksandra, Leciejewska Ewa, Lisiecka Barbara, Przywara Laura, Rączkowska Lena, Różga Nina, Strap Blanka Antosik Błażej, Borkowski Albert, Dźwilewski Oskar, Kaczmarek Mikołaj, Koperski Borys, Moros Bruno, Papuga Grzegorz, Skłodowski Jan, Skowron Tymoteusz	Team leader: Humbla Sebastian, Trenerzy: Gałka Piotr, Hofman Ewa, Młynarczyk Marcin, Małkiewicz Mirosław,, Smolec Jakub, Kacer Marcin, Żebiałowicz Rafał, Fizjoterapeuta: Kuraczowska Katarzyna	
9	2026-05-10	2026-05-16	1	7	7	Poznań	Bortlisz Gabriela, Gil Laura, Kowalska-Frączyk Zofia, Leciejewska Ewa, Leśniewska Barbara, Bluj Aleksander, Wiraszka Piotr	Trenerzy: Pietrych Marcin, Gałka Piotr, Małkiewicz Mirosław, Rutkowski Szymon , Polewski Mateusz, Psycholog: Drabik Martyna , Dietetyk: Głowska Natalia	
10	2026-05-14	2026-05-17	4	32	11	Koszyce/Słowacja	Kacer Maria, Krysztof Alicja, Nosal Lena, Rączkowska Lena, Smorawska Julia, Wąs Amelia, Białek Emilia, Bomba Julia, Dancikova Laura, Kokoszka Paulina, Krawczyk Aleksandra, Kulka Milena, Leciejewska Ewa, Lisiecka Barbara, Przywara Laura, Różga Nina, Cyz Maciej, Dzieża Antoni, Jureko Mikołaj, Matys Filip, Ogórek Mariusz, Papavachos Alexander, Pluciennikowski Jan, Poradzisz Bruno, Skłodowski Stanisław, Antosik Błażej, Borkowski Albert, Dźwilewski Oskar, Grędziać Kacper,, Kaczmarek Mikołaj, Koperski Borys, Papuga Grzegorz	Trenerzy: Czoków Przemysław, Biskupska Alina, Derbis Tomasz, Gałka Piotr, Hofman Ewa, Kacer Marcin, Paczyński Oliwer, Skorulski Maciej, Smolec Jakub, Fizjoterapeuta: Kuraczowska Katarzyna, Fizjoterapeuta: Miernik Monika	
11	2026-05-23	2026-06-06	2	14	10	Calella/Hiszpania	Baran Paulina, Bortlisz Gabriela, Gil Laura, Hlushchenko Varvara, Kowalska-Frączyk Zofia, Leciejewska Ewa, Leśniewska Barbara, Bieńkowski Mateusz, Bluj Aleksander, Cisoski Hubert, Jureko Marceł, Mazurek Szymon, Radzikowski Szymon, Wiraszka Piotr	Trenerzy: Czoków Przemysław, Pietrych Marcin, Domżała Tomasz, Galan Dawid, Gałka Piotr, Małkiewicz Mirosław, Rutkowski Szymon, Shychkov Yuri, Fizjoterapeuta: Malecki-Owczarek Oskar, Psycholog: Drabik Martyna	

Lp	Data		Kod akcji	Liczba osób		Miejsce akcji zgodnie z jej realizacją (miasto / kraj)	Skład osobowy	
	OD (RRRR-MM-DD)	DO (RRRR-MM-DD)		zawodnicy	osoby towarzyszące		zawodnicy	osoby towarzyszące
12	2026-06-14	2026-06-26	1	18	11	Poznań	Zawodnicy: Baran Paulina, Bortlisz Gabriela, Gil Laura, Hlushchenko Varvara, Kowalska-Frączyk Zofia, Leciejewska Ewa, Leśniewska Barbara, Bieńkowski Mateusz, Bluj Aleksander, Cisoski Hubert, Jureko Marcel, Litoborski Mikołaj, Mazurek Szymon, Radzikowski Szymon, Wiraszka Piotr, Ociepa Norbert, Tarasek Igor, Szymczyk Michał	Trenerzy: Czoków Przemysław, Pietrych Marcin, Galan Dawid, Gałka Piotr, Mańkiewicz Mirosław, Olszewski Andrzej, Rutkowski Szymon , Shychkov Yuriy, Dietetyk: Głowska Natalia, Fizjoterapeuta: Owczarek Oskar, Psycholog: Drabik Martyna
13	2026-06-29	2026-07-04	1	22	10	Łódź	Zawodnicy: Baran Paulina, Bortlisz Gabriela, Gil Laura, Gracjasz Wiktoria, Hlushchenko Varvara, Kowalska-Frączyk Zofia, Leciejewska Ewa, Leśniewska Barbara, Meucci Giulia, Szpakiewicz Blanka, Bieńkowski Mateusz, Bluj Aleksander, Cisoski Hubert, Jureko Marcel, Kaczmarek Mikołaj, Litoborski Mikołaj, Mazurek Szymon, Ociepa Norbert, Radzikowski Szymon, Szymczyk Michał, Tarasek Igor, Wiraszka Piotr	Trenerzy: Czoków Przemysław, Pietrych Marcin, Galan Dawid, Gałka Piotr, Mańkiewicz Mirosław, Olszewski Andrzej, Rutkowski Szymon , Shychkov Yuriy, Fizjoterapeuta: Kuraczowska Katarzyna, Psycholog: Drabik Martyna
14	2026-07-04	2026-07-13	5	22	10	Monachium/Niemcy	Zawodnicy: Baran Paulina, Bortlisz Gabriela, Gil Laura, Gracjasz Wiktoria, Hlushchenko Varvara, Kowalska-Frączyk Zofia, Leciejewska Ewa, Leśniewska Barbara, Meucci Giulia, Męch Olga, Szpakiewicz Blanka, Bieńkowski Mateusz, Bluj Aleksander, Ciba Mateusz, Cisoski Hubert, Jureko Marcel, Kaczmarek Mikołaj, Litoborski Mikołaj, Mazurek Szymon, Ociepa Norbert, Radzikowski Szymon, Szymczyk Michał, Tarasek Igor, Wiraszka Piotr	Trenerzy: Czoków Przemysław, Pietrych Marcin, Galan Dawid, Gałka Piotr, Hofman Grzegorz, Krzywiecki Tomasz, Mańkiewicz Mirosław, Olszewski Andrzej, Rutkowski Szymon, Shychkov Yuriy, Fizjoterapeuta: Kuraczowska Katarzyna, Owczarek-Malecki Oskar, Psycholog: Drabik Martyna
15	2026-07-15	2026-07-20	4	24	9	Ljubljana/Słowenia	Zawodnicy: Dancikova Laura, Gdawiec Anda, Jurska Hanna, Kacer Maria, Krawczyk Aleksandra, Leciejewska Ewa, Lisiecka Barbara, Nosal Lena, Rączkowska Lena, Różga Nina, Strap Blanka, Zdybel Zuzanna, Antosik Blazej, Bigos Patryk, Borkowski Albert, Dzwilewski Oskar, Gredziak Kacper, Grzechowiak Jakub, Koperski Borys, Moros Bruno, Papuga Grzegorz, Skowron Tymoteusz, Suslik Adam, Szok Filip	Trenerzy: Czoków Przemysław, Biskupska Alina, Dydo Krzysztof, Gałka Piotr, Kacer Marcin, Krakowiak Elżbieta, Młynarczyk Marcin, Fizjoterapeuta: Kuraczowska Katarzyna Grabowska Maria
PŁYWANIE WODY OTWARTE								
1	2026-02-08	2026-02-21	1	20	6	Bydgoszcz	Zawodnicy: Barczak Karolina, Bomba Julia, Kazanowska Klaudia, Kuczmarski Aleksandra, Kuczmarski Zuzanna, Nikiel Emilia, Polak Iga, Rajca Matylda, Rączkowska Maja, Wrona Maria, Janiszewski Fabian, Kraska Mateusz, Nowacki Mieszko, Ponieważ Oliwier, Szorek Igor, Tarasiewicz Piotr, Topa Daniel, Tryduński Wiktor, Wiszniowski Tymoteusz, Wójcik Remigiusz	Trenerzy: Kozłowska Agnieszka, Lew Mirski Janusz, Stachura Alicja, Woźnicka Alicja, Woźnicki Piotr, Fizjoterapeuta: Polewski Mateusz
2	2026-03-08	2026-03-20	1	16	4	Olsztyn	Bomba Julia, Barczak Karolina, Kuczmarski Aleksandra, Kazanowska Klaudia, Wrona Maria, Rączkowska Maja, Kuczmarski Zuzanna, Nikiel Emilia, Kraska Mateusz, Nowacki Mieszko, Ponieważ Oliwier, Szorek Igor, Tarasiewicz Piotr, Topa Daniel, Tryduński Wiktor, Wójcik Remigiusz	Trenerzy: Kozłowska Agnieszka, Lew Mirski Janusz, Polewski Mateusz, Jabłońska Monika
3	2026-04-26	2026-05-10	1	19	6	Gliwice	Barczak Karolina, Bomba Julia, Kazanowska Klaudia, Kuczmarski Aleksandra, Nikiel Emilia, Polak Iga, Rajca Matylda, Rączkowska Maja, Rączkowska Lena, Kaczmarek Mikołaj, Mizgalski Tymoteusz, Sauk Jakub, Skoczylas Bartosz, Szorek Igor, Tarasiewicz Piotr, Topa Daniel, Tryduński Wiktor, Wiszniowski Tymoteusz, Zieliński Dawid	Trenerzy: Kozłowska Agnieszka, Lew Mirski Janusz, Stachura Alicja, Woźnicka Alicja, Fizjoterapeuta: Polewski Mateusz, Grabowska Maria
4	2026-06-12	2026-06-26	2	14	4	Kranevo/Bulgaria	Zawodnicy: Barczak Karolina, Bomba Julia, Nikiel Emilia, Polak Iga, Kuczmarski Aleksandra, Gnaczyński Michał, Kraska Mateusz, Nowacki Mieszko, Ponieważ Oliwier, Tarasiewicz Piotr, Topa Daniel, Mizgalski Tymoteusz, Kaczmarek Mikołaj, Prokop Wojciech	Trenerzy: Kozłowska Agnieszka, Lew Mirski Janusz, Woźnicka Alicja, Masażysta: Ogrodnik Marek
5	2026-07-05	2026-07-18	1	14	4	Pulawy	Zawodnicy: Barczak Karolina, Bomba Julia, Kuczmarski Aleksandra, Nikiel Emilia, Polak Iga, Gnaczyński Michał, Kaczmarek Mikołaj, Kraska Mateusz, Mizgalski Tymoteusz, Nowacki Mieszko, Ponieważ Oliwier, Prokop Wojciech, Tarasiewicz Piotr, Topa Daniel	Trenerzy: Kozłowska Agnieszka, Lew Mirski Janusz, Woźnicka Alicja, Fizjoterapeuta: Gasek Maciej
6	2026-07-20	2026-07-27	5	14	7	Sukoro/Węgry	Zawodnicy: Barczak Karolina, Bomba Julia, Kuczmarski Aleksandra, Nikiel Emilia, Polak Iga, Gnaczyński Michał, Kaczmarek Mikołaj , Kraska Mateusz, Mizgalski Tymoteusz, Nowacki Mieszko, Ponieważ Oliwier, Prokop Wojciech, Tarasiewicz Piotr, Topa Daniel	Kierownik ekipy: Pąchalski Tomasz, Trenerzy: Kozłowska Agnieszka, Lew Mirski Janusz, Woźnicka Alicja, Hofman Ewa, Krzywiecki Tomasz, Fizjoterapeuta: Oskar Malecki-Owczarek