



Grand Prix Puchar Polski w skokach do wody
17-19 kwietnia 2026

Harmonogram Zawodów

Czwartek, 16 kwietnia 2026

- 14:00 – 16:30 *Trening Grupa 1: Rzeszów (29)*
16:30 – 19:00 *Trening Grupa 2: Częstochowa, Katowice, Tychy, Warszawa (38)*
19:15 *Konferencja techniczna*

Piątek, 17 kwietnia 2026

- 7:45 – 9:20 *Rozgrzewka*
1 9:30 – 10:45 **B Chłopcy + Dziewczęta 1m (4+10)**
2 11:00 – 12:10 **C Chłopcy + Dziewczęta 3m (4+11)**
3 12:25 – 12:45 **D Chłopcy + Dziewczęta wieża (2+4)**
Rozgrzewka
4 15:00 – 15:55 **A Chłopcy + Dziewczęta (1+5) + Open 3m (5)**
5 16:10 – 16:45 **C Chłopcy + Dziewczęta wieża (2+6)**

Sobota, 18 kwietnia 2026

- 7:45 – 9:20 *Rozgrzewka*
6 9:30 – 10:40 **D Chłopcy + Dziewczęta 1m (8+13)**
7 10:55 – 11:55 **B Chłopcy + Dziewczęta 3m (2+9)**
8 12:10 – 12:20 **A/B Dziewczęta synchro 3m (3)**
Rozgrzewka
14:30 – 14:50 *Oficjalne otwarcie zawodów + ceremonia medalowa*
9 15:00 – 16:20 **C Chłopcy + Dziewczęta 1m (5+13)**
10 16:35 – 17:45 **D Chłopcy + Dziewczęta 3m (8+12)**
11 18:00 – 18:50 **A Chłopcy + Dziewczęta 1m (2+6)**

Niedziela, 19 kwietnia 2026

- 7:45 – 9:20 *Rozgrzewka*
12 9:30 – 10:10 **B Dziewczęta (4) + A Chłopcy + Dziewczęta (1+2) + Open wieża (1)**
13 10:25 – 10:40 **A/B Dziewczęta synchro wieża (1)**

*Ceremonia medalowa odbywa się od razu po zakończeniu konkursu**

**wyjątkiem są konkursy rozgrywane w sobotę w sesji porannej – ceremonia medalowa będzie podczas otwarcia zawodów*

POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI / POLISH SWIMMING FEDERATION

01-678 Warszawa,
ul. Człotkowska 18

+48 22 835 35 89
+48 22 834 25 56

NIP 118-01-72-707 REGON 000866389
KRS 0000159673
Nr konta: 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132
IBAN: PL 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132 SWIFT BPKOPLPW

SPONSOR
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



Polska Grupa Energetyczna