



Grand Prix Puchar Polski w skokach do wody  
6-8 marca 2026

## Harmonogram Zawodów

### Czwartek, 5 marca 2026

14:00 – 16:30 Trening Grupa 1: Rzeszów (29)  
16:30 – 19:00 Trening Grupa 2: Częstochowa, Katowice, Tychy, Warszawa (32)  
19:15 Konferencja techniczna

### Piątek, 6 marca 2026

7:45 – 9:20 Rozgrzewka  
1 9:30 – 10:30 B Chłopcy + Dziewczęta 1m (2+9)  
2 10:45 – 12:00 C Chłopcy + Dziewczęta 3m (4+12)  
3 12:15 – 12:45 D Chłopcy + Dziewczęta wieża (3+6)  
Rozgrzewka  
4 15:00 – 15:45 A Chłopcy + Dziewczęta (2+4) + Open 3m (2)  
5 16:00 – 16:50 C Chłopcy + Dziewczęta wieża (2+10)  
Ceremonia medalowa

### Sobota, 7 marca 2026

7:45 – 9:20 Rozgrzewka  
6 9:30 – 10:35 D Chłopcy + Dziewczęta 1m (8+11)  
7 10:50 – 11:50 B Chłopcy + Dziewczęta 3m (2+9)  
8 12:05 – 12:15 A/B Dziewczęta synchro 3m (2)  
Rozgrzewka  
14:30 – 14:50 Oficjalne otwarcie zawodów  
9 15:00 – 16:15 C Chłopcy + Dziewczęta 1m (4+12)  
10 16:30 – 17:15 A Chłopcy + Dziewczęta (2+4) + Open 1m (2)  
11 17:30 – 18:35 D Chłopcy + Dziewczęta 3m (8+11)  
Ceremonia medalowa

### Niedziela, 8 marca 2026

7:45 – 9:20 Rozgrzewka  
12 9:30 – 10:15 B Chłopcy + Dziewczęta wieża (1+7) + A Dziewczęta wieża (2)  
13 10:30 – 10:40 A/B Dziewczęta synchro wieża (1)  
Ceremonia medalowa

POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI / POLISH SWIMMING FEDERATION

01-678 Warszawa,  
ul. Człystkowska 18

+48 22 835 35 89  
+48 22 834 25 56

NIP

KRS

Nr konta:

IBAN:

118-01-72-707 REGON 000866389

0000159673

90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

PL 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132 SWIFT BPKOPLPW

SPONSOR  
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



Polska Grupa Energetyczna