



**Harmonogram sesji nr 1 - I DZIE**

**18.06.2022 - 15:00**

15:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:10	4 Serie	35
15:10	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:10	5 Serie	44
15:20	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:15	5 Serie	46
15:35	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:10	4 Serie	36
15:45	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:20	5 Serie	42
16:05	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:20	4 Serie	39
16:25	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:30	5 Serie	45
16:55	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:35	5 Serie	50
17:30	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	13	0:10	4 Serie	34
17:40	Koniec sesji				Całkowity czas	2:40		

**Harmonogram sesji nr 2 - II DZIE**

**19.06.2022 - 9:00**

9:00	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:15	7 Serie	65
9:15	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:15	7 Serie	67
9:30	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:15	4 Serie	32
9:45	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:15	3 Serie	28
10:00	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:10	5 Serie	50
10:10	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:15	5 Serie	43
10:25	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:15	4 Serie	37
10:40	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:15	4 Serie	40
10:55	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	13	0:10	4 Serie	34
11:05	Koniec sesji				Całkowity czas	2:05		