Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I — 2023-06-02 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:45

9:00	1.	200m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:17	5 Serie	45
9:17	2.	200m dowolny	Mężczyzn	Eliminacje	14 +	0:25	8 Serie	75
9:42	3.	100m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:09	4 Serie	31
9:51	4.	100m klasyczny	Mężczyzn	Eliminacje	14 +	0:11	5 Serie	49
10:02	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:12	3 Serie	21
10:14	6.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Eliminacje	14 +	0:11	3 Serie	28
10:25	7.	50m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:09	6 Serie	58
10:34	8.	50m motylkowy	Mężczyzn	Eliminacje	14 +	0:11	8 Serie	76
10:45	9.	400m zmienny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:14	2 Serie	18
10:59	10.	400m zmienny	Mężczyzn	Eliminacje	14 +	0:18	3 Serie	29
11:17	11.	1500m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:21	1 Seria	4
11:38	12.	800m dowolny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:23	2 Serie	11
12:01	Koniec sesji				Całkowity czas	3:01		

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II — 2023-06-02 - 17:15

Rozgrzewka: od 15:30

17:15	1.	200m dowolny	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	-
17:25	2.	200m dowolny	Mężczyzn	Finał	14 +		2 Serie	-
17:35	3.	100m klasyczny	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	-
17:43	4.	100m klasyczny	Mężczyzn	Finał	14 +		2 Serie	-
17:51	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	-
18:01	6.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Finał	14 +		2 Serie	-
18:11	7.	50m motylkowy	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	-
18:19	8.	50m motylkowy	Mężczyzn	Finał	14 +		2 Serie	-
18:27	9.	400m zmienny	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	-
18:42	10.	400m zmienny	Mężczyzn	Finał	14 +		2 Serie	-
18:57	11.	1500m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +		1 Seria	10
19:17	12.	800m dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:10	1 Seria	10
19:27	Koniec sesji				Całkowity czas	2:12		

Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III — 2023-06-03 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:45

9:00	13.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:11	8 Serie	75
9:11	14.	50m dowolny	Mężczyzn	Eliminacje	14 +	0:14	10 Serie	99
9:25	15.	200m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:16	4 Serie	31
9:41	16.	200m klasyczny	Mężczyzn	Eliminacje	14 +	0:19	5 Serie	43
10:00	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:08	4 Serie	34
10:08	18.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Eliminacje	14 +	0:09	5 Serie	48
10:17	19.	100m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:11	5 Serie	43
10:28	20.	100m motylkowy	Mężczyzn	Eliminacje	14 +	0:14	7 Serie	69
10:42	21.	400m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:29	5 Serie	45
11:11	22.	400m dowolny	Mężczyzn	Eliminacje	14 +	0:39	7 Serie	61
11:50	Koniec sesji				Całkowity czas	2:50		

Harmonogram sesji nr 4 - BLOK IV — 2023-06-03 - 18:18

Rozgrzewka: od 16:30

18:18	13.	50m dowolny	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	-
18:24	14.	50m dowolny	Mężczyzn	Finał	14 +		2 Serie	-
18:30	15.	200m klasyczny	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	-
18:39	16.	200m klasyczny	Mężczyzn	Finał	14 +		2 Serie	-
18:49	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	-
18:54	18.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Finał	14 +		2 Serie	-
19:00	19.	100m motylkowy	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	-
19:07	20.	100m motylkowy	Mężczyzn	Finał	14 +		2 Serie	-
19:13	21.	400m dowolny	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	-
19:20	22.	400m dowolny	Mężczyzn	Finał	14 +	0:22	2 Serie	-
19:42	Koniec sesji				Całkowity czas	1:24		

Harmonogram sesji nr 5 - BLOK V — 2023-06-04 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:45

9:00	23.	100m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:10	5 Serie	50
9:10	24.	100m dowolny	Mężczyzn	Eliminacje	14 +	0:17	9 Serie	84
9:27	25.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:05	3 Serie	29
9:32	26.	50m klasyczny	Mężczyzn	Eliminacje	14 +	0:07	5 Serie	49
9:39	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:08	3 Serie	26
9:47	28.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Eliminacje	14 +	0:10	4 Serie	36
9:57	29.	200m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:12	2 Serie	20
10:09	30.	200m motylkowy	Mężczyzn	Eliminacje	14 +	0:10	3 Serie	29
10:19	31.	200m zmienny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:12	3 Serie	30
10:31	32.	200m zmienny	Mężczyzn	Eliminacje	14 +	0:21	6 Serie	52
10:52	33.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:11	1 Seria	8
11:03	34.	1500m dowolny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:19	1 Seria	10
11:22	Koniec sesji				Całkowity czas	2:22		

Harmonogram sesji nr 6 - BLOK VI — 2023-06-04 - 16:00

Rozgrzewka: od 14:30

16:00	23.	100m dowolny	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	-
16:08	24.	100m dowolny	Mężczyzn	Finał	14 +		2 Serie	-
16:16	25.	50m klasyczny	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	-
16:23	26.	50m klasyczny	Mężczyzn	Finał	14 +		2 Serie	-
16:30	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	-
16:38	28.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Finał	14 +		2 Serie	-
16:46	29.	200m motylkowy	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	-
16:56	30.	200m motylkowy	Mężczyzn	Finał	14 +		2 Serie	-
17:06	31.	200m zmienny	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	-
17:16	32.	200m zmienny	Mężczyzn	Finał	14 +		2 Serie	-
17:26	33.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +		1 Seria	10
17:39	34.	1500m dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:20	1 Seria	10
17:59	Koniec sesji				Całkowity czas	1:59		