



Harmonogram sesji nr 1 - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat w Pływaniu D1 **4/7/2024 - 16:00**

Rozgrzewka: od 14:30

16:00	1.	1500m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	15	0:40	2 Serie	16
16:40	2.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	15	0:42	4 Serie	27
17:22	1.	1500m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
17:27	2.	800m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
17:32	3.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	15	0:16	3 Serie	17
17:48	3.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05		
17:53	Koniec sesji			Całkowity czas		1:53		

Harmonogram sesji nr 2 - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat w Pływaniu D2 E **5/7/2024 - 9:00**

Rozgrzewka: od 7:30

9:00	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:14	12 Serie	93
9:14	5.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:15	13 Serie	100
9:29	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:09	7 Serie	51
9:38	7.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	15	0:08	6 Serie	44
9:46	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:08	4 Serie	32
9:54	9.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:12	7 Serie	56
10:06	10.	200m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:23	7 Serie	52
10:29	11.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:18	6 Serie	46
10:47	12.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:17	5 Serie	39
11:04	13.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:17	5 Serie	36
11:21	14.	400m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:27	4 Serie	27
11:48	15.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	15	0:18	3 Serie	18
12:06	Koniec sesji			Całkowity czas		3:06		

Harmonogram sesji nr 4 - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat w Pływaniu D3 E **6/7/2024 - 9:00**

Rozgrzewka: od 7:30

9:00	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:11	9 Serie	71
9:11	19.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:12	10 Serie	79
9:23	20.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:11	8 Serie	62
9:34	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:10	7 Serie	56
9:44	22.	400m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:34	6 Serie	42
10:18	23.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:34	6 Serie	42
10:52	24.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:13	6 Serie	47
11:05	25.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	15	0:12	6 Serie	46
11:17	26.	200m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:17	5 Serie	35
11:34	27.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	15	0:17	5 Serie	36
11:51	Koniec sesji			Całkowity czas		2:51		



Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat w Pływaniu
O wi cim, 4 - 7/7/2024



Harmonogram sesji nr 6 - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat w Pływaniu D4 E 7/7/2024 - 9:00

Odprawa działaczy: 7:30

9:00	30.	200m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:11	3 Serie	20
9:11	31.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:13	4 Serie	26
9:24	32.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:16	9 Serie	71
9:40	33.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:19	11 Serie	85
9:59	34.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:15	7 Serie	55
10:14	35.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:14	7 Serie	50
10:28	36.	200m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:20	5 Serie	39
10:48	37.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	15	0:17	5 Serie	38
11:05	38.	800m dowolny	Dziewcz t	Wolniejsze serie	15	0:35	3 Serie	23
11:40	39.	1500m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	15	0:41	2 Serie	12
12:21	Koniec sesji				Całkowity czas	3:21		

