

Letnie Mistrzostwa Polski w Pływaniu w Kategoriach Masters
Lublin, 30.5. - 1.6.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

30.05.2025 - 14:00

Rozgrzewka: 13:00 do 13:55

14:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:15	9 Serie	88
14:15	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:24	15 Serie	142
14:39	3.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:20	4 Serie	35
14:59	4.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:32	7 Serie	69
15:31	5.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	80 - 359	0:11	3 Serie	23
15:42	6.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:49	3 Serie	27
16:31	7.	800m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	1:02	4 Serie	38
17:33	8.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	1:07	2 Serie	11
18:40	9.	1500m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	1:25	3 Serie	23
20:05	Koniec sesji				Całkowity czas	6:05		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

31.05.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 8:15 do 8:55

9:00	10.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:16	6 Serie	59
9:16	11.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:24	9 Serie	83
9:40	12.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:22	4 Serie	33
10:02	13.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:29	6 Serie	52
10:31	14.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:25	9 Serie	81
10:56	15.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:30	13 Serie	126
11:26	16.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:10	2 Serie	11
11:36	17.	200m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:22	4 Serie	36
11:58	18.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	80 - 359	0:05	1 Seria	10
12:03	19.	4 x 50m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	80 - 359	0:11	3 Serie	23
12:14	Koniec sesji				Całkowity czas	3:14		

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

31.05.2025 - 14:45

Rozgrzewka: 14:00 do 14:45

14:45	UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW					0:15		
15:00	20.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:15	5 Serie	41
15:15	21.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:20	7 Serie	65
15:35	22.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:09	5 Serie	48
15:44	23.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:15	9 Serie	88
15:59	24.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:20	5 Serie	41
16:19	25.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:26	7 Serie	61
16:45	26.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:25	6 Serie	59
17:10	27.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:38	9 Serie	83
17:48	28.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	80 - 359	0:08	2 Serie	11
17:56	29.	4 x 50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	80 - 359	0:10	3 Serie	27
18:06	30.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:17	2 Serie	14
18:23	31.	400m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:38	4 Serie	33
19:01	Koniec sesji				Całkowity czas	4:16		



Letnie Mistrzostwa Polski w Pływaniu w Kategoriach Masters
Lublin, 30.5. - 1.6.2025

Harmonogram sesji nr 4 - IV BLOK

01.06.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	32.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:08	3 Serie	28
9:08	33.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:14	5 Serie	50
9:22	34.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:24	4 Serie	33
9:46	35.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:32	6 Serie	58
10:18	36.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:12	6 Serie	59
10:30	37.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:16	9 Serie	81
10:46	38.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	80 - 359	0:12	3 Serie	22
10:58	39.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:41	5 Serie	43
11:39	40.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	1:07	8 Serie	75
12:46	Koniec sesji				Całkowity czas	3:46		

