

Harmonogram badań zawodników pływania w ramach  
programu  
Identyfikacja Talentów

Dzień badań	Godzina	Rodzaj badań
I dzień	9.00-11.00	Przyjazd do Instytut Sportu
	11:00	Pomiary biomechaniczne (pomiary momentów sił 10 grup mięśni, moc kończyn dolnych w wysoku)
	12.30-15:00	Badanie lekarskie
		Test wysiłkowy – moc kończyn górnych (test Wingate 30s)
	15:00	Obiad
	19.00	Kolacja
II dzień	od 8.00	Pobranie krwi
	od 8.10	Pomiary antropometryczne (analiza składu ciała, somatotyp)
	od 8:30	Śniadanie
	9:30	Wyjazd na pływalnię
	10.00-12.00	Test wysiłkowy w wodzie (2*400m kraulem)
	13:00	Obiad, wyjazd