

**Harmonogram badań w ramach programu
Identyfikacja Talentów
Warszawa 17 – 20 września 2012**

dzień badań	godzina	rodzaj badań	
1	9.00-11.00	Przyjazd do Instytut Sportu	Do czasu zakwaterowania w pokojach gościnnych proszę przebywać w pokoju 103
	11:00	Pomiary biomechaniczne (pomiar momentów sił 10 grup mięśni, moc kończyn dolnych w wyskoku)	Laboratorium Biomechaniki
	12.30-15:00	Badanie lekarskie	Laboratorium Fizjologii
		Test wysiłkowy – moc kończyn górnych (test Wingate 30s)	
	15:00	obiad	Pokój 114
	19.00	kolacja	Pokój 114
2	od 8.00	Pobranie krwi	Przychodnia (parter)
	od 8.10	Pomiary antropometryczne (analiza składu ciała, somatotyp)	Pokój 109
	od 8:30	Śniadanie	Pokój 114
	9:30	Wyjazd na pływalnię	Spotkanie przy wyjściu z budynku
	10.00-12.00	Test wysiłkowy w wodzie (2*400m kraulem)	ICDS Łomianki
	13:00	Obiad, wyjazd	

Badania odbędą się wg powyższego harmonogramu.

Zawodnik wraz z opiekunem może przyjechać w pierwszy dzień badań lub w dzień poprzedzający badania i przenocować w pokojach gościnnych Instytutu Sportu.

Zawodnik powinien zabrać: strój do pływania, strój sportowy (obuwie, spodenki, koszulka), sportową książeczkę zdrowia, ew. ostatnie wyniki badania zdrowia.

Instytut Sportu zapewnia zakwaterowanie i wyżywienie oraz zwraca udokumentowane koszty podróży w kwocie odpowiadającej cenie biletu kolejowego (II kl. poc. pośp., IR, TLK), z uwzględnieniem posiadanych przez nich zniżek. Bilet ten obejmuje podróż z miejsca zamieszkania lub czasowego pobytu (tj. zgrupowanie szkoleniowe, szkoła sportowa itp.) do Warszawy i z powrotem. W przypadku korzystania z dojazdu transportem samochodowym, mogą być zwracane udokumentowane koszty paliwa (faktura wystawiona na Instytut Sportu), pod warunkiem jednak, że nie przekroczą one sumy kosztów biletów kolejowych, które musiałyby ponieść osoby wspólnie podróżujące jednym pojazdem.

Proszę o zgłoszenie daty i godziny przyjazdu oraz wskazanie czy zawodnik przyjeżdża sam, czy z opiekunem, pod adresem e-mail: piotr.zmijewski@insp.waw.pl.

17 – 18 września 2012

(możliwość przyjazdu 16 września po wcześniejszym przekazaniu zgłoszenia potrzeby noclegu i żywienia – należy przestać na adres piotr.zmijewski@insp.waw.pl do 13 września)

Zawodnicy

Andreose	Jan Luigi
Naskręt	Agata
Białkowska	Gabriela
Przybysz	Daniel
Pokrywka	Karolina
Sawczuk	Oskar
Kurowska	Wanda
Seremet	Konrad
Januszanis	Jakub

18 – 19 września 2012

(możliwość przyjazdu 17 września po wcześniejszym przekazaniu zgłoszenia potrzeby noclegu i żywienia – należy przestać na adres piotr.zmijewski@insp.waw.pl do 13 września)

Zawodnicy

Jankowska	Klaudia
Nogaj	Paulina
Wikieł	Angelika
Chrzanowski	Damian
Kuźma	Nartos
Lewandowska	Aleksandra
Majszutowicz	Paulina
Biernacki	Kacper
Wysocki	Mateusz

19 – 20 września 2012

(możliwość przyjazdu 18 września po wcześniejszym przekazaniu zgłoszenia potrzeby noclegu i żywienia – należy przestać na adres piotr.zmijewski@insp.waw.pl do 16 września)

Zawodnicy

Arndt	Mateusz
Matecki	Mateusz
Skierka	Jakub
Kwiatek	Miriam
Mietlińska	Agata
Musioł	Wiktoria
Kotowicz	Anna
Zbutowicz	Karol
Szydłowski	Kamil