

HARMONOGRAM ZAWODÓW



08.11.2024 (piątek)

7.30-8.30 *rozgrzewka na basenie głównym*

ELIMINACJE – blok I i II

8.45-11.15 I blok eliminacyjny grupa A

11.30-14.30 II blok eliminacyjny grupa B

15.15-16.15 *rozgrzewka na basenie głównym*

16.25 uroczyste otwarcie

FINAŁY – blok III

16.47-19.15 finały konkurencji indywidualnych 1 dnia

19.15-20.10 dekoracje

20.15 sztafeta 4x50 zm mix

20.45 zakończenie 1 dnia

09.11.2024 (sobota)

7.30-8.30 *rozgrzewka na basenie głównym*

ELIMINACJE – blok IV i V

8.45-11.30 IV blok eliminacyjny grupa A

11.45-14.40 V blok eliminacyjny grupa B

15.15-16.15 *rozgrzewka na basenie głównym*

16.25 otwarcie

16.40 start zawodników z niepełnosprawnością intelektualną

17.00-17.40 Bieg memoriałowy 100 klasycznym M i K +dekoracje

FINAŁY – blok VI

17.43-19.15 finały konkurencji indywidualnych 2 dnia

19.15-20.00 dekoracje

20.05 sztafeta 4x50 dow mix

20.45 klasyfikacja ogólna i zakończenie zawodów