



## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY nr 2.

### I Mistrzostwa Polski w Pływaniu Długodystansowym Na Wodach Otwartych Kryspinów k/Krakowa 3 sierpnia 2013

#### 1. TRASA WYŚCIGU



Trasa wyścigu prowadzi po pętli o długości 1250m. Trasa oznakowana będzie przy pomocy boi:

- boje nawrotowe (na rysunku oznaczone biało- czerwonym kwadratem) oznakowane numerami 1-4
- boje kierunkowe (na rysunku oznaczone na pomarańczowo) w ilości sztuk 8
- boje startowe (na rysunku oznaczone na żółto biało) 2 sztuki
- ostateczny kolor boi może odbiegać od koloru przedstawionego na rysunku i będzie zależny od dostępności
- sprzętu. Ostateczny kolor poszczególnych boi zostanie podany podczas odprawy technicznej w dniu 2.08.2013
- dodatkowo podejście do linii mety będzie oznakowane 2 bojami po prawej i po lewej stronie linii mety. Zgodnie z regulaminem nr 1 wszystkie boje muszą być omijane są przez pływaków prawym ramieniem, poza bojami startowymi oraz finiszowymi, które zawodnik pokonuje przepływając pomiędzy.

#### 2. PLAN ROZGRYWANIA KONKURENCJI:

W zależności od ilości zawodników organizator przewiduje 2 opcje startu wyścigów:

- Wszystkie konkurencje razem wypuszczane falami co 1,5 minuty w kolejności:
  - mężczyźni 10km
  - mężczyźni 7,5km
  - mężczyźni 5km
  - kobiety 10km
  - kobiety 7,5km
  - kobiety 5km
- Rozgrywanie osobno konkurencji:
  - 10km + 7,5km jako jednego wyścig
  - 5km jako drugiego wyścigu

Ostateczna decyzja zostanie podjęta po zamknięciu listy startowej

### 3. MAPKA ZALEWU



### 4. ZABEZPIECZENIE WYŚCIGU



Wyścig zabezpieczony będzie przez:

- 1 jednostka motorowa RIB 1, na pokładzie lekarz, dwóch płetwonurków, kierownik zabezpieczenia, sternik
- 1 jednostka motorowa RIB 2, na pokładzie ratownik, sternik
- 1 jednostka motorowa dla sędziego głównego+ ratownik i sternik
- 1 jednostka motorowa sędziowsko- ewakuacyjna, na pokładzie sędziego + ratownik i sternik (jednostka sędziowska, która w przypadku konieczności podjęcia zawodnika z wody na ląd funkcjonuje jako jednostka ewakuacyjna)
- Rowerki wodne w ilości sztuk 4, przy każdej boi na pokładzie sędziego.
- 12 kajaków rozstawionych na trasie, w każdym kajaku ratownik wyposażony w boję SP lub pas węgorz.
- Dwa zespoły karetek pogotowia na starcie zawodów oraz na wysokości platformy żywieniowej.

W skład **osobowy** zabezpieczenia maratonu wchodzi:

- Kierownik zabezpieczenia
- 22 ratowników ( 8 w łodziach motorowych, 12 w kajakach, 2 na linii mety)
- Lekarz zawodów
- Jedną , dwu osobową ekipę nurkową.
- Dwa zespoły Pogotowani Ratunkowego

#### 5. **RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW:**

##### **piątek, 2 sierpnia 2013**

- Biuro zawodów (Karczma Rohatyna) czynne w godzinach 17:00 – 20:00
- Obowiązkowa odprawa kierowników ekip w Biurze zawodów 19:00 (Obecność na odprawie technicznej jest **OBOWIĄZKOWA**. Nieobecność na odprawie może skutkować nałożeniem kary regulaminowej w wysokości 100,00zł
- Możliwość przeprowadzenia treningu w godz. 17:00 – 19:00

##### **sobota, 3 sierpnia 2013**

- 8:00 Otwarcie biura zawodów
- 8:30 – 9:30 Rozgrzewka dla zawodników
- 9:45 Odprawa techniczna dla zawodników
- 9:55 Oficjalne otwarcie Mistrzostw
- 10:00 Start pierwszej konkurencji Mistrzostw Polski w Pływaniu Długodystansowym na Wodach Otwartych
- 13:00 Przewidywane zakończenie rywalizacji Mistrzostw Polski w Pływaniu Długodystansowym na Wodach Otwartych
- 13:30 Start XXIV Krakowskiego maratonu Pływackiego dla Amatorów
- 16:00 Zakończenie rywalizacji XXIV Krakowskiego maratonu Pływackiego dla Amatorów
- 16:15 Rozpoczęcie ceremonii dekoracji zwycięzców I Mistrzostw Polski w Pływaniu Długodystansowym na Wodach Otwartych oraz XXIV Krakowskiego Maratonu Pływackiego
- 17:00 Zakończenie zawodów
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do korekty programu czasowego zawodów

6. **ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:** Informacje ukażą się 9 lipca 2013 w komunikacie dotyczącym tylko zakwaterowania i wyżywienia.

7. **INFORMACJE TECHNICZNE:**

- W celu wezwania pomocy zawodnik musi obrócić się na plecy i unieść w górę rękę z zamkniętą dłońią.
- Procedura dyskwalifikacyjna jest zgodna z przepisami FINA, obowiązuje żółta oraz czerwona flaga.
- Jeśli zawodnik zostanie zdyskwalifikowany musi natychmiast wyjść z wody.
- Tyczka żywieniowa musi mieć wymiary zgodne z przepisami FINA tj. maksymalna długość przy rozciągnięciu to 5m, na końcu tyczki może znajdować się flaga w rozmiarach 30x20cm.
- Jeśli wyścig zostanie przerwany a zawodnicy pokonali więcej niż  $\frac{3}{4}$  długości trasy wówczas o końcowej klasyfikacji decyduje kolejność w momencie przerwania wyścigu. Jeśli zawodnicy pokonali mniej niż  $\frac{3}{4}$  trasy wówczas wyścig uznaje się za nierozegrany i zawodnicy muszą rozpocząć rywalizację od nowa w najbliższym terminie wyznaczonym przez komisję sędziowską.
- Transpondery dla zawodników będą zakładane na kostkę. W gestii zawodnika jest oklejenie go taśmą tak aby nie zgubić transpondera podczas wyścigu.
- Jeśli zawodnik zgubi transponder to musi pobrać nowy z rowerka sędziowskiego. Każdy z rowerków będzie wyposażony w rezerwowy transponder. Ukończenie wyścigu bez transpondera będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony, w tym poza wyznaczoną trasą zostaną zdyskwalifikowani.
- Wszystkie kwestie sporne dotyczące Mistrzostw Polski rozstrzyga komisja odwoławcza w składzie: Naczelnik Zawodów, Sędzia Główny oraz Dyrektor Wyścigu.
- Przed startem pozwala się zawodnikowi na pokrycie ciała środkami zabezpieczającymi ciepłość organizmu, jednak nie wcześniej niż po oznaczeniu numerem startowym w biurze zawodów.
- Zawodnicy nie mogą korzystać w trakcie wyścigu z płetw, łapek, gumowych rękawic oraz innego sprzętu pomocniczego z wyłączeniem okularków pływackich.
- Zawodnik może mieć założone 2 czepki z zaznaczeniem że czepki organizatora musi być na wierzchu.
- Obowiązują stroje określone w komunikacie nr 1