



SZANOWNI PAŃSTWO !

Polski Związek Pływacki

oraz

Małopolski Okręgowy Związek Pływacki

serdecznie zapraszają do udziału w:

**OGÓLNOPOLSKIEJ KONFERENCJI SZKOLENIOWEJ
DLA TRENERÓW I INSTRUKTORÓW PŁYWANIA**

Termin konferencji: 27 – 29 września 2012 r. (czwartek - piątek – sobota)

Miejsce konferencji: *KRAKÓW – obiekty AGH*

Celem konferencji jest wymiana poglądów, doświadczeń oraz prezentacja współczesnych trendów wdrażanych do treningu pływackiego.

Na konferencję serdecznie zapraszamy: trenerów, instruktorów pływania, wykładowców AWF, nauczycieli prowadzących szkolenie dzieci młodzieży w zakresie pływania.

1. Koszty organizacyjne konferencji, oraz częściowego wyżywienia i zakwaterowania pokrywa Polski Związek Pływacki
2. Koszt akredytacji w wysokości 50zł – pokrywają uczestnicy
3. Koszty zakwaterowania i wyżywienia w wysokości 80,00zł / osobodoba – pokrywają uczestnicy
4. Koszty obiadów dla niekorzystających z zakwaterowania w wysokości 20,00zł dziennie – pokrywają uczestnicy
5. Koszty dojazdu pokrywają uczestnicy lub jednostki delegujące.

W celu sprawnego przeprowadzenia konferencji i przygotowania akredytacji oraz certyfikatów należy zgłosić swój udział na załączonym formularzu oraz dokonać stosownych opłat najdalej do dnia **21 września 2012.**

Opłatę należy uiścić przelewem na rachunek: Małopolski Okręgowy Związek Pływacki, 30-067 Kraków, ul. Piastowska 26A; nr 61 1020 2906 0000 1202 0114 8055 z dopiskiem „konferencja szkoleniowa”

Prosimy o przesyłanie zgłoszeń wyłącznie na załączonym formularzu wraz z potwierdzeniem wpłaty mailem na adres: malopolskiozp@gmail.com

**PROGRAM KONFERENCJI SZKOLENIOWEJ
DLA TRENERÓW I INSTRUKTORÓW PŁYWANIA
Kraków 27 – 29 września 2012**

DZIEŃ I 27 IX 2012

| GODZ | TEMAT WYKŁADU | WYKŁADOWCA |
|-------------------------------------|---|--|
| 11 ⁰⁰ - 12 ⁴⁵ | Otwarcie konferencji Zagadnienia organizacyjne PZP | Prezes PZP Krzysztof Usielski Prezes MOZP Kazimierz Woźnicki Szef Szkolenia PZP Jan Wiederek |
| 13 ⁰⁰ - 14 ⁴⁵ | Przerwa obiadowa | |
| 15 ⁰⁰ - 16 ³⁰ | Przygotowanie do Igrzysk Olimpijskich zawodniczki Mireia Belmonte | Frederic Vergnoux |
| 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰ | Przerwa kawowa | |
| 17 ⁰⁰ - 18 ³⁰ | 4-letni cykl olimpijski Konrada Czerniaka | Bartosz Kizierowski |
| 18 ³⁰ - 19 ³⁰ | Dyskusja | |

DZIEŃ II 28 IX 2012

| GODZ | TEMAT WYKŁADU | WYKŁADOWCA |
|-------------------------------------|--|----------------------------|
| 9 ⁰⁰ - 10 ¹⁵ | Od przedszkola do mistrzostwa sportowego. Trening w stylu grzbietowym na przykładzie Radosława Kawęckiego | Jacek Miciul |
| 10 ¹⁵ - 10 ³⁰ | Przerwa kawowa | |
| 10 ³⁰ - 11 ⁴⁵ | Indywidualne rozwiązania szkoleniowe na przykładzie planowania i realizacji przygotowań olimpijskich Pawła Korzeniowskiego | Robert Białecki |
| 12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ | Omówienie wyników badań diagnostyczno – wdrożeniowych zawodników Kadry Narodowej w pływaniu w okresie 2010 - 2012 | Piotr Żmijewski |
| 13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ | Przerwa obiadowa | |
| 15 ⁰⁰ - 16 ¹⁵ | Rola treningu psychologicznego we współczesnym sporcie | Prof. dr hab. Jan Blecharz |
| 16 ¹⁵ - 16 ⁴⁵ | Przerwa kawowa | |
| 16 ⁴⁵ - 18 ⁰⁰ | Psychologiczne i środowiskowe aspekty rozwoju talentu sportowego w ontogenezie | Dr Małgorzata Siekańska |
| 18 ¹⁵ - 19 ³⁰ | Kształtowanie motywacji do aktywności treningowej w ontogenezie i w rocznym cyklu treningowym | Prof. dr hab. Jan Blecharz |

DZIEŃ III 29 IX 2012

| GODZ | TEMAT WYKŁADU | WYKŁADOWCA |
|-------------------------------------|---|-----------------------------|
| 8 ⁰⁰ - 9 ⁰⁰ | Technika stylu grzbietowego i klasycznego – prezentacja filmowa ćwiczeń nauczających i doskonalących technikę | Andrzej Szarzyński |
| 9 ¹⁵ - 10 ⁰⁰ | Permanentna kontrola i doskonalenie techniki z jednoczesną realizacją obciążeń treningowych | Andrzej Szarzyński |
| 10 ⁰⁰ - 10 ²⁰ | Przerwa kawowa | |
| 10 ²⁰ - 11 ²⁰ | Formy, środki i metody stosowane w treningu na lądzie z uwzględnieniem etapów szkolenia | Klaudia Palak |
| 11 ³⁰ - 13 ⁰⁰ | Program szkolenia w Szkołach Mistrzostwa Sportowego i ośrodkach gimnazjalnych | SMS Szczecin / SMS Oświęcim |
| 13 ¹⁵ - 14 ⁰⁰ | Interpretacja i praktyczne stosowanie przepisów pływania – zmiany ustalone na kongresie FINA | Waldemar Kilian |
| 14 ¹⁵ | Zakończenie konferencji. Wręczenie certyfikatów uczestnictwa | |