



Letnie Mistrzostwa Polski w skokach do wody
22-24 maja 2026

Harmonogram Zawodów

Czwartek, 21 maja 2026

14:00 – 16:30 Trening Grupa 1: Rzeszów, Katowice, Tychy (22)
16:30 – 19:00 Trening Grupa 2: Częstochowa, Warszawa (23)
19:15 Konferencja techniczna

Piątek, 22 maja 2026

7:45 – 9:20 Rozgrzewka
1 9:30 – 9:50 **Open Kobiety Synchro wieża (2)**
2 10:05 – 11:05 **A Chłopcy + Dziewczęta 3m (4+6)**
3 11:20 – 12:55 **B Chłopcy + Dziewczęta 1m (4+12)**
Rozgrzewka
4 14:30 – 15:10 **Open Mężczyźni + Kobiety 1m (4+7)**
5 15:25 – 15:45 **A/B Chłopcy + Dziewczęta Synchro 3m (1+7)**
6 16:00 – 16:20 **Open Mix Synchro wieża (1)**

Sobota, 23 maja 2026

7:45 – 9:20 Rozgrzewka
7 9:30 – 10:40 **A Chłopcy + Dziewczęta 1m (5+7)**
8 10:55 – 11:25 **Open Mężczyźni + Kobiety wieża (3+5)**
9 11:40 – 11:55 **Open Mix Synchro 3m (1)**
Rozgrzewka
14:30 – 15:00 *Oficjalne otwarcie zawodów + ceremonia medalowa*
10 15:10 – 15:40 **Open Mężczyźni + Kobiety Synchro 3m (3+6)**
11 15:55 – 17:25 **B Chłopcy + Dziewczęta 3m (3+14)**

Niedziela, 24 maja 2026

7:45 – 9:20 Rozgrzewka
12 9:30 – 10:35 **A+B Chłopcy + Dziewczęta wieża (4+2+0+7)**
13 10:50 – 11:35 **Open Mężczyźni + Kobiety 3m (4+9)**
14 11:50 – 12:10 **A/B Dziewczęta Synchro wieża (3)**

*Ceremonia medalowa odbywa się od razu po zakończeniu konkursu**

**wyjątkiem są konkursy rozgrywane w sobotę w sesji porannej – ceremonia medalowa będzie podczas otwarcia zawodów*