Zatwierdzone przez Zarząd PZP 12.03.2010 r.

Minima kwalifikacyjne
Mistrzostwa Europy w pływaniu Budapeszt 09 – 15.08.2010r.

konkurencja	kobiety	mężczyźni
50 m st. dow.	**25,44 fin.**	**22,49 półfin.**
100 m st. dow.	**55,09 półfin.**	**49,44 półfin.**
200 m st. dow.	**1.59,74 półfin.**	**1.48,94 el.**
400 m st. dow.	**4.13,50 el.**	**3.49,96 fin.**
800 m st. dow.	**8.43,17 el.**	**7.56,03 fin.**
1500 m st. dow.	**16.44,14 el.**	**15.24,30 el.**
50 m st. klas.	**32,09 półfin.**	**27,99 półfin.**
100 m st. klas.	**1.09,52 połfin.**	**1.01,48 półfin.**
200 m st. klas.	**2.30,36 półf.**	**2.13,72 półfin.**
50 m st. grzb.	**29,11 fin.**	**25,62 fin.**
100 m st. grzb.	**1.02,36 półfin.**	**55,08 połfin.**
200 m st. grzb.	**2.14,67 półfin.**	**2.01,05 fin.**
50 m st. mot.	**26,86 półfin.**	**23,94 półfin.**
100 m st. mot.	**59,12 półfin.**	**53,26 półfin.**
200 m st. mot.	**2.10,53 fin.**	**1.58,39 el.**
200 m st. zm.	**2.15,04 pólfin.**	**2.02,50 półfin.**
400 m st. zm.	**4.47,51 fin.**	**4.20,76 fin.**

Kryterium zostało ustalone na poziomie 8-go miejsca (z eliminacji, półfinału lub finału) w konkurencjach olimpijskich lub 6-go w konkurencjach nie olimpijskich (dystanse 50-cio metrowe) z ME 2006-2008 (najsłabszy wynik).

Kwalifikacja –Mistrzostwa Polski (50 m) Gliwice, 03-06.06.2010 r. Ostateczny skład wymaga zatwierdzenia przez Zarząd PZP i MSiT.