



SZKOLENIE KADRY NARODOWEJ JUNIORÓW W PŁYWANIU NA WODACH OTWARTYCH W 2025 ROKU.

Proponowane szkolenie jest kontynuacją wieloletnich działań PZP i ma na celu dalszy rozwój polskiego PŁYWANIA NA WODACH OTWARTYCH. Celem proponowanego szkolenia jest wyłonienie zawodników, którzy w nadchodzącym sezonie będą ubiegać się o kwalifikację do startu w Mistrzostwach Europy Juniorów w pływaniu na wodach otwartych – Setubal (Portugalia) 19.06 – 21.06.2025.

I. W 2025 odbędą się zgrupowania szerokiej Kadry Narodowej Juniorów w Pływaniu na Wodach otwartych:

1. 09.02 – 22.02.2025: Olsztyn,
2. 02.03 – 16.03.2025: Olsztyn,
3. 04.05 – 11.05.2025: Olsztyn,
4. 18.05 – 31.05.2025: Olsztyn – dla zawodników, którzy wypełnili minima dla MEJ na 5km,
5. 9.06 – 16.06.2025: miejsce do ustalenia – dla zawodników, którzy wypełnili minima na MEJ.

Zgrupowania mają na celu sprawdzenie i rozwój aktualnych możliwości zakwalifikowanych zawodników.

Kryteria kwalifikacji zawodników do szkolenia:

1. Medaliści Mistrzostw Polski Juniorów w pływaniu na wodach otwartych 2024.
2. W poprzednim sezonie - 2024 brali udział w zawodach z cyklu Pucharu Polski.
3. Uczestnicy MEJ 2024 w pływaniu na wodach.
4. Do szkolenia mogą zostać dołączone osoby, które uzyskają w 2025 roku minimum kwalifikacyjne na 5 km zgodnie z kategorią wiekową.
5. Weryfikacja „ szerokiej kadry” do dalszego szkolenia nastąpi po I teście na 5 km.

II. ZASADY KWALIFIKACJI DO MISTRZOSTW EUROPY JUNIORÓW W PŁYWANIU NA WODACH OTWARTYCH SETUBAL (PORTUGALIA) 19.06- 21.06.2025

Kategorie wiekowe:

- 2010 – 2011: 5km (dziewczęta i chłopcy)
2008 – 2009: 7,5km (dziewczęta i chłopcy)
2006 – 2007: 10km (dziewczęta i chłopcy)

Zasady kwalifikacji:

1. Udział i uzyskanie limitu czasowego Podczas Pucharu Polski w pływaniu długodystansowym na dystansie 5000m na pływalni 50-cio metrowej w terminach:

- 01.03.2025 Lublin
- 23.03.2025 Gliwice
- 11.05.2025 Olsztyn

Kategoria wiekowa	Dziewczęta (2010-2011)	Dziewczęta (2008-2009)	Dziewczęta (2006-2007)	Chłopcy (2010-2011)	Chłopcy (2008-2009)	Chłopcy (2006-2007)
Minimum kwalifikacyjne	1:03.00 (1.15,6/100)	1:01.30 (1.13,8/100)	1:00.00 (1.12,0/100)	1:00.00 (1.12,0/100)	0:58.00 (1.09,6/100)	0:56.00 (1.07,2/100)

2. Udział w zawodach kwalifikacyjnych na wodach otwartych:

- 08.06.2025 Grand Prix Puchar Polski Tarnowskie Góry

a) każdy zawodnik ubiegający się o kwalifikację na MEJ na wodach otwartych musi wziąć udział w w/w zawodach,

b) kolejność zawodników podczas PP w poszczególnych grupach wiekowych będzie decydować o uzyskaniu kwalifikacji na MEJ.

W każdej kategorii wiekowej do startu może zostać zakwalifikowanych maksymalnie 3 zawodników spełniających powyższe kryteria.

Zawodnik, który uzyskał kwalifikację musi wziąć udział w zaplanowanych akcjach szkoleniowych przygotowujących zawodników do startu w MEJ Setubal 2025 lub uzyskać zgodę Wydziału Szkolenia PZP na inny program przygotowań.

3. W przypadku kwestii nie rozstrzygniętych powyższym regulaminem ostateczną decyzję o składzie podejmie Trener Kadry Narodowej Juniorów w pływaniu na wodach otwartych po akceptacji Wydziału Szkolenia PZP oraz Zarządu PZP.

4. Ostateczny skład wymaga zatwierdzenia przez Zarząd PZP i MSiP.