



PZP/ 54 /2026

Warszawa 2026-02-04

Polski Związek Pływacki uprzejmie powiadamia, że w dniach **15-27.02.2026** r. w **Hurghada (Egipt)** odbędzie się **Zgrupowanie Kadry Narodowej Juniorów i Młodzieżowców** w pływaniu.

Na zgrupowanie powołuje się n/w zawodników oraz kadrę szkoleniową:

Lp.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub
1	Baran Paulina	2008	KS Górnik Sosnowiec
2	Bortlisz Gabriela	2010	MUKP WP Warszawianka
3	Brzozowska Julia	2008	AZS UMCS Lublin SLU
4	Gracjasz Wiktoria	2008	UKS Jasień Sucha Beskidzka
5	Hlushchenko Varvara	2008	UKS G8 Bielany Warszawa SWB
6	Kowalska-Frączyk Zofia	2010	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa
7	Leciejska Ewa	2011	UKS Fala Nieporęt
8	Reszko Lena	2009	UKP Polonia Warszawa SW
9	Romanowska Aleksandra	2009	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa
10	Bieńkowski Mateusz	2008	UKS Żabianka Gdańsk SG
11	Bluj Aleksander	2009	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa
12	Cisoski Hubert	2008	CSiR MOS Dąbrowa Górnicza
13	Drapała Gracjan	2009	MUKS Piętnastka Bydgoszcz SB
14	Dworakowski Błażej	2007	KS Delfin Gdynia
15	Grzesik Franciszek	2009	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa
16	Jóźwiak Tymoteusz	2008	AZS UMCS Lublin SLU
17	Juchno Jeremi	2008	IKS Konstancin
18	Litoborski Mikołaj	2008	OŚ AZS Poznań
19	Mazurek Szymon	2008	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa
20	Mróz Szymon	2007	AZS KU Politechniki Opolskiej
21	Osóbka - Morawski Eryk	2008	UKP Polonia Warszawa SW
22	Staszkiewicz Tobiasz	2008	CKS Szczecin
23	Stawicki Mateusz	2009	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa



24	Szymczyk Michał	2008	UKS GOS Raszyn
25	Urbaniak Olivier	2007	MKS Trójka Łódź
26	Wiraszka Piotr	2009	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa
27	Wójcik Antoni	2008	KP Sokół Rzeszów
Lp.	Nazwisko i imię	Klub	Funkcja
1	Czoków Przemysław	PZP	Trener Główny KNJ
2	Pietrych Marcin	PZP	Trener Asystent KNJ
3	Galan Dawid	KS Górnik Sosnowiec	Trener
4	Galka Piotr	UKS Fala Nieporęt	Trener
5	Rutkowski Szymon	MUKP WP Warszawianka	Trener
6	Mirota Michał	PZP	Trener przygotowania motorycznego
7	Kuraczowska Katarzyna	PZP	Fizjoterapeuta
8	Drabik Martyna	PZP	Psycholog

Miejsce zakwaterowania:

HOTEL PICKALBATROS ALF LEILA WA LEILA
Hurghada, Egipt

Miejsce treningów:

SENZO SPORTING CLUB
Hurghada, Egipt

Wylot na zgrupowanie odbędzie się w dniu **15.02.2026** z lotniska Kraków-Balice o godzinie **9:40** rejssem **LX1373** do Zurychu, następnie o godzinie **12:35** rejssem **LX8134** do Hurghada. Powrót ze zgrupowania nastąpi w dniu **27.02.2026** o godzinie **12:45** rejssem **LX8131** z Hurghada, następnie o godzinie **17:40** rejssem **LX1372** z Zurychu (lądowanie **19:25** na lotnisku **Kraków-Balice**)

Powołane osoby proszone są o przyjazd w dniu 14.02.2026 do godz. 20:00 (kolacja)

Hotel Great Polonia Airport Kraków
ul. Handlowców 14
32-085 Modlniczka

Zawodnicy powinni posiadać pełny sprzęt do treningu pływackiego (deski, płetwy, łapki, rurki itp.) oraz do treningu na lądzie (koszulki, spodenki, obuwie sportowe, taśmy elastyczne Theraband). Dodatkowo czipy POLAR do kontroli treningu oraz roller.

Powołani zawodnicy mają obowiązek posiadać ze sobą aktualne badania lekarskie.



Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemne zgody rodziców/opiekunów prawnych na wyjazd, a ci którzy nie będą odbierani ze zgrupowania przez swoich rodziców/opiekunów prawnych ponadto muszą posiadać pisemne upoważnienia rodziców/opiekunów prawnych do odbioru przez wskazane osoby trzecie.

Zawodnicy biorący udział pierwszy raz w akcjach szkoleniowych KNJ i KNM w 2026 roku proszeni są o przesłanie na maila p.czokow@polswim.pl podpisanych przez rodziców/opiekunów prawnych niżej wymienionych dokumentów (SKAN):

- regulamin zgrupowań oraz pobytu na zawodach zawodników Kadry Narodowej PZP na 2026 rok,

- karta praw i obowiązków zawodnika Kadry Narodowej PZP, członka reprezentacji podczas zgrupowań i zawodów na 2026 rok.

Oryginały prosimy o przekazanie na miejscu trenerom prowadzącym.

Kryteria powołania na zgrupowanie KNJ:

1. Zawodnicy z miejsc 1-3 w rankingu ogólnopolskim na podstawie wyników uzyskanych na pływalni 50 m w terminie **01.04-31.08.2025** (dziewczeta i chłopcy 2008-2012 RAZEM) - (min. 700 pkt WAQ) - **WERYFIKACJA** po wynikach uzyskanych na pływalni 25 m w terminie **01.11-31.12.2025** (min. 710 pkt WAQ). Po weryfikacji dodatkowo do szkolenia mogą zostać dołączeni zawodnicy, którzy brali udział we wszystkich akcjach szkoleniowych KNJ w terminie 01.09-31.12.2025.
2. Zawodnicy, którzy uzyskali 750 pkt WAQ i więcej (dziewczeta i chłopcy 2008-2010) w terminie **01.11-31.12.2025** na pływalni 25 m
3. Zawodnicy, którzy uzyskali 730 pkt WAQ i więcej (dziewczeta i chłopcy 2011-2012) w terminie **01.11-31.12.2025** na pływalni 25 m
4. Na wniosek Trenera Głównego KNJ do szkolenia może zostać dołączony zawodnik spełniający powyższe kryteria uzyskane w innym terminie. Brak uzyskania kryterium w terminie może być uwzględniony tylko w uzasadnionych przypadkach. Wniosek zostanie rozpatrzony przez Wydział Szkolenia i Zarząd PZP.

Kryteria powołania na zgrupowanie KNM:

1. Zawodnicy z roczników 2004-2007, którzy uzyskali wyniki o wartości 800 pkt WAQ i więcej na pływalni 25 i 50 metrowej w terminie **01.04-31.12.2025**
2. Zawodnicy nie biorący udział w szkoleniu KNS



Uczestnicy zgrupowania KNJ/KNM w pływaniu mają obowiązek:

- **Posiadania dokumentu tożsamości - PASZPORT**
- W materiałach udostępnianych na stronach internetowych i social media dotyczących zgrupowania oznaczać profile Polskiego Związku Pływackiego i Sponsora Głównego PZP - PGE Polska Grupa Energetyczna
- Korzystania z ubiorów firmy 4F

Kosztów przejazdu na zgrupowanie oraz powrotu do miejsca zamieszkania nie pokrywa Polski Związek Pływacki.

Pozostałe koszty pokrywa Polski Związek Pływacki w ramach otrzymanego dofinansowania ze środków FRKF - umowa z Ministerstwem Sportu i Turystyki.

TRENER GŁÓWNY KNJ

Przemysław Czoków

PREZES PZP

Otylia Jędrzejczak

**PREZES ZARZĄDU
Polskiego Związku Pływackiego**

Otylia Jędrzejczak