



POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI

Polish Swimming Federation

01-813 Warszawa ul. Marymoncka 34 Skr. Pocz. 37
+48 22 8353589, +48 22 8342556, fax +48 22 8353983 polswim@polswim.pl
NIP: 118-01-72-707 REGON 000866389
Konto: PKO BP II O/M Warszawa 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

PZP/343/2017

Warszawa 2017-05-26

Wg rozdzielnika

Polski Związek Pływacki informuje, że na podstawie kryteriów kwalifikacyjnych osiągniętych podczas zawodów kwalifikacyjnych powołuje na zawody EYOF w Győr 2017, niżej wymienionych zawodników i trenerów.

Zawodnicy:

Lp.	Nazwisko i Imię	ur.	Klub	Konkurencja	Miejsce EYOF 2015
6 najlepszych dziewcząt					
1.	Trambowicz Zuzana	2002	MKS SP-63 Bydgoszcz	200 motylkowym	1
2.	Knop Aleksandra	2003	UKS – 190 Łódź	400 zmiennym	1
3.	Herasimowicz Zuzanna	2002	Dwójka – Morena Gdańsk	200 grzbietowym	3
4.	Dąbrowska Tatiana	2002	UKS – 190 Łódź	200 motylkowym	5
5.	Kramer Aleksandra	2002	TP Zielona Góra	100 klasycznym	5
6.	Wilczewska Aleksandra	2002	Olimpia Lublin	400 zmiennym	7
6 najlepszych chłopców					
7.	Karolczak Jan	2001	G8 Bielany Warszawa	50 dowolnym	3
8.	Orlicz Filip	2002	G8 Bielany Warszawa	100 dowolnym	4
9.	Cieśla Oskar	2001	AZS-AWF Katowice	200 motylkowym	4
10.	Goraj Marcin	2001	SMS Galicja Kraków	100 grzbietowym	5
11.	Dubas Mateusz	2001	AZS-AWF Katowice	200 klasycznym	5
12.	Jaśkiewicz Adrian	2002	Muszelka Warszawa	200 motylkowym	5
4 pozostałych najlepszych /dziewczęta + chłopcy/					
13.	Wojtkowiak Alicja	2003	Park Wodny Tarnowskie Góry	100 klasycznym	7
14.	Murawska Maria	2003	Piątka Ostrołęka	50 dowolnym	8
15.	Piotrowski Kacper	2001	Śląsk Wrocław	200 dowolnym	8
16.	Warzocha Albert	2001	Cityzen Poznań	200 zmiennym	8

Kadra szkoleniowa:

L.p	Nazwisko i Imię	Klub	Funkcja
1.	Chrościelewski Jarosław	Dwójka – Morena Gdańsk	Trener
2.	Kaja Tomasz	MKS SP-63 Bydgoszcz	Trener
3.	Pąchalski Sławomir	AZS-AWF Katowice	Trener
4.	Rakowski Bartosz	PZP	fizjoterapeuta

Program przygotowań obejmuje następujące akcje szkoleniowe:

Zgrupowanie szkoleniowe Dębica 18.06 – 02.07.2017

Zgrupowanie szkoleniowe Lublin 02.07 – 21.07.2017

Przejazd do Warszawy /pobranie sprzętu, ślubowanie/ - 21.07.2017

Wyjazd na EYOF – 22.07.2017 rano

Udział w zawodach EYOF Győr – 24-29.07.2017

Powrót do Warszawy – 30.07.2017

Na zgrupowania szkoleniowe zawodnicy proszeni są o zabranie sprzętu do **treningu pływackiego**:

- deski, płetwy, łapki, pasy oporowe, opaski na kostki, rurki
oraz **do zajęć na lądzie**

- koszulki, spodenki, buty sportowe, taśmy elastyczne Theraband

Prosimy także o zabranie **licencji sportowej** wraz z **ważnymi badaniami lekarskimi**.

Trenerzy powołanych zawodników proszeni są o przesłanie do trenera **Piotra Woźnickiego** na adres mailowy p.woznicki@polswim.pl :

- potwierdzenia udziału z zgrupowaniami do dnia **30.05.2017**

- **arkusza obciążeń treningowych** za okres treningowych za okres 01.01.2017 – 20.05.2017

- wyników testów mleczanowych w wodzie (jeżeli były zrobione w terminie od 01.01.2017)

- wypełnionego **formularza zgłoszeniowego do zawodów EYOF** do dnia **29 maja 2017** roku

Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemne zgody rodziców/opiekunów prawnych na wyjazd, a ci którzy nie będą odbierani przez swoich rodziców/opiekunów prawnych ponadto muszą posiadać pisemne upoważnienia rodziców/opiekunów prawnych do odbioru przez wskazane osoby trzecie.

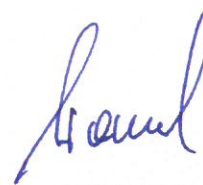
Kosztów przejazdu do Dębicy oraz powrót do miejsc zamieszkania nie pokrywa PZP.

Koszty zgrupowań szkoleniowych pokrywa PZP.

Koszty przejazdu i pobytu na EYOF pokrywa PKOL.



Trener
Kadry Narodowej Juniorów
Piotr Woźnicki



PREZES
Paweł Słomiński