



PZP/ 13 /2026

Warszawa 2026-01-14

Polski Związek Pływacki uprzejmie powiadamia, że w dniach **18-31.01.2026 r.** w **Poznaniu** odbędzie się **Zgrupowanie Kadry Narodowej Juniorów i Młodzieżowców** w pływaniu.

Na zgrupowanie powołuje się n/w zawodników oraz kadrę szkoleniową:

Lp.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub
1	Bortlisz Gabriela	2010	MUKP WP Warszawianka
2	Brzozowska Julia	2008	AZS UMCS Lublin SLU
3	Gracjasz Wiktoria	2008	UKS Jasień Sucha Beskidzka
4	Hlushchenko Varvara	2008	UKS G8 Bielany Warszawa SWB
5	Kowalska-Frączyk Zofia	2010	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa
6	Leciejska Ewa	2011	UKS Fala Nieporęt
7	Reszko Lena	2009	UKP Polonia Warszawa SW
8	Romanowska Aleksandra	2009	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa
9	Bieńkowski Mateusz	2008	UKS Żabianka Gdańsk SG
10	Bluj Aleksander	2009	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa
11	Cisowski Hubert	2008	CSiR MOS Dąbrowa Górnicza
12	Drapała Gracjan	2009	MUKS Piętnastka Bydgoszcz SB
13	Dworakowski Błażej	2007	KS Delfin Gdynia
14	Grzesik Franciszek	2009	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa
15	Jóźwiak Tymoteusz	2008	AZS UMCS Lublin SLU
16	Juchno Jeremi	2008	IKS Konstancin
17	Litoborski Mikołaj	2008	OŚ AZS Poznań
18	Łuszczyński Krzysztof	2008	UKS Żabianka Gdańsk SG
19	Mazurek Szymon	2008	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa
20	Osóbka - Morawski Eryk	2008	UKP Polonia Warszawa SW
21	Staszkievicz Tobiasz	2008	CKS Szczecin
22	Stawicki Mateusz	2009	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa
23	Szymczyk Michał	2008	UKS GOS Raszyn
24	Wiraszka Piotr	2009	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa

POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI / POLISH SWIMMING FEDERATION

01-678 Warszawa,
ul. Człotkowsko 18
+48 22 895 35 89
+48 22 894 25 56

NIP: 118-01-72-707 REGON 000866389
KRS: 0000159673
Nr konta: 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132
IBAN: PL 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132 SWIFT BPKOPLPW

SPONSOR GŁÓWNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO


Polska Grupa Energetyczna



25	Wójcik Antoni	2008	KP Sokół Rzeszów
Lp.	Nazwisko i imię	Klub	Funkcja
1	Czoków Przemysław *	PZP	Trener Główny KNJ
2	Pietrych Marcin	PZP	Trener Asystent KNJ
3	Olszewski Andrzej	OŚ AZS Poznań	Trener
4	Rutkowski Szymon	MUKP WP Warszawianka	Trener
5	Mirola Michał **	PZP	Trener przygotowania motorycznego
6	Małecki-Owczarek Oskar	PZP	Fizjoterapeuta
7	Główka Natalia	PZP	Dietetyk
8	Drabik Martyna	PZP	Psycholog

* udział w terminie 25-31.01.2026

* *udział w terminie 18-24.01.2026

Miejsce zakwaterowania:

HOTEL NOVOTEL POZNAŃ MALTA

ul. Termalna 5 , 61-028 Poznań

Miejsce treningów:

Pływalnia TERMY MALTAŃSKIE

Powołane osoby proszone są o przyjazd na zgrupowanie w miejsce zakwaterowania w dniu **18.01.2026** do kolacji (20:00).

Zawodnicy powinni posiadać pełny sprzęt do treningu pływackiego (deski, płetwy, łapki, rurki itp.) oraz do treningu na lądzie (koszulki, spodenki, obuwie sportowe, taśmy elastyczne Theraband). Dodatkowo czipy POLAR do kontroli treningu oraz roller.

Powołani zawodnicy mają obowiązek posiadać ze sobą aktualne badania lekarskie.

Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemne zgody rodziców/opiekunów prawnych na wyjazd, a ci którzy nie będą odbierani ze zgrupowania przez swoich rodziców/opiekunów prawnych ponadto muszą posiadać pisemne upoważnienia rodziców/opiekunów prawnych do odbioru przez wskazane osoby trzecie.

Zawodnicy proszeni są o przesłanie na maila p.czokow@polswim.pl podpisanych przez rodziców/opiekunów prawnych niżej wymienionych dokumentów (SKAN):

- regulamin zgrupowań oraz pobytu na zawodach zawodników Kadry Narodowej PZP na 2026 rok,

POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI / POLISH SWIMMING FEDERATION

01-678 Warszawa,
ul. Człotkowska 18
+48 22 835 35 89
+48 22 834 25 66

NIP: 118-01-72-707 REGON 000866389
KRS: 0000159673
Nr konta: 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132
IBAN: PL 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132 SWIFT BPKOPLPW

SPONSOR GŁÓWNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



Polska Grupa Energetyczna



- karta praw i obowiązków zawodnika Kadry Narodowej PZP, członka reprezentacji podczas zgrupowań i zawodów na 2026 rok.

Oryginały prosimy o przekazanie na miejscu trenerom prowadzącym.

Kryteria powołania na zgrupowanie KNJ:

1. Zawodnicy z miejsc 1-3 w rankingu ogólnopolskim na podstawie wyników uzyskanych na pływalni 50 m w terminie **01.04-31.08.2025** (dziewczeta i chłopcy 2008-2012 RAZEM) - (min. 700 pkt WAQ) - **WERYFIKACJA** po wynikach uzyskanych na pływalni 25 m w terminie **01.11-31.12.2025** (min. 710 pkt WAQ). Po weryfikacji dodatkowo do szkolenia mogą zostać dołączeni zawodnicy, którzy brali udział we wszystkich akcjach szkoleniowych KNJ w terminie 01.09-31.12.2025.
2. Zawodnicy, którzy uzyskali 750 pkt WAQ i więcej (dziewczeta i chłopcy 2008-2010) w terminie **01.11-31.12.2025** na pływalni 25 m
3. Zawodnicy, którzy uzyskali 730 pkt WAQ i więcej (dziewczeta i chłopcy 2011-2012) w terminie **01.11-31.12.2025** na pływalni 25 m
4. Na wniosek Trenera Głównego KNJ do szkolenia może zostać dołączony zawodnik spełniający powyższe kryteria uzyskane w innym terminie. Brak uzyskania kryterium w terminie może być uwzględniony tylko w uzasadnionych przypadkach. Wniosek zostanie rozpatrzony przez Wydział Szkolenia i Zarząd PZP.

Kryteria powołania na zgrupowanie KNM:

1. Zawodnicy z roczników 2004-2007, którzy uzyskali wyniki o wartości 800 pkt WAQ i więcej na pływalni 25 i 50 metrowej w terminie **01.04-31.12.2025**
2. Zawodnicy nie biorący udział w szkoleniu KNS

Uczestnicy zgrupowania KNJ w pływaniu mają obowiązek:

- Korzystania z ubiorów firmy 4F
- W materiałach udostępnianych na stronach internetowych i social media dotyczących zgrupowania oznaczać profile Polskiego Związku Pływackiego i Sponsora Głównego PZP - PGE Polska Grupa Energetyczna

Kosztów przejazdu na zgrupowanie oraz powrotu do miejsca zamieszkania nie pokrywa Polski Związek Pływacki.

Pozostałe koszty pokrywa Polski Związek Pływacki w ramach otrzymanego dofinansowania ze środków FRKF - umowa z Ministerstwem Sportu i Turystyki.

TRENER GŁÓWNY KNJ
Przemysław Czoków

PREZES PZP
Otylia Jędrzejczak

PREZES ZARZĄDU
Polskiego Związku Pływackiego
Otylia Jędrzejczak

POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI / POLISH SWIMMING FEDERATION

01-678 Warszawa,
ul. Czajkowskiego 18
+48 22 835 35 89
+48 22 834 25 56

NIP 118-01-72-707 REGON 000866389
KRS 0000159673
Nr konta: 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132
IBAN: PL 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132 SWIFT BPKOPLPW

SPONSOR GŁÓWNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO
PGE
Polska Grupa Energetyczna