



Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów 17-18-lat w pływaniu
Olsztyn, 11. - 14.07.2024r.

Harmonogram sesji nr 1 - Eliminacje, Finały dz.1

11.07.2024 - 16:00

16:00	1.	1500m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	17 - 18	0:42	2 Serie	20
16:42	2.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	17 - 18	0:20	2 Serie	20
17:02	1.	1500m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
17:08	2.	800m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
17:14	3.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	17 - 18	0:16	3 Serie	30
17:30	Koniec sesji			Całkowity czas		1:30		

Harmonogram sesji nr 2 - Eliminacje dzie 2

12.07.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:45

9:00	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:10	8 Serie	80
9:10	5.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:12	10 Serie	100
9:22	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:06	4 Serie	40
9:28	7.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:07	5 Serie	50
9:35	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:10	5 Serie	50
9:45	9.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:13	7 Serie	70
9:58	10.	200m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:19	6 Serie	59
10:17	11.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:20	7 Serie	70
10:37	12.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:11	3 Serie	23
10:48	13.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:10	3 Serie	26
10:58	14.	400m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:13	2 Serie	16
11:11	15.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:12	2 Serie	20
11:23	Koniec sesji			Całkowity czas		2:23		

Harmonogram sesji nr 4 - Eliminacje dzie 3

13.07.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:45

9:00	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:09	7 Serie	70
9:09	19.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:13	10 Serie	100
9:22	20.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:07	5 Serie	50
9:29	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:09	6 Serie	60
9:38	22.	400m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:22	4 Serie	40
10:00	23.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:27	5 Serie	50
10:27	24.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:06	3 Serie	29
10:33	25.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:11	5 Serie	50
10:44	26.	200m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:14	4 Serie	40
10:58	27.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:16	5 Serie	50
11:14	Koniec sesji			Całkowity czas		2:14		

Harmonogram sesji nr 6 - Eliminacje dzie 4

14.07.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:45

9:00	30.	200m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:11	3 Serie	27
9:11	31.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:10	3 Serie	30
9:21	32.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:13	7 Serie	70
9:34	33.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:21	12 Serie	118
9:55	34.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:09	4 Serie	40
10:04	35.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:10	5 Serie	48
10:14	36.	200m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:16	4 Serie	39
10:30	37.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:14	4 Serie	40
10:44	38.	800m dowolny	Dziewcz t	Wolniejsze serie	17 - 18	0:22	2 Serie	20
11:06	39.	1500m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	17 - 18	0:37	2 Serie	20
11:43	Koniec sesji			Całkowity czas		2:43		