

PRZEPISY PŁYWANIA

MASTERS

FINA

2017 – 2021



WARSZAWA, LUTY 2018

Przepisy pływania Masters 2017 – 2021

Niniejsze przepisy pływania Masters są tłumaczeniem z języka angielskiego przepisów FINA 2017 – 2021, po zmianach uchwalonych na Kongresie FINA w Budapeszcie dnia 21 lipca 2017.

Opracowane na podstawie tłumaczenia przygotowanego przez Tadeusza Stuchlika w 2013 roku.

Tłumaczenie i opracowanie: Jakub Krzydwa, Członek ds. Szkolenia Prezydium Kolegium Sędziów PZP

Konsultacja: Mirosława Legutko, Członek ds. Analiz i Ewidencji Prezydium Kolegium Sędziów PZP

Przepisy zatwierdzone przez Zarząd PZP w dniu 3 lutego 2018 r.

UWAGI OGÓLNE

Program Masters, promuje sprawność fizyczną, przyjaźń, porozumienie oraz współzawodnictwo poprzez zawody pływackie, skoki do wody, pływanie artystyczne, piłkę wodną i pływanie na wodach otwartych, wśród zawodników, którzy mają co najmniej 25 lat.

Przepisy techniczne poszczególnych dyscyplin (w szczególności – SW dla pływania i OW dla pływania na wodach otwartych) muszą być przestrzegane z wyłączeniem wyjątków opisanych w tych przepisach Masters.

Przepisy wykonawcze FINA zawierają dodatkowe regulaminy dotyczące Mistrzostw Świata Masters (BL 10).

PRZEPISY OGÓLNE MASTERS (MGR)

MGR 1 Federacje członkowskie powinny rejestrować zawodników Masters w specjalnej kategorii w pięciu uznawanych dyscyplinach. Zawodnik, który jest zarejestrowany jako Masters w jakiegokolwiek dyscyplinie, będzie zawsze zachowywał nieograniczone prawo do uczestnictwa w innych zawodach.

MGR 2 Poza wyjątkami określonymi w przepisach FINA, wszystkie przepisy i regulaminy FINA powinny mieć zastosowanie w zawodach Masters.

MGR 3 Indywidualne zgłoszenia będą zaakceptowane jedynie od zawodników reprezentujących kluby. Żaden zawodnik czy drużyna nie może występować jako reprezentant kraju lub federacji.

MGR 4 Wiek jest ustalany na dzień 31 grudnia roku zawodów.

MGR 5 Zawodnicy Masters, przed zgłoszeniem się do zawodów Masters, muszą być świadomi wymagań odnośnie właściwego przygotowania do zawodów i stanu zdrowia. Zawodnicy biorą pełną odpowiedzialność za ryzyko uczestnictwa w zawodach. Przy zgłoszeniu uczestnicy zawodów muszą zaakceptować zwolnienie FINA, federacji krajowej organizującej zawody oraz kierownictwa zawodów z wszelkiej odpowiedzialności za wypadki, które mogą być przyczyną śmierci, obrażeń lub utraty mienia. Formularz zgłoszeniowy zawierający ostrzeżenie o ryzyku oraz o zwolnieniu od odpowiedzialności za wypadki, musi być podpisany przez każdego zawodnika.

PRZEPISY PŁYWANIA MASTERS (MSW)

Ogólne przepisy pływania FINA (SW) mają zastosowanie do zawodów Masters z następującymi wyjątkami:

MSW 1 GRUPY WIEKOWE

MSW 1.1 Konkurencje indywidualne:

25–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80–84, 85–89, 90–94 ... (grupy wiekowe co 5 lat aż do wieku najstarszego zawodnika).

MSW 1.2 Konkurencje sztafetowe:

Podział na podstawie sumy wieku wszystkich członków zespołu sztafetowego (w pełnych latach). Grupy wiekowe w sztafetach są następujące: 100–119, 120–159, 160–199, 200–239, 240–279, 280–319, 320–359, i... **(co 40 lat aż do najwyższej sumy wieku zespołu sztafetowego).**

MSW 1.3 Aktualny wiek zawodnika, wykorzystywany do wszystkich celów związanych z zawodami Masters ustalany jest na dzień 31 grudnia roku zawodów.

MSW 2 KONKURENCJE

Następujące konkurencje mogą być przeprowadzane dla każdej grupy wiekowej.

MSW 2.1 Krótka pływalnia (25 m)

50, 100, 200, 400, 800, 1500 m dowolnym
50, 100, 200 m grzbietowym
50, 100, 200 m klasycznym
50, 100, 200 m motylkowym
100, 200, 400 m zmiennym
4x50 m sztafeta stylem dowolnym
4x50 m sztafeta stylem zmiennym
4x50 m sztafeta mieszana stylem dowolnym mix (2 kobiety i 2 mężczyzn)
4x50 m sztafeta mieszana stylem zmiennym (2 kobiety i 2 mężczyzn)
4x100 m sztafeta stylem dowolnym
4x100 m sztafeta stylem zmiennym
4x100 m sztafeta mieszana stylem dowolnym (2 kobiety i 2 mężczyzn)
4x100 m sztafeta mieszana stylem zmiennym (2 kobiety i 2 mężczyzn)
4x200 m sztafeta stylem dowolnym
4x200 m sztafeta mieszana stylem dowolnym (2 kobiety i 2 mężczyzn)

MSW 2.2 Długa pływalnia (50 m)

50, 100, 200, 400, 800, 1500 m dowolnym
50, 100, 200 m grzbietowym
50, 100, 200 m klasycznym
50, 100, 200 m motylkowym
200, 400 m zmiennym
4x50 m sztafeta stylem dowolnym
4x50 m sztafeta stylem zmiennym
4x50 m sztafeta mieszana stylem dowolnym mix (2 kobiety i 2 mężczyzn)
4x50 m sztafeta mieszana stylem zmiennym (2 kobiety i 2 mężczyzn)
4x100 m sztafeta stylem dowolnym
4x100 m sztafeta stylem zmiennym
4x100 m sztafeta mieszana stylem dowolnym (2 kobiety i 2 mężczyzn)
4x100 m sztafeta mieszana stylem zmiennym (2 kobiety i 2 mężczyzn)
4x200 m sztafeta stylem dowolnym
4x200 m sztafeta mieszana stylem dowolnym (2 kobiety i 2 mężczyzn)

MSW 3 PRZEPISY TECHNICZNE PŁYWANIA MASTERS

MSW 3.1 Grupy wiekowe oraz kobiety i mężczyźni mogą być rozstawieni tak, aby żaden pływak nie musiał płynąć sam, a tory zostałyby puste.

MSW 3.2 Przygotowując się do startu w stylach dowolnym, klasycznym, motylkowym i zmiennym indywidualnie oraz w sztafecie stylem dowolnym, na gwizdek sędziego pływacy powinni przyjąć pozycję startową z przynajmniej jedną stopą ustawioną z przodu słupka albo brzegu pływalni, lub w wodzie z jedną ręką mającą kontakt ze ścianą startową.

MSW 3.3 Wszystkie konkurencje Masters przeprowadza się seriami na czas.

MSW 3.4 Zawodnicy mogą pozostać na swoich torach, gdy pozostali zawodnicy rywalizują ze sobą, aż zostaną skierowani do wyjścia z wody przez sędziego głównego.

MSW 3.5 Kierownictwo zawodów może ustalić, że w konkurencjach 400, 800 i 1500 m stylem dowolnym na jednym torze będzie płynęło dwóch (2) zawodników tej samej płci. Dla każdego pływaka wymagany jest oddzielny pomiar czasu.

MSW 3.6 Rozgrzewka musi być nadzorowana.

MSW 3.7 Ruchy nogami do stylu klasycznego są dozwolone w stylu motylkowym. Tylko jeden ruch nogami do stylu klasycznego jest dozwolony na jedno pociągnięcie rękami, za wyjątkiem, że dozwolone jest pojedyncze kopnięcie przed nawrotem i zakończeniem wyścigu bez pociągnięcia rękami. Po starcie oraz po każdym nawrocie, pojedyncze kopnięcie nogami do stylu klasycznego jest dozwolone przed pierwszym ruchem rękami.

MSW 3.8 Zawodnicy, którzy zostali zdyskwalifikowani, muszą być umieszczeni na listach wyników z podaniem kodu dyskwalifikacji.

MSW 4 SZTAFETY

MSW 4.1 Sztafety muszą składać się z czterech pływaków zarejestrowanych w tym samym klubie. Reprezentowanie przez zawodnika więcej niż jednego klubu jest niedozwolone.

MSW 4.2 W sztafecie mieszanej kolejność zawodników według płci jest dowolna.

MSW 5 REKORDY

MSW 5.1 Rekordy Świata Masters dla wszystkich konkurencji wymienionych w punkcie MSW 2 dla obojga płci w każdej grupie wiekowej powinny być określone co do 1/100 sekundy (2 miejsca po przecinku) i wyszczególnione w formularzu (wg załącznika). Rekordy Świata Masters są uznawane wyłącznie, gdy pomiar czasu dokonywany jest za pomocą automatycznej aparatury pomiarowej lub pomiaru półautomatycznego w przypadku niezadziałania automatycznej aparatury pomiarowej.

MSW 5.2 Zgłoszenia Rekordu Świata Masters muszą być przesłane na oficjalnych formularzach FINA, indywidualnie w ciągu 60 dni od zakończenia zawodów.

MSW 5.3 Rekordy Świata mogą być ustanowione na zawodach Masters:

- a. formalnie zatwierdzone przez federację członkowską FINA, i
- b. zorganizowanych w imieniu klubu lub organizacji, która jest członkiem federacji członkowskiej FINA lub uznawanej FINA, i
- c. przeprowadzonych zgodnie z przepisami FINA (i szczególnie tych dotyczących pływania Masters), i
- d. w których brali udział wyłącznie pływacy zarejestrowani w klubach zrzeszonych w federacji członkowskiej FINA.

MSW 5.4 Pierwszy zawodnik sztafety mieszanej może ubiegać się o Rekord Świata Masters.

INSTRUKCJE ZGŁASZANIA REKORDÓW ŚWIATA MASTERS

1. OGÓLNE

Rekordy Świata Masters uznawane są przez FINA zarówno dla długiej pływalni (tylko pływalnie 50 metrowe) jak i dla krótkiej pływalni (tylko pływalnie 25 metrowe). Osiągnięcie musi być zarejestrowane na zawodach Masters jak określono w przepisie FINA MSW 5.3.

2. KONKURENCJE I GRUPY WIEKOWE

2.1. KONKURENCJE INDYWIDUALNE – dla mężczyzn i kobiet

Styl dowolny – 50m, 100m, 200m, 400m, 800m i 1500m;
Styl grzbietowy, klasyczny i motylkowy – 50m, 100m i 200m;
Styl zmienny – 100m (tylko na krótkiej pływalni), 200m, 400m.

Grupy wiekowe:

25–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80–84, 85–89, 90–94, 95–99, 100–104, ... **(grupy wiekowe co 5 lat aż do wieku najstarszego zawodnika).**

2.2. KONKURENCJE SZTAFETOWE – dla mężczyzn, kobiet i zespołów mieszanych (2 mężczyzn i 2 kobiety)

4x50m stylem dowolnym, 4x50m stylem zmiennym, 4x100m stylem dowolnym, 4x100m stylem zmiennym, 4x200m stylem dowolnym

Grupy wiekowe sztafet obliczane są jest na podstawie sumy wieku członków drużyny (w pełnych latach) 100–119 lat, 120–159 lat, 160–199 lat, 200–239 lat, 240–279 lat, 280–319 lat, 320–359 lat, 360–399 lat, ... **(co 40 lat aż do najwyższej sumy wieku zespołu sztafetowego).**

3. KRYTERIA KWALIFIKOWALNOŚCI

Wszyscy zgłaszający muszą być członkami federacji stowarzyszonej w FINA. Zespoły sztafetowe muszą składać się z czterech pływaków, spośród których każdy jest prawidłowo zarejestrowany w tym samym klubie. Pływacy mogą reprezentować na zawodach tylko jeden klub.

4. POMIAR CZASU

- a. Tylko elektroniczny pomiar czasu będzie uznawany. LUB
- b. Półautomatyczny pomiar czasu w przypadku, gdy automatyczny pomiar czasu nie zadziałał prawidłowo
- c. Oryginał lub kopia wydruku z systemu pomiaru czasu musi być dołączona do druku zgłoszenia.

5. OKREŚLANIE WIEKU

Do wszystkich celów związanych z rekordami świata Masters i mistrzostwami świata Masters, aktualny wiek zawodnika ustalany jest na dzień 31 grudnia roku zawodów i określa grupę wiekową zawodnika dla tych zawodów oraz rekordy ustanowione w trakcie tych zawodów.

6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia rekordów muszą być wypełnione na formularzu FINA Masters Swimming World Record Application Form (Formularz FINA MSR1) przez kierownika zawodów i wysłane w ciągu 60 dni od daty zawodów. Zgłoszenie musi być potwierdzone przez kierownika sędziów mierzących czas lub sędziego głównego zawodów. Federacja krajowa musi zweryfikować szczegóły zgłoszenia i zapewnić, że załączona jest pełna dokumentacja zawierająca:

- a. Certyfikat długości pływalni;
- b. Potwierdzenie daty urodzenia;
- c. Wydruk z aparatury pomiaru czasu.

Zgłoszenia muszą być przesłane do Sekretariatu FINA (**FINA Office**) na adres:

Chemin de Bellevue 24a / 24b, 1005 Lausanne, SWITZERLAND.

Email: masters@fina.org

FINA zadecyduje czy zgłoszenie rekordu będzie przyjęte. Sekretariat FINA poinformuje federację krajową o decyzji odnośnie każdego zgłoszenia. Jeżeli po publikacji zostanie wykryty błąd, zawodnik ma prawo odwołać się w celu korekty w ciągu 6 miesięcy od daty publikacji.

INSTRUKCJE SZCZEGÓŁOWE

Punkt 1 Jeżeli zgłoszenie dotyczy konkurencji indywidualnej wpisz nazwę konkurencji z listy wymienionych w części 2.1 powyżej. Jeżeli dotyczy konkurencji sztafetowej wpisz nazwę konkurencji z listy wymienionych w części 2.2. Otocz kółkiem odpowiednią płeć (Male – mężczyzn, Female – kobiet, Mixed – sztafety mieszane).

Punkt 2 Wpisz oficjalny czas w formacie minuty, sekundy, setne sekundy bez zaokrąglania.

Punkt 3 Jeżeli zgłoszenie dotyczy konkurencji indywidualnej wpisz grupę wiekową z listy wymienionych w części 2.1 powyżej. Jeżeli dotyczy konkurencji sztafetowej wpisz grupę wiekową z listy wymienionych w części 2.2.

Punkt 4 Zaznacz długość pływalni: Short course (25m) – krótka pływalnia, Long course (50m) – długa pływalnia.

Punkt 5 Wpisz nazwę pływalni, miasto, państwo oraz datę oficjalnie zatwierdzonych zawodów.

Punkt 6 Kopia potwierdzenia długości pływalni musi być załączona do zgłoszenia lub musi znajdować się już w archiwum sekretarza komitetu Masters FINA. Jednorazowy pomiar jest wystarczający, za wyjątkiem sytuacji, kiedy zmiany wprowadzone w pływalni mogłyby spowodować zmianę długości pływalni. W takiej sytuacji długość pływalni powinna być potwierdzona ponownie. Kiedy używany jest ruchomy pomost, nie jest wymagane dodatkowe potwierdzenie pomiar długości toru, na którym został uzyskany zgłaszany czas.

Punkt 7 W przypadku konkurencji indywidualnej wpisz imię i nazwisko pływaka, zaznacz M dla mężczyzny lub F dla kobiety, wpisz wiek (patrz punkt 5 powyżej) i pełną datę urodzenia używając angielską nazwę miesiąca.

Punkt 8 Jeżeli zgłoszenie dotyczy konkurencji sztafetowej to wpisz wszystkich uczestników sztafety w kolejności płynięcia. Dla każdego uczestnika wpisz jego imię i nazwisko, zaznacz M dla mężczyzny lub F dla kobiety, wpisz wiek (patrz punkt 5 powyżej) i pełną datę urodzenia używając angielską nazwę miesiąca.

Punkt 9 Kopia aktu urodzenia lub paszportu każdego pływaka musi być załączona do zgłoszenia lub musi znajdować się już w archiwum sekretarza komitetu Masters FINA. Akt małżeństwa nie jest wymagany.

Punkt 10 Wpisz nazwę klubu dla konkurencji indywidualnych lub sztafetowych oraz nazwę federacji, w której klub jest zrzeszony.

Punkt 11 Wpisz oficjalny czas z automatycznego pomiaru czasu. Czas wprowadź w formacie minuty, sekundy, setne sekundy bez zaokrąglania.

Punkt 12 Jeżeli automatyczny pomiar czasu nie zadziałał prawidłowo, wpisz czas zarejestrowany przez pomiar półautomatyczny. Czas wprowadź w formacie minuty, sekundy, setne sekundy bez zaokrąglania.

Punkt 13 Kopia wydruku z automatycznego pomiaru czasu jest wymagana. Wydruk musi pokazywać szczegóły włączając wszystkie pomiary półautomatyczne dla serii, w której został uzyskany wynik rekordowy. Ogólne zestawienie wyników z międzyczasami danej konkurencji nie jest wystarczające.

Punkt 14 Wpisz imię i nazwisko oraz pozycję licencjonowanego sędziego. Podpis i data są wymagane.

Punkt 15 Krajowy sekretarz komitetu Masters federacji, w której pływak/pływacy są zarejestrowani musi wpisać imię i nazwisko oraz nazwę federacji. Podpis i data są wymagane.

Punkt 16 Tylko dla celów oficjalnych.

ZAŁĄCZNIK 1

Decyzja odnośnie rankingu 10 najlepszych wyników Masters (Masters Top Ten).

Do rankingu 10 najlepszych wyników Masters (FINA Masters Top Ten) będą uznawane jedynie wyniki uzyskane podczas zawodów Masters:

- a) formalnie zatwierdzone przez federację członkowską FINA, i
- b) zorganizowanych w imieniu klubu lub organizacji, która jest członkiem federacji członkowskiej FINA lub uznawanej FINA, i
- c) przeprowadzonych zgodnie z przepisami FINA (i szczególnie tych dotyczących pływania Masters), i
- d) w których brali udział wyłącznie pływacy zarejestrowani w klubach zrzeszonych w federacji członkowskiej FINA.

BL 10 MISTRZOSTWA ŚWIATA MASTERS

BL 10.1 Przepisy ogólne

BL 10.1.1 Kierownictwo zawodów na mistrzostwa świata Masters składa się z przedstawiciela Biura FINA, przewodniczącego, zastępcy przewodniczącego i honorowego sekretarza komitetu Master oraz innych członków Biura FINA i komitetu Masters obecnych na zawodach.

BL 10.1.2 Wysokość opłaty startowej ustalana jest przez kraj gospodarza mistrzostw świata Masters ale podlega zatwierdzeniu przez FINA.

BL 10.1.3 Podczas mistrzostw świata Masters medale przyznawane są zawodnikom i drużynom, które zajęły pierwsze, drugie i trzecie miejsce w każdej konkurencji i grupie wiekowej.

Kierownictwo zawodów, po zaciągnięciu opinii komitetu Masters FINA, może przyznawać nagrody mniejszej wartości za miejsca od czwartego w górę. Dyplomy mogą być przyznawane zawodnikom i członkom drużyn za miejsca od pierwszego do dziesiątego w każdej konkurencji i grupie wiekowej.

BL 10.1.4 Uczestnik może reprezentować tylko jeden klub w poszczególnej dyscyplinie.

BL 10.2 Pływanie

BL 10.2.1 FINA i kierownictwo zawodów mogą ustanowić minima kwalifikacyjne dla mistrzostw świata Masters, jeżeli uznają to za konieczne.

BL 10.2.2 Nie jest konieczne, aby na mistrzostwach świata Masters rozgrywać wszystkie konkurencje wymienione w MSW 2.2. Jednakże, dla każdej grupy wiekowej powinny być przewidziane konkurencje w stylach dowolnym (krótsze dystanse), grzbietowym, klasycznym i motylkowym oraz zmiennym indywidualnie, a także sztafety.

BL 10.2.3 Pływak może wystartować tylko raz w danej konkurencji sztafetowej.

BL 10.2.4 Konkurencje powinny być rozstawione zaczynając od najstarszych grup wiekowych i od najwolniejszych serii wewnątrz każdej grupy wiekowej. Konkurencje 400 metrów i dłuższe mogą być rozstawiane od najwolniejszych do najszybszych bez podziału na grupy wiekowe.

BL 10.2.5 Pływak może być zgłoszony do nie więcej niż pięciu (5) konkurencji indywidualnych.

BL 10.2.6 Pływak zgłoszony przez klub musi reprezentować ten klub we wszystkich konkurencjach w pływaniu podczas zawodów.

BL 10.2.7 Skład zespołu sztafetowego może zostać zmieniony do terminu ustalonego przez kierownictwo zawodów w dniu poprzedzającym rozgrywanie konkurencji. Wiek zmieniającego zawodnika (zawodników) nie może spowodować zmiany grupy wiekowej zgłoszonego zespołu sztafetowego. Zmieniający pływacy muszą być zgłoszeni do zawodów.

BL 10.3 Pływanie na wodach otwartych

BL 10.3.1 Zawody pływania na wodach otwartych mogą być włączone do programu mistrzostw świata Masters.

BL 10.3.2 Kierownictwo zawodów powinno przestrzegać regulaminów pływania na wodach otwartych Masters dotyczących zapewnienia bezpieczeństwa.

BL 10.3.3 Pływacy powinni być rozstawieni zgodnie z grupą wiekową od najmłodszych do najstarszych. Pływacy mogą być rozstawieni bez podziału na płeć. Najwolniejsi pływacy z każdej grupy wiekowej mogą być rozstawieni w specjalnym wyścigu (wyścigach). Kolejność rozgrywania wyścigów może być zmieniona zgodnie z rekomendacją komisji Masters i/lub powołanego oficera bezpieczeństwa.

BL 10.3.4 Jeżeli liczba zgłoszeń przekracza 1000 to zawody mogą być rozgrywane w ciągu dwóch lub więcej dni.

BL 10.3.5 Kierownictwo zawodów, po konsultacji z sędzią głównym i po rekomendacji komisji Masters, ustala limity czasowe ukończenia wyścigu. Dla mistrzostw świata

Masters limity czasowe powinny być na poziomie 30 minut na każdy kilometr wyścigu.

PRZEPISY PŁYWANIA NA WODACH OTWARTYCH MASTERS (MOWS)

Pływanie na wodach otwartych Masters jest zdefiniowane jako każde zawody na dystansie większym niż 1 500 metrów, w których udział mogą brać jedynie zawodnicy Masters.

Ogólne przepisy pływania na wodach otwartych FINA (OWS) mają zastosowanie do zawodów pływania na wodach otwartych Masters z następującymi wyjątkami:

MOWS 1 Konkurencje w pływaniu na wodach otwartych Masters są rozgrywane na dystansach do 5 km.

MOWS 2 Grupy wiekowe w pływaniu na wodach otwartych są takie same jak dla konkurencji indywidualnych pływania Masters (MSW 1.1).

MOWS 3 Temperatura wody powinna być zmierzona na 30 minut przed startem wyścigu i musi wynosić co najmniej 18°C i nie więcej niż 31°C. Temperatura wody powinna być poświadczona przez oficera bezpieczeństwa jako zmierzona najbliżej środka trasy jak to możliwe na głębokości 40 cm.

MOWS 4 Noszenie dobrze widocznych kolorowych czepków jest obowiązkowe dla wszystkich zawodników.

MOWS 5 We wszystkich zawodach pływania na wodach otwartych Masters bezpieczeństwo zawodów ma zasadnicze znaczenie.