

PRZEPISY PŁYWANIA
MASTERS
WORLD AQUATICS



WARSZAWA, KWIECIEŃ 2026

Przepisy pływania Masters World Aquatics

Niniejsze przepisy pływania Masters są tłumaczeniem z języka angielskiego przepisów World Aquatics uchwalonych przez Biuro World Aquatics.

Tłumaczenie i opracowanie: Prezydium Kolegium Sędziów Polskiego Związku Pływackiego

Przepisy zatwierdzone przez Zarząd PZP Uchwałą nr 05/04/2026 dnia 19 kwietnia 2026.

1 POSTANOWIENIA OGÓLNE

1.1 Niniejsza Część Ósma dotyczy uczestnictwa Zawodników Masters w sportach pływackich. World Aquatics zamierza poprzez niniejsze przepisy promować współzawodnictwo, sprawność fizyczną, przyjaźni i porozumienie.

1.2 Niniejsza Część Ósma ma zastosowanie do zawodów Masters World Aquatics, czyli konkurencji i/lub zawodów Masters organizowanych przez World Aquatics, w tym konkurencji Masters rozgrywanych w ramach zawodów „mieszanych” (obejmujących zarówno konkurencje Masters, jak konkurencje nie zaliczane do kategorii Masters), a także do innych zawodów Masters rozgrywanych zgodnie z przepisami World Aquatics (w szczególności, z niniejszymi Regulaminami Zawodów)

1.3 W niniejszej Części Ósmej, odniesienia do World Aquatics obejmują także Komitet Techniczny Masters.

1.4 Zawodnikami Masters są sportowcy w wieku 25 lat i starsi lub 30 lat i starsi, w zależności od i zgodnie z przepisami danego sportu i konkurencji, określonych w niniejszej Części Ósmej.

1.5 O ile w niniejszej Części Ósmej nie określono inaczej, wiek Zawodnika Masters ustala się na dzień 31 grudnia roku zawodów (daty rozpoczęcia pierwszej konkurencji w ramach tych zawodów).

1.6 Zgodnie z postanowieniami każdego rozdziału niniejszej Części Ósmej, przepisy zawarte w niniejszej Części Ósmej uzupełniają i modyfikują przepisy w całych Regulaminach Zawodów dla każdego sportu (Pływanie, Pływanie na Wodach Otwartych, Skokach do Wody, Skokach do Wody z Dużej Wysokości, Piłki Wodnej i Pływanie Artystycznego), w zakresie, w jakim mają one zastosowanie do każdego sportu w konkurencjach i zawodach Masters. W związku z tym:

1.6.1 Do konkurencji i zawodów Masters stosuje się przepisy zawarte w odpowiednich częściach Regulaminów Zawodów, chyba że w niniejszej Części Ósmej stwierdzono inaczej.

1.6.2 W przypadku pokrywających się lub sprzecznych przepisów w niniejszej Części Ósmej z innymi przepisami lub rozdziałami całych Regulaminów Zawodów, Część Ósma ma pierwszeństwo w zakresie, w jakim ma zastosowanie do konkurencji lub zawodów Masters.

1.7 Rejestracja Zawodników Masters na zawody Masters World Aquatics:

1.7.1 Aby móc wziąć udział w zawodach Masters World Aquatics, indywidualnie lub w drużynie, każdy Zawodnik Masters musi być zarejestrowany w World Aquatics jako Zawodnik Masters w odpowiednim sporcie.

1.7.2 Zawodnicy Masters, którzy są zarejestrowani w World Aquatics, zachowują prawo do rywalizacji w innych zawodach (nie zaliczanych do kategorii Masters) w dowolnym sporcie pływackim, z zastrzeżeniem przepisów obowiązujących w danym sporcie, zawodach i konkurencji.

1.7.3 Zawodnicy Masters i drużyny Masters biorące udział w zawodach Masters muszą reprezentować Kluby:

1.7.3.1 Zgłoszenia do zawodów Masters World Aquatics będą przyjmowane wyłącznie od Zawodników Masters, którzy są zrzeszeni w Klubie, zrzeszonym w Federacji Członkowskiej uznanej przez World Aquatics.

1.7.3.2 Zawodnik Masters będzie mógł reprezentować Klub wyłącznie wtedy, gdy jest on zrzeszony w Federacji Członkowskiej, uznanej przez World Aquatics.

1.7.3.3 Żaden Zawodnik Masters czy drużyna Masters nie może występować jako reprezentant Kraju lub Federacji Członkowskiej.

1.8 Zawodnik Masters może reprezentować tylko jeden Klub w danym sporcie w jednych zawodach (ale może, jeśli zezwala na to regulamin zawodów, reprezentować różne Kluby w różnych sportach).

1.9. Zawodnicy Masters, przed zgłoszeniem się do zawodów Masters, muszą być świadomi wymagań odnośnie właściwego przygotowania do zawodów i stanu zdrowia. Rejestrując się jako Zawodnik Masters w World Aquatics i/lub biorąc udział w dowolnych zawodach Masters, każdy Zawodnik Masters:

1.9.1 bierze pełną odpowiedzialność za ryzyko uczestnictwa w zawodach;

1.9.2 przy zgłoszeniu akceptuje w pełnym zakresie zwolnienie World Aquatics, Federacji Krajowej organizującej zawody oraz Kierownictwa Zawodów z wszelkiej odpowiedzialności za wypadki, które mogą być przyczyną śmierci, obrażeń lub utraty mienia; oraz

1.9.3 zgadza się podpisać i (niezależnie od tego, czy podpisano, czy nie) przestrzegać postanowień zawartych w odpowiednich formularzach zgłoszeniowych, zawierających ostrzeżenie o ryzyku oraz o zwolnieniu od odpowiedzialności za wypadki.

1.10 Odwołania

Zasady składania i rozpatrywania odwołań (protestów) określa odpowiednio *Regulamin organizacji zawodów centralnych w pływaniu Polskiego Związku Pływackiego* oraz *Wytyczne Polskiego Związku Pływackiego do organizacji okręgowych zawodów pływackich*.

2 PRZEPISY PŁYWANIA MASTERS

2.1 Z wyjątkiem przypadków określonych poniżej, przepisy dotyczące Pływania, w tym przepisy zawarte w Części Drugiej, mają zastosowanie do Pływania Masters.

2.2 Zawodnicy Masters startujący w zawodach Masters muszą mieć ukończone 25 lat. Grupy wiekowe dla konkurencji indywidualnych Pływania Masters rozpoczynają się od grupy wiekowej 25–29 lat i są kontynuowane w pięcioletnich grupach wiekowych, stopniowo zwiększając się w miarę potrzeb (tj. 30–34 lata, 35–39 lat; 40–44 lata itd.). Grupy wiekowe w sztafetach Masters są określane zgodnie z Artykułem 2.5.4 niniejszej Części Ósmej.

2.3 Konkurencje Pływania Masters:

2.3.1 Następujące konkurencje mogą być przeprowadzane dla każdej grupy wiekowej Masters:

2.3.1.1 Krótka pływalnia (25 m):

2.3.1.1.1 Dowolnym: 50, 100, 200, 400, 800 i 1500 m

2.3.1.1.2 Grzbietowym: 50, 100 i 200 m

2.3.1.1.3 Klasycznym: 50, 100 i 200 m

2.3.1.1.4 Motylkowym: 50, 100 i 200 m

2.3.1.1.5 Zmiennym: 100, 200 i 400 m

2.3.1.1.6 Sztafeta Stylem Dowolnym: 4x50 m, 4x100 m, 4x200 m

2.3.1.1.7 Sztafeta Stylem Zmiennym: 4x50 m, 4x100 m

2.3.1.1.8 Sztafeta Mieszana Stylem Dowolnym: 4x50 m, 4x100 m, 4x200 m

2.3.1.1.9 Sztafeta Mieszana Stylem Zmiennym: 4x50 m, 4x100 m

2.3.1.2 Długa pływalnia (50 m):

2.3.1.2.1 Dowolnym: 50, 100, 200, 400, 800 i 1500 m

2.3.1.2.2 Grzbietowym: 50, 100 i 200 m

2.3.1.2.3 Klasycznym: 50, 100 i 200 m

2.3.1.2.4 Motylkowym: 50, 100 i 200 m

2.3.1.2.5 Zmiennym: 100, 200 i 400 m

2.3.1.2.6 Sztafeta Stylem Dowolnym: 4x50 m, 4x100 m, 4x200 m

2.3.1.2.7 Sztafeta Stylem Zmiennym: 4x50 m, 4x100 m

2.3.1.2.8 Sztafeta Mieszana Stylem Dowolnym: 4x50 m, 4x100 m, 4x200 m

2.3.1.2.9 Sztafeta Mieszana Stylem Zmiennym: 4x50 m, 4x100 m

2.4 Przepisy Techniczne Pływania Masters

2.4.1 Start

2.4.1.1 Przygotowując się do startu w stylach Dowolnym, Klasycznym, Motylkowym i Zmiennym Indywidualnie oraz w sztafecie stylem Dowolnym, na gwizdek Sędziego Głównego pływacy mogą przyjąć pozycję startową z przynajmniej jedną stopą ustawioną z przodu słupka albo brzegu pływalni, lub w wodzie z jedną ręką mającą kontakt ze ścianą startową.

2.4.1.2 Kiedy Sędzia Główny uzna, że wszyscy Zawodnicy Masters są gotowi do startu (pamiętając, że Zawodnicy Masters nie muszą być nieruchomi, aby być gotowi), Sędzia Główny zasygnalizuje Starterowi, że może podać sygnał startu.

2.4.1.3 Każdy Zawodnik Masters, który zainicjuje start przed sygnałem startu (zauważonym i potwierdzonym zarówno przez Sędziego Głównego, jak i Startera), może zostać zdyskwalifikowany po zakończeniu wyścigu, według uznania Sędziego Głównego, który rozważy (konsultując się ze Starterem, jeśli to konieczne), czy dany Zawodnik Masters uzyskał znaczącą przewagę dzięki swojemu przedwczesnemu startowi.

2.4.2 Dyskwalifikacja Zawodników Masters odbywa się zgodnie z częścią Drugą, z wyjątkiem postanowień niniejszej Części Ósmej, w tym przepisów 2.4.1.3 i 2.4.7 niniejszej Części Ósmej. W przypadku dyskwalifikacji Zawodnika Masters, wyniki muszą zawierać powód dyskwalifikacji wraz z odpowiednim kodem.

2.4.3 Aby ułatwić sprawny i spójny przebieg zawodów, unikając sytuacji, w której Zawodnik lub zespół Masters musi samotnie przepłynąć wyścig i/lub wypełnić puste tory w wyścigu (wyścigach), Kierownictwo Zawodów lub inny organizator zawodów może według własnego uznania zdecydować, że:

2.4.3.1 Grupy wiekowe i/lub płcie Zawodników Masters zostaną połączone, aby mogli pływać w tym samym wyścigu lub serii wyścigów (przy czym pozostaną oddzielnie sklasyfikowani na potrzeby wyników i nagród); i/lub

2.4.3.2 w wyścigach indywidualnych Masters 400, 800 i 1500 m stylem Dowolnym na jednym torze może płynąć dwóch (2) Zawodników Masters tej samej płci. Dla każdego pływaka wymagany jest oddzielny pomiar czasu.

2.4.4 Wszystkie konkurencje Masters przeprowadza się seriami na czas.

2.4.5 Zawodnicy Masters muszą pozostać na swoich torach, aż zostaną skierowani do wyjścia z wody przez Sędziego Głównego (według uznania Sędziego Głównego, co może nastąpić w trakcie wyścigu, po wyścigu lub po rozpoczęciu kolejnego wyścigu).

2.4.6 Rozgrzewka musi być nadzorowana przez odpowiednią osobę/osoby, którą wyznaczy Sędzia Główny.

2.4.7 W wyścigach stylem Motylkowym, Zawodnik Masters może wykonywać ruchy nogami do stylu Klasycznego zamiast ruchów nogami do stylu Motylkowego. Dozwolone jest tylko jedno kopnięcie w stylu Klasycznym na jedno pociągnięcie rękami, z następującymi wyjątkami:

2.4.7.1 pojedyncze kopnięcie do stylu Klasycznego jest dozwolone przed nawrotem i zakończeniem wyścigu bez pociągnięcia rękami; oraz

2.4.7.2 pojedyncze kopnięcie do stylu Klasycznego jest dozwolone po starcie oraz po każdym nawrocie, przed pierwszym pociągnięciem rękami.

2.5 Konkurencje sztafetowe Masters

Przepisy pływania Masters World Aquatics

2.5.1 Każda drużyna Masters w sztafecie Masters będzie składać się z czterech (4) Zawodników Masters, z których każdy jest zarejestrowany w tym samym Klubie.

2.5.2 Zgodnie z częścią Drugą: drużyna Masters w sztafecie mieszanej składa się z dwóch (2) kobiet i dwóch (2) mężczyzn. Drużyna Masters w konkurencji innej niż sztafeta mieszana składa się z czterech (4) Zawodników Masters tej samej płci. W każdym przypadku, wszyscy Zawodnicy Masters muszą być zarejestrowani w tym samym Klubie.

2.5.3 Grupy wiekowe w sztafetach Masters ustala się na podstawie sumy wieku czterech (4) członków zespołu sztafetowego, obliczonej zgodnie z Artykułem 1.5 niniejszej Części Ósmej.

2.5.4 Grupy wiekowe w sztafetach Masters są następujące:

2.5.4.1.1 100–119 lat, i

2.5.4.1.2 następne grupy wiekowe, w czterdziestoletnich (40) przedziałach wiekowych, zwiększa się tak wysoko, jak to konieczne (począwszy od 120 – 159 lat, 160 – 199, i tak dalej).

2.6 Rekordy Świata w Pływaniu Masters

2.6.1 Rekordy Świata zostaną uznane we wszystkich konkurencjach wymienionych w Artykule 2.3 niniejszej Części Ósmej, dla obojga płci w każdej grupie wiekowej, w których konkurencja była rozgrywana.

2.6.2 Dla uniknięcia wątpliwości, konkurencje na długiej pływalni (50 m) i krótkiej pływalni (25 m) to oddzielne konkurencje i będą miały oddzielne Rekordy Świata i osobne Rankingi Dziesięciu Najlepszych Wyników.

2.6.3 Grupa wiekowa Zawodnika Masters lub zespołu sztafetowego w momencie danego występu określa odpowiednią grupę wiekową dla ustanowienia Rekordu Świata Masters i Rankingu Dziesięciu Najlepszych Wyników, niezależnie od wieku Zawodnika(-ów) Masters w momencie złożenia wniosku lub publikacji rankingu.

2.6.4 Aby występ mógł zostać uznany za kwalifikujący się do Rekordu Świata Masters, musi zostać osiągnięty zgodnie ze wszystkimi obowiązującymi przepisami World Aquatics, w tym niniejszymi Regulaminami Zawodów oraz kryteriami kwalifikowalności i innymi kryteriami określonymi w Artykułach 12.3 do 12.8 Części Drugiej, w stosownych przypadkach, z następującymi wyjątkami:

2.6.4.1 Zawodnik Masters musi być ubrany w dozwolony ubiór pływacki zgodnie z Artykułem 6 Części Pierwszej lub strój pływacki zatwierdzony na Mistrzostwa World Aquatics Masters, zgodnie z postanowieniami niniejszej Części Ósmej.

2.6.4.2 Rekordy świata Masters mogą zostać ustanowione wyłącznie w dowolnej konkurencji Masters, na zawodach które są:

2.6.4.2.1 formalnie zatwierdzone przez World Aquatics i/lub Federację Członkowską;

2.6.4.2.2 zorganizowane przez World Aquatics lub w imieniu Klubu lub organizacji, która jest członkiem Federacji Członkowskiej World Aquatics lub uznawanej przez World Aquatics;

Przepisy pływania Masters World Aquatics

2.6.4.2.3 przeprowadzone zgodnie z przepisami World Aquatics (w tym, ale nie wyłącznie, niniejszych Regulaminów Zawodów i niniejszej Części Ósmej); i

2.6.4.2.4 w których brali udział wyłącznie Zawodnicy Masters zarejestrowani w Klubach.

2.6.4.3 Artykuły 12.3.7.4, 12.3.7.5 i 12.3.8 Części Drugiej nie mają zastosowania do Rekordów Świata Masters. Wymagania dotyczące długości basenu i certyfikacji obiektu zostaną określone przez World Aquatics zgodnie z Artykułem 2.8.4 niniejszej Części Ósmej.

2.6.4.4 Procedura ubiegania się o uznanie Rekordu Świata Masters została określona w Artykule 2.8 niniejszej Części Ósmej.

2.7 Ranking Dziesięciu Najlepszych Wyników w Pływaniu Masters

2.7.1 World Aquatics opublikuje Ranking Dziesięciu Najlepszych Wyników, obejmujący dziesięć (10) najszybszych wyników Masters w każdej konkurencji i grupie wiekowej w każdym roku kalendarzowym.

2.7.2 Wyniki, które są ważne do Rankingu Dziesięciu Najlepszych Wyników World Aquatics Masters mogą zostać ustanowione wyłącznie na zawodach Masters, które spełniają kryteria określone w Artykule 2.6.4.2 niniejszej Części Ósmej.

2.8 Zgłoszenia Rekordu Świata w Pływaniu i do Rankingu Dziesięciu Najlepszych Wyników Masters

2.8.1 Wnioski o uznanie Rekordu Świata Masters i wyników do Rankingu Dziesięciu Najlepszych Wyników Masters muszą być składane do World Aquatics przez Krajowego Rejestratora Masters, osobę upoważnioną przez odpowiednią Federację Członkowską do składania wniosków.

2.8.2 Zgłoszenia należy składać:

2.8.2.1 w aplikacji „Aqua App” World Aquatics na stronie internetowej: <https://aqua.apps.worldaquatics.com/account/login>;

2.8.2.2 w ciągu trzydziestu (30) dni od daty zawodów.

2.8.3 World Aquatics poinformuje Federację Członkowską, w imieniu której złożono wniosek, o wynikach jego rozpatrzenia.

2.8.4 Szczegółowy proces składania wniosków o zgłoszenie Rekordu Świata w Pływaniu Masters i do Rankingu Dziesięciu Najlepszych Wyników Masters jest publikowany przez World Aquatics (w poradniku na stronie internetowej World Aquatics). W ramach każdego wniosku Sędzia Główny będzie zobowiązany poświadczyć, że wyścig odbył się zgodnie z przepisami World Aquatics.

3 PRZEPISY PŁYWANIA NA WODACH OTWARTYCH

3.1 Konkurencja Pływania na Wodach Otwartych Masters to konkurencja pływacka Masters odbywająca się w rzekach, jeziorach, morzach, oceanach, kanałach wodnych lub innych otwartych zbiornikach wodnych.

Przepisy pływania Masters World Aquatics

3.2 Z wyjątkiem przypadków określonych poniżej, przepisy Pływania na Wodach Otwartych zawarte w niniejszych Regulaminach Zawodów, w tym w Części Trzeciej, mają zastosowanie do Pływania na Wodach Otwartych Masters.

3.3 Zawody Pływania na Wodach Otwartych Masters mogą być rozgrywane na dowolnym dystansie od 1500 m do 5000 m, zgodnie z decyzją World Aquatics na każdym zawodach.

3.4 Zawodnicy Masters w Pływaniu na Wodach Otwartych muszą mieć ukończone 25 lat. Grupy wiekowe w Pływaniu na Wodach Otwartych Masters rozpoczynają się od grupy wiekowej 25–29 lat i są kontynuowane w pięcioletnich grupach wiekowych, stopniowo zwiększając się w miarę potrzeb (tj. 30–34 lata, 35–39 lat; 40–44 lata itd.).

3.5 Zawodnicy Masters w Pływaniu na Wodach Otwartych Masters muszą nosić czepki w kolorze zatwierdzonym przez Kierownictwo Zawodów.

3.6 Bezpieczeństwo ma zasadnicze znaczenie we wszystkich Zawodach Pływania na Wodach Otwartych Masters. Zawodnicy Masters w Pływaniu na Wodach Otwartych Masters muszą, zgodnie z Artykułem 1.9 niniejszej Części Ósmej, być świadomi konieczności dobrego przygotowania i dobrej kondycji fizycznej przed przystąpieniem do jakichkolwiek zawodów Pływania na Wodach Otwartych.

Niniejsze przepisy pływania Masters obowiązują od dnia 19 kwietnia 2026 roku.