

PRZEPISY PŁYWANIA NA WODACH OTWARTYCH WORLD AQUATICS



WARSZAWA, CZERWIEC 2025

Przepisy pływania na wodach otwartych World Aquatics

Niniejsze przepisy pływania na wodach otwartych są tłumaczeniem z języka angielskiego przepisów World Aquatics uchwalonych przez Biuro World Aquatics.

Tłumaczenie i opracowanie: Prezydium Kolegium Sędziów Polskiego Związku Pływackiego

Przepisy zatwierdzone przez Zarząd PZP nr 16/06/2025 z dnia 12 czerwca 2025 r.

1 MISTRZOSTWA ŚWIATA I IGRZYSKA OLIMPIJSKIE

1.1 Pływaniem na wodach otwartych określa się każde wyścigi pływackie, które odbywają się w rzekach, jeziorach, oceanach i kanałach wodnych lub innych otwartych akwenach wodnych.

1.2 Program Igrzysk Olimpijskich

Mężczyźni	Kobiety
10 kilometrów	10 kilometrów

1.3 Program Mistrzostw World Aquatics

Mężczyźni	Kobiety	Drużyny mieszane
10 kilometrów	10 kilometrów	Nie dotyczy
5 kilometrów	5 kilometrów	Nie dotyczy
		4 x 1500 m sztafeta
*Sprint Eliminacyjny 3km	Sprint Eliminacyjny 3km	

*Konkurencja Sprintu Eliminacyjnego 3km może zostać uwzględniona w programie Mistrzostw Świata pod warunkiem porozumienia między World Aquatics a Komitetem Organizacyjnym.

1.3.1 Opis wyścigu drużyn mieszanych

1. Dwie (2) zawodniczki i dwóch (2) zawodników z tego samego kraju.
2. Każdy zawodnik/czka ma do pokonania okrążenie o długości 1,5 km.
3. Zawodnicy mogą pływać w dowolnej kolejności, ale mogą pływać tylko raz.
4. Wszystkie drużyny startują razem.
5. Kolejność startu na platformie będzie ustalana losowo.
6. Strefa zmian musi mieć długość co najmniej 5 m i być wystarczająca dla startujących drużyn.
7. Zmiany należy wykonać, gdy kolejny zawodnik znajduje się w wodzie w pozycji startowej, trzymając się platformy startowej, z wyjątkiem sytuacji, gdy używana jest platforma zmian sztafetowych.
8. Kontakt podczas zmiany sztafetowej musi być widoczny. Dotknięcie pomiędzy zawodnikami uczestniczącymi w zmianie sztafetowej powinno być wykonane nad wodą, w dowolnym miejscu pomiędzy łokciem a dłonią zawodnika. Jeżeli używana jest platforma zmian sztafetowych, następny zawodnik może zacząć od skoku z przeciwnej strony platformy natychmiast po dotknięciu platformy przez przyplływającego zawodnika.
9. Zawodnik może wejść do strefy zmian, dopiero gdy poprzedzający zawodnik zbliży się do strefy i opuszcza wodę natychmiast po zakończeniu swojego okrążenia.
10. Jeśli używana jest platforma zmian sztafetowych, startujący zawodnicy muszą skoczyć do wody z pozycji startowej na platformie przypisanej ich drużynie.
11. Wszyscy zawodnicy tej samej drużyny mają obowiązek nosić czepki drużynowe tego samego koloru i stylu.

12. Platformy zmiany sztafetowych będą używane podczas wszystkich zawodów World Aquatics.

1.3.2 Opis wyścigu Sprint Eliminacyjny 3km

1. Wyścigi mężczyzn i kobiet będą rozgrywane osobno.
2. Każda Federacja może wystawić maksymalnie dwóch (2) zawodników płci męskiej i dwie (2) zawodniczki płci żeńskiej.
3. W przypadku pierwszej rundy (1) lista zgłoszeń zostanie opublikowana przed odprawą z przedstawicielami zespołów. Liczba wyścigów, które zostaną rozegrane w rundach pierwszej (1) i drugiej (2), zostanie ustalona po otrzymaniu i przetworzeniu wszystkich zgłoszeń startowych, a następnie zostanie ogłoszona na odprawie z przedstawicielami zespołów. W przypadku drugiej rundy (2) maksymalna liczba wyścigów wyniesie dwa (2). Losowanie wyścigów zostanie opublikowane przed otwarciem zapisów.
4. W rundzie pierwszej (1) każdy zawodnik przepłynie 1500 m, zawodnicy, którzy awansowali do rundy drugiej (2) przepłyną 1000 m, a zawodnicy, którzy awansują do rundy trzeciej (3) przepłyną 500 m.
5. Dziesięciu (10) najlepszych zawodników z każdego wyścigu w pierwszej rundzie (1) awansuje do jednego wyścigu lub jednego z dwóch wyścigów drugiej rundy (2), a proces przydziału zostanie ogłoszony na odprawie z przedstawicielami zespołów.
6. Jeśli w rundzie drugiej (2) odbędzie się tylko jeden (1) wyścig, 10 najlepszych zawodników z rundy drugiej (2) awansuje do finałowej rundy trzeciej (3). Jeśli w rundzie drugiej (2) odbędą się dwa (2) wyścigi, 10 najlepszych zawodników z każdego wyścigu awansuje do finałowej rundy trzeciej (3).
7. Jeżeli którykolwiek z zawodników dopuści się pierwszego naruszenia podczas rundy pierwszej (1) lub drugiej (2) (ostrzeżenie od sędziego, zgodnie z pkt. 5.3.1.1 OWS), przewinienie pozostanie w mocy, na dalsze rundy, jeżeli zawodnik do nich awansuje.
8. W przypadku dyskwalifikacji lub wycofania się zawodnika z rundy drugiej (2) lub trzeciej (3) pozycja, którą zawodnik miałby zająć, zostanie przyznana kolejnemu zawodnikowi, a wszyscy zawodnicy, którzy zajęli niższe miejsca, zostaną przesunięci o jedno miejsce w półfinale (-ach) lub finale.
9. Medale zostaną przyznane za 1., 2. i 3. miejsce dla każdej płci: mężczyzn (M) i kobiet (K).

1.4 Minimalny wiek zawodników biorących udział w Igrzyskach Olimpijskich oraz Mistrzostwach World Aquatics jest taki sam jak w przypadku Mistrzostw w Pływaniu na Wodach Otwartych World Aquatics Juniorów: Dziewczęta i Chłopcy, co najmniej 14 lat, liczony na dzień 31 grudnia roku zawodów.

1.5 Mistrzostwa Pływania na Wodach Otwartych World Aquatics Juniorów

1.5.1 Grupy wiekowe

Grupy wiekowe (wiek liczony na dzień 31 grudnia roku zawodów), to:

- 14 -15 lat Chłopcy i Dziewczęta
- 16 -17 lat Chłopcy i Dziewczęta
- 18 -19 lat Chłopcy i Dziewczęta

1.5.2 Konkurencje Indywidualne

- 14 -15 lat – 5km Chłopcy i Dziewczęta
- 16 -17 lat – 7,5km Chłopcy i Dziewczęta
- 18 -19 lat – 10km Chłopcy i Dziewczęta
- *Open Sprint Eliminacyjny 3km Chłopcy I Dziewczęta

* Konkurencja Open Sprintu Eliminacyjnego 3km może zostać uwzględniona w programie Mistrzostw Świata w Pływaniu pod warunkiem porozumienia między World Aquatics a Komitetem Organizacyjnym.

1.5.3 Konkurencje drużyn mieszanych

1.5.3.1 Dystans

Sztafeta mieszana 4 x 1500m

1.5.3.2 Opis konkurencji

Jak w pkt. 1.3.1

1.5.4 Program Zawodów

	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3
Przed południem	14 -15 lat 5 km	18-19 lat 10 km	14 -16 lat Wyścig sztafetowy
Po południu	16-17 lat 7,5 km	Sprint Eliminacyjny 3km Open	Wyścig sztafetowy Open

2 SĘDZIOWIE

Następujący sędziowie powinni zostać powołani na zawody pływania na wodach otwartych:

- sędzia główny (jeden na wyścig)
- zastępcy sędziego głównego (minimum 2, dodatkowi zastępcy sędziego głównego proporcjonalnie do liczby zawodników)
- kierownik sędziów mierzących czas oraz dwóch sędziów mierzących czas
- kierownik finiszu oraz dwóch sędziów finiszu
- kierownik zabezpieczenia
- kierownik medyczny
- sędzia trasy
- kierownik wyścigu (poprzednio: naczelnik)
- sędziowie wyścigu (jeden na zawodnika), z wyjątkiem wyścigów na trasie o długości 10 km lub krótszej
- sędziowie kierunku (jeden na zmianę kierunku)
- sędzia na platformie żywieniowej (gdy są używane platformy żywieniowe)
- sędzia zmian sztafetowych
- starter

- informator
- sekretarz
- sędzia wideo

Uwaga: Żaden sędzia nie może pełnić więcej niż jednej funkcji jednocześnie. Może podjąć nową funkcję, jedynie po wypełnieniu wszystkich zobowiązań poprzedniej funkcji.

3 OBOWIĄZKI SĘDZIÓW

3.1 Sędzia główny

Sędzia główny:

- 3.1.1** ma pełną kontrolę i władzę nad wszystkimi sędziami. Zatwierdza przydział funkcji sędziowskich oraz instruuje ich w sprawie szczególnych zagadnień i przepisów dotyczących zawodów. Egzekwuje obowiązujące przepisy World Aquatics oraz rozstrzyga wszystkie kwestie odnoszące się do rzeczywistego przebiegu zawodów. Rozstrzyga kwestie, które nie są objęte przepisami.
- 3.1.2** zapewnia, aby wszyscy niezbędni sędziowie znajdowali się na przydzielonych im stanowiskach dla prowadzenia zawodów. Może wyznaczyć zastępców za jakichkolwiek nieobecnych, niezdolnych do pełnienia funkcji lub uznanych za nieefektywnych. Może wyznaczyć dodatkowych sędziów o ile uzna to za konieczne.
- 3.1.3** posiada uprawnienia do interwencji w każdym momencie zawodów w celu zapewnienia przestrzegania przepisów World Aquatics.
- 3.1.3.1** W przypadku wystąpienia niebezpiecznych warunków zagrażających bezpieczeństwu pływaków i sędziów w porozumieniu z Kierownikiem Zabezpieczenia może przerwać wyścig.
- 3.1.4** rozstrzyga wszystkie protesty związane z trwającymi zawodami.
- 3.1.5** daje sygnał zawodnikom o zbliżającym się starcie przez podniesienie flagi i serię krótkich gwizdków, oraz aby startujący zawodnicy ustawili się na linii startu. Następnie, kiedy wszyscy zawodnicy zajęli swoje miejsca na starcie kieruje flagę w stronę startera dając w ten sposób znak, że może on podać komendę startową i konkurencja może się rozpocząć.
- 3.1.6** dyskwalifikuje każdego zawodnika za naruszenie przepisów, które widział osobiście lub które zostały mu zgłoszone przez innych uprawnionych sędziów. Niezależnie od procedury dyskwalifikacji opisanej w punkcie 5.3, Sędzia Główny może zdecydować o nałożeniu dyskwalifikacji po zakończeniu wyścigu.
- 3.1.7** otrzymuje wszystkie raporty i informacje przed rozpoczęciem i na zakończenie wyścigu od Kierownika Wyścigu, obsługi technicznej, osoby odpowiedzialnej za obiekt (trasę wyścigu) i Kierownika Zabezpieczenia, aby mieć pewność ze wszyscy zawodnicy są zdrowi, bezpieczni i w komplecie.
- 3.1.8** wydaje decyzje w przypadkach, w których decyzje Sędziów Finiszu i zarejestrowane czasy nie są zgodne.

3.2 Zastępcy sędziego głównego

Zastępcy sędziego głównego:

3.2.1 posiadają uprawnienia do interwencji w każdym momencie zawodów, aby zapewnić przestrzeganie przepisów World Aquatics.

3.2.2 dyskwalifikują każdego pływaka za naruszenie przepisów, które osobiście dostrzegą lub zostaną im zgłoszone przez innych sędziów.

3.3 Starter

3.3.1 Starter daje sygnał rozpoczęcia wyścigu zgodnie z procedurą opisaną w punkcie 4, po sygnale danym przez Sędziego Głównego.

3.4 Kierownik sędziów mierzących czas

Kierownik sędziów mierzących czas:

3.4.1 przydziela co najmniej dwóch sędziów mierzących czas od startu aż do mety wyścigu.

3.4.2 zapewnia przeprowadzenie synchronizacji czasomierzy z oficjalnym zegarem zawodów dla wszystkich zainteresowanych osób na 15 minut przed rozpoczęciem zawodów.

3.4.3 odbiera od każdego sędziego mierzącego czas zanotowane czasy zawodników i w razie konieczności sprawdza ich czasomierze.

3.4.4 odnotowuje i sprawdza oficjalny czas na każdego zawodnika.

3.5 Sędziowie mierzący czas

Sędziowie mierzący czas:

3.5.1 odnotowują czasy zawodników na mecie wyścigu. Czasomierze muszą mieć pamięć i możliwość wydrukowania zarejestrowanych czasów. Czasomierze muszą posiadać certyfikat satysfakcjonujący komitet organizacyjny zawodów.

3.5.2 włączają swoje czasomierze na sygnał startu a następnie odnotowują czasy zawodników, którzy przekroczyli linię mety wyścigu. Kasują swoje czasomierze tylko na polecenie kierownika sędziów mierzących czas.

3.5.3 po każdym zakończonym wyścigu i zanotowaniu czasów każdego zawodnika, niezwłocznie przekazują je do kierownika sędziów mierzących czas.

Uwaga: Gdy używana jest automatyczna aparatura do pomiaru czasu, czasomierzy ręcznych używa jako pomiar uzupełniający.

3.6 Kierownik sędziów finiszu

Kierownik sędziów finiszu:

3.6.1 przypisuje każdego sędziego finiszu do stanowisk na mecie wyścigu.

3.6.2 odnotowuje otrzymane od zastępców sędziego głównego informacje dotyczące wyścigów.

3.6.3 odnotowuje i zgłasza sędziemu głównemu wszelkie naruszenia przepisów w obrębie lejka finiszowego zaobserwowane osobiście lub zgłoszone przez sędziów finiszu

3.6.4 odnotowuje kolejność miejsc poszczególnych zawodników na mecie, a następnie przekazuje je bezpośrednio sekretarzowi

3.6.5 przydziela sędziom wyścigu łodzie eskortujące i instruuje o ich obowiązkach.

3.7 Sędziowie finiszu

Sędziowie finiszu (dwaj):

- 3.7.1** zajmują dogodne miejsca, gdzie powinni mieć przez cały czas dobrą widoczność na linię mety.
- 3.7.2** odnotowują miejsce zawodnika, który przekroczył linię mety.
- 3.7.3** odnotowują wszelkie naruszenia przepisów osobiście zaobserwowane w obrębie lejka finiszu, na dostarczonych arkuszach rejestracyjnych, a następnie informują o naruszeniu kierownika sędziów finiszu.

Uwaga: Sędziowie finiszu nie mogą pełnić funkcji sędziów pomiaru czasu w tym samym wyścigu.

3.8 Sędziowie wyścigu

Sędziowie wyścigu:

- 3.8.1** zostają przypisani, poprzez losowanie tuż przed startem, do łodzi eskortującej (jeżeli takie są), aby mogli obserwować wyznaczonego im zawodnika przez cały czas wyścigu.
- 3.8.2** pilnują przestrzegania przepisów przez cały czas wyścigu. Odnotowują wszelkie naruszenia przepisów i niezwłocznie zgłaszają je w formie pisemnej do sędziego głównego.
- 3.8.3** mają prawo nakazać zawodnikowi wyjście z wody po przekroczeniu limitu czasu lub na polecenie sędziego głównego.
- 3.8.4** obserwują przypisanego im zawodnika, czy ten nie odnosi nieuczciwej korzyści lub przeszkadza innemu zawodnikowi w sposób niesportowy. Jeżeli wymaga tego sytuacja instruuje zawodnika o konieczności zwiększenia dystansu od drugiego zawodnika.

3.9 Sędziowie kierunku

Sędziowie kierunku:

- 3.9.1** są tak rozlokowani, aby mogli obserwować poprawność wykonywania przez zawodników zwrotu (zmiany kursu), zgodnie z wytyczoną trasą i informacjami podanymi w regulaminie zawodów i na odprawie przed wyścigiem.
- 3.9.2** odnotowują każde przewinienie przy zmianie kursu, zapisują je na karcie, a następnie niezwłocznie przekazują tę informację sędziemu głównemu.
- 3.9.3** niezwłocznie po zakończeniu wyścigu dostarczają podpisaną kartę z opisanym przewinieniem do sędziego głównego.

3.10 Sędzia na platformy żywieniowej

Każdy sędzia na platformie żywieniowej jest odpowiedzialny za nadzór nad przebiegiem działań oraz nad przedstawicielami zawodników obecnych na platformie, zgodnie z przepisami World Aquatics.

- 3.10.1** Sędziowie na platformie żywieniowej będą odpowiedzialni za sprawdzenie, czy wszyscy przedstawiciele zawodników stosują się do zasady korzystania z dostarczonych biodegradowalnych butelek World Aquatics zgodnie z przepisami, pkt. 5.13.5

3.11 Sędzia zmian sztafetowych

Sędzia zmian sztafetowych zarządza aktywnością na platformie zmian sztafetowych i strefą zmian aby zapewnić, że wszystkie zmiany odbywają się zgodnie z przepisami, czyli, że dopływający zawodnik ukończył swój odcinek przed startem następnego zawodnika.

3.12 Kierownik zabezpieczenia

Kierownik zabezpieczenia:

- 3.12.1** odpowiada przed sędzią głównym zawodów za wszystkie aspekty związane z bezpieczeństwem podczas zawodów.
- 3.12.2** sprawdza czy cały obiekt (trasa) ze szczególnym uwzględnieniem rejonu startu i mety są bezpieczne, odpowiednie i wolne od jakichkolwiek przeszkód.
- 3.12.3** jest odpowiedzialny za zapewnienie, wystarczającej ilości łodzi oraz zapewnienia pełnej obsady dla tych jednostek.
- 3.12.4** dostarcza przed rozpoczęciem zawodów wszystkim zawodnikom informacje na temat pływów oraz prądów wyraźnie wskazując czas zmiany pływów, ich wpływ na trasę i przebieg wyścigu.
- 3.12.5** w porozumieniu z kierownikiem medycznym doradza sędziemu głównemu zawodów, jeżeli jego zdaniem warunki nie nadają się do przeprowadzenia zawodów rekomenduje ewentualną zmianę trasy lub sposób przeprowadzenia zawodów.
- 3.12.6** monitoruje zmiany temperatury okresowo, podczas trwania wyścigu.

3.13 Kierownik medyczny

Kierownik medyczny:

- 3.13.1** odpowiada przed sędzią głównym zawodów za wszystkie aspekty medyczne związane z zawodami i zawodnikami.
- 3.13.2** jest zobowiązany poinformować lokalne placówki medyczne o charakterze zawodów i o możliwości dostarczenia do nich poszkodowanych w możliwie najkrótszym czasie.
- 3.13.3** w porozumieniu z kierownikiem zabezpieczenia doradza sędziemu głównemu zawodów, jeżeli jego zdaniem warunki nie nadają się do przeprowadzenia zawodów rekomenduje ewentualną zmianę trasy lub sposób przeprowadzenia zawodów.

3.14 Sędzia trasy

Sędzia trasy:

- 3.14.1** odpowiada przed komitetem organizacyjnym zawodów za prawidłowy pomiar trasy.
- 3.14.2** jest odpowiedzialny, aby rejon startu i mety były prawidłowo oznakowane, a cały osprzęt został prawidłowo zainstalowany i był sprawny.
- 3.14.3** jest odpowiedzialny, aby wszystkie punkty zmiany kursu były poprawnie oznakowane i obsadzone przed rozpoczęciem zawodów.
- 3.14.4** razem z sędzią głównym zawodów i kierownikiem zabezpieczenia sprawdza trasę, oraz jej oznakowanie przed rozpoczęciem zawodów.
- 3.14.5** upewnia się, że sędziowie kierunku znajdują się na swoich stanowiskach i powiadamia o tym sędziego głównego.

3.15 Kierownik wyścigu

Kierownik wyścigu:

- 3.15.1** zbiera i przygotowuje zawodników przed każdym wyścigiem i zapewnia wszystkim zawodnikom odpowiednie zaplecze po ukończeniu wyścigu..
- 3.15.2** sprawdza, aby każdy zawodnik był opisany poprawnie, łącznie z numerem startowym oraz że wszyscy pływacy mają przycięte paznokcie u rąk i nóg, nie mają na sobie żadnej biżuterii włącznie z zegarkami.
- 3.15.3** notuje wszystkie dozwolone urządzenia ubieralne, które zostały zadeklarowane w miejscu zbiórki zawodników
- 3.15.4** sprawdza obecność zawodników w miejscu zbiórki w wymaganym czasie przed startem.
- 3.15.5** informuje zawodników i sędziów o czasie pozostającym do startu z odpowiednią częstotliwością aż do 5 minut przed startem. Potem komunikaty powinny być podawane co 1 minutę.
- 3.15.6** jest odpowiedzialny za transport w okolicy mety wyścigu i odpowiednie zabezpieczenie rzeczy zawodników i sędziów. Sprawdza czy wszystkie ubrania i sprzęt pozostawiony w obszarze startowym jest przetransportowany do mety i jest odpowiednio zabezpieczony.
- 3.15.7** sprawdza, aby wszyscy zawodnicy, którzy opuszczają wodę mieli niezbędne dla nich rzeczy, w razie, gdyby ich opiekunowie nie byli obecni w okolicach mety wyścigu.
- 3.15.8** Kierownik wyścigu informuje sędziego głównego i sekretarza w przypadku wycofania lub nieukończenia wyścigu przez zawodnika. (DNS, DNF)

3.16 Sekretarz

Sekretarz odnotowuje wycofania zawodników z zawodów, wprowadza wyniki na oficjalne formularze. Prowadzi punktację indywidualną i drużynową, jeżeli wymaga tego konkurencja.

3.17 Sędzia wideo (VRJ)

- 3.17.1** Na zawodach World Aquatics, na których stosowany jest System Przeglądu Decyzji (DRS), powołuje się sędziego wideo (VRJ).
- 3.17.2** System DRS służy wspomaganie sędziego głównego w podejmowaniu decyzji dotyczących naruszeń przepisów.
- 3.17.3** Sędzia wideo przegląda każde zakończenie wyścigu – od wejścia do lejka końcowego do tablicy finiszu i rejestruje oraz zgłasza wszelkie zachowania niezgodne z przepisami sędziemu głównemu.
- 3.17.4** W przypadku wyścigów Sprintu Eliminacyjnego 3 km, jeśli system przeglądu decyzji jest używany, sędzia wideo rejestruje wszelkie naruszenia przepisów, które osobiście zaobserwuje i zgłasza je sędziemu głównemu.
- 3.17.5** Sędzia główny przeanalizuje i rozważy wszelkie naruszenia zgłoszone przez sędziego wideo po zakończeniu zawodów.

4 START

- 4.1** Wszystkie zawody na wodach otwartych powinny rozpocząć się w ten sposób, że wszyscy zawodnicy, mając założone zatwierdzone czepki, stoją na stabilnej platformie, lub w wodzie o wystarczającej głębokości by rozpocząć płynięcie na sygnał startu.

- 4.1.1** Gdy start ma miejsce z platformy startowej, miejsca na platformie są losowane.
- 4.1.2** W przypadku Igrzysk Olimpijskich, Mistrzostw Świata World Aquatics oraz innych zawodów World Aquatics, starty powinny odbywać się z platformy startowej.
- 4.2** Kierownik wyścigu powinien informować zawodników i sędziów o zbliżającym się starcie w odpowiednich odstępach czasu. Przez ostatnie 5 min przed startem, informacja powinna być podawana w odstępach 1min.
- 4.3** Gdy wymaga tego liczba zgłoszeń należy podzielić wyścig na konkurencje męskie i żeńskie.
- 4.4** Linia startu musi być wyraźnie określona poprzez urządzenia nad głowami zawodników lub usuwalny sprzęt na poziomie wody.
- 4.5** Sędzia główny sygnalizuje uniesioną flagą i krótkimi sygnałami gwizdka bezpośrednią gotowość zawodników do startu, następnie wskazując flagą na startera przekazuje mu kontrolę na zawodnikami i procedurą startu.
- 4.6** Starter powinien być ustawiony tak, aby był widoczny dla wszystkich zawodników.
- 4.6.1** Gdy start zawodników nie odbywa się z platformy startowej, zawodnicy po komendzie Startera „na miejsca”, powinni niezwłocznie przyjąć pozycję startową na linii startu. Jeśli start zawodników odbywa się z platformy startowej, zawodnicy niezwłocznie przyjmują pozycję startową z przynajmniej jedną stopą na jej krawędzi.
- 4.6.2** Starter daje sygnał startu, kiedy uzna, że wszyscy pływacy są gotowi.
- 4.7** Sygnał startu powinien być dźwiękowy i wizualny.
- 4.8** Jeśli zdaniem sędziego głównego, zawodnik uzyskał nieuczciwą przewagę na starcie, otrzyma żółtą lub czerwoną flagę zgodnie z przepisem 6.3.
- 4.9** Wszystkie łodzie eskortujące powinny ustawić się przed rozpoczęciem startu tak, aby nie przeszkadzać żadnemu zawodnikowi. Jeżeli zaistnieje potrzeba wyciągnięcia zawodnika z wody na łódź podczas wyścigu to należy nawigować łodzią w taki sposób, aby nie wpływać pomiędzy zawodników kontynuujących wyścig.
- 4.10** Start do konkurencji męskich i żeńskich może odbywać się jednocześnie, ale jest to traktowane we wszystkich aspektach jako dwie oddzielne konkurencje.

5 WYŚCIG

- 5.1** We wszystkich zawodach na wodach otwartych zawodnicy pokonują swój dystans stylem dowolnym. Pływacy muszą samodzielnie pokonać całą długość trasy. Zawodnicy muszą opłynąć wszystkie umieszczone boje nawrotowe z właściwej strony oraz respektować boje wyznaczające granice trasy.
- 5.1.1** W przypadku startu z platformy startowej, miejsce zawodnika przydzielone jest w wyniku losowania.
- 5.2** Sędziowie wyścigu powinni poinstruować każdego pływaka, który w ich ocenie korzystając z dyktowania tempa lub ślizgu strumieniowego z jednostki eskortującej, czerpie z tego (niesportowe) korzyści, o konieczności zaprzestania tych czynności.
- 5.3 Procedura dyskwalifikacji**
- 5.3.1** Jeśli w ocenie sędziego głównego zawodów lub jego zastępców, każdy zawodnik lub przedstawiciel zawodnika albo jednostka eskortująca nieprzepisowo korzysta (zyskuje) poprzez naruszenie przepisów lub dokonuje celowego kontaktu z innym zawodnikiem, to stosuje się następującą procedurę:

5.3.1.1 Pierwsze przewinienie:

Uniesiona przez sędziego głównego żółta flaga i tabliczka z oznaczonym numerem zawodnika informuje zawodnika, że naruszył przepisy.

5.3.1.2 Drugie przewinienie:

Uniesiona przez sędziego głównego czerwona flaga i tabliczka z oznaczonym numerem zawodnika (przepis 3.6) informuje zawodnika, że po raz drugi naruszył regulamin. Zawodnik zostaje zdyskwalifikowany.

5.3.2 Sędzia główny natychmiast dyskwalifikuje zawodnika, jeśli w jego ocenie, działania zawodnika lub też przedstawiciela zawodnika w łodzi eskortującej są rażące (niesportowe). Zdyskwalifikowany zawodnik musi natychmiast wyjść z wody i być umieszczony w jednostce eskortującej. Nie może już brać udziału w wyścigu.

5.4 Łodzie eskortujące powinny tak manewrować, aby nie przeszkadzać zawodnikowi w pokonywaniu dystansu ani nie płynąć bezpośrednio przed nim, tak by zawodnik nie korzystał w nieuczciwy sposób, z dyktowania tempa lub efektu ślizgu strumieniowego.

5.5 Łodzie eskortujące powinny utrzymywać stałą pozycję, tak aby pływak znajdował się z przodu lub po środku burty łodzi eskortującej.

5.6 Stanie na dnie podczas wyścigu nie dyskwalifikuje zawodnika, ale nie może on chodzić lub odbijać się od dna (wykonywać tzw. „delfinki”).

5.7 Z wyjątkiem przepisu 6.6 zawodnik nie może wspierać się na żadnych stałych lub pływających przedmiotach i nie może otrzymywać wsparcia z łodzi eskortującej przez rozmyślny kontakt z łodzią lub z jej załogą.

5.7.1 Pomoc świadczona przez uprawniony personel medyczny zawodnikowi w widocznej potrzebie unieważnia przepisy o dyskwalifikacji przez "rozmyślny kontakt"

5.8 W wyścigach, w których są używane łodzie eskortujące, w każdej łodzi powinien znajdować się: sędzia wyścigu, opiekun zawodnika (wybrany przez niego) i minimalna obsługa łodzi.

5.8.1 Każda jednostka eskortująca powinna posiadać numer zawodnika, dobrze widoczny z każdej strony oraz flagę narodowej federacji zawodnika.

5.9 W każdej łodzi bezpieczeństwa (zabezpieczenia) powinien znajdować się odpowiednio wykwalifikowany personel i minimalna załoga wymagana do obsługi jednostki.

5.10 Zawodnikowi nie wolno używać żadnego sprzętu, który może być pomocny do zwiększenia szybkości, wytrzymałości i pływalności. Może używać jedynie zatwierdzony strój pływacki, okulary pływackie, maksymalnie dwa (2) czepki, zacisk na nos i zatyczki do uszu.

5.11 Zawodnikom wolno używać smaru lub innych podobnych substancji, pod warunkiem że – w ocenie sędziego głównego – nie są one użyte w nadmiernej ilości.

5.12 Dyktowanie tempa zawodnikowi przez inną osobę, która weszła do wody jest niedopuszczalne.

5.13 Żywienie

5.13.1 Tyczki do karmienia nie mogą przekraczać 5 m długości po rozciągnięciu. Żadne przedmioty, liny ani druty nie mogą być doczepione do końca tyczek do karmienia, z wyjątkiem flag narodowych. Flagi narodowe mogą być przymocowane do tyczek, ale nie mogą przekraczać rozmiaru 30 cm x 20 cm. Flagi muszą być wykonane z materiału tekstylnego bez twardych krawędzi i bez żadnych ciężarków ani innych dodanych elementów.

5.13.2 Udzielanie wskazówek i instrukcji przez wyznaczoną przez zawodnika osobę, na platformie żywieniowej lub łodzi eskortującej jest dozwolone. Niedopuszczalne jest używanie gwizdków i innych urządzeń dźwiękowych.

5.13.3 Podczas przyjmowania pokarmu można wykorzystać przepisy z pkt. 5.6 (stanie na dnie) pod warunkiem nieprzekroczenia przepisu z pkt. 5.7.

5.13.4 Nie wolno rzucać żadnych przedmiotów w tym pokarmu z platformy żywieniowej. Pokarm może być podawany zawodnikowi przez opiekuna na tyczce lub ręką, w biodegradowalnych kubkach/pojemnikach.

5.13.5 W przypadku zawodów World Aquatics obowiązkowe jest używanie biodegradowalnych butelek/kubków World Aquatics. Każdy sportowiec otrzyma 6 butelek (rozprowadzanych za pośrednictwem federacji narodowych). Sędziowie na platformie żywieniowej są odpowiedzialni za sprawdzenie, czy wszystkie butelki/kubki są zgodne z tym przepisem.

5.14 Limity czasowe

We wszystkich konkurencjach powinny być limity czasowe. Limity stosuje się, od czasu ukończenia wyścigu przez pierwszego zawodnika, w następujący sposób:

- 15 min na dystansie 5 km (lub jego części), do maksymalnego limitu czasowego 120 min.

5.14.1 Zawodnicy, którzy nie ukończą wyścigu w limicie czasowym, powinni zostać usunięci z wody, z wyjątkiem, kiedy sędzia główny zezwoli zawodnikowi, który przekroczył limit czasowy, ukończyć wyścig. Zawodnik ten nie będzie uwzględniany w punktacjach lub nagrodach.

5.15 Awaryjne przerwanie wyścigu

5.15.1 W przypadku nagłego przerwania wyścigu na 10 km lub krótszego, wyścig będzie można rozpocząć od nowa w możliwie najkrótszym czasie.

5.15.1.1 Jeżeli zawodnik ukończył wyścig przed przerwaniem wyścigu, ostateczna klasyfikacja będzie oparta na klasyfikacji podanej przez sędziego głównego, z uwzględnieniem zawodników, którzy już ukończyli wyścig.

5.15.2 W przypadku awaryjnego przerwania wyścigu na dystansie dłuższym niż 10 km, ostateczne wyniki będą ogłoszone przez sędziego głównego. Jeśli wyścig został przerwany przed upłynięciem 2 godzin wyścigu, to wyścig można powtórzyć (rozpocząć od nowa) w możliwie najkrótszym czasie.

6 ZAKOŃCZENIE WYŚCIGU

6.1 Łodzie asekuracyjne powinny być rozmieszczone przy podejściu do oraz przy wejściu do lejka końcowego, aby zapewnić, że tylko upoważnione jednostki asekuracyjne mogą wchodzić lub przecinać to wejście.

6.2 Ostatecznie miejsca będą określone przez sędziego głównego w oparciu o raport sędziów finiszu oraz nagranie wideo z zakończenia wyścigu.

6.3 Wszyscy zawodnicy muszą rozpocząć wyścig z transponderem mikrochipowym na każdym nadgarstku. Jeśli zawodnik utraci transponder, sędzia wyścigu lub inny upoważniony sędzia natychmiast informuje o tym sędziego głównego, który poleca odpowiedniemu sędziemu znajdującemu się na wodzie, aby ten wydał zawodnikowi transponder zastępczy. Każdy zawodnik musi ukończyć wyścig z co najmniej jednym transponderem na nadgarstku. Zawodnik, który ukończy wyścig bez przynajmniej jednego transpondera zostanie zdyskwalifikowany.

6.4 Jeśli na mecie dostępna jest płyta końcowa, zawodnicy muszą ją dotknąć, aby zakończyć wyścig. Zawodnik, który nie dotknie płyty końcowej, zostanie zdyskwalifikowany.

- 6.5** Sędziowie finiszu i sędziowie mierzący czas powinni być umiejscowieni tak, aby byli w stanie obserwować metę przez cały czas. Obszar, w którym się znajdują powinien być przeznaczony wyłącznie do ich użytku.
- 6.6** Należy dołożyć wszelkich starań, aby przedstawiciel (opiekun) pływaka mógł dotrzeć z łodzi do zawodnika w momencie, gdy ten wychodzi z wody.
- 6.7** Po wyjściu z wody niektórzy zawodnicy mogą potrzebować pomocy. Zawodników należy dotykać lub wspierać fizycznie tylko wtedy, gdy wyraźnie tego potrzebują lub o to poproszą.
- 6.8** Członek zespołu medycznego powinien przeprowadzić kontrolę zawodników wychodzących z wody. Należy zapewnić krzesło, na którym zawodnik będzie mógł usiąść podczas oceny stanu zdrowia.
- 6.9** Po zatwierdzeniu przez członka zespołu medycznego zawodnicy powinni mieć dostęp do napojów i posiłków regeneracyjnych.

7 STROJE PŁYWACKIE I TECHNOLOGIA

- 7.1** W zawodach pływackich na wodach otwartych, gdy temperatura wody wynosi 18,0°C lub więcej, stroje pływackie (męskie i damskie) nie mogą zakrywać szyi, sięgać poza ramiona ani sięgać poniżej kostek. Poza tymi wymaganiami dotyczącymi kształtu, stroje pływackie muszą również spełniać wszystkie pozostałe przepisy obowiązujące w pływaniu na pływalniach.
- 7.2** W zawodach pływackich na wodach otwartych, gdy temperatura wody jest niższa niż 18°C, użycie strojów z pianek neoprenowych jest obowiązkowe. Pianki nie są dozwolone, gdy temperatura wody wynosi 18,0°C lub więcej, chyba że warunki stanowią zagrożenie dla zawodników – wówczas sędzia główny, na podstawie rekomendacji kierownika zabezpieczenia i kierownika medycznego, może ogłosić obowiązek ich użycia przy temperaturze do 20,0°C.
- 7.3** **Pianki do pływania**
Stroje pływackie z pianki muszą całkowicie zakrywać tułów, plecy i uda. Nie mogą sięgać powyżej szyi ani poza nadgarstki i kostki.

Części ciała poniżej ramienia lub poniżej uda nie muszą być zakryte.

- 7.4** **Konkurencje drużynowe**
Wszyscy zawodnicy z tej samej drużyny muszą nosić czepki tego samego koloru, które również muszą być zgodne z przepisami, pkt 8.6.

- 7.5** **Technologia**
Technologie takie jak drony, systemy śledzenia GPS, sensory biomedyczne lub urządzenia rejestrujące ciśnienie krwi, temperaturę ciała, częstotliwość ruchów ramion, oddechu itp., działające za pomocą transpondera, są dozwolone jeśli zostały zatwierdzone przez World Aquatics.

Technologia może przekazywać takie informacje, ale nie może działać jako odbiornik dostarczający zawodnikowi danych i dawać przewagi nad konkurentami (np. „inteligentne okulary”, urządzenia słuchowe itp.)

Zawodnicy muszą zgłosić wszystkie posiadane urządzenia ubieralne przy meldowaniu się w punkcie przed startem. Brak zgłoszenia może skutkować dyskwalifikacją.

8 IDENTYFIKACJA ZAWODNIKÓW PODCZAS WYŚCIGU

8.1 Numerowanie zawodników

Numery startowe zawodników muszą być umieszczone na ramionach, górnej części pleców oraz dłoniach zawodników. Na ramionach numery muszą być ułożone pionowo. Na plecach i dłoniach – poziomo. Numery startowe na ramionach i plecach powinna mieć wymiary 100 mm wysokości na 60 mm szerokości. Numery na dłoniach mogą być nanoszone markerami. W przypadku zawodników o ciemniejszej karnacji lub noszących pianki zakrywające całe ciało, należy stosować biały marker.

9 OBIEKTY I WYPOSAŻENIE DO PŁYWANIA NA WODACH OTWARTYCH

9.1 Obiekty do Pływania na Wodach Otwartych

9.1.1 Platformy startowe

Platformy startowe muszą być wystarczająco duże, aby zapewnić 60 cm przestrzeni na każdego zawodnika oraz dodatkowe 5 metrów. Każde miejsce startowe powinno być oznaczone i ponumerowane, przy czym numer 1 powinien znajdować się najdalej od wejścia na platformę. Platformy muszą być wystarczająco szerokie, by umożliwić niezbędne czynności przed startem i utrzymać ciężar zawodników i sędziów znajdujących się na nich w momencie startu.

9.1.2 Meta

9.1.2.1 Końcowy odcinek prowadzący do mety musi być wyraźnie wyznaczony bojami lub liną z pływakami w wyróżniającym się kolorze i stanowić granicę tras.

9.1.2.2 Obszar prowadzący do mety powinien być wyraźnie oznaczony rzędami boi, które zwężają się w kierunku mety. W zawodach World Aquatics boje te muszą być nadmuchiwanymi bojami.

9.1.2.3 Meta musi być wyraźnie zdefiniowana i oznaczona pionową powierzchnią tablicy.

9.1.2.4 Meta, o ile to możliwe, powinna być zbudowana z tablicy końcowej o szerokości co najmniej 5 metrów, przymocowanej w razie potrzeby do pływaków lub nadmuchiwanej bramy i solidnie unieruchomionej, tak aby nie poruszała się pod wpływem wiatru, prądów wodnych ani uderzenia zawodnika. Meta musi być filmowana i nagrywana z każdej strony oraz z góry za pomocą wysokiej jakości systemu wideo z możliwością odtwarzania w zwolnionym tempie, wraz z urządzeniem automatycznego pomiaru czasu. Dla Igrzysk Olimpijskich, Mistrzostw Świata World Aquatics oraz innych zawodów tej rangi – taki system jest obowiązkowy.

9.1.2.5 Na potrzeby Systemu Przeglądu Decyzji, opisanego w punkcie 9.4, wymagane są dodatkowe kamery po każdej stronie tablicy mety. Kamery te muszą stale rejestrować obszar na całą szerokość lejka końcowego od wejścia aż po obszar pokrywający się z kamerami mety, o których mowa w 9.1.2.4.

9.1.3 Zmiany kierunku / nawroty

9.1.3.1 Wszystkie zakręty lub zmiany kierunku trasy muszą być wyraźnie oznaczone. Boje nawrotowe muszą mieć inny kolor niż boje kierunkowe. Jeśli to możliwe, odległość od startu do pierwszej boi nawrotowej powinna być duża, by ograniczyć zagęszczenie zawodników, zaraz po starcie.

9.1.3.2 W każdym miejscu zmiany kierunku trasy powinna znajdować się wyraźnie oznaczona jednostka lub platforma z sędzią kierunku, ustawiona tak, by nie zasłaniała zawodnikom widoczności boi nawrotowej.

9.1.4 Platformy żywieniowe

Platformy żywieniowe muszą posiadać odpowiednią wielkość i wyporność, aby umożliwić bezpieczną i sprawną pracę karmiących oraz sędziów. Każdemu karmiącemu należy zapewnić

co najmniej 60 cm przestrzeni liniowej, z dodatkowymi 5 metrami długości platformy. Szerokość platformy musi umożliwiać przechowywanie oraz podawanie posiłków i napojów dla zawodników. Należy zapewnić wystarczającą liczbę platform, aby pomieścić wszystkich karmiących. Jeśli to możliwe, dostęp do platform powinien znajdować się poza wyznaczoną trasą wyścigu.

9.1.5 Wszystkie platformy

Wszystkie platformy startowe, żywieniowe, sztafetowe, boje nawrotowe oraz łodzie/platformy sędziów kierunku muszą być stabilnie zamocowane i odporne na ruchy wynikające z przyptywów, wiatru czy innych czynników.

9.1.6 Warunki wodne

9.1.6.1 Certyfikat dopuszczający akwen do użytkowania musi zostać wydany przez właściwe lokalne organy ds. zdrowia i bezpieczeństwa. Certyfikacja powinna w szczególności odnosić się do czystości wody oraz bezpieczeństwa fizycznego zawodników.

9.1.6.2 Minimalna głębokość wody w dowolnym punkcie trasy musi wynosić 1,40 metra.

9.1.6.3 Temperatura wody powinna wynosić co najmniej 16,0°C i nie może przekraczać 31,0°C. Pomiar temperatury należy przeprowadzić w dniu zawodów, na 2 godziny przed startem, w trzech punktach trasy, na głębokości 40 cm. Za obowiązującą temperaturę uznaje się średnią z trzech pomiarów. Kontrola musi odbywać się w obecności Komisji złożonej z: sędziego, przedstawiciela komitetu organizacyjnego oraz jednego trenera wyznaczonego przez zespoły podczas odprawy technicznej.

9.2 Automatyczny system pomiaru czasu

Działanie automatycznej aparatury do sędziowania musi być nadzorowane przez wyznaczonych sędziów. Czasy zarejestrowane przez automatyczną aparaturę powinny być wykorzystane do określenia zwycięzcy, kolejności wszystkich zajętych miejsc i czasów uzyskanych na każdym torze. Określone w ten sposób zajęte miejsca i uzyskane czasy mają pierwszeństwo przed decyzjami sędziów mierzących czas i sędziów finiszu. W przypadku awarii automatycznej aparatury lub gdy jest jasno wykazane, że nastąpił błąd aparatury lub gdy pływakowi nie udało się jej uaktywnić, czasy zanotowane przez sędziów mierzących czas oraz miejsca zanotowane przez sędziów finiszu powinny być oficjalne.

9.2.1 Transpondery mikrochipowe

W przypadku stosowania automatycznego pomiaru czasu, zgodnie z niniejszymi przepisami, obowiązkowe jest wykorzystanie technologii mikrochipowych transponderów, do rejestracji międzyczasów. Technologia ta musi być zintegrowana z systemem pomiarowym. W zawodach World Aquatics, w tym podczas Mistrzostw Świata World Aquatics oraz Igrzysk Olimpijskich, stosowanie mikrochipowych transponderów jest obowiązkowe. Oficjalny pomiar czasu przy użyciu automatycznego pomiaru czasu, rejestrowany będzie z dokładnością do jednej dziesiątej sekund 0,1 sekundy.

9.2.2 Brama pomiaru międzyczasów

Jeśli stosuje się bramę pomiaru międzyczasów, musi być ona umieszczona w taki sposób, aby stanowiła integralną część trasy i znajdowała się bezpośrednio na linii pływania, bez konieczności zbaczania z kursu przez zawodników. Szerokość bramy na poziomie lustra wody musi wynosić co najmniej 6 metrów.

9.3 Procedura automatycznego pomiaru czasu w pływaniu na wodach otwartych

9.3.1 Każde urządzenie pomiarowe, które jest zatrzymywane przez sędziego, traktowane jest jako czasomierz. Ręczny pomiar czasu musi być dokonywany przez trzech sędziów mierzących czas,

wyznaczonych lub zaakceptowanych przez federację członkowską w danym kraju. Wszystkie czasomierze powinny być certyfikowane zgodnie z wymogami odpowiednich władz. Pomiar ręczny powinien rejestrować wyniki z dokładnością do 1/10 sekundy. Gdy nie została zastosowana automatyczna aparatura, oficjalne czasy mierzone ręcznie powinny być określone jak następuje:

9.3.1.1 Jeśli dwa (2) z trzech (3) czasomierzy zarejestrowały taki sam czas, a trzeci inny, dwa identyczne czasy stanowią czas oficjalny.

9.3.1.2 Jeśli wszystkie trzy (3) czasomierze zmierzają inne czasy, wynik środkowy stanowi czas oficjalny.

9.3.1.3 W przypadku zadziałania tylko dwóch (2) z trzech (3) czasomierzy oficjalnym czasem jest czas średni. Kiedy wynik obliczeń jest wartością wyrażoną w setnych sekundy, ostatnia cyfra musi zostać odrzucona bez zaokrąglania.

9.3.2 W przypadku awarii automatycznego systemu pomiaru czasu (brak czasu lub miejsca jednego lub kilku zawodników):

9.3.2.1 Należy zapisać wszystkie dostępne czasy i miejsca z systemu automatycznego pomiaru czasu,

9.3.2.2 Należy zapisać wszystkie czasy i miejsca zanotowane przez sędziów mierzących czas i sędziów finiszu.

9.3.2.3 Oficjalne miejsce zostanie ustalone następująco:

- Zawodnik, któremu zarejestrowano czas i/lub miejsce przez automatyczny system pomiaru czasu, zachowuje swoją kolejność względem innych zawodników również zarejestrowanych przez ten system.
- Zawodnik, któremu automatyczny system pomiaru czasu nie zarejestrował miejsca, otrzymuje miejsce ustalone przez sędziego głównego, na podstawie nagrania wideo z mety.
- Zawodnik, któremu automatyczny system pomiaru czasu nie zarejestrował miejsca, ani czasu, otrzymuje miejsce na podstawie pozycji zanotowanej przez sędziów finiszu.

9.4 System Przeglądu Decyzji (DRS)

9.4.1 System Przeglądu Decyzji (DRS) to system służący do gromadzenia i przeglądania materiałów wideo, które są analizowane po zakończeniu wyścigu przez Sędziego głównego. Stanowi on narzędzie wspierające podejmowanie decyzji, w przypadku naruszeń przepisów zgłoszonych sędziemu głównemu, przez innych sędziów.

9.4.2 Na zawodach World Aquatics, na których stosowany jest System Przeglądu Decyzji (DRS), powoływany jest sędzia wideo, który jest odpowiedzialny za przegląd dostępnych nagrań wideo.

10 WYTYCZNE DOTYCZĄCE JAKOŚCI WODY DLA PŁYWANIA NA WODACH OTWARTYCH

Uwaga: W Polsce, za badanie jakości wody w kąpieliskach oraz miejscach okazjonalnie wykorzystywanych do kąpieli odpowiada właściwa miejscowo stacja sanitarno-epidemiologiczna (Sanepid), zgodnie z przepisami ustawy Prawo wodne oraz rozporządzeniami Ministra Zdrowia.

11 PRZEPISY DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

11.1 Ogólna koncepcja

11.1.1 Niniejsze przepisy mają zastosowanie do wszystkich zawodów pływackich na wodach otwartych o dystansie 5 km lub większym, które są organizowane przez World Aquatics, zatwierdzone przez World Aquatics lub nad którymi World Aquatics sprawuje kontrolę techniczną („Zawody objęte przepisami”). Przepisy te uzupełniają i, w razie potrzeby, zastępują dotychczasowe regulacje dotyczące konkretnych wydarzeń.

11.1.2 Kluczowe elementy niniejszych przepisów obejmują:

- Przedłożenie szczegółowego, dostosowanego do konkretnego miejsca zawodów, Planu Bezpieczeństwa, zgodnego z niniejszymi przepisami, jako część procesu zatwierdzania zawodów.
- Zatwierdzenie Planu Bezpieczeństwa przez Delegata ds. Bezpieczeństwa World Aquatics oraz Delegata Medycznego World Aquatics jest warunkiem koniecznym dopuszczenia do realizacji zawodów.
- Wcześniejsze zapoznanie się obu Delegatów z planami oraz ich współpraca w celu skoordynowania działań.
- Powołanie niezależnego od Federacji Członkowskiej Gospodarza i Komitetu Organizacyjnego, zwanymi dalej **Organizatorem Zawodów**, Delegata ds. Bezpieczeństwa World Aquatics, odpowiedzialnego za wdrożenie zatwierdzonego planu oraz przestrzeganie niniejszych przepisów w dniu zawodów;
- Nadanie prawa do przełożenia, odwołania lub zmiany zawodów, jeśli wymaga tego bezpieczeństwo zawodów, każdemu z wymienionych: Delegatowi ds. Bezpieczeństwa World Aquatics, kierownikowi zabezpieczenia, kierownikowi medycznemu, lub sędziemu głównemu.
- Dokładne liczenie i odnotowywanie obecności wszystkich zawodników przed, w trakcie i po zakończeniu wyścigu, aby mieć pewność, że wszyscy uczestnicy zostali policzeni w przypadku wycofania się lub ukończenia wyścigu.
- Nieprzerwane obserwowanie wszystkich zawodników podczas wyścigu, aby było możliwe natychmiastowe wykrycie sytuacji, w której zawodnik ma trudności lub traci przytomność.
- Zapewnienie natychmiastowej akcji ratunkowej w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia zawodnika.
- Zapewnienie możliwości natychmiastowej resuscytacji w nagłych, krytycznych przypadkach.

11.2 Przedłożenie Planu Bezpieczeństwa do World Aquatics

11.2.1 Dla wszystkich zawodów, objętych niniejszymi przepisami, Organizator Zawodów musi przygotować i przedłożyć do World Aquatics szczegółowy plan bezpieczeństwa opracowany dla konkretnej lokalizacji zawodów. Plan ten musi być zgodny ze wszystkimi wymaganiami niniejszych przepisów.

11.2.2 Każdy plan bezpieczeństwa podlega ocenie przez Delegata ds. Bezpieczeństwa TOWSC (członka Komitetu Technicznego Pływania na Wodach Otwartych) World Aquatics, który ma prawo go zatwierdzić, zmodyfikować lub odrzucić.

11.2.3 Żadne zawody objęte niniejszymi przepisami nie mogą być zatwierdzone i się odbyć, bez uprzedniego zatwierdzenia planu bezpieczeństwa przez World Aquatics.

11.2.4 Wszelkie zmiany w zatwierdzonym planie bezpieczeństwa, zgłaszane do pięciu dni przed zawodami muszą zostać ponownie zatwierdzone przez Delegata ds. Bezpieczeństwa World Aquatics.

Zmiany planu bezpieczeństwa, wynikające z okoliczności niezależnych od komitetu

organizacyjnego lub federacji gospodarza, lub wymagane w celu zapewnienia bezpieczeństwa zawodników, zgłaszane w terminie krótszym niż pięć dni przed zawodami, mogą zostać zatwierdzone przez Delegata ds. Bezpieczeństwa World Aquatics wyznaczonego na dane zawody.

11.3 Wdrożenie Planu Bezpieczeństwa podczas zawodów

11.3.1 Wraz z przyznaniem organizacji zawodów, World Aquatics wyznacza Delegata ds. Bezpieczeństwa, który musi być niezależny od Organizatora Zawodów. Jest on odpowiedzialny za wszystkie kwestie związane z bezpieczeństwem uczestników zawodów, a w szczególności za zapewnienie przestrzegania zatwierdzonego planu bezpieczeństwa oraz niniejszych przepisów w trakcie trwania zawodów.

11.3.2 Organizator Zawodów musi powołać kierownika zabezpieczenia z doświadczeniem w zakresie bezpieczeństwa w pływaniu na wodach otwartych, oraz powołać zespół ds. bezpieczeństwa, odpowiedzialny za organizację i realizację wszystkich elementów związanych z bezpieczeństwem zawodów. W skład zespołu muszą wchodzić certyfikowani ratownicy wodni z doświadczeniem w pracy na wodach otwartych, którzy będą zaangażowani w działania zabezpieczające podczas zawodów.

11.3.3 Delegat ds. Bezpieczeństwa World Aquatics musi dokonać inspekcji miejsca zawodów oraz spotkać się z kierownikiem zabezpieczenia i zespołem ds. bezpieczeństwa co najmniej 3 dni przed planowanym rozpoczęciem zawodów, aby upewnić się, że zatwierdzony plan bezpieczeństwa pozostaje adekwatny do warunków panujących na akwenie oraz że wszystkie działania niezbędne do jego wdrożenia zostały wykonane.

11.3.4 Delegat ds. Bezpieczeństwa World Aquatics ma prawo do zmiany planu zawodów, przełożenia ich lub odwołania w przypadku, gdy zatwierdzony plan bezpieczeństwa nie został poprawnie wdrożony lub gdy wymaga tego bezpieczeństwo uczestników. Kierownik zabezpieczenia, kierownik medyczny oraz sędzia główny mogą doradzać Delegatowi ds. Bezpieczeństwa w kwestii ewentualnych zmian, przełożenia lub odwołania zawodów.

11.4 Plany bezpieczeństwa i obowiązkowe działania w zakresie ich wdrożenia

Każdy plan bezpieczeństwa, wymagany na mocy niniejszych przepisów, musi zawierać co najmniej, niżej wymienione elementy. Realizacja tych wymagań jest obowiązkowa podczas każdych zawodów objętych niniejszymi przepisami.

11.4.1 Odprawa kierowników drużyn

- a) Przedstawiciele każdej z drużyn muszą uczestniczyć w odprawie kierowników drużyn. Jeśli kierownik drużyny lub reprezentant zawodnika/drużyny nie może w niej uczestniczyć, zawodnik musi wziąć udział w specjalnym briefingu bezpieczeństwa, aby zostać dopuszczonym do wyścigu.
- b) Podczas odprawy technicznej muszą zostać omówione następujące kwestie związane z bezpieczeństwem:
 - omówienie trasy wyścigu oraz możliwych zagrożeń,
 - pływy, prądy i inne warunki wodne,
 - obecność fauny morskiej,
 - prognozowane warunki pogodowe,
 - temperatura wody,
 - jakość wody,

- sposób monitorowania zawodników przez zespół ds. bezpieczeństwa,
 - lokalizacja jednostek asekuracyjnych,
 - opis dostępnego zaplecza medycznego oraz możliwości hospitalizacji,
 - sygnał wzywania pomocy – pozycja na plecach z uniesioną ręką,
 - plan ewakuacji trasy, wraz z opisem wizualnych i dźwiękowych sygnałów alarmowych.
- c) Krótkie, obowiązkowe dla wszystkich zawodników, przypomnienie zasad bezpieczeństwa musi zostać przeprowadzone bezpośrednio przed rozpoczęciem wyścigu.

11.4.2 Obserwacja i ratowanie zawodników

- a) Każdy zawodnik musi pozostawać przez cały czas trwania wyścigu pod bezpośrednią obserwacją, co najmniej jednego członka zespołu ds. Bezpieczeństwa lub sędziego. Rozmieszczenie obserwatorów zależy od układu trasy. Przykładowo, na otwartej trasie bez fizycznych ograniczeń i przy dużej liczbie uczestników, optymalne jest przypisanie każdemu zawodnikowi jednostki eskortującej z wyznaczonym obserwatorem. Natomiast w przypadku zawodów odbywających się na wąskim torze wioślarskim, indywidualne jednostki eskortujące mogą być niepraktyczne – wtedy członkowie zespołu ds. bezpieczeństwa mogą monitorować zawodników, poruszając się wzdłuż brzegu. W innych przypadkach obserwatorzy mogą być podzieleni na strefy. Gdy tylko układ trasy na to pozwala, jednostki obserwacyjne (łódzie lub kajaki) powinny mieć możliwość bezpośredniego śledzenia zawodników oddzielonych od grupy prowadzącej. Jednostki te muszą podążać za zawodnikiem lub grupą w odpowiedniej odległości, umożliwiającą natychmiastową interwencję w razie potrzeby.
- b) Na trasie musi znajdować się wystarczająca liczba jednostek ratowniczych lub eskortujących, aby można było od razu rozpoznać sytuację zagrożenia i podjąć natychmiastową akcję ratunkową po jej zauważeniu lub zgłoszeniu. W większości przypadków, co 400 metrów powinny znajdować się jednostki ratunkowe z osobą przeszkoloną w zakresie RKO i udzielania pomocy medycznej. Należy również zapewnić odpowiednią liczbę wyznaczonych punktów ewakuacyjnych oraz wystarczającą liczbę ratowników i personelu medycznego przeszkolonego w zakresie RKO, rozlokowanych w pobliżu zawodników lub grup zawodników.

11.4.3 Komunikacja w zakresie bezpieczeństwa

- a) Delegat ds. bezpieczeństwa World Aquatics i kierownik zabezpieczenia muszą mieć możliwość natychmiastowej, dwukierunkowej komunikacji między sobą oraz ze:
- wszystkimi członkami zespołu ds. bezpieczeństwa obserwującymi zawodników,
 - wszystkimi jednostkami ratowniczymi,
 - personelem na platformach żywieniowych,
 - kierownikiem medycznym,
 - sędzią głównym oraz innymi sędziami funkcyjnymi na trasie.

Schemat dowodzenia przewiduje, że delegat World Aquatics komunikuje się bezpośrednio z kierownikiem zabezpieczenia, który ma pełne uprawnienia do natychmiastowego uruchomienia ratowników i personelu medycznego.

- b) Członkowie zespołu bezpieczeństwa obserwujący zawodników muszą mieć możliwość szybkiej i bezpośredniej komunikacji ze wszystkimi jednostkami ratowniczymi.
- c) Należy używać radiotelefonów, krótkofalówek lub innego sprzętu komunikacyjnego z wydzielonym kanałem lub numerem alarmowym. Dodatkowo powinien być również dostępny system zapasowy.

11.4.4 Ewidencja zawodników

- a) Każdy zawodnik musi mieć swój numer startowy wyraźnie naniesiony na ciele. Za ewidencję zawodników od momentu startu aż do bezpiecznego zakończenia wyścigu przez ostatniego uczestnika odpowiada kierownik wyścigu. W miarę jak zawodnicy kończą wyścig lub się wycofują, kierownik wyścigu odznacza ich na liście startujących.
- b) Żaden zawodnik nie może opuścić trasy – niezależnie od tego, czy poprzez wycofanie się, dyskwalifikację czy ukończenie wyścigu – bez zgłoszenia tego kierownikowi wyścigu.
- c) Wszyscy zawodnicy powinni, jeśli to przewiduje zatwierdzony plan bezpieczeństwa, nosić dostępne urządzenia do elektronicznego śledzenia lokalizacji.

11.4.5 Stacje żywieniowe

- a) W zawodach objętych przepisami, na dystansie dłuższym niż pięć kilometrów, należy zapewnić pływającą lub stacjonarną stację żywieniową, co najmniej co 2,5 kilometra.

11.4.6 Certyfikat dopuszczenia akwenu do użytkowania, w tym jakość wody

- a) Trasa wyścigu musi przebiegać w wodzie, w której występują jedynie niewielkie prądy lub pływy, i która jest wolna od niebezpiecznych przeszkód, zanieczyszczeń oraz groźnej fauny wodnej.
- b) Certyfikat powinien być wydany zgodnie z pkt. 9.1.6.1. Certyfikat, który stanowi część planu bezpieczeństwa, musi zostać zaktualizowany w ciągu 72 godzin, przed zawodami.

11.4.7 Temperatura wody

- a) Temperatura wody musi być zmierzona przed rozpoczęciem zawodów zgodnie z pkt. 9.1.6.3.
- b) Podczas trwania wyścigu, temperatura wody musi być monitorowana co godzinę. Jeśli w którymkolwiek pomiarze temperatura spadnie poniżej 16°C lub przekroczy 31°C, należy wykonać ponowny pomiar po 30 minutach. Jeśli temperatura nadal nie mieści się w dopuszczalnym przedziale, zawody muszą zostać przerwane do czasu, aż warunki będą zgodne z przepisami.

11.4.8 Opieka medyczna

- a) Organizator zawodów musi wyznaczyć kierownika medycznego, posiadającego doświadczenie w udzielaniu pomocy medycznej podczas zawodów wytrzymałościowych. Pozostali członkowie zespołu medycznego muszą składać się z wystarczającej ilości osób przeszkolonych w zakresie udzielania pierwszej pomocy oraz RKO, tak aby obsadzić łódzie ratunkowe oraz stacjonarny punkt medyczny.
- b) Stacjonarny punkt medyczny musi być wyposażony w podstawowy sprzęt do interwencji ratunkowej i urazowej, defibrylator AED oraz urządzenia do ogrzewania lub chłodzenia zawodników, zgodnie z zatwierdzonym planem bezpieczeństwa.
- c) Na miejscu zawodów musi znajdować się karetka pogotowia lub musi być dostępna w czasie dojazdu nie dłuższym niż 5 minut. Zaleca się, aby druga karetka zapasowa również była dostępna na miejscu lub w czasie dojazdu do 15 minut.

- d) Jeśli czas dojazdu karetką od akwenu do najbliższego szpitala z izbą przyjęć, przekracza jedną godzinę, plan bezpieczeństwa musi przewidywać możliwość transportu helikopterem.

11.4.9 Bezpieczeństwo podczas treningów, rozgrzewek i schładzania po wyścigu

- a) Organizator zawodów musi zapewnić nadzór bezpieczeństwa, na trasie, podczas wyznaczonych godzin treningowych. Żaden zawodnik nie może wejść na trasę wyścigu w trakcie treningu, bez obecności jednostki eskortującej. Zawodnicy powinni być również obserwowani przez członków zespołu ds. bezpieczeństwa podczas rozgrzewek, przed startem oraz podczas schładzania po wyścigu.

11.4.10 Plan ewakuacji trasy

- a) Każdy plan bezpieczeństwa musi zawierać plan ewakuacji trasy, umożliwiający szybkie i bezpieczne usunięcie zawodników oraz personelu z akwenu w sytuacjach awaryjnych.

Przepisy pływania na wodach otwartych World Aquatics

Niniejsze przepisy pływania na wodach otwartych World Aquatics obowiązują od dnia 1 stycznia 2025 roku.