

# ZIMOWE

## Mistrzostwa Polski

*Juniorów 16 lat  
w pływaniu*



**GORZÓW WIELKOPOLSKI, 9-11 GRUDNIA 2022**



# REGULAMIN IMPREZY

## TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- 9–11.12.2022 r.
- basen sportowy w CSR „Słowianka” sp. z o.o., ul. Słowiańska 14, 66–400 Gorzów Wlkp.

## INFORMACJE TECHNICZNE

- Długość pływalni: 25m, liczba torów: 8, temperatura wody: 27°C
- Pomiar czasu - automatyczny

## ORGANIZATOR ZAWODÓW

- Polski Związek Pływacki,
- Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne „Słowianka” sp. z o.o.

## KIEROWNICTWO ZAWODÓW

- Delegat PZP –Marek Dorywalski
- Sędzia Główny I – Miranda Bejtka,
- Sędzia Główny II – Anna Świdowska.

## UCZESTNICTWO

- Wg pkt. 6 Zasad Generalnych Regulaminu Organizacji Zawodów Centralnych w Pływaniu PZP.
- W zawodach mają prawo startu zawodnicy 16–letni, którzy:
  - zostali zgłoszeni w terminie,
  - są zarejestrowani w Systemie Ewidencji i Licencji PZP zwanym dalej SEL i posiadają status AKTYWNY (do ostatniego dnia zawodów),
- spełniają wymogi regulaminu.

## PRZEPISY TECHNICZNE

- Zimowe Mistrzostwa Polski przeprowadzane są na pływalni 25 m, według pkt. 11 Zasad Generalnych Regulaminu Organizacji Zawodów Centralnych w Pływaniu. Zawody przeprowadzane będą systemem eliminacji oraz finałów A i B. Konkurencje 800m i 1500m stylem dowolnym rozgrywane są seriami na czas, a najsilniejsze serie tych konkurencji rozgrywane będą w bloku finałowym.
- Wyścigi eliminacyjne i finałowe będą rozgrywane na 8 torach. Zawodnicy z czasami 9 i 10 stanowią rezerwę finału A, a zawodnicy z czasami 17 i 18 stanowią rezerwę finału B.
- Zawodnik ma prawo startu w 5 konkurencjach indywidualnych, lecz nie więcej niż w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie dziennie.
- Rozstawienia zawodników do poszczególnych serii konkurencji indywidualnych dokona Organizator na podstawie najlepszych czasów uzyskanych przez zgłaszanych zawodników na pływalni 25 lub 50 metrowej nie wcześniej niż 15 miesięcy od pierwszego dnia zawodów –na podstawie Rankingu Europejskiego.
- Wyścigi sztafetowe rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienia zespołów sztafetowych dokona organizator na podstawie zgłoszonych drogą elektroniczną /adres mailowy bojard@poczta.onet.pl/ imiennych składów poszczególnych zespołów przez trenerów, nie później niż do godziny 13.00, w dniu rozgrywania danych wyścigów sztafetowych. Na podstawie zgłoszonych zawodników program obliczy, z rekordów życiowych na poszczególnych dystansach, czas zgłoszenia sztafety i dokona rozstawienia serii. W przypadku braku rekordu życiowego choć jednego z zawodników sztafety, zostanie ona rozstawiona z NT.
- Składy serii finałowych ogłaszane będą natychmiast po zakończeniu eliminacji w danej konkurencji.
- Wykreśleń z serii finałowych można dokonywać do 30 minut od ogłoszenia składów tych serii do obsługi informatycznej zawodów. Wykreślenia zgłoszone po tym terminie będą przyjmowane, ale klub będzie obciążony karą regulaminową zgodną z Taryfikatorem PZP.
- Niewystartowanie zgłoszonego zawodnika powoduje nałożenie opłaty regulaminowej w wysokości określonej w „Taryfikatorze Opłat PZP”
- Sędzia główny może wykluczyć zawodnika z dalszych startów za niesportowe zachowanie, w tym celowe przedłużanie zakończenia wyścigu.
- Stosowania jest obowiązująca w 2022 r. punktacja FINA.

## PROGRAM ZAWODÓW:

### BLOK I – ELIMINACJE

rozgrzewka: 7:30–8:50

zawody: 9:00

### BLOK II – FINAŁY

rozgrzewka: 15:30–16:40 uroczyste otwarcie: 16:45

zawody: 17:00



## I DZIEŃ – PIĄTEK 9.12.2022

KOBIECY		MĘŻCZYZNI	
<b>1</b>	50 m st. dowolnym	<b>2</b>	50 m st. dowolnym
<b>3</b>	50 m st. klasycznym	<b>4</b>	50 m st. klasycznym
<b>5</b>	100 m st. motylkowym	<b>6</b>	100 m st. motylkowym
<b>7</b>	200 m st. dowolnym	<b>8</b>	200 m st. dowolnym
<b>9</b>	200 m st. grzbietowym	<b>10</b>	200 m st. grzbietowym
<b>11</b>	400 m st. zmiennym	<b>12</b>	400 m st. zmiennym
<b>13</b>	4x 200 m st. dowolnym	<b>14</b>	4x 200 m st. dowolnym

### BLOK III – ELIMINACJE

rozgrzewka: 7:30–8:50

zawody: 9:00

### BLOK IV – FINAŁY

rozgrzewka: 15:30–16:40

dekoracje sztafet z dn. poprzedniego: 16:45–17:00

zawody: 17:00

## II DZIEŃ – SOBOTA 10.12.2022

KOBIECY		MĘŻCZYZNI	
<b>15</b>	50 m st. motylkowym	<b>16</b>	50 m st. motylkowym
<b>17</b>	50 m st. grzbietowym	<b>18</b>	50 m st. grzbietowym
<b>19</b>	400 m st. dowolnym	<b>20</b>	400 m st. dowolnym
<b>21</b>	100 m st. klasycznym	<b>22</b>	100 m st. klasycznym
<b>23</b>	200 m st. zmiennym	<b>24</b>	200 m st. zmiennym
<b>25</b>	4 x 100 m st. dowolnym	<b>26</b>	4 x 100 m st. dowolnym

### BLOK V – ELIMINACJE

rozgrzewka: 7:30–8:50

zawody: 9:00

### BLOK VI – FINAŁY

rozgrzewka: 14:30–15:50; dekoracje sztafet z poprzedniego: 16:00

zawody: 16:10; nagrody główne i ceremonia zamknięcia

## III DZIEŃ – NIEDZIELA 11.12.2022

KOBIECY		MĘŻCZYZNI	
<b>27</b>	200 m st. motylkowym	<b>28</b>	200 m st. motylkowym
<b>29</b>	100 m st. dowolnym	<b>30</b>	100 m st. dowolnym
<b>31</b>	100 m st. grzbietowym	<b>32</b>	100 m st. grzbietowym
<b>33</b>	200 m st. klasycznym	<b>34</b>	200 m st. klasycznym
<b>35</b>	100 m st. zmiennym	<b>36</b>	100 m st. zmiennym
<b>37</b>	800 m st. dowolnym	<b>38</b>	1500 m st. dowolnym
<b>39</b>	4x 100 m st. zmiennym	<b>40</b>	4x 100 m st. zmiennym

## ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW

- Obsługa informatyczna: Bogdan Jardzioch - e-mail: bojard@poczta.onet.pl .
- Zgłoszeń zawodników do startu w zawodach może dokonać macierzysty klub, szkoła mistrzostwa sportowego lub PZP.
- Podmiot zgłaszający zawodnika musi mieć uregulowane zobowiązania finansowe w stosunku do PZP (składka członkowska, opłaty regulaminowe, kary i inne).
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z potwierdzeniem ważności badań lekarskich zawodników na czas trwania zawodów.
- Zgłoszenia do zawodów dokonywane są z ramienia podmiotu zgłaszającego wyłącznie za pośrednictwem systemu SEL PZP przez osobę uprawnioną – Administratora SEL .
- Zgłoszeń należy dokonywać w terminie do 4 grudnia 2022 r. do godziny 24.00. Jest to ostateczny termin zgłoszeń zawodników. W zawodach mogą uczestniczyć w poszczególnych konkurencjach jedynie zawodnicy zgłoszeni w terminie. Nie dopuszcza się dodatkowych zgłoszeń podczas odpawy technicznej i w trakcie zawodów - dotyczy również zgłaszania zawodnika w miejsce innego zawodnika tego samego klubu.
- Warunkiem przyjęcia przez system SEL zgłoszenia zawodnika jest posiadanie przez niego statusu AKTYWNY w SEL. Brak statusu AKTYWNY może być spowodowany brakiem wniesienia opłaty licencyjnej na dany rok, brakiem aktualnego zaświadczenia o stanie zdrowia (skan lub zdjęcie badań muszą być zamieszczone w SEL), brakiem ważnego oświadczenia dotyczącego przetwarzania danych osobowych (skan lub zdjęcie oświadczenia muszą być zamieszczone w SEL), brakiem wniesienia składki członkowskiej przez klub macierzysty na rzecz OZP lub PZP.
- Warunkiem przyjęcia całego zgłoszenia klubu jest dołączenie do zgłoszenia skanu lub zdjęcia dokumentu potwierdzającego dokonanie opłaty startowej.
- Lista zgłoszonych zawodników zostanie opublikowana na stronie internetowej PZP do godziny 24.00 w dniu 6 grudnia 2022 r.
- Od godziny 24:00 dnia 4 grudnia 2022r (ostateczny termin zgłoszeń), do godziny 20:30 w dniu 8 grudnia 2022 r. przyjmowane będą wyłącznie wykreślenia zawodników zgłoszonych w terminie, lecz wniesiona opłata startowa nie będzie zwracana.
- Lista startowa zostanie opublikowana na stronie PZP do godziny 22.00 w dniu 8 grudnia 2022 r.
- Warunkiem umieszczenia zawodnika na liście zgłoszonych zawodników i na liście startowej jest dokonanie opłaty startowej zgodnie z przedstawionymi poniżej zasadami finansowania.

## ZASADY FINANSOWANIA

- Koszty organizacji zawodów pokrywają Organizatorzy.
- Koszty uczestnictwa ponoszą kluby.
- Opłata startowa wynosi 20 zł od każdego zgłoszonego startu indywidualnego i sztafety.
- Opłata startowa musi zostać wniesiona przelewem na rachunek bankowy Polskiego Związku Pływackiego nr 33 1020 1026 0000 1602 0463 8971.do godziny 24.00 dnia 4 grudnia 2022r: Opis przelewu musi zawierać nazwę imprezy [ZMP16GORZ], nazwę klubu i liczbę opłaconych startów.
- Potwierdzenie wniesienia opłaty startowej.
- Do godziny 24.00 w dniu 4 grudnia 2022r. kopia przelewu potwierdzająca dokonanie opłaty startowej musi być dołączona do zgłoszenia zrobionego przez upoważnioną osobę w systemie SEL PZP - Administratora. W przypadku dokonywania opłaty za więcej, niż jeden klub, kopia przelewu musi zawierać nazwy poszczególnych klubów oraz liczbę opłaconych za każdy klub startów lub należy w SEL dołączyć wszystkie kopie przelewów.
- Organizator nie będzie zwracał opłaty startowej wynikającej ze zmian dokonanych w zgłoszeniu po ostatecznym terminie zgłoszeń.
- Niewystartowanie zgłoszonego zawodnika powoduje nałożenie na klub opłaty regulaminowej określonej w obowiązującym „Taryfikatorze Opłat PZP” (opłata musi zostać uregulowana na rzecz PZP na wskazany nr rachunku).

## **NAGRODY**

- W każdej konkurencji przyznaje się medale za trzy pierwsze miejsca oraz dyplomy za miejsca w finale A.
- Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik mistrzostw otrzymają nagrody rzeczowe. Dekoracje najlepszych przewiduje się po zakończeniu zawodów w niedzielę, bezpośrednio po zakończeniu ostatniej konkurencji.

## **BIURO ZAWODÓW**

- Czynne będzie w Punkcie Obsługi Klienta w holu głównym kompleksu basenów CSR „Słowianka”. W dniach zawodów podczas trwania poszczególnych bloków zawodów.

## **TRENINGI**

- W dniu poprzedzającym zawody – w czwartek 8 grudnia organizator udostępni basen sportowy – część A – 8 torów w godzinach 16:00 – 20:00 w celach treningowych.
- Podczas zawodów basen zostanie udostępniony do rozgrzewek zgodnie z harmonogramem zawodów zamieszczonym w pkt. 5 – Program zawodów.

## **ODPRAWA TECHNICZNA**

- Odprawa techniczna odbędzie się w czwartek 8 grudnia 2022 r. o godzinie 20:00 w sali ćwiczeń Klubu Fitness SATURN na I piętrze kompleksu basenów. Wejście z holu głównego, obok akwarium i toalet, korytarzem i tylną klatką schodową [zgodnie z oznakowaniem].

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- W sprawach nieobjętych regulaminem i komunikatem organizacyjnym decyduje Komisja Techniczno-Odwoławcza.
- Uroczyste otwarcie Mistrzostw nastąpi 9 grudnia 2022 r. (piątek) o godz. 16.45.
- Uroczyste zamknięcie Mistrzostw nastąpi 11 grudnia (niedziela) bezpośrednio po zakończeniu ostatniej konkurencji.
- Ewentualne protesty należy składać na piśmie Przewodniczącemu Komisji Techniczno-Odwoławczej, nie później niż 30 min. od zaistnienia zdarzenia, którego dotyczy, wpłacając jednocześnie wadium w wysokości określonej w „Taryfikatorze Opłat PZP”. W przypadku uwzględnienia protestu wadium zostanie zwrócone. W przypadku odrzucenia protestu, wadium jest zaliczone na rzecz PZP. Protest bez wadium nie będzie rozpatrywany.
- Nie dopuszcza się dodatkowych startów poza konkursem.
- Telefony kontaktowe do organizatorów: 783 295 107, 95 7338508 [czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-15.00].
- Kontakt e-mail do organizatora: r.wieczorek@słowianka.pl .
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione na pływalni bez właściwego zabezpieczenia i przypominają klubom o ustawowym obowiązku ubezpieczenia zawodników.
- Kluby sportowe i inne podmioty dokonujące zgłoszeń zawodników do niniejszych zawodów są zobowiązane do posiadania zgody zawodników na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z organizacją zawodów oraz zgody na wykorzystanie wizerunku zawodników w celach informacyjnych, prasowych i promocyjnych.
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją zapisów niniejszego regulaminu.



## INFORMACJA O BAZIE NOCLEGOWEJ

- Organizator nie zapewnia i nie obsługuje rezerwacji bazy noclegowej i gastronomicznej. Rezerwacje dokonują osobiście kluby lub zawodnicy.

## WYKAZ MIEJSC NOCLEGOWYCH

- Hotel Gorzów – tel. 95 722 11 33; [repcja@hotelgorzow.pl](mailto:repcja@hotelgorzow.pl); [www.hotelgorzow.pl](http://www.hotelgorzow.pl)
- Hotel Terminal – tel. 95 788 74 43; 887 882 992; <https://terminal.hotelb3.com>
- Hotel MCM Plus – tel. 533 625 656; [repcja@hotelmcmplus.pl](mailto:repcja@hotelmcmplus.pl); <http://www.hotelmcmplus.pl>
- Apartamenty Villa 82 – tel. 733 997 799; [grzegorz.gwm@gmail.com](mailto:grzegorz.gwm@gmail.com); <https://villa82.pl>
- Motelik Lord – tel. 95 720 49 86; [info@motel-lord.pl](mailto:info@motel-lord.pl); <http://www.motel-lord.pl>
- Motel Pintał w Wawrowie – tel. 664 480 724; 95 788 74 43,
- Hotel Witnica – tel. 95 728 45 31; [info@hotelwitnica.com](mailto:info@hotelwitnica.com)
- Leśny Dom w Barlinku – tel. 661 330 332;
- Hotel Łucznik w Strzelcach Krajeńskich – tel. 725 700 524
- Hotel Staropolski w Strzelcach Krajeńskich – tel. 95 763 11 10

### Hotele o wyższym standardzie:

- Hotel Qubus – tel. 95 735 07 35; [gorzow@qubushotel.com](mailto:gorzow@qubushotel.com)
- Hotel Gracja – tel. 95 720 28 15; <https://www.hotelgracja.pl>
- Hotel Bulvar – tel. 95 711 60 30; [repcja@hotelbulvar.pl](mailto:repcja@hotelbulvar.pl); <https://hotelbulvar.pl>
- Hotel Fado – tel. 95 738 88 00; <http://www.fadohotel.pl>

