

# X MISTRZOSTWA POLSKI

**W PŁYWANIU  
DŁUGODYSTANSOWYM  
NA WODACH OTWARTYCH**

*Wąbrzeźno 23-24.07.2022 r.*



# WĄBRZEŹNO

X M I S T R Z O S T W A P O L S K I

**Organizator**



**Gospodarz**



**Partnerzy**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



# REGULAMIN IMPREZY

## TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- 23-24.07.2022 r.
- Wąbrzeźno - jezioro Zamkowe, plaża nad jeziorem Zamkowym

## ORGANIZATOR

Polski Związek Pływacki i Gmina Miasto Wąbrzeźno

## PARTNERZY I SPONSORZY

- Lipnowskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
- Straż Miejska w Wąbrzeźnie

## KIEROWNICTWO ZAWODÓW

- Sędzia Główny 1: Kazimierz Dempniak
- Sędzia Główny 2: Wojciech Kosiedowski
- Komisja sędziowska Kolegium Sędziów Kujawsko Pomorskiego Związku Pływackiego
- Naczelnik zawodów: Tomasz Pąchalski
- Delegat PZP

## KATEGORIE WIEKOWE, DYSTANSE I LICZBA OKRĄŻEŃ W WYŚCIGACH INDYWIDUALNYCH

- Open dystans 10 000 m – 8 okrążeń
- 19-23 lata dystans 10 000m – 8 okrążeń
- 17-18 lat dystans 7500 m – 6 okrążeń
- 16 lat dystans 5000 m – 4 okrążenia
- 15 lat dystans 5000 m – 4 okrążenia
- 14 lat dystans 2500 m – 2 okrążenia

## KATEGORIE WIEKOWE, DYSTANSE I LICZBA OKRĄŻEŃ W WYŚCIGACH SZTAFETOWYCH

- Dystans: 3x 1250 m
- Kategorie wiekowe jak w konkurencjach indywidualnych.
- Zespół sztafetowy składa się z 3 zawodników [ minimum jedna kobieta ] z jednego klubu, układ sztafety jest dowolny.
- Pierwsi zawodnicy z każdego zespołu sztafetowego biorącego udział w wyścigu startują wspólnie z miejsca startu [ platformy startowej lub z wody].
- Każdy z członków sztafety ma do przepłynięcia dystans 1250m, następny zawodnik może wystartować dopiero po ukończeniu odcinka przez poprzedniego zawodnika.
- O kolejności decyduje pozycja na mecie ostatniego zawodnika.
- W przypadku gdy w zespole sztafetowym jest 3 zawodników z danego rocznika jest on sklasyfikowany w danym roczniku oraz w kategorii Open
- W przypadku gdy w zespole sztafetowym zawodnicy są z różnych roczników wówczas jest on sklasyfikowany tylko w kategorii Open
- Jeśli którykolwiek z zawodników nie ukończy wyścigu lub otrzyma czerwoną kartkę, cała sztafeta zostaje zdyskwalifikowana.



X MISTRZOSTWA POLSKI



## PROGRAM MISTRZOSTW POLSKI

### 23.07.2022 (SOBOTA)

- **15.00 – 16.00** - numerowanie zawodników w konkurencji sztafetowej
- **16.00** – odprawa techniczna do wyścigów sztafetowych
- **16.30** – start wyścigów sztafetowych
- **18.00** – dekoracje wyścigów sztafetowych

### 24.07.2022 (NIEDZIELA)

- **9.00 – 10.00** - numerowanie zawodników w konkurencjach indywidualnych
- **10.00** – obowiązkowa odprawa techniczna do konkurencji 2500m i 5000m
- **10.20** – uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski
- **10.30** – start wyścigów indywidualnych na dystansach 2500, 5000
- **11:00** – obowiązkowa odprawa techniczna do konkurencji 7500m i 10 000m
- **12.00** – start wyścigów indywidualnych na dystansie 7500, 10 000
- **12:30** – dekoracje wyścigów indywidualnych na dystansie 2500m i 5000m
- **15.00** – dekoracje wyścigów indywidualnych na dystansie 7500m i 10 000m
- **15:15** – zakończenie zawodów

## TRASA WYŚCIGU



- Trasę tworzyć będzie pętla o długości 1250 m oznaczona bojami.
- Kierunek wyścigu przeciwny do ruchu wskazówek zegara
- Start z wody w miejscu określonym przez organizatora
- Platforma żywieniowa w miejscu wyznaczonym przez organizatora
- Meta wyznaczona przez bramkę ustawioną przez organizatora
- Boje czerwone – prawoskrętne (należy optynać je prawym ramieniem)
- Boje żółte- lewoskrętne (należy optynać je lewym ramieniem)
- Strefa zmian – dotyczy wyścigów sztafetowych



## ZABEZPIECZENIE

**Zabezpieczenie Mistrzostw Polski będzie zapewnione przez Lipnowskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe. Nad bezpieczeństwem zawodników będzie czuwał zespół składający się z:**

- 11 jednostek wiosłowych na każdej ratownik
- 1 łódź zabezpieczająco- nurkowa (w skład załogi wchodzi: kierownik zabezpieczenia oraz zespół nurkowy)
- 1 łódź medyczna (w skład załogi wchodzi: zespół medyczny, sternik, ratownik)
- 2 jednostki dla sędziów (w skład załogi wchodzi: sędzia, sternik, ratownik)
- 1 zespół pogotowia ratunkowego

## PRZEPISY TECHNICZNE

- Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnie oraz w sztafecie.
- W sztafecie mogą startować zawodnicy reprezentujący jeden klub.
- Zawodnicy mogą startować w strojach certyfikowanych przez FINA.
- W przypadku temperatury wody poniżej 20 stopni Celsjusza zawodnicy mogą startować w piankach zgodnych z przepisami FINA.
- Start w piankach zgodnych z przepisami FINA (poniżej 18 st.C obowiązkowo, 18-20 st.C dowolnie, powyżej 20 st.C zabronione).
- Zawodnicy startujący na dystansie 7500 oraz 10 000m mogą korzystać z platformy na karmienie i posiadać opiekuna, który odpowiedzialny będzie za żywienie zawodnika.
- Pomiar czasu automatyczny
- Temperatura wody ok 20°C (+/- 1,5°).
- Pływy brak
- Woda przebadana przez SANEPID, zdatna do kąpieli
- Na platformie żywieniowej mogą przebywać tylko i wyłącznie osoby wyznaczone jako feederzy dla danego zawodnika.
- Kije używane do „karmienia” zawodników muszą być zatwierdzone przez sędziego platformy żywieniowej przed rozpoczęciem wyciągu.
- Kije nie zatwierdzone nie będą dopuszczone do korzystania na platformie żywieniowej.

## ZAKWATEROWANIE:

**Rezerwacja zakwaterowania odbywa się we własnym zakresie przez poszczególne kluby. Organizator proponuje następujące miejsca do zakwaterowania w Wąbrzeźnie:**

- Hotel Rondo
- Stadion Miejski im. Jana Wesołowskiego tel. 724-301-301
- Pensjonat Zamkowa
- Restauracja- hotel Oaza BIS
- Agroturystyka- noclegi Wąbrzeźno
- Apartament Briesen

**Organizator proponuje następujące miejsca do zakwaterowania poza Wąbrzeźnem:**

- Gospodarstwo Agroturystyczne- Józef Kesler „Pod Dębem”
- Zielona Dolina Katarzyna Wagner
- Oaza Zieleni Sławomir Nowak
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Ferma Strusi” Eugeniusz Tomasiak
- Medimas Magdalena Goral
- Kuźnia Smaków



X MISTRZOSTWA POLSKI

## ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

- Zgłoszenia zawodnika do startu może dokonać macierzysty klub, szkoła mistrzostwa sportowego, okręgowy związek pływacki lub PZP.
- Podmiot zgłaszający zawodnika musi mieć uregulowane zobowiązania finansowe w stosunku do PZP (składka członkowska, opłaty regulaminowe, kary i inne).
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z potwierdzeniem ważności badań lekarskich zawodników na czas trwania zawodów.
- Zgłoszenia do zawodów dokonywane są za pośrednictwem systemu SEL PZP przez osobę uprawnioną – Administratora z ramienia podmiotu zgłaszającego.
- Zgłoszeń należy dokonywać w terminie, do dnia 18.07.2022 r. do godziny 24.00 – jest to ostateczny termin zgłoszeń zawodników.
- W zawodach mogą uczestniczyć jedynie Ci zawodnicy, którzy zostali zgłoszeni w terminie.
- Nie dopuszcza się dodatkowych zgłoszeń na konferencji technicznej i w trakcie trwania zawodów - dotyczy również zgłaszania zawodnika w miejsce innego zawodnika tego samego klubu, o ile regulamin danych zawodów nie stanowi inaczej.
- Warunkiem przyjęcia przez system SEL zgłoszenia zawodnika jest posiadanie przez niego statusu AKTYWNY w SEL.
- Warunkiem przyjęcia całego zgłoszenia klubu jest dołączenie do zgłoszenia skanu lub zdjęcia dokumentu potwierdzającego dokonanie opłaty startowej.
- Od godziny 24.00 18 lipca 2022 do godziny 12.00 22 lipca 2022 r. przyjmowane będą wyłącznie wykreślenia zawodników zgłoszonych w terminie, lecz wniesiona opłata startowa nie będzie zwracana.
- Organizator prosi o przesłanie składów sztafet w formie mailowej (imiona i nazwiska uczestników wraz z datą urodzenia) na adres [wisniowicz@gmail.com](mailto:wisniowicz@gmail.com) , w terminie, do dnia 18.07.
- Lista zgłoszonych zawodników zostanie opublikowana w internecie na stronie PZP nie później niż 48 godzin przed rozpoczęciem zawodów.
- Lista startowa zostanie opublikowana w dniu 22 lipca 2022 r.
- Warunkiem umieszczenia zawodnika na liście zgłoszonych zawodników i na liście startowej jest dokonanie opłaty startowej zgodnej z obowiązującym Taryfikatorem Opłat PZP i w formie oraz terminie określonych w komunikacie organizacyjnym zawodów.

## NAGRODY

- Medale oraz dyplomy dla trzech pierwszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz dyplomy za miejsca od 4-8.
- Medale i dyplomy dla pierwszych trzech zespołów sztafetowych w kategoriach wiekowych oraz dyplomy za miejsca od 4-8.

## PARKING

- Na potrzeby przeprowadzenia zawodów zostanie wydzielone miejsca parkingowe
- Wjazd na parking będzie możliwy dla uczestników Mistrzostw Polski
- Miejsce parkingowe mieści się przy Przystani Sportów Wodnych nad Jeziorem Zamkowym.



X MISTRZOSTWA POLSKI

## ZASADY FINANSOWANIA

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.
- Opłata startowa od każdego zawodnika wynosi 120 zł.
- Opłata startowa za zespół sztafetowy wynosi 100 zł.
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne ze zobowiązaniem się podmiotu zgłaszającego zawodnika do wniesienia opłat związanych z udziałem w zawodach (zgodnie z „Taryfikatorem Opłat PZP”).
- Opłata startowa opłacana jest wyłącznie przelewem na konto PZP: PKO BP II O/W-wa Nr 33 1020 1026 0000 1602 0463 8971
- Opłata startowa płatna przelewem musi być dokonana przed upływem ostatecznego terminu zgłoszeń - do godziny 24.00 dnia 18 lipca 2022 r.
- Potwierdzenie wniesienia opłaty startowej. Do godziny 24.00 w dniu 18 lipca 2022 (ostateczny termin zgłoszeń) kopia przelewu potwierdzająca dokonanie opłaty startowej musi być dołączona do zgłoszenia zrobionego przez upoważnioną osobę w systemie SEL PZP - Administratora.
- Opis przelewu musi zawierać: MP WAB Nazwę klubu i liczbę opłaconych startów.
- W przypadku dokonywania opłaty za więcej niż jeden klub kopia przelewu musi zawierać nazwy poszczególnych klubów oraz liczbę opłaconych za każdy klub startów lub należy w SEL dołączyć wszystkie kopie przelewu.
- PZP może wystawić fakturę proforma. Podstawą jej wystawienia jest przesłanie mailem na adres PZP, zgłoszenia zawierającego dane do faktury, nazwę klubu, liczbę startów. Zgłoszenie musi być przesłane do PZP najpóźniej na 8 dni przed upłynięciem ostatecznego terminu przyjmowania zgłoszeń.
- PZP nie będzie zwracał opłaty startowej wynikającej ze zmian dokonanych w zgłoszeniu po ostatecznym terminie zgłoszeń.

## WĄBRZEŹNO - CO WARTO ZOBACZYĆ

- Plaża nad Jeziorem Zamkowym
- Park Rekreacyjno-Sportowy „Przyjazne Wzgórze”
- Ruiny zamku biskupów chełmińskich
- Sieć ścieżek rowerowych, w tym nad Jeziorem Zamkowym
- Sanktuarium Matki Bożej Brzemiennej przy parafii pw. Świętych Apostołów Szymona i Judy Tadeusza
- Kościół parafialny pw. Matki Bożej Królowej Polski
- Architektura (kamienice z oficyną przy ul. 1 Maja 38 i Pl. Jana Pawła II 22, gmach sądu i wila przy ul. Wolności 19, pastrówka przy ul. Wolności 16, ratusz przy ul. Wolności 18)
- Tężnie solankowe
- Szlak „Turystyczne Wąbrzeźno”  
– 8 przystanków historycznych oznaczonych kodem QR [www.turystyczne.wabrzezo.com](http://www.turystyczne.wabrzezo.com)



X MISTRZOSTWA POLSKI

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Delegat PZP, który jest jednocześnie przewodniczącym Komisji Odwoławczej.
- Kluby sportowe i inne podmioty dokonujące zgłoszeń zawodników do niniejszych zawodów są zobowiązane do posiadania zgody zawodników na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z organizacją zawodów oraz zgody na wykorzystanie wizerunku zawodników w celach informacyjnych, prasowych i promocyjnych.
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją zapisów niniejszego regulaminu.
- W sprawach organizacyjnych prosimy o kontakt telefoniczny:

Tomasz Pąchalski

te. 505 980 268

e-mail: swimman@o2.pl

- W sprawach zgłoszeń prosimy o kontakt:

Wojciech Wiśniowicz

te. 500 193 225

e-mail: wisniowicz@gmail.com

**Biuro zawodów usytuowane w Przystani Sportów Wodnych nad jeziorem Zamkowym**

czynne

**w dniu 23.07. od 16:00 do 18:00**

**w dniu 24.07. od 9:00–16:00**

**ZAPRASZAMY DO WĄBRZEŻNA!**



X MISTRZOSTWA POLSKI

