

# GRAND PRIX

P U C H A R   P O L S K I

W PŁYWANIU NA WODACH OTWARTYCH



22.06.2024  
**Rajgród**

10.08.2024  
**Poznań**

9.06.2024  
**Tarnowskie Góry**

25.08.2024  
**Dąbrowa Górnicza**

25.08.2024

**Dąbrowa Górnicza**



# KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

## ORGANIZATOR

- Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej
- Polski Związek Pływacki

## CEL IMPREZY

- Popularyzacja pływania wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych jako prostej formy aktywności fizycznej oraz idealnej dyscypliny do zabawy oraz współzawodnictwa.
- Promocja turystycznych walorów miasta Dąbrowa Górnicza.
- Wyłonienie zwycięzców cyklu Grand Prix Pucharu Polski w pływaniu długodystansowym na wodach otwartych.

## TERMIN I MIEJSCE

- 25 sierpnia 2024 r. (niedziela) jezioro Pogoria III w Dąbrowie Górniczej – województwo Śląskie.
- Start i meta zawodów – plaża miejska (ul. Malinowe Górki).

## PRZEPISY TECHNICZNE

- Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami WAQ oraz PZP.
- W ramach zawodów wyniki zawodników z licencją PZP zaliczane są do punktacji cyklu GPP.
- Limity czasowe dla poszczególnych konkurencji:
  - 400m: brak
  - 1000m: 30 minut
  - 3000m: 75 minut
- Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, potwierdzoną pisemną zgodą na karcie zgłoszenia.
- Zawodnik ma prawo startu w jednej dedykowanej dla swojego wieku konkurencji oraz sztafecie.
- W sztafecie mogą startować zawodnicy reprezentujący jeden klub, stowarzyszenie lub organizację.
- Zawodnicy mogą startować w strojach certyfikowanych przez WAQ do konkurencji na pływalni oraz na wodach otwartych.
- Pomiar czasu automatyczny - chip elektroniczny na nadgarstku.
- Temperatura wody ok. 22°C (+/- 1,5°C).
- Pływy - brak.
- Woda przebadana przez SANEPID, zdatna do kąpieli.<sup>4</sup>



## KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE

### Grand Prix Polski w Pływaniu na Wodach Otwartych (tylko zawodnicy z licencjami PZP)

- 1km dla kategorii
  - 12 lat dziewcząt i chłopców,
  - 13 lat dziewcząt i chłopców.
- 3km dla kategorii:
  - 14-15 lat dziewcząt i chłopców,
  - 16-17 lat dziewcząt i chłopców,
  - 18-19 lat kobiet i mężczyzn,
- OPEN kobiet i mężczyzn.

### Pogoria Open Water

- Wyścig na dystansie 400m
  - do 11 lat włącznie dziewcząt i chłopców
- Wyścig na dystansie 1000m
  - 12 lat dziewcząt i chłopców,
  - 13 lat dziewcząt i chłopców,
  - 14-15 lat dziewcząt i chłopców,
  - 16-17 lat dziewcząt i chłopców,
  - 18-19 lat dziewcząt i chłopców,
  - 20-29 lat kobiet i mężczyzn,
  - 30-39 lat kobiet i mężczyzn,
  - 40-49 lat kobiet i mężczyzn,
  - 50 lat i starsi kobiet i mężczyzn,
  - OPEN kobiet i mężczyzn.
- Wyścig główny na dystansie 3000m:
  - 14-15 lat dziewcząt i chłopców,
  - 16-17 lat dziewcząt i chłopców,
  - 18-19 lat kobiet i mężczyzn,
  - 20-29 lat kobiet i mężczyzn,
  - 30-39 lat kobiet i mężczyzn,
  - 40-49 lat kobiet i mężczyzn,
  - 50 lat i starsi kobiet i mężczyzn,
  - OPEN kobiet i mężczyzn.
- Sztafeta 2x100m – sztafeta rodzinna (dziecko + rodzic):
  - dzieci r.2012 i młodsi + rodzic,
  - dzieci r.2009-2011 + rodzic.
- 4x200m – wyścig sztafetowy w kategorii OPEN bez względu na wiek i płeć.

We wszystkich wyścigach kobiety i mężczyźni startują razem, jednak w przypadku dużej ilości zgłoszonych zawodników ze względów bezpieczeństwa wyścigi mogą zostać rozegrane osobno dla kobiet i mężczyzn.



## PROGRAM ZAWODÓW

<b>8:00 – 13:30</b>	Biuro Zawodów - weryfikacja i numerowanie zawodników
<b>10:50</b>	uroczyste otwarcie zawodów Pogoria Open Water i GP Polski
<b>ODPRAWY TECHNICZNE</b> dla zawodników 400m, 1000, 3000m oraz sztafet odbędą się na 10 minut przed planowanym startem danej konkurencji.	
<b>11:15</b>	wyścig dzieci do lat 11 - 400m
<b>11:45</b>	wyścig 1000m
<b>12:30</b>	wyścig główny 3000m
<b>14:00</b>	rodzinny wyścig sztafetowy 2x100m (dziecko + rodzic),
<b>14:30</b>	wyścig sztafetowy 4x200m OPEN
<b>15:40</b>	uroczyste zakończenie zawodów
<b>NAGRADZANIE</b> Najlepszych Zawodniczek i Zawodników odbywać się będzie po wywieszeniu oficjalnych wyników na tablicy informacyjnej, o czym będzie komunikował konferansjer.	

## WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAWODACH

- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na start w zawodach pływackich. Oświadczenie takie należy złożyć w dniu zawodów w Biurze Zawodów.
- Od osób pełnoletnich i niepełnoletnich wymagane jest podpisanie karty zgłoszenia dostępnej w Biurze Zawodów, na której są zawarte informacje dot. m.in.:
  - Zapoznanie się z regulaminem zawodów.
  - Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych.
  - Stanu zdrowia podczas startu.
- Bez podpisania karty zgłoszenia zawodnik nie zostanie dopuszczony do startu w zawodach.

## ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

- Do dnia 20 sierpnia 2024r. należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl) i dokonać opłaty startowej, dane do przelewu znajdują się poniżej oraz na stronie [www.csir.pl](http://www.csir.pl). Po tym terminie będzie możliwość zapisania się na zawody wraz z wniesieniem opłaty startowej w dniu zawodów w Biurze Zawodów, jednak koszt startów na dystansach 1km oraz 3km zwiększy się o 10 zł.
- Aby w pakiecie startowym otrzymać koszulkę z wybranym przez siebie rozmiarem należy zrobić zgłoszenie do dnia 16 sierpnia 2024r. Po tym terminie nie gwarantujemy wybranego rozmiaru lub dostępności koszulki ze względu na czas jej produkcji.
- Zgłoszenia drużyn oraz opłaty do wyścigów sztafetowych 4x200 m przyjmowane będą w dniu zawodów w Biurze Zawodów.
- Zgłoszenia do sztafety rodzinnej 2x100 m przyjmowane będą w dniu zawodów w Biurze Zawodów.



## KOSZTY UCZESTNICTWA

- Koszty organizacji zawodów ponosi Organizator, natomiast koszty uczestnictwa ponoszą startujący zawodnicy. Za udział w zawodach pływackich POW i Grand Prix Puchar Polski pobierana będzie opłata startowa w wysokości:
  - wyścig 400m – bez opłat.
  - wyścig 1000m – 40 zł do dnia 20.08.2024r. oraz 50 zł w dniu zawodów.
  - wyścig główny 3000m – 90 zł do dnia 20.08.2024r. oraz 100 zł w dniu zawodów.
  - sztafeta rodzinna 2x100m – bez opłat
  - sztafeta 4x200m – 40 zł od sztafety.
- Opłatę startową zarówno w POW jak i Grand Prix Puchar Polski za dystanse 1000m oraz 3000m należy wpłacać **do dnia 20 sierpnia 2024r.** na konto bankowe:  
**52 1560 0013 2557 1237 1226 0001 Velo Bank**  
Centrum Sportu i Rekreacji, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Konopnickiej 29. z dopiskiem – „opłata startowa Pogoria Open Water lub Grand Prix Puchar Polski”, imię i nazwisko osoby startującej oraz dystans. **Decyduje data dokonania przelewu. Zawodnicy zarejestrowani lecz nieopłaconeni, mogą dokonać opłaty startowej w Biurze Zawodów w kwocie 50 zł za 1km i 100zł za 3km.**

## NAGRODY

- **W wyścigu głównym 3000m** w kategorii OPEN pierwszy mężczyzna i pierwsza kobieta otrzymają nagrodę pieniężną w wysokości **700 zł** oraz puchar. Za zdobycie drugiego miejsca przewidziana jest nagroda pieniężna w wysokości **500 zł** i puchar, a za miejsce trzecie – **300 zł** oraz puchar. Ponadto w poszczególnych kategoriach wiekowych dla trzech pierwszych dziewcząt/kobiet oraz trzech pierwszych chłopców/mężczyzn przewidziane są medale oraz dyplomy.
- **W wyścigu na dystansie 1000m w kategorii OPEN** trzy pierwsze kobiety i trzech pierwszych mężczyzn otrzymają puchar i nagrodę rzeczową. W poszczególnych kategoriach wiekowych dla trzech pierwszych dziewcząt/kobiet oraz trzech pierwszych chłopców/mężczyzn przewidziane są medale oraz dyplomy.
- **W wyścigu dla dzieci na dystansie 400m** trzy pierwsze dziewczęta i trzech pierwszych chłopców otrzyma medale, dyplomy i nagrody rzeczowe.
- **W wyścigach sztafetowych 4x200m oraz 2x100m** trzy pierwsze drużyny otrzymują medale oraz dyplomy.
- Najmłodszy i najstarszy uczestnik zawodów otrzymają dyplomy i nagrody rzeczowe.
- Najlepsze zawodniczki i najlepsi zawodnicy z Dąbrowy Górniczej w wyścigach 3000m, 1000m oraz 400m otrzymają puchary i nagrody rzeczowe.
- **W ramach cyklu Grand Prix Polski zostaną przyznane osobne nagrody zgodnie z regulaminem Grand Prix Polski.**



## TRASA WYŚCIGU

- Opisy tras wraz z mapkami poszczególnych wyścigów, kierunek wyścigu prawoskrętny.
- Przebieg poszczególnych wyścigów obrazują poniższe ilustracje
- **Wyścig dla dzieci – 400m**



- **Wyścigi 1000m i 3000m**



- **Wyścigi sztafetowe 4x200m, 2x100m.** (rozkład trasy jest taki sam, zmieniony jest jedynie dystans)



## ORGANIZATOR ZAPEWNI

- obsługę sędziowską,
- obsługę techniczną,
- zabezpieczenie medyczne oraz WOPR,
- nagrody pieniężne, rzeczowe, medale i dyplomy przewidziane dla najlepszych zawodników,
- koszulkę pamiątkową,
- pomiar czasu.

## OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Podstawa prawna: Art.13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE Nr 119). Zgodnie z 10 art. 13 ust.1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 roku informuję, że :
- 1. Administratorem danych osobowych Uczestnika jest Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej; 41-300 Dąbrowa Górnicza; ul. Konopnickiej 29 reprezentowane przez Dyrektora.
- 2. W Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej powołano Inspektora Ochrony Danych w przypadku pytań czy problemów zapraszamy do kontaktu: [iod@csir.pl](mailto:iod@csir.pl), Tel. 32- 261 20 10 wew. 125.
- 3. Dane osobowe Uczestnika X Otwartych Mistrzostwa Dąbrowy Górniczej w Pływaniu na wodach otwartych w zakresie (imię i nazwisko, wizerunek, miejscowość, rok urodzenia, płeć, numer telefonu, adres mailowy, nr konta bankowego) przetwarzane będą na podstawie i w celu:



- art. 6 ust. 1 lit. a – wyrażenie zgody w jednym lub kilku określonych celach w tym posługiwanie się adresem e-mail i nr telefonu w celach organizacyjno – przygotowawczych, zgoda na przetwarzanie danych wizerunkowych która zostaje wyrażona poprzez wejście na teren imprezy, udział w niej w jakimkolwiek charakterze (np. zawodnik, trener, opiekun prawny, sponsor, widz). Utrwalony wizerunek stanowi zdjęcie reporterskie czyli działalnością sprawozdawczą na poziomie wizualnym.
- art. 6 ust. 1 lit. b – wypełnienia umowy zawartej z uczestnikiem biorącym udział w imprezie sportowej X Otwarte Mistrzostwa Dąbrowy Górniczej w Pływaniu na wodach otwartych, polegającej na rejestracji uczestników; ustalenia wysokości opłaty startowej i ewentualnego zwolnienia z obowiązku jej uiszczenia lub przyznania zniżki; zapisania w skład drużyny; wyłonienia i prezentacji zwycięzców oraz prezentacji wyników, w tym w szczególności ogłoszenia ich danych osobowych publicznie, to jest w stosunku do nieoznaczonej grupy odbiorców, prezentacji list startowych bez ograniczenia czasowego, na stronie internetowej Organizatora i/lub innego podmiotu, wybranego przez Organizatora; przyznania i wydania nagród.
- art. 9 ust. 2 lit. a – wyrażenie zgody poprzez ujawnienie informacji o dobrym stanie zdrowia przed udziałem w imprezie sportowej,
- art. 9 ust. 2 lit. c – przetwarzanie jest niezbędne do ochrony żywotnych interesów osoby, której dane dotyczą, lub innej osoby fizycznej, a osoba, której dane dotyczą, jest fizycznie lub prawnie niezdolna do wyrażenia zgody w przypadku wystąpienia zaburzenia stanu zdrowotnego podczas udziału w imprezie sportowej.
- 4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa. Dane mogą być powierzone do przetwarzania podmiotom współpracującym z Administratorem Danych, w zakresie jego bieżącej działalności, które w ramach wykonania swoich obowiązków muszą posiadać do nich dostęp.
- 5. Dane osobowe Uczestnika będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celu do jakiego zostały zebrane oraz okres wynikający z obowiązku archiwizacji dokumentów ustalony zgodnie z odrębnymi przepisami.
- 6. Uczestnik posiada prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu. W powyższych kwestiach kontakt z IOD pkt.2.
- 7. Jeżeli dane są przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a lub 9 ust. 2 lit. a rozporządzenia, Uczestnik ma prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie, co pozostaje bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- 8. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych dotyczących Uczestnika naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 roku.
- 9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne ale stanowi warunek niezbędny, by Uczestnik mógł wziąć udział w organizowanej imprezie sportowej. Niepodanie danych uniemożliwi realizację celu.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz trasy wyścigu, a także odwołania imprezy w przypadku: wystąpienia zdarzeń o charakterze siły wyższej, które mogą mieć wpływ na przebieg wydarzenia: siłą wyższą w rozumieniu niniejszego regulaminu są wszelkie nieprzewidywalne sytuacje lub zdarzenia, o charakterze wyjątkowym, pozostające poza kontrolą Organizatora, uniemożliwiające wypełnienie któregokolwiek z zobowiązań przewidzianych niniejszym regulaminem, niewynikające z błędu lub zaniedbania Organizatora oraz pozostające nie do pokonania, pomimo dołożenia wszelkiej należytej staranności, a w szczególności: zdarzenia o charakterze katastrof przyrodniczych typu powódź, huragan, wichury o nadzwyczajnej sile, trąby powietrzne, trzęsienia





ziemi, wyjątkowo intensywne i długotrwałe ulewy albo nadzwyczajnych i zewnętrznych wydarzeń, którym nie można było zapobiec (takich jak: wojna, wydarzenia związane z wojną, która toczy się za wschodnią granicą RP, restrykcje stanu wojennego, powstanie, rewolucja, zamieszki, atak terrorystyczny), zagrożenia epidemiczne, stany zagrożenia epidemicznego, epidemie oraz stany epidemii, jak również nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi wykonanie jego zobowiązań. Organizator ani zawodnicy nie odpowiadają za niewykonanie lub nienależyte wykonanie postanowień niniejszego regulaminu spowodowane siłą wyższą.

- Skład komisji sędziowskiej wyznacza Organizator.
- Za ewentualne wypadki zaistniałe na trasie wyścigów pływackich z winy zawodników oraz za rzeczy pozostawione bez opieki Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Ewentualne protesty należy zgłaszać do Sędziego Głównego w ciągu 15 minut po zakończeniu danej konkurencji i zamieszczeniu oficjalnych wyników na tablicy informacyjnej (przy składaniu protestu należy uprzednio uiścić opłatę wadium wynoszącą 200 zł, która przy pozytywnym rozpatrzeniu wniosku jest zwracana, jeśli sędzia główny negatywnie rozpatrzy protest wadium zatrzymuje Organizator).
- W sprawach spornych dotyczących zawodów pływackich decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.
- Sprawy nieobjęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz do możliwości jego zmian jeśli wystąpi taka konieczność.
- **W DNIU ZAWODÓW NA PARKINGU GŁÓWNYM BĘDĄ WYDZIELONE MIEJSCA PARKINGOWE DLA ZAWODNIKÓW - proszę wstawić za przednią szybę kartkę z napisem „POGORIA OPEN WATER” lub poinformować o tym służbę ochrony.**

## KONTAKT

- Naczelnik zawodów: Paweł Bucki
- tel. +48 600 934 745
- e-mail: p.bucki@gmail.com
- Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej tel. 32/261 21 05, www.csir.pl, sport@csir.pl

