

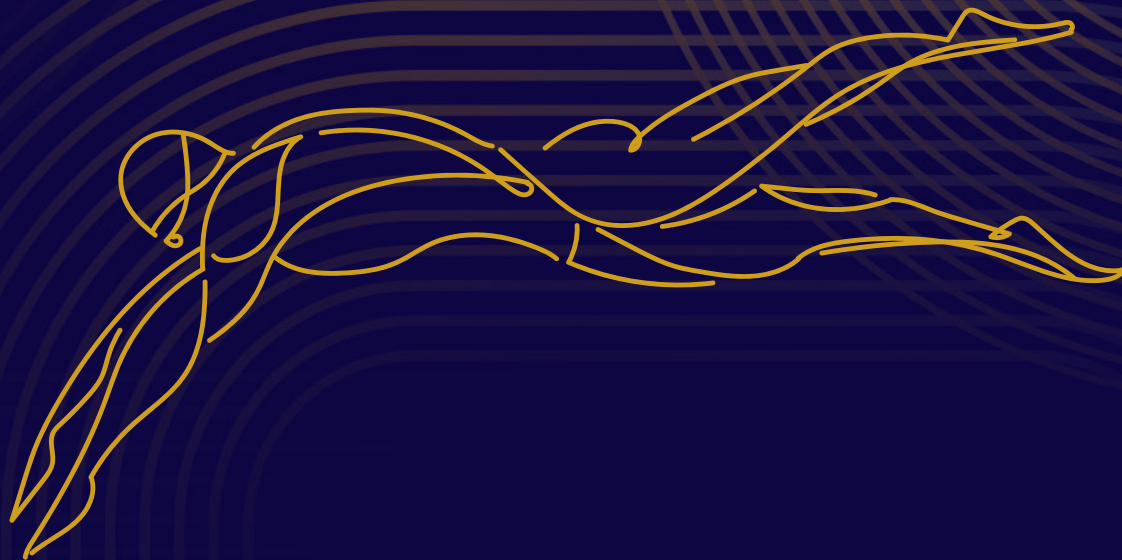


# HARMONOGRAM

## MISTRZOSTWA POLSKI W PŁYWANIU

w kategorii OPEN, Młodzieżowców 19-23 lat, Juniorów 17-18 lat

(Pływalnia 25 m)



19-22.12.2024 BYDGOSZCZ

**UWAGA:** Po zamknięciu zgłoszeń do zawodów, czasy rozpoczęcia poszczególnych punktów harmonogramu mogą ulec zmianie

1. dzień FINAŁY (czwartek, 19.12.2024)							
15:30	Rozgrzewka   Wyjście do prezentacji 16:58						
16:45	Uroczyste otwarcie zawodów						
17:00	11.	<b>4x50m</b>	<b>zmienny</b>	Kobiet	Serie na czas	00:08	2 serie
17:08	12.	<b>4x50m</b>	<b>zmienny</b>	Mężczyzn	Serie na czas	00:15	3 serie
17:23	9.	<b>800m</b>	<b>dowolny</b>	Kobiet	Najszybsza seria	00:11	1 Seria
17:34	10.	<b>1500m</b>	<b>dowolny</b>	Mężczyzn	Najszybsza seria	00:18	1 Seria
17:52	1.	<b>50m</b>	<b>dowolny</b>	Kobiet	Finał A	00:04	1 Seria
17:56	1.	<b>50m</b>	<b>dowolny</b>	Kobiet	Finał B,C	00:06	2 serie
18:02	2.	<b>50m</b>	<b>dowolny</b>	Mężczyzn	Finał A	00:04	1 Seria
18:06	3.	<b>50m</b>	<b>dowolny</b>	Mężczyzn	Finał B,C	00:06	2 serie
18:12	3.	<b>100m</b>	<b>motylkowy</b>	Kobiet	Finał A	00:05	1 Seria
18:17	3.	<b>100m</b>	<b>motylkowy</b>	Kobiet	Finał B,C	00:08	2 Seria
18:25	4.	<b>100m</b>	<b>motylkowy</b>	Mężczyzn	Finał A	00:05	1 Seria
18:30	4.	<b>100m</b>	<b>motylkowy</b>	Mężczyzn	Finał B,C	00:08	2 Serie
18:38	5.	<b>200m</b>	<b>grzbietowy</b>	Kobiet	Finał A	00:06	1 Seria
18:44	6.	<b>200m</b>	<b>grzbietowy</b>	Mężczyzn	Finał A	00:06	1 Seria
18:50	7.	<b>100m</b>	<b>zmienny</b>	Kobiet	Finał A	00:05	1 Seria
18:55	8.	<b>100m</b>	<b>zmienny</b>	Mężczyzn	Finał A	00:05	1 Seria
19:00	5.	<b>200m</b>	<b>grzbietowy</b>	Kobiet	Finał B,C	00:10	2 Serie
19:10	6.	<b>200m</b>	<b>grzbietowy</b>	Mężczyzn	Finał B,C	00:10	2 Serie
19:20	7.	<b>100m</b>	<b>zmienny</b>	Kobiet	Finał B,C	00:08	2 Serie
19:28	8.	<b>100m</b>	<b>zmienny</b>	Mężczyzn	Finał B,C	00:08	2 Serie
19:36	13.	<b>4x200m</b>	<b>dowolny</b>	Kobiet	Serie na czas	00:22	2 serie
19:58	14.	<b>4x200m</b>	<b>dowolny</b>	Mężczyzn	Serie na czas	00:22	2 serie
20:20	11.	<b>4x50m</b>	<b>zmienny</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:08	
20:28	12.	<b>4x50m</b>	<b>zmienny</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:08	
20:36	9.	<b>800m</b>	<b>dowolny</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
20:42	10.	<b>1500m</b>	<b>dowolny</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
20:48	1.	<b>50m</b>	<b>dowolny</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
20:54	2.	<b>50m</b>	<b>dowolny</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
21:00	3.	<b>100m</b>	<b>motylkowy</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
21:06	4.	<b>100m</b>	<b>motylkowy</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
21:12	Koniec sesji						



## 2. dzień FINAŁY (piątek, 20.12.2024)

2. dzień FINAŁY (piątek, 20.12.2024)							
15:00	Rozgrzewka						
16:20	5.	<b>200m</b>	<b>grzbietowy</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
16:26	6.	<b>200m</b>	<b>grzbietowy</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
16:32	7.	<b>100m</b>	<b>zmienny</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
16:38	8.	<b>100m</b>	<b>zmienny</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
16:44	13.	<b>4x200m</b>	<b>dowolny</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:08	
16:52	14.	<b>4x200m</b>	<b>dowolny</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:08	
17:00	23.	<b>4x50m</b>	<b>zmienny</b>	Mieszane	Serie na czas	00:15	3 serie
17:15	15.	<b>200m</b>	<b>dowolny</b>	Kobiet	Finał A	00:05	1 Seria
17:20	15.	<b>200m</b>	<b>dowolny</b>	Kobiet	Finał B,C	00:10	2 serie
17:30	16.	<b>200m</b>	<b>dowolny</b>	Mężczyzn	Finał A	00:05	1 Seria
17:35	16.	<b>200m</b>	<b>dowolny</b>	Mężczyzn	Finał B,C	00:09	2 serie
17:44	17.	<b>50m</b>	<b>klasyczny</b>	Kobiet	Finał A	00:04	1 Seria
17:48	17.	<b>50m</b>	<b>klasyczny</b>	Kobiet	Finał B,C	00:06	2 serie
17:54	18.	<b>50m</b>	<b>klasyczny</b>	Mężczyzn	Finał A	00:04	1 Seria
17:58	18.	<b>50m</b>	<b>klasyczny</b>	Mężczyzn	Finał B,C	00:06	2 serie
18:04	19.	<b>100m</b>	<b>grzbietowy</b>	Kobiet	Finał A	00:05	1 Seria
18:09	19.	<b>100m</b>	<b>grzbietowy</b>	Kobiet	Finał B,C	00:08	2 Serie
18:17	20.	<b>100m</b>	<b>grzbietowy</b>	Mężczyzn	Finał A	00:05	1 Seria
18:22	20.	<b>100m</b>	<b>grzbietowy</b>	Mężczyzn	Finał B,C	00:08	2 Serie
18:30	21.	<b>400m</b>	<b>zmienny</b>	Kobiet	Finał A	00:08	1 Seria
18:38	21.	<b>400m</b>	<b>zmienny</b>	Kobiet	Finał B,C	00:16	2 Serie
18:54	22.	<b>400m</b>	<b>zmienny</b>	Mężczyzn	Finał A	00:08	1 Seria
19:02	22.	<b>400m</b>	<b>zmienny</b>	Mężczyzn	Finał B,C	00:15	2 Serie
19:17	24.	<b>4x100m</b>	<b>dowolny</b>	Kobiet	Serie na czas	00:15	2 serie
19:32	25.	<b>4x100m</b>	<b>dowolny</b>	Mężczyzn	Serie na czas	00:22	3 serie
19:54	23.	<b>4x50m</b>	<b>zmienny</b>	Mieszane	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:08	
20:02	15.	<b>200m</b>	<b>dowolny</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
20:08	16.	<b>200m</b>	<b>dowolny</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
20:14	17.	<b>50m</b>	<b>klasyczny</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
20:20	18.	<b>50m</b>	<b>klasyczny</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
20:26	19.	<b>100m</b>	<b>grzbietowy</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
20:32	20.	<b>100m</b>	<b>grzbietowy</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
20:38	21.	<b>400m</b>	<b>zmienny</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
20:44	22.	<b>400m</b>	<b>zmienny</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
20:50	<b>Koniec sesji</b>						



## 3. dzień FINAŁY (sobota, 21.12.2024)

14:30	Rozgrzewka   Wyjście do prezentacji 16:13						
15:55	24.	<b>4x100m</b>	<b>dowolny</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:10	
16:05	25.	<b>4x100m</b>	<b>dowolny</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:10	
16:15	34.	<b>4x50m</b>	<b>dowolny</b>	Mieszane	Serie na czas	00:13	3 serie
16:28	26.	<b>200m</b>	<b>motylkowy</b>	Kobiet	Finał A	00:06	1 Seria
16:34	26.	<b>200m</b>	<b>motylkowy</b>	Kobiet	Finał B,C	00:10	2 serie
16:44	27.	<b>200m</b>	<b>motylkowy</b>	Mężczyzn	Finał A	00:06	1 Seria
16:50	27.	<b>200m</b>	<b>motylkowy</b>	Mężczyzn	Finał B,C	00:09	2 serie
16:59	28.	<b>50m</b>	<b>grzbietowy</b>	Kobiet	Finał A	00:04	1 Seria
17:03	28.	<b>50m</b>	<b>grzbietowy</b>	Kobiet	Finał B,C	00:06	2 serie
17:09	29.	<b>50m</b>	<b>grzbietowy</b>	Mężczyzn	Finał A	00:04	1 Seria
17:13	29.	<b>50m</b>	<b>grzbietowy</b>	Mężczyzn	Finał B,C	00:06	2 serie
17:19	30.	<b>200m</b>	<b>klasyczny</b>	Kobiet	Finał A	00:06	1 Seria
17:25	30.	<b>200m</b>	<b>klasyczny</b>	Kobiet	Finał B,C	00:11	2 serie
17:36	31.	<b>200m</b>	<b>klasyczny</b>	Mężczyzn	Finał A	00:06	1 Seria
17:42	31.	<b>200m</b>	<b>klasyczny</b>	Mężczyzn	Finał B,C	00:11	2 serie
17:53	32.	<b>400m</b>	<b>dowolny</b>	Kobiet	Finał A	00:08	1 Seria
18:01	32.	<b>400m</b>	<b>dowolny</b>	Kobiet	Finał B,C	00:14	2 serie
18:15	33.	<b>400m</b>	<b>dowolny</b>	Mężczyzn	Finał A	00:07	1 Seria
18:22	33.	<b>400m</b>	<b>dowolny</b>	Mężczyzn	Finał B,C	00:12	2 serie
18:34	35.	<b>4x100m</b>	<b>zmienny</b>	Mieszane	Serie na czas	00:22	3 serie
18:56	34.	<b>4x50m</b>	<b>dowolny</b>	Mieszane	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:08	
19:04	26.	<b>200m</b>	<b>motylkowy</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
19:10	27.	<b>200m</b>	<b>motylkowy</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
19:16	28.	<b>50m</b>	<b>grzbietowy</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
19:22	29.	<b>50m</b>	<b>grzbietowy</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
19:28	30.	<b>200m</b>	<b>klasyczny</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
19:34	31.	<b>200m</b>	<b>klasyczny</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
19:40	32.	<b>400m</b>	<b>dowolny</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
19:46	33.	<b>400m</b>	<b>dowolny</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
19:52	<b>Koniec sesji</b>						





## 4. dzień FINAŁY niedziela, 22.12.2024)

4. dzień FINAŁY niedziela, 22.12.2024)							
14:30	Rozgrzewka						
16:05	35.	<b>4x100m</b>	<b>zmienny</b>	Mieszane	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:10	
16:15	36.	<b>100m</b>	<b>dowolny</b>	Kobiet	Final A	00:03	1 seria
16:18	36.	<b>100m</b>	<b>dowolny</b>	Kobiet	Final B,C	00:08	2 serie
16:26	37.	<b>100m</b>	<b>dowolny</b>	Mężczyzn	Final A	00:05	1 Seria
16:31	37.	<b>100m</b>	<b>dowolny</b>	Mężczyzn	Final B,C	00:08	2 serie
16:39	38.	<b>100m</b>	<b>klasyczny</b>	Kobiet	Final A	00:05	1 Seria
16:44	38.	<b>100m</b>	<b>klasyczny</b>	Kobiet	Final B,C	00:08	2 serie
16:52	39.	<b>100m</b>	<b>klasyczny</b>	Mężczyzn	Final A	00:05	1 Seria
16:57	39.	<b>100m</b>	<b>klasyczny</b>	Mężczyzn	Final B,C	00:08	2 serie
17:05	40.	<b>50m</b>	<b>motylkowy</b>	Kobiet	Final A	00:04	1 Seria
17:09	40.	<b>50m</b>	<b>motylkowy</b>	Kobiet	Final B,C	00:06	2 serie
17:15	41.	<b>50m</b>	<b>motylkowy</b>	Mężczyzn	Final A	00:04	1 Seria
17:19	41.	<b>50m</b>	<b>motylkowy</b>	Mężczyzn	Final B,C	00:06	2 serie
17:25	42.	<b>200m</b>	<b>zmienny</b>	Kobiet	Final A	00:06	1 Seria
17:31	42.	<b>200m</b>	<b>zmienny</b>	Kobiet	Final B,C	00:10	2 serie
17:41	43.	<b>200m</b>	<b>zmienny</b>	Mężczyzn	Final A	00:06	1 Seria
17:47	43.	<b>200m</b>	<b>zmienny</b>	Mężczyzn	Final B,C	00:10	2 serie
17:57	44.	<b>1500m</b>	<b>dowolny</b>	Kobiet	Najszybsza seria	00:20	1 Seria
18:17	45.	<b>800m</b>	<b>dowolny</b>	Mężczyzn	Najszybsza seria	00:11	1 Seria
18:28	46.	<b>4x100m</b>	<b>zmienny</b>	Kobiet	Serie na czas	00:17	2 serie
18:45	47.	<b>4x100m</b>	<b>zmienny</b>	Mężczyzn	Serie na czas	00:25	3 serie
18:34	35.	<b>4x100m</b>	<b>zmienny</b>	Mieszane	Serie na czas	00:22	3 serie
19:10	36.	<b>100m</b>	<b>dowolny</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
19:16	37.	<b>100m</b>	<b>dowolny</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
19:22	38.	<b>100m</b>	<b>klasyczny</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
19:28	39.	<b>100m</b>	<b>klasyczny</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
19:34	40.	<b>50m</b>	<b>motylkowy</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
19:40	41.	<b>50m</b>	<b>motylkowy</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
19:46	42.	<b>200m</b>	<b>zmienny</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
19:52	43.	<b>200m</b>	<b>zmienny</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
19:58	44.	<b>1500m</b>	<b>dowolny</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
20:04	45.	<b>800m</b>	<b>dowolny</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:06	
20:10	46.	<b>4x100m</b>	<b>zmienny</b>	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:08	
20:18	47.	<b>4x100m</b>	<b>zmienny</b>	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:08	
20:26	<b>Koniec sesji</b>						





# POWODZENIA

