



GRAND PRIX

P U C H A R P O L S K I

W PŁYWANIU NA WODACH OTWARTYCH

31 SIERPNIA 2025 R. - DĄBROWA GÓRNICZA



DYSTANS

1000 M

3000 M

KAT. WIEKOWE

12 LAT

13 LAT

14-15 LAT

16-17 LAT

18-19 LAT

20-23 LAT

OPEN



8 czerwca 2025
Tarnowskie Góry



28 czerwca 2025
Rajgród



9 sierpnia 2025
Kiekrz/Poznań



31 sierpnia 2025
Dąbrowa Górnicza

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ORAZ REGULAMIN NA STRONIE POLSWIM.PL

SPONSOR
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



Polska Grupa Energetyczna



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



CENTRUM SPORTU
I REKREACJI
w Dąbrowie Górniczej



DĄBROWA
GÓRNICZA
dla aktywnych

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

TERMIN

- 31.08.2025 (niedziela)

MIEJSCE ZAWODÓW

- Jezioro Pogoria III – Plaża Miejska ul. Malinowe Górki w Dąbrowie Górniczej

ORGANIZATOR ZAWODÓW

- Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej
- Polski Związek Pływacki
- Osoby funkcyjne:
 - Dyrektor zawodów, przewodniczący komisji odwoławczej: Tomasz Pąchalski
 - Naczelnik zawodów: Paweł Bucki
 - Sędzia główny: Dawid Stojanowski

CEL IMPREZY

- Popularyzacja i upowszechnianie pływania długodystansowego na wodach otwartych
- Promocja bezpiecznej kąpieli, aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego
- Promocja sportu dla mieszkańców Poznania i okolic

PROGRAM, KONKURENCJE I KATEGORIE WIEKOWE

Grand Prix Puchar Polski w Pływaniu na Wodach Otwartych

1 km dla kategorii

- 12 lat kobiet i mężczyzn
- 13 lat kobiet i mężczyzn

3 km dla kategorii

- 14-15 lat kobiet i mężczyzn
- 16-17 lat kobiet i mężczyzn
- 18-19 lat kobiet i mężczyzn
- Młodzieżowiec 20-23 lata kobiet i mężczyzn
- OPEN kobiet i mężczyzn

Pogoria Open Water

Wyścig na dystansie 400m

- do 11 lat włącznie dziewcząt i chłopców

Wyścig na dystansie 1000m

- 12 lat dziewcząt i chłopców
- 13 lat dziewcząt i chłopców
- 14-15 lat dziewcząt i chłopców
- 16-17 lat dziewcząt i chłopców
- 18-19 lat dziewcząt i chłopców



- 20-29 lat kobiet i mężczyzn
- 30-39 lat kobiet i mężczyzn
- 40-49 lat kobiet i mężczyzn
- 50 lat i starsi kobiet i mężczyzn
- OPEN kobiet i mężczyzn

Wyścig na dystansie 3000m

- 14-15 lat dziewcząt i chłopców
- 16-17 lat dziewcząt i chłopców
- 18-19 lat kobiet i mężczyzn
- 20-29 lat kobiet i mężczyzn
- 30-39 lat kobiet i mężczyzn
- 40-49 lat kobiet i mężczyzn
- 50 lat i starsi kobiet i mężczyzn
- OPEN kobiet i mężczyzn

Sztafeta 2x100m – sztafeta rodzinna (dziecko + rodzic)

- dzieci r. 2013 i młodszy + rodzic,
- dzieci r. 2010-2012 + rodzic.

4x200m – wyścig sztafetowy w kategorii OPEN bez względu na wiek i płeć

We wszystkich wyścigach kobiety i mężczyźni startują razem, jednak w przypadku dużej ilości zgłoszonych zawodników ze względów bezpieczeństwa wyścigi mogą zostać rozegrane osobno dla kobiet i mężczyzn.

HARMONOGRAM ZAWODÓW

- 9:00 – 11:00 – Biuro Zawodów dla zawodników indywidualnych (3000m i 1000m)
– weryfikacja i numerowanie zawodników
- 11:00-13:00 – Biuro Zawodów dla zawodników 400m i sztafet
- 11:00-uroczyste otwarcie zawodów Pogoria Open Water i GP Polski
*Odprawy techniczne dla zawodników 400m, 1000m, 3000m oraz sztafet odbędą się na 15 minut przed planowanym startem, danej konkurencji
- 11:15 – wyścig główny 3000m
- 12:45 – wyścig 1000m
- 13:30 – wyścig dzieci do lat 11- 400m 4
- 14:00 – rodzinny wyścig sztafetowy 2x100m (dziecko + rodzic)
- 14:30 – wyścig sztafetowy 4x200m OPEN
- 15:40 – uroczyste zakończenie zawodów

INFORMACJE TECHNICZNE

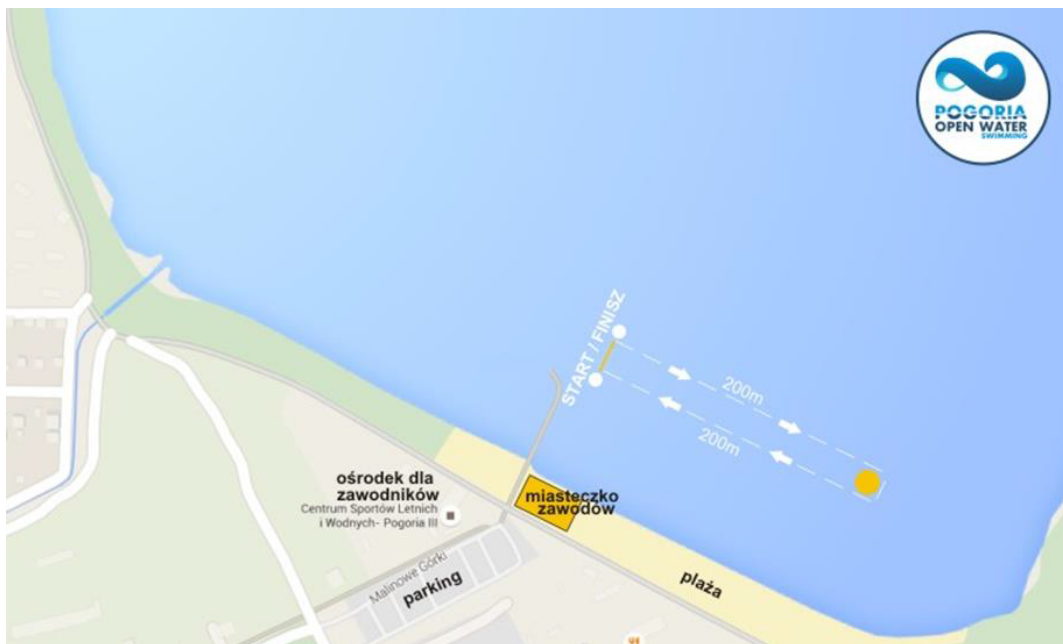
- Pomiar czasu automatyczny
- Temperatura wody ok. 22°C (+/- 1,5°C)
- Pływy: brak
- Woda przebadana przez SANEPID, zdatna do kąpieli
- Zawody rozgrywane w oparciu o przepisy WA, PZP



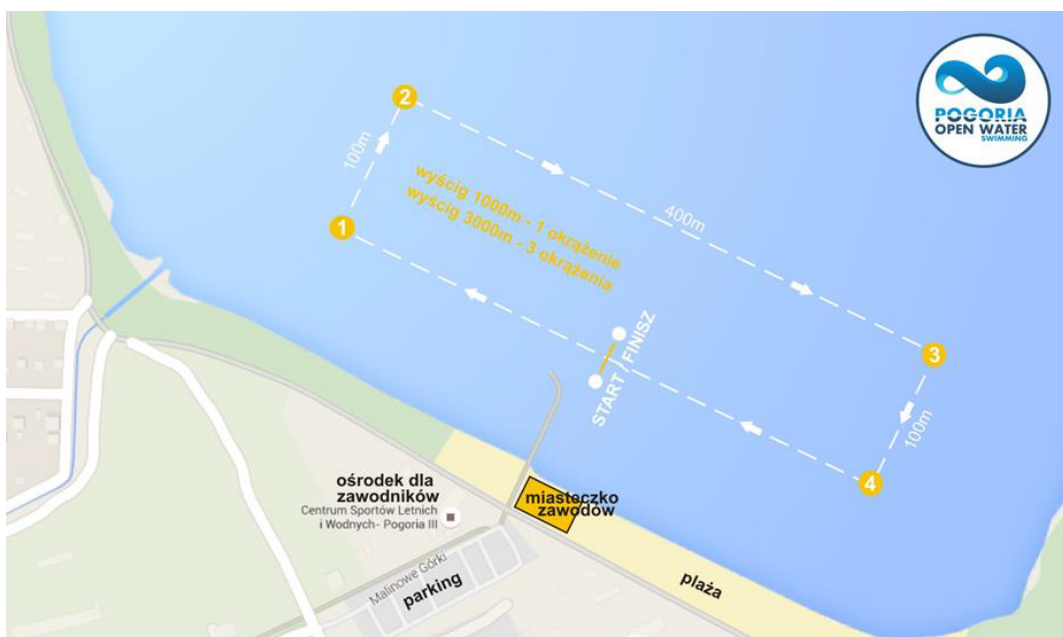
- Zawodnicy mogą startować w strojach zgodnych z przepisami WA i PZP, dopuszczonych do rywalizacji na pływalniach oraz wodach otwartych
- W wyścigach na 1 km, 3 km w ramach Grand Prix Puchar Polski obowiązują stroje certyfikowane przez WA do konkurencji na pływalni oraz na wodach otwartych

TRASA WYŚCIGU

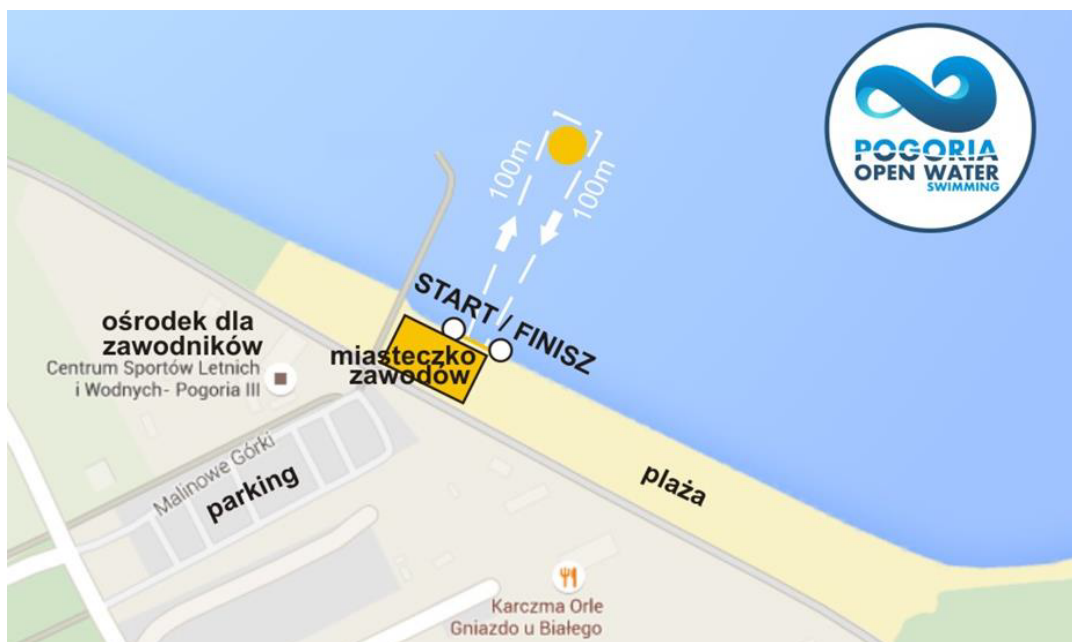
- Opisy tras wraz z mapkami poszczególnych wyścigów, kierunek wyścigu prawoskrętny.
 - Przebieg poszczególnych wyścigów obrazują poniższe ilustracje:
 - Wyścig dla dzieci – 400m



- Wyścigi 1000m i 3000m



- Wyścigi sztafetowe 4x200m, 2x100m. (rozkład trasy jest taki sam, zmieniony jest jedynie dystans)



ZABEZPIECZENIE WYŚCIGU

- Nad bezpieczeństwem zawodników czuwać będą ratownicy Wielkopolskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego
- Zawodnicy będą zabezpieczeni w wodzie przez jednostki:
 - kajaki z ratownikiem
 - jednostki motorowe (ratownicza oraz nurkowa)
 - skuter
- Nad bezpieczeństwem zawodników od strony lądu będzie czuwał zespół pogotowia ratunkowego

ZASADY FINANSOWANIA

- Koszt organizacji imprezy pokrywa organizator
- Koszt dojazdu pokrywają poszczególni zawodnicy lub kluby macierzyste
- Opłata startowa płatna przelewem w terminie do 26 sierpnia 2025 wynosi:
 - wyścig Grand Prix Puchar Polski dystans 1 km, 3 km 120 zł/osobę
- Opłaty można dokonać przez [link zgłoszeniowy](#)

ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

- Zgłoszenia zawodników Grand Prix Puchar Polski odbywają się do 26 sierpnia 2025 r. do godz. 23:59 – patrz zasady finansowania
- Jest możliwość wykupienia okazjonalnej koszulki dedykowanej tej edycji zawodów podczas imprezy w biurze zawodów



NAGRODY

Grand Prix Puchar Polski

- Medale i dyplomy za miejsca 1-3 wśród kobiet i mężczyzn w poszczególnych kategoriach wiekowych
- Podsumowanie Grand Prix Pucharu Polski w Pływaniu na Wodach Otwartych i wypłata nagród finansowych nastąpi po zakończeniu finałowej edycji

BIURO ZAWODÓW

- Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów od godziny 9:00 do zakończenia wyścigów
- Biuro zawodów będzie mieściło się w miasteczku zawodów
- Osoby zainteresowane otrzymaniem faktury prosimy o przekazanie danych niezbędnych do jej wystawienia na adres sekretariat@polswim.pl w terminie do 28.08.2025 r.,
- W dniu zawodów faktury nie będą wystawiane
- Parking bezpłatny znajduje się przy plaży głównej, blisko miasteczka zawodów oraz wzdłuż drogi wyjazdowej z plaży. W przypadku braku miejsc są dostępne parkingi płatne wzdłuż drogi dojazdowej do plaży

ZAKWATEROWANIE

- Organizator nie organizuje zakwaterowania i wyżywienia

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany dystansu, harmonogramu imprezy lub w ostateczności odwołania zawodów w przypadku niesprzyjających warunków pogodowych takich jak: burza, silny wiatr, duża fala, niska temperatura wody (poniżej 16°C)
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony, w tym poza wyznaczoną trasą zostaną zdyskwalifikowani
- Wszystkie kwestie sporne dotyczące poszczególnych konkurencji rozstrzyga komisja odwoławcza w składzie: Dyrektor Zawodów, Naczelnik Zawodów, Sędzia Główny
- Ewentualne protesty należy zgłaszać do Sędziego Głównego w ciągu 15 minut po zakończeniu danej konkurencji (przy składaniu protestu należy uprzednio uiścić opłatę wadium wynoszącą 200 zł, która przy pozytywnym rozpatrzeniu wniosku jest zwracana, jeśli sędzia główny negatywnie rozpatrzy protest wadium zatrzymuje Organizator)
- Sprawy nieobjęte powyższym komunikatem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu zawodów
- Przed startem pozwala się zawodnikowi na pokrycie ciała środkami zabezpieczającymi ciepłotę organizmu, jednak nie wcześniej niż po oznaczeniu numerem startowym w biurze zawodów
- Zawodnicy nie mogą korzystać w trakcie wyścigu z płetw, łapek, gumowych rękawic oraz innego sprzętu pomocniczego z wyłączeniem okularów pływackich
- Zawodnik może mieć założone 2 czepki
- Wycofanie zawodnika z wyścigu może nastąpić na jego prośbę poprzez obrót na plecy i uniesienie ręki z zamkniętą dłonią do góry, lub na polecenie sędziego głównego oraz lekarza zawodów
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu



- Organizator zastrzega sobie prawo do rejestracji fotograficznej i audiowizualnej uczestników do celów promocyjnych
- Prawo interpretacji niniejszego komunikatu przysługuje Organizatorom

KONTAKT DO ORGANIZATORA

- Naczelnik zawodów: Paweł Bucki, tel.: +48 600 934 745, mail: p.bucki@gmail.com
- Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej
- tel.: 32/261 21 05, www.csir.pl, mail: sport@csir.pl

