

HARMONOGRAM

MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU

W KATEGORII

OPEN I MŁODZIEŻOWCÓW 19-23 LAT



SPONSOR



Polska Grupa Energetyczna



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

UWAGA: Po zamknięciu zgłoszeń do zawodów, czasy rozpoczęcia poszczególnych punktów harmonogramu mogą ulec zmianie

1. dzień FINAŁY (poniedziałek, 28.04.2025)							
15:00	Rozgrzewka						
16:00	Uroczyste otwarcie zawodów						
16:25	1.	50m	dowolny	Kobiet	Finał A, B	00:08	2 serie
16:33	2.	50m	dowolny	Mężczyzn	Finał A, B	00:08	2 serie
16:41	7.	800m	dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	00:13	1 seria
16:54	8.	1500m	dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	00:18	1 seria
17:12	3.	100m	motylkowy	Kobiet	Finał A, B	00:09	2 serie
17:21	4.	100m	motylkowy	Mężczyzn	Finał A, B	00:09	2 serie
17:30	5.	200m	grzbietowy	Kobiet	Finał A, B	00:10	2 serie
17:40	6.	200m	grzbietowy	Mężczyzn	Finał A, B	00:10	2 serie
17:50		50m	dowolny	Kobiet i Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:08	
17:58		800m	dowolny	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:05	
18:03		1500m	dowolny	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:05	
18:08		100m	motylkowy	Kobiet i Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:08	
18:16		200m	grzbietowy	Kobiet i Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:08	
18:24	9.	4x200m	dowolny	Kobiet	Serie na czas	00:13	1 seria
18:37	10.	4x200m	dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	00:12	1 seria
18:49	Koniec sesji						



2. dzień FINAŁY (wtorek, 29.04.2025)

15:00	Rozgrzewka						
16:40		4x200m	dowolny	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:10	
16:50		4x200m	dowolny	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:10	
17:00	11.	200m	dowolny	Kobiet	Finał A, B	00:10	2 serie
17:10	12.	200m	dowolny	Mężczyzn	Finał A, B	00:10	2 serie
17:20	13.	50m	klasyczny	Kobiet	Finał A, B	00:08	2 serie
17:28	14.	50m	klasyczny	Mężczyzn	Finał A, B	00:08	2 serie
17:36		200m	dowolny	Kobiet i Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:08	
17:44	15.	100m	grzbietowy	Kobiet	Finał A, B	00:09	2 serie
17:53	16.	100m	grzbietowy	Mężczyzn	Finał A, B	00:09	2 serie
18:02		50m	klasyczny	Kobiet i Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:08	
18:10	17.	400m	zmienny	Kobiet	Finał A, B	00:16	2 serie
18:26	18.	400m	zmienny	Mężczyzn	Finał A, B	00:16	2 serie
18:42		100m	grzbietowy	Kobiet i Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:08	
18:50		400m	zmienny	Kobiet i Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:08	
18:58	19.	4x100m	dowolny	Kobiet	Serie na czas	00:14	2 serie
19:12	20.	4x100m	dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	00:21	3 serie
19:33	Koniec sesji						



3. dzień FINAŁY (środa, 30.04.2025)

15:00	Rozgrzewka						
16:40		4x100m	dowolny	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:10	
16:50		4x100m	dowolny	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:10	
17:00	21.	200m	motylkowy	Kobiet	Finał A, B	00:10	2 serie
17:10	22.	200m	motylkowy	Mężczyzn	Finał A, B	00:10	2 serie
17:20	23.	50m	grzbietowy	Kobiet	Finał A, B	00:08	2 serie
17:28	24.	50m	grzbietowy	Mężczyzn	Finał A, B	00:08	2 serie
17:36		200m	motylkowy	Kobiet i Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:08	
17:44	25.	200m	klasyczny	Kobiet	Finał A, B	00:10	2 serie
17:54	26.	200m	klasyczny	Mężczyzn	Finał A, B	00:10	2 serie
18:04		50m	grzbietowy	Kobiet i Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:08	
18:12	27.	400m	dowolny	Kobiet	Finał A, B	00:15	2 serie
18:27	28.	400m	dowolny	Mężczyzn	Finał A, B	00:15	2 serie
18:42		200m	klasyczny	Kobiet i Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:08	
18:50		400m	dowolny	Kobiet i Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:08	
18:58	29.	4x100m	zmienny	Mieszane	Serie na czas	00:27	3 serie
19:25	Koniec sesji						



4. dzień FINAŁY (czwartek, 01.05.2025)

15:00	Rozgrzewka						
16:45		4x100m	zmienny	Mieszane	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:15	
17:00	30.	100m	dowolny	Kobiet	Finał A, B	00:09	2 serie
17:09	31.	100m	dowolny	Mężczyzn	Finał A, B	00:09	2 serie
17:18	32.	100m	klasyczny	Kobiet	Finał A, B	00:09	2 serie
17:27	33.	100m	klasyczny	Mężczyzn	Finał A, B	00:09	2 serie
17:36		100m	dowolny	Kobiet i Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:08	
17:44	34.	50m	motylkowy	Kobiet	Finał A, B	00:08	2 serie
17:52	35.	50m	motylkowy	Mężczyzn	Finał A, B	00:08	2 serie
18:00		100m	klasyczny	Kobiet i Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:08	
18:08	36.	200m	zmienny	Kobiet	Finał A, B	00:10	2 serie
18:18	37.	200m	zmienny	Mężczyzn	Finał A, B	00:10	2 serie
18:28		50m	motylkowy	Kobiet i Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:08	
18:36	38.	1500m	dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	00:20	1 seria
18:56	39.	800m	dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	00:11	1 seria
19:07	40.	4x100m	zmienny	Kobiet	Serie na czas	00:15	2 serie
19:22	41.	4x100m	zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	00:21	3 serie
19:43		200m	zmienny	Kobiet i Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:08	
19:51		1500m	dowolny	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:05	
19:56		800m	dowolny	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:05	
20:01		4x100m	zmienny	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:10	
20:11		4x100m	zmienny	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open, Mł.)	00:10	
20:21	Koniec sesji						





POWODZENIA

SPONSOR



Polska Grupa Energetyczna



lublin 
MIASTO INSPIRACJI



Ministerstwo
Sportu i Turystyki