

POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI ZAPRASZA
TRENERÓW, INSTRUKTORÓW ORAZ SYMPATYKÓW PIŁKI WODNEJ
NA SZKOLENIE

AKADEMIA TRENERA WATER POLO

5-6 WRZEŚNIA 2026



MÁRK
SZALAI



MICHAŁ
GOGOLA



MICHAŁ
DIAKONÓW

Informujemy, że szkolenie odbędzie się w formule stacjonarnej, gdzie podczas dwóch dni wydarzenia zostaną przeprowadzone zarówno wykłady, jak i zajęcia praktyczne na pływalni z udziałem zawodników kadr narodowych

ADRES ZGŁOSZEŃ



polswim@polswim.pl

MIEJSCE



Hotel Malinowski Leśny
Ul. Toszecka 137, Gliwice

TERMIN ZGŁOSZEŃ



21 sierpnia 2026
do godz. 10:00



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

SPONSOR
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



Polska Grupa Energetyczna



WORLD
AQUATICS



Gliwicki
Ośrodek
Sportu

AKADEMIA TRENERA

WATER POLO

5-6 WRZEŚNIA 2026

INFORMACJE O SZKOLENIU

TERMIN

- 5-6 września (sobota – niedziela)

MIEJSCE AKADEMII

- Hotel Malinowski Leśny, Toszecka 137, 44-117 Gliwice
- Pływalnia Olimpijczyk Gliwice

ORGANIZATOR AKADEMII

- Polski Związek Pływacki

WSPARCIE FINANSOWE

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- PGE
- World Aquatics

PRELEGENCI

- Márk Szalai** – wychowawca czterech zawodników w kadrach węgierskich.
- Michał Gogola** – bramkarz, reprezentant Słowacji w latach 1998–2016, uczestnik Igrzysk Olimpijskich, Mistrzostw Świata – trzykrotnie, Mistrzostw Europy – sześciokrotnie, w karierze klubowej reprezentował zespoły z ligi Hiszpańskiej, Francuskiej, Rumuńskiej i Słowackiej.
- Michał Diakonów** – bramkarz, reprezentant Polski w latach 2000–obecnie, w karierze klubowej reprezentował zespoły z ligi Hiszpańskiej, Niemieckiej, Rumuńskiej i Polskiej, wybierany najlepszym bramkarzem sezonu w rozgrywkach ligi Hiszpańskiej oraz Niemieckiej.

PROGRAM AKADEMII TRENERA WATER POLO 2026

5 września (sobota)

- 09:00–10:00 Rejestracja
- 10:00–10:15 Otwarcie: Oficjal TKPW / PZP i Piotr Daranowski
- 10:15–11:30 **Selekcja kandydata na bramkarza. Podstawy ruchu w bramce.**
Aspekty psychologiczne i komunikacyjne w treningu i rozwoju bramkarza.
Márk Szalai – Wykład
- 11:30–12:15 Przerwa i przejście na basen
- 12:15–14:00 **Zajęcia praktyczne z zawodnikami i trenerami / pływalnia Olimpijczyk**
Márk Szalai – Zajęcia praktyczne

AKADEMIA TRENERA

WATER POLO

5-6 WRZEŚNIA 2026



- 14:00-15:30 Przerwa obiadowa i zameldowanie
- 15:30-16:45 **Pozycja bramkarza w teorii i praktyce.**
Charakterystyka treningu bramkarskiego na lądzie oraz w wodzie.
Michał Gogola / Michał Diakonów - Wykład
- 16:45-17:15 Przerwa i przejście na basen
- 17:15-19:00 **Zajęcia praktyczne z zawodnikami i trenerami / pływalnia Olimpijszyk**
Márk Szalai / Michał Gogola / Michał Diakonów - Zajęcia praktyczne
- 19:00-20:00 Kolacja
- 20:00-21:00 **Panel dotyczący spraw bieżących w polskiej piłce wodnej,**
dyskusja nt. strategii rozwoju dyscypliny.
TKPW / PZP

6 września (niedziela)

- 07:30-08:30 Śniadanie
- 08:30-09:30 **Szczegółowe informacje zostaną podane do 25 sierpnia 2026**
Do ustalenia - Wykład
- 09:30-09:45 Przerwa
- 09:45-10:15 **Rodzaje ćwiczeń bramkarskich na lądzie i w wodzie. Ich dobór w zależności do wieku oraz poziomu zaawansowania sportowego wraz z przykładami.**
Michał Gogola / Michał Diakonów - Wykład
- 10:15-10:30 Przerwa
- 10:30-11:30 **Sytuacje meczowe. Trening strzelecki dla bramkarzy.**
Márk Szalai - Wykład
- 11:30-12:00 Przerwa i przejście na basen
- 12:00-14:00 **Zajęcia praktyczne z zawodnikami i trenerami / pływalnia Olimpijszyk**
Márk Szalai / Michał Gogola / Michał Diakonów - Zajęcia praktyczne
- 14:00-15:00 Obiad
- 15:00-16:30 **Dyskusja o grze bramkarzy na poziomie krajowym i międzynarodowym.**
Márk Szalai / Michał Gogola / Michał Diakonów - Pytania i odpowiedzi
- 16:30-16:45 Zakończenie konferencji: Oficjalnie TKPW / PZP

KOSZT UDZIAŁU W SZKOLENIU

Wariant I

piątek 04.09 – niedziela 06.09 600 złotych (zakwaterowanie pokój 2-os.)/ 750 zł (pokój 1-os.)

Wariant II

sobota 05.09 – niedziela 06.09 400 złotych (zakwaterowanie pokój 2-os.)/ 550 zł (pokój 2-os.)



AKADEMIA TRENERA



WATER POLO

5-6 WRZEŚNIA 2026

ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia należy dokonać według druku ZGŁOSZENIA załączonego do informacji o Akademii
- Adres e-mail do zgłoszeń: polswim@polswim.pl
- Termin zgłoszeń: 21 sierpnia 2026 do godz. 10:00
- O udziale decyduje kolejność zgłoszeń

POZOSTAŁE

- Informujemy, że szkolenie odbędzie się w formule stacjonarnej, gdzie podczas dwóch dni wydarzenia zostaną przeprowadzone zarówno wykłady, jak i zajęcia praktyczne na pływalni z udziałem zawodników kadr narodowych.

