

Puchar Polski

w pływaniu

DŁUGODYSTANSOWYM



Olsztyn, 1.03.2026



PATRONAT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Robert Szwedczyk

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

TERMIN I MIEJSCE

- 1.03.2026 r.
- WCRS Aquasfera Olsztyn, ul. Piłsudskiego 69b.

ORGANIZATOR

- Polski Związek Pływacki
- Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Pływacki

KOMISJA ODWOŁAWCZA

- Delegat PZP: Grzegorz Gaszyk
- Naczelnik zawodów: Jarosław Krawczyk

ZASADY UCZESTNICTWA

- W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy 14 lat i starsi (rocznik 2012 i starsi)
- Zawodnicy muszą posiadać status „aktywny” w SEL

CEL ZAWODÓW

- Kwalifikacja zawodników do Mistrzostw Europy Seniorów (Paryż), Mistrzostw Europy Juniorów (Budapeszt) oraz Mistrzostw Świata Juniorów (Santa Fe) na wodach otwartych
- Promocja pływania długodystansowego
- Rozwój pływania na wodach otwartych

KATEGORIE WIEKOWE

- I: 14-15 lat
- II: 16-17 lat
- III: 18-19 lat
- IV: 20-23 lata
- V: OPEN

NAGRODY

- Medale i dyplomy na miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach wiekowych

PROGRAM ZAWODÓW

- Rozgrzewka: 10:00
- Rozpoczęcie zawodów: 10:30

Kobiety		Mężczyźni	
1	5000 m stylem dowolnym	2	5000 m stylem dowolnym



PRZEPISY TECHNICZNE

- Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 50 m.
- Zawody będą przeprowadzone seriami na czas, od najszybszej do najwolniejszej serii bez względu na płeć.
- Organizator dopuszcza możliwość startu kobiet i mężczyzn w ramach jednej serii
- Pomiar czasu automatyczny.
- Rywalizacja będzie prowadzona na 9 torach jednocześnie, tor nr 9 przeznaczony jest do rozplływania dla kolejnych serii.
- Zawodnicy zostaną rozstawieni na podstawie rankingu europejskiego – ostatnie 24 miesiące z basenu 25/50m, mężczyźni i kobiety z konkurencji 1500 m stylem dowolnym.
- Po rozstawieniu zawodników w oparciu o 1500 m w drugiej kolejności będą brani pod uwagę zawodnicy wg tego samego klucza na dystansie 800 m stylem dowolnym.
- Ze względu na możliwości techniczne obiektu oraz czas trwania pojedynczej serii organizator przewiduje możliwość ograniczenia ilości uczestników.

ZGŁOSZENIA

- Obowiązuje zgłoszenie ze strony PZP – SEL .
- Zgłoszenia na zawody wyłącznie za pośrednictwem systemu SEL do 24.02.2026 r. do godz. 23:59 po tej godzinie strona zawodów w SEL przestaje być aktywna i zgłoszenia nie będą możliwe.
- Zgłoszeni na zawody mogą być jedynie zawodnicy posiadający status „aktywny” w systemie SEL tzn. posiadający aktualne badania lekarskie, opłaconą licencję PZP na klub i zawodnika.
- Wycofania z zawodów do dnia 27.02.2026 r. do godz. 12.00 wysłane na adres wmozplywacki@gmail.com oraz ggaszyk@gmail.com.

ZASADY FINANSOWANIA

- Opłata startowa wynosi 120 zł od każdego zgłoszonego startu - płatna wyłącznie przelewem na konto PZP: PKO BP II O/W-wa Nr 33 1020 1026 0000 1602 0463 8971 do dnia 24.02.2026 do godz. 23:59.
- W tytule przelewu za opłatę startową należy bezwzględnie podać kolejno: NIP(klubu)_W0001(kod zawodów)_liczba opłaconych startów, nie łączymy przelewów, każdy przelew za klub musi być oddzielny
- PZP nie będzie zwracał opłaty startowej wynikającej z wykreśleń.
- Niewystartowanie zgłoszonego zawodnika powoduje nałożenie na klub opłaty regulaminowej w wysokości określonej w „Taryfikatorze Opłat PZP”.

SPRAWY RÓŻNE

- W związku z Rozporządzeniem ogólnym o Ochronie Danych Osobowych (RODO) zawodnicy i trenerzy biorący udział w zawodach organizowanych przez Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Pływacki wyrażają zgodę na udostępnienie danych osobowych niezbędnych do przeprowadzenia zawodów (listy startowe, wyniki, SEL, dekoracje) oraz poprzez udział czynny i bierny w imprezie sportowej automatycznie wyraża się zgodę na publikację i udostępnienie wizerunku zawodników i innych osób uczestniczących w zawodach
- Uczestnictwo w imprezie sportowej zarówno czynne jak i bierne jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

KONTAKT

- Organizator: Grzegorz Gaszyk tel. 509 078 361, mail: ggaszyk@gmail.com

